



## AVVISO

### Ordine

1. ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”;
2. Ordine: Concorso Straordinario
3. Sussidio per disoccupazione

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Gengive, perché possono sanguinare
5. Quali sono i cibi più grassi e calorici?



#### Prevenzione e Salute

6. Naso chiuso? prova a liberarlo con le irrigazioni nasali
7. Tumore al testicolo, 5 segnali da non sottovalutare



### Meteo Napoli

Lunedì 30 Aprile

• Variabile

Minima: 14° C

Massima: 29° C

Umidità:

Mattina = 51%

Pomeriggio = 42%

Proverbio di oggi.....

**Dàtte da fà: ca 'a jurnata è 'nu muòrze!**

## Gengive, perché possono sanguinare

*Un'infezione delle gengive, uno spazzolamento troppo aggressivo quando ci si lava i denti fino a variazioni ormonali e carenze di vitamine sono alcune tra le cause alla base del sanguinamento gengivale.*

Proprio la corretta igiene orale è il principale strumento di cui si dispone per prevenire questa condizione. Molto spesso, infatti, la perdita di sangue dalle gengive è causata dall'accumulo di **placca** che porta all'insorgenza della gengivite, l'infiammazione dei tessuti che ricoprono le arcate dentarie.

La placca che non viene accuratamente rimossa diventerà tartaro, con un aumento del sanguinamento gengivale e il rischio che la gengivite diventi **parodontite**. In questo caso l'infiammazione interessa non solo le gengive ma anche altri tessuti di sostegno del dente ovvero l'osso alveolare, il legamento parodontale e il cemento radicolare. Il sanguinamento può essere accompagnato da altri sintomi : *il dolore, la mobilità dentale, l'arrossamento gengivale, l'alitosi, la sensibilità* al caldo o al freddo.

#### Le cause

Altre patologie possono annoverare tra i sintomi il sanguinamento gengivale: dal **diabete** alla **leucemia** dall'**Ebola** alla **febbre dengue**. Anche le fluttuazioni ormonali che interessano una donna incinta possono associarsi a questa condizione, così come lo **scorbuto**, ovvero una grave carenza di vitamina C, e il deficit di un altro micronutriente come la vitamina K.

Attenzione anche alle manovre che si eseguono quando si lavano i denti:

- ❖ *passare il filo interdentale in maniera non adeguata o usare lo spazzolino con energia può lesionare le gengive e farle sanguinare.*

#### La prevenzione

Come proteggere le gengive? Sicuramente curando l'**igiene** della bocca, lavandosi i denti due/tre volte al giorno, spazzolando gentilmente, passando correttamente il filo interdentale per rimuovere la placca.

Non fumare, ridurre l'apporto di bevande alcoliche e seguire una dieta bilanciata sono indicazioni preziose per la salute del cavo orale.

(Salute, Sole 24Ore)



**PREVENZIONE E SALUTE****NASO CHIUSO? Prova a liberarlo con le irrigazioni nasali**

*Primavera, stagione di allergie e naso chiuso.*

Per tutti quelli che sono alle prese con fumenti e pacchi di fazzoletti, un buon consiglio contro la **congestione nasale** può essere quello di lavarlo e pulirlo con delle **irrigazioni nasali**. Intervenire è semplice, con diversi strumenti come siringhe (*senza aghi naturalmente*), spray o docce nasali che contengono soluzioni fisiologiche.

Il **lavaggio nasale** è un buon rimedio per ogni età con delle piccole accortezze da tenere in considerazione sulla quantità di soluzione da usare e sugli strumenti da impiegare.

Tra questi ce n'è uno che ricorda una teiera: si chiama **neti lota** (neti pot in inglese), acquistabile in farmacia. È un'ampolla con una base che raccoglie la soluzione per il **lavaggio nasale** e un lungo beccuccio. Basta piegare leggermente di lato la testa e inserire l'estremità del beccuccio nella narice più in alto. Versando lentamente la soluzione questa sarà espulsa dall'altra narice. Sarà sufficiente respirare dalla bocca. L'operazione andrà ripetuta anche nell'altro senso per pulire con accortezza entrambe le cavità nasali, ogni giorno in caso di **congestione nasale**. Il consiglio è quello di chiedere in ogni caso al proprio medico di fiducia se ci sono possibili controindicazioni all'uso di strumenti per il **lavaggio nasale**.

