



AVVISO

Ordine

1. Ordine: eventi mese di Novembre
2. Ordine: Caduceo d'Oro 2019
3. ENPAF: Iniziative 2019

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Il trapianto di microbiota vince contro una grave infezione
5. Paracetamolo in Gravidanza: le possibili conseguenze.



Prevenzione e Salute

6. Che cosa succede ai nostri piedi se camminiamo scalzi
7. I disturbi comuni del piede: distorsione
8. Pesce fresco e congelato all'acqua ossigenata?



Proverbio di oggi.....
Dàtte da fà: ca 'a jurnata è 'nu muòrze!

IL TRAPIANTO di MICROBIOTA vince contro una GRAVE INFEZIONE

Batte antibiotici, aumenta sopravvivenza.

Il trapianto di **microbiota** (il mix di batteri intestinali) da un donatore sano dimezza i giorni di degenza nei pazienti ricoverati per la temibile infezione da "Clostridium difficile" e ne aumenta la sopravvivenza nel tempo.



È il risultato di uno studio pubblicato sugli *Annals of Internal Medicine*.

Il dato è destinato a cambiare la pratica clinica ospedaliera, sostiene Antonio Gasbarrini, Direttore dell'Area Medicina Interna, Gastroenterologia e Oncologia medica della Fondazione, che ha coordinato il lavoro.

Lo studio attesta in via definitiva **l'efficacia del trapianto di microbiota intestinale** (Fmt) da donatori sani contro un'infezione spesso difficilissima e pericolosa, quella da *Clostridium difficile*:

- ❖ *il trapianto aumenta la sopravvivenza a lungo termine di oltre un terzo rispetto alla terapia antibiotica classica e dimezza i giorni di degenza necessari al paziente, riducendo il rischio di gravi complicanze come la sepsi.*

Complice l'abuso di antibiotici, l'infezione da *Clostridium difficile* è diventata epidemica negli ultimi anni, specialmente in pazienti anziani e fragili.

Si stima che ogni anno negli Usa muoiano circa 29.000 persone per tale patologia, per una spesa complessiva di 5 miliardi di dollari all'anno.

I sintomi possono variare da una semplice diarrea a un quadro clinico grave, che può essere mortale.

Il *Clostridium difficile* è un batterio che risiede in forma latente nell'intestino di circa il 30% delle persone (portatori sani), e l'infezione si manifesta solo quando il microbiota intestinale del soggetto viene debilitato, come in caso di massicce e ripetute terapie antibiotiche. (*Salute, La Repubblica*)

PREVENZIONE E SALUTE**CHE COSA SUCCEDDE AI NOSTRI PIEDI SE CAMMINIAMO SCALZI**

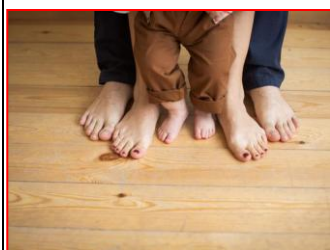
Sulla sabbia, ma anche a casa, stare a piedi nudi favorisce il benessere psico-fisico e sviluppa nei bambini la capacità propriocettiva del piede.

Un piccola guida per la scelta delle scarpe

I piedi come una scoperta

Una delle prime parti del corpo con cui i bambini appena nati provano a esplorare il mondo sono i piedi: si divertono a indirizzarli verso mamma e papà per farseli afferrare e in seguito ci giocano portandoli alla bocca.

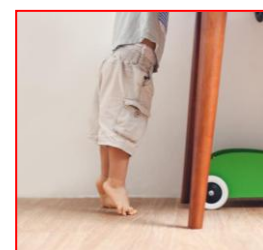
Quando sono un po' più grandi appena possono si tolgono le scarpe perché stare scalzi risulta loro più naturale. È un gesto spontaneo (e che spesso viene rimproverato) che regala ai piccoli un senso di libertà dalla costrizione della calzatura, ma garantisce loro anche il contatto con l'ambiente che li circonda e ne facilita l'esplorazione e la conoscenza.

