



AVVISO

Ordine

1. Fatturazione Elettronica;
2. Esercizio abusivo della professione
3. Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: parte la Web-TV

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Arriva il Nuovo Anno: 10 buoni propositi che fanno decisamente male alla salute



Prevenzione e Salute

5. Il FREDDO aumenta il rischio di INFARTO?
6. La FATTURA è solo Elettronica. Ecco cosa cambia da oggi
7. occhio secco, il freddo e il caldo dei termosifoni possono causarlo



Proverbio di oggi.....

Chi nasce ciuccio, ciuccio se ne more.

IL FREDDO aumenta il rischio di INFARTO?

Le vacanze di Natale possono essere uno stress, anche per il cuore.

Fra sport invernali, scadenze da chiudere al lavoro e vacanze enogastronomiche, i cardiologi svedesi hanno lanciato l'allarme:

❖ *gli attacchi di cuore in inverno sono più frequenti.*

Ecco perché è necessario prestare più attenzione se si soffre o si è a rischio di patologie cardiache.



QUALE LEGAME TRA FREDDO E INFARTO?

Cibo, alcol ma soprattutto il **freddo** sono i maggiori responsabili del **picco di infarti** che si registra la notte tra il 24 e il 25 dicembre, intorno alle 22.

Colpa di tanti fattori, fra i quali le basse temperature e il fatto che i vasi sanguigni di alcune persone a rischio non sono sempre in perfetta salute,

- ❖ la *vigilia di Natale* si registra un incremento del 37% di attacchi di cuore,
- ❖ mentre l'impennata si assesta su un +27% il giorno successivo
- ❖ scende a +20% il *1 gennaio*.

Gli studi che indicano infatti che il freddo intenso sia un possibile pericolo per cuore e vasi sono numerosi.

Sempre in Svezia un'altra indagine pubblicata su **Jama** ha dimostrato che nelle giornate con una temperatura al di sotto di 0°C il numero di infarti cresce. La **vasocostrizione** può infatti provocare la rottura delle placche aterosclerotiche. Il solo aumento di 8 gradi di temperatura riduce il rischio d'infarto del 3%.

Evitare gli sforzi e stare al caldo

L'associazione fra **fatica e temperature** polari può essere un vero **nemico per il cuore** e aumentare fino al 34% il pericolo di un infarto.

Anche le **infezioni respiratorie** aumentano fino a 6 volte il pericolo di andare incontro a un attacco cardiaco.

Il suggerimento è dunque quello di ridurre l'esposizione al freddo attraverso **abbigliamento** e riscaldamento adeguati, evitando sforzi sotto zero o sport invernali impegnativi. L'eventualità di un infarto inoltre è consistente specialmente se si sceglie di attività fisica al mattino, fra le 6 e le 10, quando la probabilità di eventi cardiovascolari è massima nell'arco delle 24 ore. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

La FATTURA è solo Elettronica. Ecco cosa cambia da oggi

È scattato l'obbligo per quasi tre milioni di imprese: ecco tutte le nuove regole per chi ha la partita Iva e per i privati

Con lo scoccare della mezzanotte arriva la **fattura elettronica**. L'obbligo coinvolge circa 2,8 milioni di imprese, il 56% delle partite iva in Italia che - si stima - emetteranno e-fatture per circa 3 miliardi di euro nel solo 2019.



L'obbligo introdotto dalla manovra **vale**

- ❖ **sia nel caso in cui la cessione del bene o la prestazione di servizio è effettuata tra due operatori Iva (il B2B)**
- ❖ **sia nel caso in cui la cessione/prestazione è effettuata da un operatore Iva verso un consumatore finale (B2C).**

Finora era necessaria solo per le operazioni che coinvolgevano la Pubblica amministrazione, ma da oggi il nuovo sistema digitale diventerà obbligatorio anche per i professionisti e le aziende.

Ad oggi restano esonerati dall'obbligo solo imprese e lavoratori autonomi che rientrano nel cosiddetto "regime dei minimi" e i "piccoli produttori agricoli".

Va redatta utilizzando un pc, un tablet o uno smartphone - un software *ad hoc* come quello gratuito messo a disposizione dall'Agenzia delle entrate - e deve essere trasmessa elettronicamente al cliente tramite il Sistema di Interscambio (**Sdi**), una sorta di "**postino digitale**" che controlla che i dati (*partita iva e codice fiscale*) di mittente e destinatario siano esistenti e "certifica" lo scambio. Questo per perseguire un doppio scopo:

- ❖ quello di **semplificare** le operazioni e quello di **contrastare l'evasione fiscale**.