**Quali sono i benefici dell'irrigazione nasale in caso di congestione nasale?**

«Il **lavaggio nasale** è una buona abitudine che dovrebbe essere eseguita ogni giorno, in ogni stagione e ad ogni età. Con il **lavaggio nasale** si abbatte la quota di infiammazione nasale e lo stato irritativo, che può essere secondario, non solo stagionalmente per l'esposizione ad allergeni ambientali, ma anche in relazione all'inquinamento ambientale o nei pazienti più piccoli ad un meccanismo di autodifesa locale ancora incompleto. La rimozione degli agenti irritanti limita lo stato infiammatorio rappresentando in alcuni casi anche il solo rimedio efficace a controllare la **congestione nasale** subcronica».

**Il lavaggio nasale può essere visto come una normale misura di igiene e per la prevenzione?**

«Certamente sì. Così come è considerato normale lavarsi i denti dopo i pasti principali, allo stesso modo dovremmo considerare normale lavarsi il **naso**. Ancora più normale dovrebbe essere considerata questa pratica in chi vive nelle città ad alto tasso di inquinamento. Provate a fare una passeggiata per Milano e poi, una volta rientrati a casa, pulire la vostra pelle con del detergente. Il cotone che utilizzate rimarrà velato di uno strato grigio. Lo stesso strato grigio si deposita nelle fosse nasali, che filtrano l'aria che arriva ai polmoni, ma che allo stesso tempo si irritano e congestiona.

**Lavarsi il naso** contribuisce a restituire alla mucosa nasale la sua normale clearance mucociliare.

Quindi non solo igienizza le fosse nasali ma previene anche il cronicizzarsi di stati irritativi sia a carico delle alte vie aeree che a livello delle basse vie aeree».

**È possibile preparare in casa una soluzione per il lavaggio nasale?**

«In commercio sono a disposizione numerosi preparati con soluzione fisiologica per l'**igiene nasale**.

Il consiglio è sempre quello evitare prodotti con eccipienti, che potrebbero irritare la mucosa nasale, ad es. le acque termali. La modalità di irrigazione delle fosse nasali è spesso una scelta figlia della praticità, in questo senso i preparati spray soddisfano l'esigenza di molti, ma con un costo non irrilevante. Ricordate tuttavia che il **naso** va lavato non bagnato; quindi la scelta dello spray dovrebbe cadere su un prodotto che possa garantire una buona efficacia in questo senso».

«Il fai da te può andare bene, purché non sia integrale! Preparare da sé una soluzione con acqua e sale potrebbe essere dannoso per la mucosa nasale se la concentrazione di sale è troppo elevata. Il compromesso migliore in termini di costi ed efficacia – è il **lavaggio** con soluzione fisiologica in siringa senza ago». (*Salute, Humanitas*)



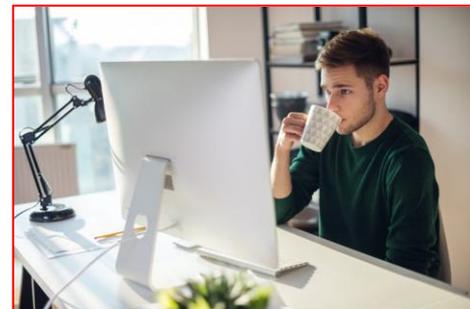
**PREVENZIONE E SALUTE**

## TUMORE AL TESTICOLA, 5 segnali da non sottovalutare

*Quando si parla di neoplasie la prevenzione la diagnosi precoce sono di fondamentale importanza per alzare l'aspettativa di vita e massimizzare le possibilità di guarigione.*

Il segno più comune di tumore del testicolo è la percezione di un nodulo indolente all'autopalpazione che però non è l'unico segnale di questa malattia.

