



AVVISO

Ordine

1. ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”;
2. Ordine: Eventi del mese di Maggio
3. Pagina ENPAF

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Insalata di Finocchi, Arance e Mandorle: la tua scorta di Vitamina C e Magnesio
5. Ernia del disco, la riabilitazione contro il dolore



Prevenzione e Salute

6. Lo stress aumenta con il caldo. colpa dell'ormone
7. ALITO CATTIVO: che cosa fare se dipende dallo stress
8. Gonfiore su una cicatrice: cosa fare?



Meteo Napoli

Giovedì 03 Maggio

- Variabile

Minima: 16° C

Massima: 27° C

Umidità:

Mattina = 51%

Pomeriggio = 46%

Proverbio di oggi.....

Chi crede 'e guadagnà' perde 'a mmità

Insalata di Finocchi, Arance e Mandorle: la tua scorta di Vitamina C e Magnesio

Un solo piatto con cui unire frutta e verdura.

Un'insalata con finocchi, mandorle e arance, fonte di vitamine e minerali preziosi come la vitamina C, il potassio (nei finocchi) e il magnesio (nelle mandorle). Attenzione però a non farvi ingannare dal nome: sebbene sia “insalata”, il piatto è un po' più calorico di quanto si possa pensare per via dell'uvetta e delle mandorle stesse.



Ingredienti

- 3 finocchi; 1 arancia piccola; 20 gr di mandorle; il succo di mezza arancia
- 20 acini di uva sultanina; 2 cucchiari di olio, pepe q.b.

Una ricetta ideale perché

Un'alimentazione corretta dovrebbe comprendere l'assunzione di 4-5 porzioni tra verdura e frutta fresca al giorno. Non bisogna confondere però la frutta fresca con quella disidratata e quella secca.

La **frutta disidratata** infatti ha un contenuto in zuccheri e calorie molto più elevato rispetto a quella fresca (l'uva sultanina contiene 283 Kcal per etto).

La frutta secca invece nonostante sia un ottimo alimento se assunto in modiche quantità (le **linee guida consigliano circa 25 g 4 volte a settimana**), contiene una quantità elevata di grassi e di calorie (per le mandorle 603 Kcal per etto). Proponiamo questa insalata dal sapore fresco che seppur più calorica della semplice verdura, può essere d'aiuto nelle occasioni speciali dove spesso l'assunzione di frutta e verdura viene tralasciata.

Introito calorico e attività sportiva

Per smaltire le 120 Kcal dell'insalata di finocchi, arance e mandorle, tenendo come riferimento una persona di 70 Kg sarà necessario:

- Camminare a intensità moderata – 30 minuti
- Correre a intensità moderata – 12 minuti
- Andare in bicicletta a intensità moderata – 12 minuti
- Nuotare a intensità moderata – 12 minuti
- Lavori domestici – 32 minuti (Salute, Humanitas)



PREVENZIONE E SALUTE**ERNIA DEL DISCO, la RIABILITAZIONE Contro il DOLORE**

In Humanitas è stato condotto uno studio su 390 pazienti volto a dimostrare l'efficacia, in termini di controllo del dolore, del trattamento di riabilitazione dopo un intervento per risolvere un'ernia del disco.

I risultati sono incoraggianti e hanno messo in evidenza l'importanza della **fisioterapia e dell'esercizio fisico**. Esercizi per la buona salute della schiena, quindi. E non solo dopo un intervento chirurgico, ma nell'ambito di una corretta "cultura" del corpo. Lo studio è stato realizzato dagli specialisti del Dipartimento di Riabilitazione e Recupero Funzionale, guidato dal **dott. Stefano Respizzi**.

LO SCOPO DELLO STUDIO

"In questa ricerca – abbiamo voluto analizzare l'evoluzione dei pazienti sottoposti a chirurgia *dell'ernia del disco lombare*, prendendo in considerazione 390 individui operati in Humanitas in una periodo di 4 anni. Tutti i pazienti sono arrivati all'intervento dopo che, di fronte a un quadro clinico di lombo-sciatalgia, è emersa l'evidenza radiografica e neurologica della presenza di una compressione del tronco nervoso.