Doppio lo scopo che si vuole perseguire:

- ❖ da una parte è quello di semplificare,
- ❖ dall'altra si cerca anche di contrastare l'evasione fiscale.

Anche per questo chi emette fattura ha bisogno di un "**Codice Univoco**", che permette l'identificazione.

In questo modo, però, chi ha il regime di contabilità semplificata non ha più l'obbligo di tenere i registri Iva. Mentre per gli altri i termini di accertamento fiscale vengono ridotti a 2 anni.

Novità anche per i **consumatori**:

perché la fattura sia valida, deve essere necessariamente predisposta ed emessa in **formato elettronico XML**.

In caso contrario il fornitore sarà sanzionato e il cliente non potrà eventualmente detrarre l'Iva.

Inoltre sarà fondamentale per i privati senza partita Iva assicurarsi che sulla fattura sia specificato il Codice fiscale e il numero 0000000 nel campo destinato al Codice univoco perché finisca nel proprio "Cassetto fiscale". Chi emetterà la fattura ad un privato, poi, avrà anche l'onere di stamparla in formato cartaceo e di recapitarla al cliente stesso.

La guida per inviare e ricevere la fattura elettronica.

Bisogna innanzitutto dotarsi di un pc o di un tablet o di uno smartphone che abbia un software che consenta la compilazione del file della fattura nel formato Xml.

Viene quindi firmata digitalmente (tramite firma elettronica qualificata) dal soggetto che emette la fattura o dal suo intermediario in modo da garantire origine e contenuto; chi emette la fattura dovrà poi inviarla al destinatario tramite il Sistema di interscambio che, per legge, è il punto di passaggio obbligato per tutte le fatture elettroniche emesse verso la pubblica amministrazione e verso i privati; dopo i controlli tecnici automatici, il Sistema di interscambio provvede a recapitare il documento alla pubblica amministrazione o al soggetto privato a cui è indirizzato.

Le sanzioni

Nei primi sei mesi di applicazione la normativa ha previsto un avvio soft con le fatture elettroniche che dovranno essere predisposte entro la scadenza della liquidazione periodica dell'Iva (che sia mensile o trimestrale).

Nei sei mesi successivi la fattura potrà essere emessa e trasmessa allo Sdi entro dieci giorni dall'operazione.

Anche le sanzioni saranno ridotte al minimo nel primo periodo di applicazione.

Il periodo entro il quale la tardiva predisposizione e trasmissione della fattura elettronica non sarà soggetta a sanzione è stato esteso fino al 30 settembre 2019 per i contribuenti mensili, a condizione che l'emissione della stessa avvenga entro il termine di liquidazione dell'IVA relativa al periodo in cui l'operazione si considera realizzata.

L'emissione della fattura oltre la data di liquidazione dell'Iva comporterà l'applicazione di una sanzione ridotta al 20%. (*Salute, Il Giornale*)



PREVENZIONE E SALUTE

OCCHIO SECCO, IL FREDDO E IL CALDO DEI TERMOSIFONI POSSONO CAUSARLO

Anche l'occhio può soffrire in inverno per le alte temperature

La scarsa umidità e il vento asciutto dei mesi più rigidi possono infatti far sviluppare l'**occhio secco**, una condizione caratterizzata dalla insufficiente produzione di lacrime o dalla produzione di lacrime di "scarsa" qualità, ovvero incapaci di mantenere l'**occhio** lubrificato e dunque in salute.

I sintomi che potrebbero farci pensare all'**occhio secco** sono il bruciore agli **occhi**, una sensazione di affaticamento, dolore e prurito e un certo disagio nell'indossare le lenti a contatto.

Ma può manifestarsi anche con una lacrimazione eccessiva proprio in risposta a una condizione di disagio, a un'irritazione.

L'**occhio** resta umido proprio grazie alla fisiologica produzione di lacrime, che può aumentare in risposta a stimoli particolari o quando la superficie oculare entra in contatto con un corpo estraneo. Paradossalmente anche la stessa **secchezza** può indurre l'**occhio** a reagire producendo più lacrime. L'**occhio secco** è anche un effetto collaterale di alcune patologie autoimmuni come la **sindrome di Sjogren**.