Gli uomini affetti da questa neoplasia possono sperimentare infatti diversi tipi di sintomi. Vediamo quali insieme al dottor [Giovanni Lughezzani](#), urologo di Humanitas.



### 1. Incidenza

Il tumore del testicolo colpisce più frequentemente gli uomini di età inferiore ai 44 anni ed è la neoplasia più comunemente diagnosticata per gli uomini di età compresa tra i 15 e i 34 anni.

È quasi sempre curabile quindi è importante conoscerne i segni e sintomi. Eccone cinque meno noti che è importante non ignorare:

### 2. Una sensazione di pesantezza o pressione nello scroto.

Variazione delle dimensioni del testicolo o la sua densità. Alcuni tipi di tumori testicolari possono ridurre il testosterone o aumentare i livelli di estrogeni nel corpo, il che può comportare un cambiamento nelle dimensioni del testicolo o nella loro consistenza.

### 3. Gambe gonfie.

Quando un tumore si diffonde ai linfonodi retroperitoneali, può ridurre il flusso sanguigno venoso e provocare la formazione di coaguli al loro interno, risultando in una trombosi venosa.

I siti più comuni di formazione di questi coaguli sono i vasi degli arti inferiori e tale eventualità può risultare in un rigonfiamento delle gambe stesse, che le fa gonfiare.

Talvolta, la migrazione di questi coaguli a livello polmonare può tradursi in difficoltà respiratorie.

### 4. Lombalgia e mancanza di respiro.

Questi sintomi in genere appartengono alla sintomatologia del tumore testicolare avanzato, quando cioè le metastasi si sono già diffuse dai linfonodi retroperitoneali piuttosto che a livello polmonare.

### 5. Crescita del seno.

In rari casi, alcuni cambiamenti ormonali possono causare tensione mammaria o crescita del tessuto mammario.

Nello specifico, diversi tumori possono secernere alti livelli di un ormone chiamato *gonadotropina umana-coronarica* (HCG), che stimola lo sviluppo del seno.

### Il confronto con lo specialista

Se si verifica anche uno di questi sintomi, è bene prendere subito un appuntamento con il proprio medico.

Se non si tratta di un'infezione batterica (*orchite/orchiepididimite*) ed i sintomi non si risolvono rapidamente con una terapia antibiotica sarà infatti necessario sottoporsi ad un'ecografia per escludere la presenza di un tumore testicolare.

La malattia ha infatti la caratteristica di crescere velocemente e le possibilità di cura sono maggiori in caso di diagnosi precoce :

ecco perché è importante non aspettare troppo tempo prima di farsi visitare.

**SCIENZA E SALUTE**

## QUALI SONO I CIBI PIÙ GRASSI E CALORICI?

*nel fare la spesa o nel cenare fuori casa spesso si incorre in scelte pericolose per la dieta. Ecco i cibi più grassi e pericolosi per la linea*

Forse non sempre si fa attenzione a quello che si mangia, **soprattutto quando si esce in compagnia** e ci si riesce a contenere meno. D'altro canto, talvolta si può fare anche fatica a individuare quegli alimenti che contengono molte **calorie, zuccheri e grassi**, nascosti come sono nelle pietanze che si portano in tavola.

**Imparare a riconoscerli** è la prima regola per fare una scelta oculata quando si è al ristorante o anche al supermercato.

Alcuni **alimenti "pericolosi" per linea e salute** sono ovvi, altri un po' meno e andrebbero evitati ed eliminati piano piano. Meglio optare verso **alimenti naturali e sani** per l'organismo, come frutta, verdura, carni magre, pesce, legumi e cereali integrali.

Ecco la lista nera dei **10 cibi più calorici e ricchi di grassi**.