**Scalzi per casa**

Se il bambino durante l'estate si è divertito a camminare a piedi scalzi sulla sabbia può continuare a farlo in casa, perché questa abitudine può portare un reale beneficio nello sviluppo del piede. Per quanto infatti la crescita dell'arco plantare segua per ciascuno un corso che difficilmente può mutare, è provato che la deambulazione su terreni irregolari (a differenza di quanto avviene su superfici piatte) permette al piede un maggior esercizio e stimolazione. «L'uomo è nato per stare scalzo, il piede è l'organo sensitivo propriocettivo per eccellenza, capace di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio anche senza il supporto della vista. Per dare l'idea, la rappresentazione del piede nella parte sensitiva del cervello è più estesa di quella della mano. Per svilupparsi, questa capacità propria delle nostre estremità ha bisogno del contatto con il suolo».

Le fasi di crescita del piede

«La maturazione della forma del piede inizia durante la vita fetale e prosegue fino ai 12-13 anni di età. Anche la capacità del piede di adattarsi ai vari terreni si perfeziona nel tempo. Attraverso le sensazioni tattili della pianta, che è riccamente innervata, il cervello controlla la postura su terreni diversi agendo sui muscoli del piede. Quindi da quando il bambino inizia a camminare fino a che il piede finisce di crescere, è importante la stimolazione tramite l'attività fisica e camminando scalzi anche in casa. Un'abitudine che fa bene anche per la postura».

**I terreni sconnessi sul piede**

«Camminare su un suolo "propriocettivo", come l'erba, la terra e la sabbia, ovvero tutti quei terreni che hanno delle asperità e sono cedevoli, significa mettere "in difficoltà" il piede. È un fatto positivo perché in questo modo si potenziano i muscoli cavizzanti gli stessi che favoriscono, attraverso inserzioni tendinee, il corretto sviluppo delle estremità, contrastando anche il cosiddetto piede piatto.

Erba, sabbia o terra: non c'è alcuna controindicazione, anzi, tanto più la superficie del terreno è sconnessa, maggiore sarà l'esercizio che il piede deve fare e maggiore sarà la stimolazione dei vari gruppi muscolari».

E gli adulti?

«Nonostante nell'età adulta il piede sia ormai sviluppato, camminare scalzi fa bene anche ai "grandi" loro dal punto di vista psico-fisico più che funzionale. Ovviamente sempre che non si abbiano problemi come **fasciti plantari o infiammazioni** particolari che determinano un deficit deambulatorio».



Liberiamoci dalle calzature quando possiamo, allora, ma quando rimettiamo le scarpe?

«Ricordiamoci della funzione sensoriale del piede soprattutto al momento di acquistarle. Bisognerebbe sempre privilegiare comodità, leggerezza e deformabilità, perché è la scarpa che si deve adattare al piede, non viceversa».



Come scegliere le scarpe

Quali caratteristiche deve avere una scarpa per bambini?

La scelta deve cadere su calzature comode, deformabili e senza nessuna costrizione per le dita, ma siccome tutti i piccoli hanno anche una certa lassità fisiologica (che porta le articolazioni a essere più instabili), sarebbe meglio pensare

a bordi più alti, contenitivi della cavaglia.

Bene sandali e calzature aperte in estate. Per l'autunno-inverno, visto che il piede cresce velocemente, si può optare per una misura in più: soprattutto, quando si provano le scarpe, le dita non devono essere troppo vicine al bordo.

Infine, in generale, le scarpe completamente piatte vanno evitate, quindi bene i piccoli rialzi (non si tratta di tacchi, ma della struttura della suola) presenti spesso nei modelli da bambina già a partire dagli 8-9 anni.

(Salute, Corriere)

PREVENZIONE E SALUTE

I DISTURBI COMUNI DEL PIEDE: DISTORSIONE

DESCRIZIONI E SINTOMI

: La distorsione è una lesione articolare di origine traumatica.