Occhi protetti lontano dal fumo di sigaretta

Chi è sensibile a certi climi, come quello secco e **freddo** dell'inverno, o all'esposizione al fumo di sigaretta o all'aria condizionata può sviluppare questa condizione.

È frequente nei mesi più rigidi, oltre che per il contatto con il vento **freddo**, anche per l'esposizione all'**aria calda** negli ambienti domestici.

«In inverno l'abbassamento dell'umidità porta a una più rapida evaporazione delle lacrime, perciò si è più soggetti all'insorgenza dell'**occhio secco**».

Si consiglia, in inverno, quando sono accesi i riscaldamenti in casa, **deumidificare l'ambiente per rendere l'aria meno asciutta**. Se la causa è l'esposizione al fumo di sigaretta è bene evitare di stare in ambienti per fumatori. Per il trattamento delle forme meno gravi di **occhio secco** viene consigliato l'utilizzo delle cosiddette **lacrime artificiali**. (*Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE

Arriva il NUOVO ANNO: 10 buoni propositi che fanno decisamente MALE alla SALUTE

Mangiare meglio, stare in forma e perdere peso sono di certo ottimi obiettivi per chiunque, non sempre però le strade scelte per raggiungerli sono le più azzeccate

Fare esercizio fisico 7 giorni a settimana

Il nuovo anno è appena arrivato ed è già tempo di nuovi propositi, in genere quasi tutti legati alla dieta o comunque al benessere fisico.

Ma se mangiare meglio, stare in forma o perdere peso sono di certo ottimi obiettivi per chiunque, non sempre però le strade scelte per raggiungerli sono le più azzeccate.

Dimagrire è uno dei propositi più gettonati di ogni inizio d'anno, ma pensare di farlo sfiancandosi in palestra ogni giorno per accelerare la perdita di peso, non è la soluzione giusta, perché i muscoli non sono abituati allo sforzo aerobico e quindi il rischio di farsi male anche gravemente è altissimo.

Meglio perciò iniziare in maniera graduale, ovvero con un paio di sedute settimanali.



Eliminare i carboidrati

La mania del **low-carb** va ancora forte, soprattutto in alcuni tipi di dieta. Quando però decidiamo di togliere dal piatto intere categorie di nutrienti (scelta sempre dannosa) dobbiamo sapere a cosa andiamo incontro e a che cosa servono, ad es., i carboidrati. I cereali integrali, tra l'altro, aiutano anche a perdere peso e a tenere

sotto controllo il girovita.

Perdere 4,5 kg entro il prossimo mese

Scegliere di dimagrire va bene, ma porsi un obiettivo irragionevole – come appunto perdere troppo peso in troppo poco tempo – porta inevitabilmente alla rinuncia del proposito iniziale, stante l'impossibilità di raggiungerlo.

Per dimagrire in modo stabile e non riprendere peso è meglio modificare le abitudini a poco a poco, ponendosi obiettivi realizzabili per non cadere nella frustrazione di non farcela.

Cinque piccoli trucchi possono aiutare nell'obiettivo. Il primo è ripulire la dispensa da tutti i cibi che non siano salutari (*il motivo è ovvio, se in casa non ci sono snack ipercalorici sarà difficile ingozzarsi*); occorre poi evitare di mangiare direttamente dalle confezioni, servendosi invece e sempre una porzione in un piatto o una ciotola, possibilmente piccoli:

- ❖ *trangugiare popcorn o patatine direttamente dal sacchetto è rischioso, metterne una manciata in un piattino dalle dimensioni contenute aiuta a controllare le dosi.*

Altrettanto efficace fare spuntini leggeri, per non restare a stomaco vuoto più di tre o quattro ore, o coccolarsi con un cibo caldo al mattino, per colazione o comunque entro un'ora dal risveglio:

- ❖ *vanno bene ad esempio un tè, un caffè ma anche il pane tostato.*

Ultimo suggerimento:

- ❖ **abbassare sempre le posate di fianco al piatto fra un boccone e l'altro:** questo induce a masticare più lentamente e ci sentire sazi in tempi più brevi.



Scegliere una dieta a ridottissime calorie

Ridurre drasticamente il computo calorico giornaliero fa di certo dimagrire, ma a lungo andare una dieta del genere si rivela non solo insostenibile per il fisico, ma pure pericolosa per la salute, con possibili danni al metabolismo e alla massa muscolare.