### 1. La pizza **NON Made in Italy**

Ebbene sì, la pizza è **uno tra i cibi più calorici in assoluto**. Ma non stiamo parlando di quella che siamo abituate a mangiare in Italia, bensì quella che offrono all'estero, ricca di grassi e calorie. Può arrivare anche a **sfiorare le 2.500 calorie!**

Una variante inglese è **pensata addirittura per la colazione** e la farcitura consiste in uova fritte, salsiccia, funghi e fagioli cotti al forno in salsa piccante.

Mentre la Mac and Cheese prevede come condimento **pasta, salsa al formaggio e bacon croccante**, il tutto spolverato con cipolla e aglio finemente tritati.

Senza dimenticare la Tater Tots Pizza con **carne di manzo, sottili fette di cipolla soffritta nel burro**, salsa di pomodoro, una fetta di jalapeno piccante e crocchette di patate con cipolla e pepe.

### 2. **Patatine fritte**

Sono **ricche di grassi, sale e calorie**, soprattutto se vengono cucinate nei ristoranti e nei fast food (*usando olio scadente e non cambiato di frequente*).

Questo è uno di quegli **alimenti che non saziano**, ma che di contro aumentano la ritenzione idrica e quindi, di conseguenza, la cellulite.

Anche quelle in sacchetto però non scherzano con le loro **148 calorie ogni 100 grammi**.

È difficile resistere alla tentazione soprattutto all'ora dell'aperitivo o davanti alla tv, ma ne andrebbe **limitato il consumo il più possibile** e preferire, in caso, quelle di migliore qualità.

Alternative sane?

**Pop corn fatti in casa, patate al forno** o quelle fritte preparate sempre in casa, ma da considerare in ogni caso più come un'occasione speciale che una regola.

### 3. **Burro e strutto**

Il burro e lo strutto sono un vero e proprio **concentrato di grassi animali**: 100 grammi apportano circa 700 calorie e, anche se si cerca di limitarne l'uso in cucina, bisogna fare attenzione agli **ingredienti dei cibi confezionati** sia dolci che salati perché ne è frequente l'uso per rendere la consistenza più soffice e friabile. Meglio quindi **scegliere l'olio extra-vergine di oliva** che *combatte invece il colesterolo cattivo*.

### 4. **Maionese**

La maionese è una delle salse più amate ma è **anche molto calorica**. Basti pensare che 100 grammi apportano 690 calorie. Contiene infatti molti **grassi, oli vegetali idrogenati, uova, zucchero**, e quindi è dannosa per la salute. Meglio preferire la versione light **preparata magari in casa** con lo yogurt o una variante vegetale che apporta meno calorie.



### 5. Kebab

Il kebab è uno dei **cibi più calorici e ricchi di grassi**. 100 grammi contengono circa 1000 calorie, ed il **rischio di incappare in un prodotto di scarsa qualità**, in cui vengono usate carni di taglio non pregiato, non è poi così basso. Un piatto da evitare se non in **rare occasioni goderecce** con gli amici.



### 6. Alcol

L'alcol contiene **7 calorie per grammo**, ovvero il doppio di quelle apportate da carboidrati e proteine. **Molti cocktail, poi, contengono anche zuccheri** che aumentano il computo calorico finale. **Qualche numero?**



- ❖ *Un Americano* apporta 144 calorie,
- ❖ *una Caipirinha* 253 calorie; *un Cosmopolitan* 210,
- ❖ *un Daiquiri* 200 calorie; *un Long Island Ice Tea* 272,
- ❖ *un Margarita* ben 400 calorie; *Il Manhattan* 155 calorie,

- ❖ *la Pina Colada* 230 calorie; *Vodka Tonic* 200 calorie,
- ❖ *un Martini Dry* 150 calorie.

Meglio optare per le **soluzioni meno caloriche**, come ad esempio un Aperol Spritz (91 calorie), un Bellini (63 calorie), un Bloody Mary (95 calorie), un Mimosa (80 calorie) o un Negroni (96 calorie). **Meglio ancora un bicchiere di vino** (tra le 82 e le 105 calorie) o una birra a bassa gradazione alcolica (130 calorie).