Il dolore è stato considerato un indicatore di efficacia e sono stati indagati altri tre ambiti:

- a. *avere fatto attività riabilitativa,*
- b. *avere praticato attività sportiva*
- c. *avere ripreso l'attività lavorativa.*

A questo scopo è stato preparato un questionario che è stato somministrato ai pazienti per via telefonica. Su questi dati si è proceduto a effettuare una valutazione dell'evoluzione del dolore e delle variazioni rispetto agli interventi eventualmente messi in atto, cioè riabilitazione, attività sportiva e ripresa dell'attività lavorativa. In merito a quest'ultimo aspetto, è stato necessario effettuare una discriminazione tra attività lavorativa leggera e pesante".

I RISULTATI

"Dallo studio è emersa l'indubbia **efficacia della fisioterapia** in termini di riduzione del dolore.

È emerso anche il fatto che i pazienti che avevano un curriculum sportivo hanno avuto un approccio migliore al trattamento riabilitativo (*fisioterapia in modo più intensivo e protratto nel tempo*) e di conseguenza anche un risultato migliore in termini di diminuzione del dolore. In genere, chi pratica attività sportiva migliora la propria condizione fisica rispetto alle persone sedentarie. Tra gli sport praticati si è notata una netta prevalenza del nuoto, anche se in letteratura non esiste un'evidenza scientifica sugli effetti benefici di questo sport per i problemi di colonna.

È stata poi evidenziata un'associazione positiva tra la riabilitazione e l'attività lavorativa leggera/sedentaria: in altre parole, sembra che **chi pratica un lavoro leggero sia più predisposto a partecipare attivamente al trattamento riabilitativo**. Tutti i pazienti che nel periodo post-operatorio sono stati visitati dal fisiatra hanno ricevuto la prescrizione di un progetto riabilitativo basato su esercizi per la salute della schiena. Non è stato possibile standardizzare il trattamento e questo è indubbiamente un limite di questo studio, ma si è visto che trattamenti riabilitativi aggiuntivi, quali la **TENS e la magnetoterapia**, non hanno migliorato l'efficacia in termini di controllo del dolore. L'utilizzo di ortesi (bustini) è apparso non influire significativamente sulla riduzione del dolore".

LE CONCLUSIONI

"Da questo studio emerge l'importanza di incrementare nella popolazione la cultura sportiva nell'accezione più ampia e meno agonistica del termine. Nel momento in cui, a causa di una malattia, si subisce un calo di performance, è fondamentale avere un approccio corretto nei confronti dell'esercizio fisico, che troppo spesso è visto come un sacrificio a cui doversi sottoporre". (*Salute, Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE**LO STRESS AUMENTA con il CALDO. COLPA dell'ORMONE**

Il Cortisolo varia non solo nel corso della giornata e in funzione del nostro umore, ma segue anche un andamento stagionale e tende ad aumentare nei mesi più caldi

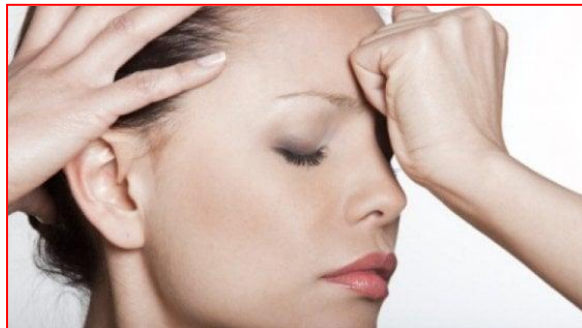
Le giornate più lunghe, il sole e l'aria più calda invitano al buonumore eppure a volte ci sentiamo più nervosi del solito.

Colpa del **cortisolo** che tende ad aumentare proprio quando arriva il caldo.

Lo hanno scoperto i ricercatori dell'Università di Scienze Mediche di Poznan, in Polonia, che hanno classificato l'estate come la stagione più stressante.