Le diete più in voga (quindi non bilanciate sulla persona con l'aiuto di un nutrizionista) implicano soprattutto cambiamenti a breve termine, il che equivale anche a risultati a breve termine.

La chiave per la perdita di peso è invece l'adozione di uno stile alimentare sano, gradevole e sostenibile a lungo termine. La ricetta in poche parole è:

- ❖ **capire quali alimenti è bene mangiare di più,**
- ❖ **limitare le porzioni per tutti gli altri e non tagliare interi gruppi alimentari** (come capita spesso, ad es. con i carboidrati).



Fare scorta di alimenti «dietetici»

Per coloro che vogliono dare un taglio alle loro pessime abitudini alimentari, può sembrare la strada più veloce per raggiungere lo scopo.

In realtà, **barrette energetiche e bevveroni proteici** sono spesso pieni di zuccheri ed ingredienti artificiali che fanno tutto tranne che bene.

In realtà esistono cibi che di per sé sono sani ma che, se mangiati in quantità diventano tossici.



Iscriversi ad un programma fitness trendy

Solo perché un particolare tipo di allenamento molto di moda ha un vasto seguito o promette risultati evidenti non significa che sia per forza di cose anche quello più giusto per voi.

Anzi, spesso è vero il contrario, col rischio oltretutto di non farvi raggiungere i risultati sperati e, di conseguenza, di farvi mollare il colpo prima del tempo, ovvero prima del raggiungimento dell'obiettivo fissato, senza contare il pericolo infortuni.

Esagerare coi pesi

Vale quanto detto al punto precedente, con l'aggravante che in questo caso la scarsa conoscenza della materia può portare a lesioni, anche serie, che finiscono inevitabilmente per allontanare le persone dall'esercizio fisico per via del dolore o per la paura di possibili ricadute. È sempre buona norma affidarsi a dei professionisti del fitness che vi mostreranno come usare le attrezzature nel modo corretto, appontando un allenamento su misura per le vostre esigenze.



Eliminare una cattiva abitudine all'improvviso

Che sia una dipendenza da bevande gassate, sigarette o patatine fritte, cancellarla dalla propria vita allo scoccare del 1 gennaio può in realtà risultare controproducente, perché fa sentire privati di qualcosa e, quindi, molto più propensi a cedere alla tentazione. Il segreto in questo caso sta nel procedere per gradi, trovando delle possibili alternative più sane, che impediscano di ricadere in quelle pessime abitudini da cui invece si cerca di fuggire.

Adottare la dieta del momento

La tentazione di seguire una delle diete che sono di moda fra le celebrità è grande, ma in realtà queste diete – che puntano generalmente ad eliminare un'intera categoria di alimenti per un periodo di tempo più o meno lungo - sono un capriccio del momento e il loro presunto successo è solo effimero. Perché? **Nella maggioranza dei casi i chili perduti tornano esattamente come prima, se non pure di più. (Corriere)**

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



FATTURAZIONE ELETTRONICA: riepilogo disposizioni di interesse per FARMACIE e ESERCIZI COMMERCIALI di cui all'art. 5 DL 223/2006, convertito dalla Legge 248/2006

Si fornisce di seguito un breve riepilogo degli adempimenti professionali e delle scadenze di fine anno.

Si fa seguito e riferimento alle precedenti circolari per riepilogare le disposizioni in materia di fatturazione elettronica di interesse per le farmacie e gli esercizi commerciali di cui all'art. 5 DL 223/2006, convertito dalla Legge 248/2006, anche alla luce delle norme da ultimo introdotte dalla Legge di Bilancio 2019 approvata dal Parlamento ieri 30 dicembre ed in corso di pubblicazione nella Gazzetta Ufficiale.

Fatturazione Elettronica



Per l'anno 2019, le **FARMACIE e gli ESERCIZI COMMERCIALI** di cui all'art. 5 DL 223/2006, convertito dalla Legge 248/2006,

❖ ***NON possono emettere fatture elettroniche con riferimento alle FATTURE i cui dati sono da inviare al Sistema Tessera Sanitaria.***

Pertanto, per tutte le cessioni per le quali sia stato emesso il c.d. "scontrino parlante", la fattura, eventualmente richiesta, dovrà essere rilasciata in forma cartacea.