### 7. Burro di arachidi

Il burro di arachidi non è mai stato parte della nostra cucina bensì della **cultura americana**. È arrivato però anche in Italia, **ritagliandosi un posto in molte ricette** e ottenendo un grande riscontro grazie al suo sapore deciso e in grado di esaltare gli altri sapori. È però un alimento molto calorico visto che **in 100 grammi ci sono 590 calorie**. È altresì ricco di sostanze nutritive, ed essendo molto energizzante è perfetto per gli sportivi.

### 8. Cocco

Questo frutto esotico è molto gustoso e **spesso viene considerato un alimento light** proprio a causa della sua appartenenza alla categoria dei "frutti". Nulla di più sbagliato.

- ❖ **100 grammi contengono 360 calorie.**

Si parla quindi di un alimento caratterizzato da un forte carica nutritiva.

Se consumato con moderazione, però si possono **ottenere diversi benefici da questo frutto**. Nella sua polpa sono presenti **vitamine del gruppo B,C,E e K, oltre a aminoacidi e fibre**.

È povero di zuccheri: la sua polpa contiene infatti poco più di 5 grammi di carboidrati per 100 grammi. **Non contiene colesterolo** e quindi la sua assunzione non è pericolosa per il cuore.

Per chi non volesse rischiare, sapendo che **un pezzetto tira l'altro**, meglio optare per l'acqua di cocco che è contraddistinta da numerose **proprietà depurative** e costituisce quindi una soluzione valida per chi ama il sapore esotico di questo frutto a fronte di pochissime calorie.

### 9. Mocaccino

Il mocaccino è una **bevanda molto gettonata** al bar per una colazione gustosa che rallegri la giornata fin dalle prime ore. Si deve però fare molta attenzione perché è anche **ricco di grassi e calorie**:

- ❖ una tazzina contiene 461 calorie e, se ci si aggiunge un cornetto, si sarà raggiunto il budget giornaliero di calorie.

### 10. Frappè al cioccolato

Con questa bevanda si possono **raggiungere anche le 900 calorie!** È così invitante, soprattutto se consumato in un fast food, che fa sentire un po' come protagonisti di un film americano. Bisognerebbe invece evitarlo **preferendo al limite la versione casalinga** preparata con latte scremato e una cucchiata di cacao magro. (*Salute, Donna Moderna*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## CARTELLINI IDENTIFICATIVI

### AVVISO

Si ha cura di informare gli iscritti che presso gli Uffici di Segreteria dell'Ordine, sono disponibili, **per chi ne ha già fatto richiesta, i CARTELLINI IDENTIFICATIVI con NOME e COGNOME.**



Vi ricordiamo che l'art. 1 e art. 5 del *Codice Deontologico*, riporta che una delle principali funzioni dell'Ordine è quello di *Organo preposto alla tutela della dignità e del decoro della professione di Farmacista*.

Pertanto, nell'attività professionale al pubblico, riteniamo che il Farmacista *oltre ad indossare il camice bianco munito di distintivo professionale debba anche*, al fine di una maggiore garanzia di qualità, tracciabilità e sicurezza verso il cittadino portare in modo visibile un **cartellino identificativo con il logo dell'Ordine e la indicazione del nome e cognome**.

Pertanto, se non hai provveduto ad inoltrare il Tuo nominativo e quello dei tuoi collaboratori Farmacisti, Ti chiediamo cortesemente di farlo tramite posta elettronica all'indirizzo: [info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it) o tramite fax al n. **081 5520961**.

## ORDINE: Istituito un Sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in STATO DI DISOCCUPAZIONE

*Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato anche per il 2018 uno specifico "Fondo di solidarietà" messo a bilancio.*

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2018 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti:

- *i requisiti per la partecipazione; l'importo del fondo di solidarietà; modalità di partecipazione.*

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:

1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera (v. allegato - **sito istituzionale**)*

## **ORDINE:** Progetto “Un FARMACO per TUTTI”: FARMACI DONATI IN BURKINA FASO

*I progetti hanno come obiettivo quello di contrastare la povertà sanitaria sia mediante l'utilizzo di farmaci e di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini.*

Consegnati i farmaci raccolti attraverso il progetto alla Congregazione delle Suore “Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato”.