Frequentissima nell'età adulta, colpisce più spesso il ginocchio, il collo del piede, il gomito, le dita e la colonna vertebrale.

E' provocata da un trauma sempre indiretto, cioè che non agisce direttamente sulla parte lesa, ma impone all'articolazione un movimento esagerato e anomalo.

Si manifesta con **dolore e gonfiore della articolazione**.

Nei casi gravi, in cui i legamenti siano stati strappati, sono presenti anche movimenti e atteggiamenti non caratteristici di quella articolazione.

Le forme gravi, specie se non trattate in modo tempestivo e adeguato, possono predisporre a futuri cedimenti, ad ulteriori distorsioni o alla comparsa di artrosi.

Le distorsioni lievi guariscono, di solito, senza complicazioni.

Borsa di ghiaccio sull'articolazione colpita e assoluto riposo.



Creme e lozioni a base di **farmaci antiinfiammatori** per ridurre il dolore ed il gonfiore.

NOTE : Consultare il medico se si notano movimenti ed atteggiamenti impropri dell'articolazione.

SCIENZA E SALUTE**PARACETAMOLO in Gravidanza: le possibili conseguenze**

Il paracetamolo, uno dei farmaci antidolorifici più utilizzati in gravidanza, potrebbe essere correlato allo sviluppo di disturbi comportamentali nel bambino, a distanza di anni.

Secondo una ricerca pubblicata su *Paediatric and Perinatal Epidemiology*,

❖ **assumere paracetamolo in gravidanza potrebbe avere transitorie ripercussioni sul comportamento del nascituro nei primi anni di vita.**

I risultati evidenziano infatti una correlazione tra l'assunzione del farmaco da parte delle madri e alcuni sintomi di **ADHD** (*Disturbo da Deficit di Attenzione Iperattività*) riscontrati nei bambini, soprattutto nel periodo prescolare.

**DIFFUSO**

Almeno la metà delle donne in gravidanza in Europa e Stati Uniti fa uso, anche solo occasionale, di paracetamolo, e una possibile correlazione con successivi disturbi da ADHD nei figli **era già stata evidenziata** da alcuni studi in Norvegia e Danimarca.

La nuova ricerca vanta però una maggiore mole di dati raccolti sui bambini, che sono anche stati seguiti in modo più assiduo. L'analisi ha preso in esame più di dodicimila bambini partecipanti all'[Avon Longitudinal Study of Parents and Children \(ALSPAC\)](#), uno studio a lungo termine iniziato nel 1991-1992 che monitora la salute dei ragazzi durante la crescita.

IRREQUIETI

Circa il 44% delle madri coinvolte ha dichiarato di aver assunto paracetamolo più di una volta tra la 18esima e la 32esima settimana di gravidanza.

Dopo aver effettuato test sulla memoria, il QI, l'andamento prescolare, il temperamento e il comportamento dei loro figli, i ricercatori hanno rilevato una correlazione tra l'assunzione del farmaco e alcuni problemi comportamentali dei bambini, come iperattività e disturbi dell'attenzione - disturbi che, però, diminuivano con l'inizio della scuola primaria, fino a svanire con il raggiungimento dell'undicesimo anno di età.

I maschi sono risultati più suscettibili dei possibili effetti comportamentali rispetto alle femmine.

CAUTELA

«I risultati della nostra ricerca rafforzano l'idea che le donne dovrebbero fare attenzione ad assumere medicinali durante la gravidanza, affidandosi a un parere medico quando necessario», afferma Jean Golding, epidemiologa e fondatrice dell'ALSPAC.

L'esperta tiene inoltre a sottolineare l'importanza di effettuare altri test per escludere che si tratti di semplice casualità:

«Non siamo stati in grado di dimostrare con certezza che assunzione di paracetamolo e disturbi comportamentali sono legati da un rapporto di causa-effetto; ci siamo limitati ad associare due risultati».