E non solo perchè il caldo può essere molto fastidioso, ma per colpa degli ormoni.

Lo studio, che è stato appena presentato a San Diego nel corso del meeting annuale dell'*American Physiological Society* (APS) ha, infatti, dimostrato che l'estate, e non l'inverno, è la stagione durante la quale è più probabile che ci siano livelli più alti nel sangue di ormoni dello stress.

**• IL CORTISOLO E LE SUE FLUTTUAZIONI**

Questo risultato contraddice l'idea che l'inverno, con le sue temperature rigide, sia più pesante da sopportare per l'organismo mentre l'estate è più gradita.

Il cortisolo, spesso definito come "*l'ormone dello stress*" perché viene rilasciato nel flusso sanguigno durante situazioni stressanti, aiuta a regolare i livelli corporei di zucchero, sale e liquidi.

Questo ormone aiuta anche a ridurre l'infiammazione ed è essenziale per il mantenimento della salute in generale.

I livelli di cortisolo sono generalmente più alti al mattino e diminuiscono gradualmente durante il giorno ed in particolare la sera per mantenere il giusto ritmo del sonno.

Malattia, mancanza di sonno e alcuni farmaci possono *influenzare i livelli di cortisolo* più delle normali fluttuazioni giornaliere.

• LA RICERCA

I ricercatori dell'Università di Scienze Mediche di Poznan, però, hanno scoperto ora che **i livelli di cortisolo** variano anche in base alle stagioni.

I ricercatori hanno studiato un gruppo di studentesse di medicina in due giorni separati in inverno e per due giorni di nuovo in estate.

Hanno prelevato campioni di saliva ogni due ore durante ciascun periodo di test - un ciclo completo di 24 ore - per misurare i livelli di cortisolo e i marcatori di infiammazione.

Le volontarie hanno anche completato un questionario sullo stile di vita, sulle loro abitudini di sonno, sul tipo di dieta che hanno seguito e i livelli di attività fisica.

Al termine, i ricercatori hanno rilevato che **i livelli di cortisolo sono stati** più alti quando i test sono stati eseguiti in estate. I livelli di infiammazione, invece, non sono cambiati significativamente tra le stagioni.

(Salute, Repubblica)

PREVENZIONE E SALUTE**ALITO CATTIVO: che cosa fare se dipende dallo STRESS**

L'ansia da prestazione per un impegno importante o da primo appuntamento può favorire l'alitosi: la bocca si impasta, le ghiandole non producono più sufficiente saliva, che azzerà così le sue capacità di neutralizzare i batteri cattivi. Risultato: alito pesante. Leggi qui per sapere cosa fare

«L'**alitosi** - riguarda circa il 50% delle persone, in prevalenza donne, 'favorite' nello sviluppo di questa problematica a causa di una maggiore emotività e sensibilità o da alcune condizioni fisiologiche come la gravidanza e il ciclo mestruale che alterano anche la qualità dei batteri presenti in bocca, con un aumento delle probabilità di cattivo odore.

Una **maggiore attenzione alla cura dell'igiene orale**, utilizzando il filo interdentale e il collutorio, ogni volta che ci si lava i denti dopo i pasti, sono un'ottima abitudine che protegge e migliora la salute della bocca, compreso l'alito».

Due test per capire se l'alitosi è reale o immaginaria

Sei sicura che il tuo **alito** sia davvero pesante o vivi nell'ossessione che lo sia?

«La persona convinta di avere un problema di alito cattivo -

adotta comportamenti cautelativi, come mettere la mano davanti alla bocca quando parla; mantenersi a una certa distanza dalle persone; praticare una igiene orale costante e accurata».

Secondo una indagine il 16% riferirebbero di avere un problema di alito cattivo, tuttavia a torto.