I farmaci sono stati inviati con un **container** in una missione fondata in Africa, in **Burkina Faso** nella *diocesi di Tenkodogo*. Le suore operano in questa missione fornendo aiuto alla popolazione distribuendo farmaci e dispositivi medici alle scuole, ai villaggi e all'*Ospedale di Tenkodogo*.



**RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI  
DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI  
SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:**

*La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato (Missione in Burkina Faso), Hospital la Croix (Benin)*

**FARMACIE - COME ADERIRE:** Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il Luogo di Consegna del Contenitore per la Raccolta dei Farmaci.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>

## Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
5	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
6	Farmacia Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
7	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
8	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
9	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
10	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
11	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
12	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
13	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
14	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
15	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
16	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
17	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
18	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
19	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
20	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
21	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
22	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghele n. 596	081 5615707
23	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
24	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
25	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
26	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
27	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
28	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
29	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
30	Farmacia Giovanni Giliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
31	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
32	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
33	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
34	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
35	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
36	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
37	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
38	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
39	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
40	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
41	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
42	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
43	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghele 494	081 5615544
44	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
45	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
46	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
47	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
48	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
49	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
50	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
51	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
52	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
53	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
54	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
55	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
56	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
57	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
58	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
59	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
60	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
61	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
62	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
63	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra – C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
64	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