(Salute, La Repubblica)

PREVENZIONE E SALUTE**PESCE FRESCO E CONGELATO ALL'ACQUA OSSIGENATA?**

Polpi e calamari congelati e poi sbiancati con l'acqua ossigenata per migliorarne l'aspetto.

Da quando il ministero della Salute ha dato la possibilità di utilizzare questo prodotto nella lavorazione di alcuni tipi di **pesce**, produttori e movimenti di difesa dei consumatori hanno sollevato il caso e lanciato petizioni.

I consigli della nostra specialista
Con una circolare il ministero ha
acquose contenenti perossido di
tecnologico, nella lavorazione dei
commercializzare decongelati o
Il perossido di idrogeno non è
può dunque essere utilizzata – in
rendere l'aspetto di
e **calamari** più gradevole alla vista.



per un acquisto consapevole.
autorizzato l'impiego di «*soluzioni*
idrogeno, come coadiuvante
molluschi cefalopodi eviscerati da
congelati».
altro che l'**acqua ossigenata**, che
quantità non superiori all'8% – per
moscardini, polpi, *totali*

“L'**acqua ossigenata** si usa anche su **pesci** interi poiché dà una colorazione più lucente in quelli con livrea argentea e cancella un po' anche l'odore.

Il fatto che non sia rilevabile da nessun laboratorio però è una presa in giro per i produttori che decidono di non usare espedienti. E per i consumatori, che non hanno modo di saperlo. Inoltre non ci sono ricerche che dimostrino il non impatto di questo trattamento”.

A COSA DEVE STARE ATTENTO IL CONSUMATORE QUANDO ACQUISTA PESCE FRESCO?

«L'ideale – risponde la dott.ssa M. Pastore, dietista dell'ospedale Humanitas – sarebbe rivolgersi a un negoziante di fiducia che sappia consigliarci ma anche da soli possiamo provare a fare attenzione ad alcuni particolari:

- *verificare che l'occhio non sia ritratto verso l'interno*
- *il colore dev'essere lucido*
- *le branchie devono essere rosa-rosse*
- *la consistenza deve essere compatta*
- *l'odore deve essere quello del mare o delle alghe*
- *prediligere il **pesce** presente nei nostri mari, pescati con “pesca consapevole” piuttosto che quelli allevati. È meglio scegliere **pesci** di piccole dimensioni per evitare l'accumulo di metalli pesanti e sostanze tossiche, come il mercurio».*

«Inoltre anche i **pesci** hanno la loro stagionalità: ad es., in autunno troviamo spigole, triglie, gallinelle; in inverno sardine, ricciole, vongole, pagelli, sgombri, polpi; in primavera sgombri, gallinelle, spigole, sarago; in estate *sogliole, orate, ricciole, spigole e sardine.*

Acquistarli nel momento in cui non si trovano nella fase riproduttiva è importante per avere **pesce** fresco ed evitare di arrecare danno all'equilibrio marino».

**ANCHE IL PESCE CONGELATO
E CONFEZIONATO VA BENE?**

: «Il **pesce** surgelato è una valida alternativa al **pesce** fresco: è un prodotto sicuro dal punto di vista igienico in quanto la filiera di produzione è sottoposta ad una rigida regolamentazione. La surgelazione permette il mantenimento delle proprietà organolettiche e nutrizionali, salvaguardando, in parte, anche il gusto.

La tracciabilità del **pesce**, in questo caso, è totalmente garantita e in commercio si trovano prodotti molto validi, pescato in mare aperto e non di allevamento».

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



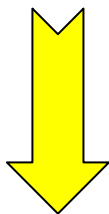
ORDINE: ORGANIZZA UN CORSO DI ALTA FORMAZIONE SULLA FARMACIA DIGITALE

Di seguito il calendario del corso.