Capire se l'alito cattivo è un problema reale o immaginario, è possibile con due facilissimi auto-test che misurano efficacemente la sicurezza dell'alito. È sufficiente:

- ❖ **annusare il filo interdentale** fatto passare tra i denti o in alternativa un cucchiaino fatto scorrere sulla lingua dalla gola verso la punta;
- ❖ **chiedere ad una persona** di mettersi a 10 centimetri dalla propria bocca, quindi contando ad alta voce fino a 20, annotare a quale numero viene percepito il cattivo odore. Minore è il numero, maggiore è la pesantezza dell'alitosi.

«Questo test – permette di verificare le modifiche dell'alito nel tempo, per esempio dopo una seduta di igiene orale dal dentista, dopo aver fumato, aver lavato i denti o al risveglio quando l'**alitosi** è una condizione frequente perché, **durante la notte, si riduce il flusso salivare**».

Buone abitudini per scongiurare i rischi

Oltre ai test di cui sopra, per avere un alito fresco può essere efficace e utile correggere alcune abitudini:

- ❖ **Ritagliare maggiori spazi per te stessa** Dedicarsi a hobby e attività gratificanti, soprattutto all'aria aperta e con l'avvio della bella stagione, allevia il peso e le tensioni della quotidianità, riducendo anche il rischio di restare a 'bocca asciutta' e di avere quindi l'alito cattivo.
- ❖ **Parlare poco o di meno** È un sano esercizio di pulizia della bocca!

Quando si parla, specie se si è un po' logorroici, l'aria che entra nella bocca essicca la saliva. Il rischio che ciò accada è più elevato in caso di professioni in cui l'uso della parola è frequente e/o costituisce la parte essenziale del lavoro.



❖ **Devono fare più attenzione**, ad esempio, gli insegnanti, gli avvocati, o i receptionist.

Ma il rimedio c'è: «Nel corso della giornata – è bene **sorseggiare dell'acqua** che mantiene la bocca idratata oppure utilizzare **appositi spray**. Si tratta di abitudini che andrebbero adottate e mantenute nel tempo, poiché con il passare degli anni, fisiologicamente, la qualità dell'alito può peggiorare e diventare più pesante».



❖ **Non saltare i pasti**, neppure per stress e rabbia. Eviterai così di arrivare al momento del pasto affamata, ma soprattutto mangiando, stimolerai la produzione di saliva, che rimuove cibo e batteri, purificando anche l'alito. Nel caso sia costretta a digiunare o a consumare pasti molto proteici e poveri di carboidrati che possono indurre la formazione di acetone, è consigliato **bere molta acqua, tè verde o alla menta, tisane all'anice o al finocchio**, masticare prezzemolo: tutti espedienti che possono contribuire a coprire l'alito pesante.

❖ **Scegliere cibi giusti**. Molta frutta, verdura, legumi, yogurt, ma anche sorseggiare lentamente tisane con finocchio, tarassaco e curcuma sono ad hoc per contribuire all'igiene orale. Ricordati, in assenza di dentifricio e spazzolino con il quale **pulire anche la superficie della lingua**, di masticare, gomme con stevia o xilitolo per stimolare la produzione di saliva.

(Salute, Starbene)

PREVENZIONE E SALUTE

GONFIORE SU UNA CICATRICE: COSA FARE?

*Dopo un **intervento chirurgico addominale**, che richiede un'apertura più o meno grande della parete e una sua chiusura, la sutura può lasciarsi andare, parzialmente o in toto, dando origine alla fuoriuscita del contenuto addominale (visceri, tessuto adiposo, ecc.).*

Questa **ernia su incisione** si chiama **laparocele** ed è una vera e propria ernia attraverso un difetto della parete addominale.

Il paziente, a distanza di tempo variabile da un pregresso intervento addominale, si ritrova a livello della cicatrice, una **tumefazione** o un **gonfiore** più o meno fastidiosi, che tendono ad aumentare nel corso della giornata.

Al mattino, appena svegli, il laparocele può essere quasi invisibile, mentre al termine della giornata e dopo qualche sforzo fisico, diventare più appariscente, a volte anche doloroso.

Il laparocele non è un problema solo estetico.