65	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	<b>Acerra</b> , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
66	Farmacia Quisisana Clementina Montano	<b>Capri</b> , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
67	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	<b>Afragola</b> , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
68	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	<b>Afragola</b> , Via Amendola n. 171,	081 8603777
69	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	<b>Arzano</b> , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
70	Farmacia Edoardo Micillo	<b>Arzano</b> , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
71	Farmacia Europea Raffaele Cantone	<b>Arzano</b> , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
72	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	<b>Arzano</b> , Via Napoli, 118	081 7317176
73	Farmacia Colesanti Laura	<b>Bacoli</b> , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
74	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	<b>Bacoli</b> , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
75	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	<b>Bacoli</b> , Via Luculla n. 15	081 8040083
76	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	<b>Bacoli</b> , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
77	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	<b>Bacoli</b> , Via Lungolago n. 2	081 5232457
78	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	<b>Caivano</b> , Via Diaz 22,	081 8353498
79	Farmacia S. Caterina Marina Parente	<b>Caivano</b> , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
80	Farmacia Brunini Pasquale	<b>Casalnuovo</b> , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
81	Farmacia Cavaccini Ciro	<b>Casamarciano</b> , C.so Italia n. 6	081 8235519
82	Farmacia D'Aversa Donatella	<b>Casavatore</b> , C.so Europa, 51	081 7312944
83	Farmacia Coppola	<b>Casoria</b> , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
84	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	<b>Casoria</b> , Via Diaz n. 20	081 5405252
85	Farmacia Galeno	<b>Casoria</b> , Via Puccini 48	081 7571952
86	Farmacia Russo Pasquale	<b>Casoria</b> , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
87	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	<b>Casoria</b> , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
88	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	<b>Casoria</b> , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
89	Farmacie Lauro	<b>Castellammare di Stabia</b> , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
90	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via Tavernola 55,	081 8018606
91	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via D. Minzoni 132	081 8701078
92	Farmacia Romano Angelo Massimo	<b>Cercola</b> , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
93	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	<b>Crispano</b> , Via Pigna 20	081 8302200
94	Farmacia Campolieto	<b>Ercolano</b> , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
95	Farmacia Cozzolino snc	<b>Ercolano</b> , C.so Italia n.5/7	081 7775812
96	Farmacia Franceschelli Sergio	<b>Ercolano</b> , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
97	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	<b>Ercolano</b> , Via Panoramica n. 75	081 7395047
98	Farmacia Migliaccio Michele	<b>Forio Ischia</b> , Corso F. Regine n. 61	081 997031
99	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
100	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
101	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Staffetta n. 107	081 5096788
102	Farmacia Michele Schettino	<b>Gragnano</b> , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
103	Farmacia Vingiani Giovanni	<b>Gragnano</b> , Via Roma 105,	081 8012958
104	Farmacia Internazionale Paola Margaria	<b>Ischia</b> , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
105	Farmacia Di Russo Nicola	<b>Marano di Napoli</b> , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
106	Farmacia Iannacchero Marcella	<b>Marano di Napoli</b> , Via San Rocco n. 266	081 5761605
107	Farmacia Morrica Patrizia	<b>Marano di Napoli</b> , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
108	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	<b>Marigliano</b> , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
109	Farmacia Pesce Sergio	<b>Marigliano</b> , C.so Umberto I - prol. Via Isonzo	081 885 1320
110	Farmacia Giovanni Pisano & C.	<b>Massa di Somma</b> , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
111	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Massa Lubrense</b> , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
112	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	<b>Meta</b> , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
113	Farmacia Zaccariello Raffaele	<b>Monte di Procida</b> , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
114	Farmacia Luigi Cirino	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via Chiesa, 5	081 5711080
115	Farmacia Marisa Paloschi	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
116	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via G. Gentile, 35	081 7451573
117	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	<b>Nola</b> , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
118	Farmacia Nappi Joseph	<b>Nola</b> , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
119	Farmacia Masciello Mirella	<b>Ottaviano</b> , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
120	Farmacia Morra Lucio	<b>Palma Campania</b> , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
121	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	<b>Pollena Trocchia</b> : Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
122	Farmacia Alfa De Tommasis Giustino	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Viale Alfa	081 8846243
123	Farmacia Pagliarulo Oreste	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
124	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	<b>Pomigliano d'Arco</b> , Via Passariello	081 8031944
125	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	<b>Pompei</b> , Via Roma n. 12,	081
126	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	<b>Portici</b> , Via Diaz 115	081 7763074
127	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	<b>Portici</b> , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
128	Farmacia Rotoli Brigida	<b>Portici</b> , C/so Garibaldi 236	08 1275866
129	Farmacia Salus Brignola Sergio	<b>Portici</b> , Via F. De Laurenziers 5	081 7752802
130	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
131	Farmacia La Marca s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Solfataro, 117	081 5269023
132	Farmacia S. Anna Balestrieri	<b>Pozzuoli</b> , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
133	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	<b>Pozzuoli</b> , Via A. Artico 21-25	081 5266162
134	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	<b>Qualiano</b> , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
135	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	<b>San Gennaro Vesuviano</b> , Via Ottaviano, 133	081 8657742
136	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via Pittore, 189	081 5749411
137	Farmacia Stefano Lauro	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
138	Farmacia Giordano	<b>San Giuseppe Vesuviano</b> , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
139	Farmacia Finelli Paolo	<b>San Sebastiano al Vesuvio</b> , Via Grandi, 1	081 7712836
140	Farmacia Palagiano Francesco	<b>Sant'Agnello</b> , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
141	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	<b>Sant'Anastasia</b> , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
142	Farmacia Galeno	<b>Sant'Anastasia</b> , Via G. Primitivo, 28	081 5309230
143	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	<b>Sant'Antimo</b> , Via Roma, 157-159	081 5052284
144	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	<b>Sant'Antonio Abate</b> , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
145	Farmacia Centrale Luigi Dubbioso	<b>Somma Vesuviana</b> , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
146	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	<b>Torre Annunziata</b> , Corso Umberto I n. 46-52,	081
147	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	<b>Torre del Greco</b> , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
148	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	<b>Torre del Greco</b> , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
149	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	<b>Villaricca</b> , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
150	Farmacia Valente Pietro	<b>Villaricca</b> , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
151	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	<b>Volta</b> , Via A Volta n. 4,	081 7743653