Per tutte le altre cessioni effettuate,

❖ le farmacie e gli esercizi di vicinato di cui all'art. 5 DL 223/2006, convertito dalla Legge 248/2006 **dovranno rilasciare fattura elettronica.**

L'esonero non riguarda, inoltre, la parte "passiva", ovvero la ricezione dei documenti di fatturazione in formato elettronico da parte dei fornitori.

Resta quindi la necessità per le farmacie e gli esercizi commerciali di cui all'art. 5 DL 223/2006, convertito dalla Legge 248/2006, di adeguare la propria infrastruttura tecnologica ed organizzativa per l'emissione in forma elettronica delle fatture per cessioni i cui dati non sono trasmessi al **Sistema Tessera Sanitaria** e per le fatture provenienti dai fornitori.

ESERCIZIO ABUSIVO della PROFESSIONE

Art. 12 l. 11/1/2018 n. 3 (Legge Lorenzin)

Esercizio abusivo di una professione

1. L'articolo 348 del codice penale e' sostituito dal seguente:

«Art. 348 (**Esercizio abusivo di una professione**).

- ❖ Chiunque abusivamente esercita una professione per la quale è richiesta una speciale abilitazione dello Stato è punito con la **RECLUSIONE da sei mesi a tre anni** e con la multa da **€ 10.000 a € 50.000**.

La condanna comporta la pubblicazione della sentenza e la confisca delle cose che servirono o furono destinate a commettere il reato e, nel caso in cui il soggetto che ha commesso il reato eserciti regolarmente una professione o attività, la trasmissione della sentenza medesima al competente Ordine, albo o registro ai fini dell'applicazione dell'interdizione da uno a tre anni dalla professione o attività regolarmente esercitata.

Si applica la pena della **RECLUSIONE da uno a cinque anni** e della multa da **€ 15.000 a € 75.000** nei confronti del **Professionista che ha determinato altri a commettere il reato** di cui al primo comma ovvero ha diretto l'attività delle persone che sono concorse nel reato medesimo».



ORARI e TURNI di APERTURA

Art. 1 comma 165 l. 124/2017

Gli orari e i turni di apertura e di chiusura delle **farmacie convenzionate** con il Servizio Sanitario Nazionale stabiliti dalle autorità competenti costituiscono il livello minimo di servizio che deve essere assicurato da ciascuna farmacia.

E' facoltà di chi ha la titolarità o la gestione della farmacia di prestare servizio in orari e in periodi aggiuntivi rispetto a quelli obbligatori, purchè ne dia **preventiva comunicazione** all'autorità sanitaria competente e all'**ordine provinciale dei farmacisti** e ne **informi la clientela mediante cartelli affissi all'esterno dell'esercizio**.



ORDINE: ASSISTENZA LEGALE GRATUITA

Da Febbraio assistenza legale gratuita per tutti gli iscritti



Cari Colleghi, l'Ordine è lieto di informarVi che a seguito del bando 1635/15 del 20/10/2015, un gruppo di Avvocati si è reso disponibile ad offrire agli iscritti un **servizio di assistenza legale di primo livello**.

Tale iniziativa si inquadra nell'ambito di un processo di sempre maggiore vicinanza che l'Ordine ha instaurato con i propri iscritti in un momento nel quale i problemi che investono i laureati in farmacia, nelle sue varie declinazioni, appaiono sempre più attuali. Il servizio è disponibile presso la sede dell'Ordine ogni **Martedì dalle 14.30 alle 16.30**. A tal fine, i Colleghi interessati potranno prenotarsi presso la segreteria dell'Ordine attraverso le seguenti modalità:

1. *Telefonando al numero 081 551 0648;*
2. *Inviare un fax al numero 081 552 0961*
3. *Inviare e-mail all'indirizzo: ordinefa@tin.it o info@ordinefarmacistinapoli.it*

ORDINE: Istituito un Sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di Disoccupazione

Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato nel uno specifico "Fondo di solidarietà" messo a bilancio nel 2016.

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2016 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti i requisiti.

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:
1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera* (v. allegato - sito istituzionale)

ORDINE: L'ORGOGGIO DELL' APPARTENENZA

Dal mese di Luglio u.s. è disponibile presso i nostri uffici

In una fase caratterizzata da una profonda crisi di valori e di appartenenza ad una comunità professionale, l'Ordine Professionale ha ritenuto, al fine di rinvigorire il sentimento di legame alla nostra antica professione, di realizzare una spilla da poter apporre sul bavero della giacca (**Uomo e Donna**) che richiama il **Nostro logo brevettato** (*Mortaio farmaceutico, pestello, serpente e tricolore*, realizzato in occasione del **Centenario della Nascita dell'Ordine Professionale di Napoli**).