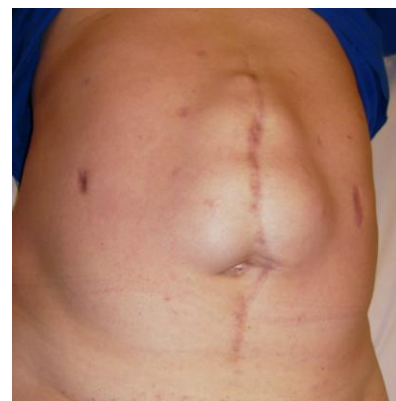
Anzi, rispetto a tutte le altre ernie, ha spesso **dimensioni importanti** e un contenuto quasi sempre viscerale, soprattutto intestinale.

Come tutte le ernie, anche il laparocele può strozzarsi e causare una occlusione intestinale o, peggio, il suo contenuto può andare in necrosi. In entrambi i casi è sempre necessario un **intervento d'urgenza**.

Generalmente, comunque, fatta **diagnosi di laparocele**, l'indicazione è il trattamento chirurgico che richiede quasi sempre il posizionamento di una protesi (rete) per rafforzare la solidità della parete addominale.

In *Humanitas Mater Domini*, questa procedura avviene per via laparoscopica (mininvasiva).

(Salute, Humanitas)





Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI MAGGIO

<p>Martedì 15 Maggio ore 10.00 -18.00</p>	<p>L'ENPAF incontra l' ORDINE: il giorno 15 Maggio p.v. a partire dalle ore 10:00 e fino alle 18:00, saranno presenti i funzionari dell' <i>Enpaf</i> per affrontare tutte le problematiche riguardanti il sistema contributivo e previdenziale proprio dell' <i>Enpaf</i>; sarà fornita assistenza ai Colleghi che interverranno rispondendo a tutte le problematiche.</p>	
<p>Domenica 13 Maggio, ore 9.00</p>	<p>Corso Omeopatia (5CF ECM) L'APPROCCIO CORRETTO COL PAZIENTE OMEOPATICO: FARMACISTI, MEDICI E VETERINARI A CONFRONTO" Interverranno: V. Santagada, M. Di Iorio R. Gaeta, M. Certosino Relatori: A. Calignano, D. Chiriaco', R. Pennacchio, M.D. D'angelo,</p>	
<p>Mercoledì 16 Maggio Ore 21,00</p>	<p>Corso TEORICO PRATICO sulle MANOVRE di 1° SOCCORSO in caso di : TRAUMA Spinale, Cranico, Toracico, Addominale da Incidenti Stradali; INCIDENTI sul Lavoro, INCIDENTI Domestici, INCIDENTI dello Sport Relatore: Prof. M. Santomauro; Università di Napoli Federico II</p>	
<p>Domenica 27 Maggio ore 19.00</p>	<p>CONCERTO "MAGGIO DEI MONUMENTI" E VISITA AL TUNNEL BORBONICO <i>Si terrà il prossimo 27 Maggio con inizio alle ore 19.00, presso la Sala Agorà del Tunnel Borbonico di Napoli.</i> COME PARTECIPARE: gli Iscritti che vogliono partecipare, 130 posti disponibili, possono prenotarsi mandando un messaggio wathapp al numero del Presidente Santagada 339 81 77 933 Gli interessati, subito dopo aver effettuato la prenotazione dovranno ritirare l'invito personale gratuito, presso la sede dell'Ordine, entro e non oltre il giorno 24 Maggio.</p> 	
<p>Lunedì 28 Maggio ore 21.00</p>	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 2 Nord) Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: M. Fusco, Agrippino Graziano, V. D'Ambrosio</p>	
<p>Martedì 29 Maggio ore 21.00</p>	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 1) Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: Simona Creazzola, Elena Granata, Adele Venturelli</p>	
<p>Mercoledì 30 Maggio ore 21.00</p>	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 3) Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: Eduardo Nava, Rosanna Menna, Carla Mancaniello</p>	

ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”: FARMACI DONATI IN BURKINA FASO

I progetti hanno come obiettivo quello di contrastare la povertà sanitaria sia mediante l'utilizzo di farmaci e di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini.