Realizzate due tipologie di spillo da giacca:

1. **Spillo in oro 750°** realizzato a **MANO** (*tranciatura, coniatura, rifinitura, saldatura, lucidatura*)

Spillo in argento 925° realizzato a **MANO** (*tranciatura, coniatura, rifinitura, saldatura, lucidatura e bagno galvanico argento*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: parte la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.



Un altro passo importante che qualifica l'intera Categoria e il Nostro impegno

Come seguire la WEB-TV

: collegarsi sul Portale Istituzionale

www.ordinefarmacistinapoli.it/ sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

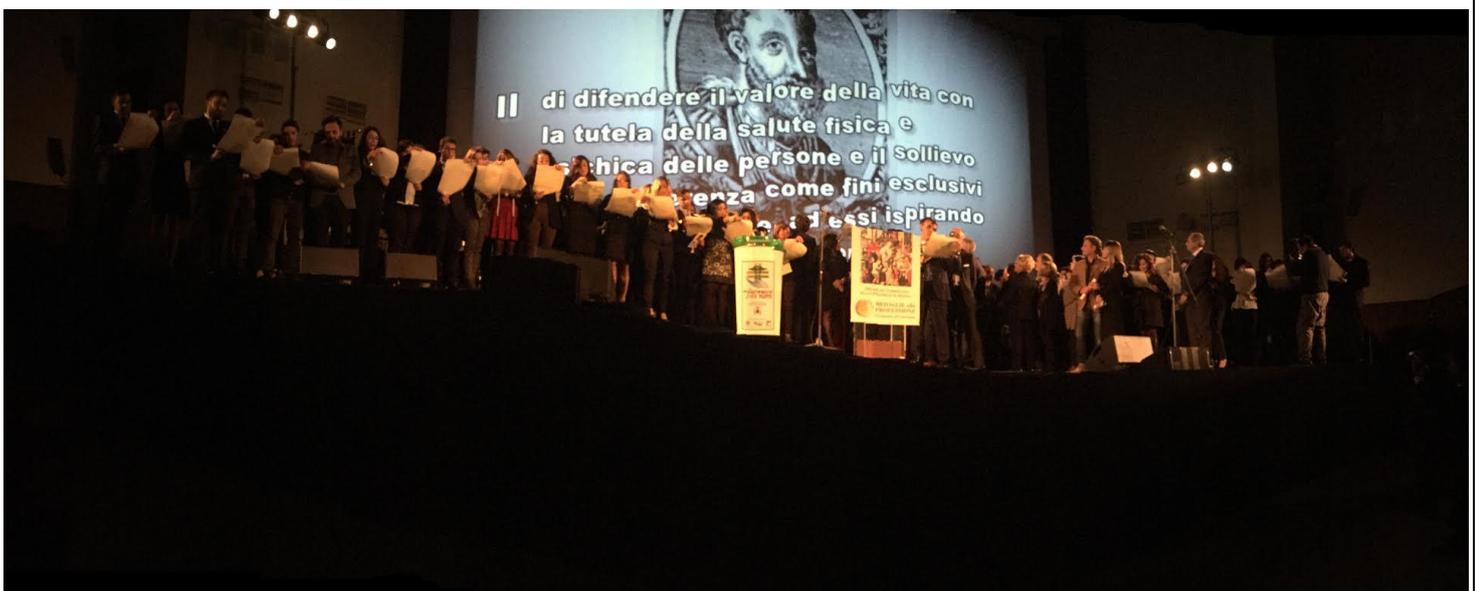
Di seguito il link dove poter visionare i primi

7 servizi:

1. l'annuncio dell'apertura della Web-TV
2. Progetto "**Una Visita per Tutti**":
3. **DDL Concorrenza: Cosa Fare?**
4. **Manovre salvavita e defibrillatore** : Ruolo del Farmacista
5. **Vaccinazione antinfluenzale**
6. **Vaccinazioni Obbligatorie e Raccomandate**
7. **Fatturazione Elettronica in Farmacia**

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>





CADUCEO D'ORO 2018 - PANEL DEGLI SPONSOR

Si ringraziano tutte le aziende che con un contributo volontario hanno permesso la realizzazione dell'evento

in collaborazione con