Consegnati i farmaci raccolti attraverso il progetto alla Congregazione delle Suore “Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato”.

I farmaci sono stati inviati con un **container** in una missione fondata in Africa, in **Burkina Faso** nella *diocesi di Tenkodogo*. Le suore operano in questa missione fornendo aiuto alla popolazione distribuendo farmaci e dispositivi medici alle scuole, ai villaggi e all'*Ospedale di Tenkodogo*.



**RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI
DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI
SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:**

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato (Missione in Burkina Faso), Hospital la Croix (Benin)

FARMACIE - COME ADERIRE: Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il Luogo di Consegna del Contenitore per la Raccolta dei Farmaci.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
5	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
6	Farmacia Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
7	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
8	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
9	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
10	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
11	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
12	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
13	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
14	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
15	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
16	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
17	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
18	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
19	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
20	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
21	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
22	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghele n. 596	081 5615707
23	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
24	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
25	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
26	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
27	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
28	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
29	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
30	Farmacia Giovanni Giliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
31	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
32	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
33	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
34	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dalì n. 45	081 5887155
35	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
36	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
37	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
38	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
39	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
40	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
41	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
42	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
43	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghele 494	081 5615544
44	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
45	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
46	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
47	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
48	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
49	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
50	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
51	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
52	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
53	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
54	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
55	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
56	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
57	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
58	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
59	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
60	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
61	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
62	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
63	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra – C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
64	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli			
65	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
66	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
67	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
68	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
69	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
70	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
71	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
72	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
73	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
74	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
75	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Lucullo n. 15	081 8040083
76	Farmacia Guardascione Emelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
77	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
78	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Caivano , Via Diaz 22,	081 8353498
79	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Caivano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
80	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
81	Farmacia Cavaccini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
82	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
83	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
84	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
85	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
86	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
87	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
88	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
89	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
90	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
91	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
92	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
93	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispano , Via Pigna 20	081 8302200
94	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
95	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
96	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
97	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
98	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regina n. 61	081 997031
99	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
100	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuarica n. 213 A/B/C	081 8391528
101	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Staffetta n. 107	081 5096788
102	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
103	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
104	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
105	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
106	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
107	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
108	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
109	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I - prol. Via Isonzo	081 885 1320
110	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
111	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrense , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
112	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Meta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
113	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
114	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
115	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
116	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
117	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	Nola , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
118	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
119	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
120	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
121	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
122	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia : Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
123	Farmacia Alfa De Tommasis Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
124	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
125	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
126	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
127	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
128	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
129	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
130	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenziers 5	081 7752802
131	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
132	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfatara, 117	081 5269023
133	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
134	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artiacco 21-25	081 5266162
135	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
136	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
137	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
138	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
139	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
140	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
141	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
142	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
143	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primicerio, 28	081 5309230
144	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
145	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant'Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
146	Farmacia Centrale Luigi Dubbio	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
147	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
148	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
149	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
150	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
151	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
152	Farmacia delle Ginestre, Bottigliere Fiore	Volla , Via A Volta n. 4,	081 7743653

Pagina ENPAF



AVVISO: Bollettini MAV per il pagamento dei contributi 2018

Si informa che a partire dal **20 aprile** p.v. saranno disponibili sulla piattaforma Enpaf online i duplicati dei bollettini MAV per il pagamento dei contributi relativi al 2018.

E' inoltre possibile **scaricare i duplicati delle CU 2018** sia tramite la piattaforma Enpaf online che dall'apposita sezione presente sulla home page del sito.

AVVISO: EMAPI – Copertura Sanitaria Integrativa

Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad **EMAPI**, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.

La convenzione prevede, senza alcun onere a carico dell'iscritto o del titolare di pensione diretta Enpaf, una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (LTC).

Si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa sarà attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018 ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da EMAPI.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link <http://www.emapi.it>

Contatti e numeri utili:

Telefono - **06/44250196 – 848 88 11 66**

Fax - 06/44252624

E-mail - **info@emapi.it**