OBIETTIVO DEL CORSO

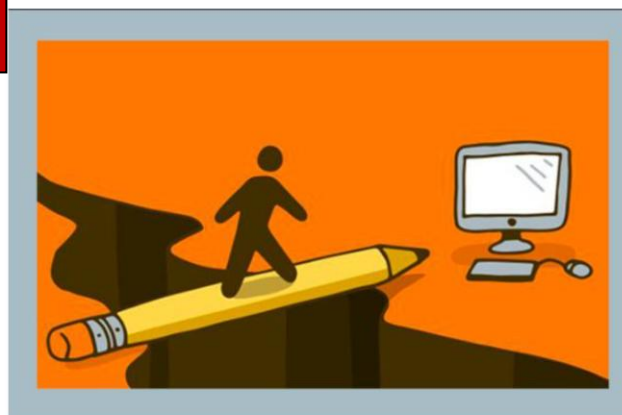
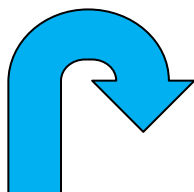
COME PARTECIPARE

Non è richiesta
la
prenotazione;



Basta recarsi
presso la sede
dell'Ordine
il giorno
dell'evento.

Di seguito il
Calendario



Quando si parla di Trasformazione Digitale in Sanità si prende in considerazione come elemento fondamentale solo l'aspetto tecnologico del cambiamento senza considerare quello umano, legato da sempre ai mutamenti culturali.

Cercare di preparare i professionisti sanitari nell'epoca della **Digital Transformation** al cambiamento, lavorando prevalentemente sulla cultura aziendale e sul concetto fondamentale di velocità che la trasformazione porta con sé, è la grande sfida che il mondo della Sanità si trova ad affrontare in questi ultimi anni

La **Farmacia**, e più in generale i farmacisti, non saranno immuni da questa rivoluzione e anzi i primi sintomi si vedono tutti e rischiano di essere devastanti.

Queste sono le ragioni che muovono l'Ordine dei Farmacisti ad organizzare un Corso di Alta Formazione sulla Sanità Digitale.

Il **corso si articolerà su 4 giornate** e avrà come *leit motiv* la rivoluzione digitale che sta cambiando la nostra Società.

Quindi **non solo Sanità e Farmacia** ma uno sguardo a tutto l'orizzonte, andando ad analizzare gli scenari futuri e gli impatti che avranno, sia in Sanità che in tutta la nostra società.

Per questo sono stati invitati anche relatori estranei al mondo della Farmacia e della Sanità in maniera da avere uno scenario a tutto tondo dei cambiamenti in atto e analizzare le **best practice** di successo in altri settori.



**Ordine
dei Farmacisti
della provincia
di Napoli**

Corso di Perfezionamento **“Sanità digitale : scenari ed evoluzioni prossime”**

8 NOVEMBRE ore 14:30-19:00

- Registrazione partecipanti
- Introduzione e saluti **Prof. Vincenzo Santagada** Pres. Ordine Farmacisti Napoli
- Presentazione Corso **Dott. Raffaele Marzano**
- Modera **Dott.ssa Laura Benfenati** Direttrice IFarma
- Fattori chiave del mercato e scenari digitali
Dott. Francesco Cavone IQVia Director, Pharmacy & CH Offering
- Analisi dei bisogni futuri in sanità **Dott. Roberto Ascione** Healthcare International
- La Farmacia e la sfida digitale **Dott. Giovanni Trombetta** Commercialista
- La Farmacia fisica **Arch. Luca Sartoretto Verna**

9 NOVEMBRE ore 9:30-14:00

- Fra domanda diretta e latente: la farmacia e il suo rapporto con le persone nell'era social
Dott. Alessandra Farabegoli Digital Update
- Case History di settori non sanitari **Dott. Raffaele Lioniello** Euronics
Dott. M. Fago Expedia e Venere
- Approccio al Web delle aziende farmaceutiche **Dott. Gaetano Dolgetta** Sandoz

15 NOVEMBRE ore 14:30-19:00

- La Sanità digitale
- Il web marketing in sanità **Prof. Laura Iacovone** Un. Milano
- Il 5G e l'impatto sulla Sanità **Ing. Alberto Sanna** Ospedale San Raffaele
- La presa in carico del paziente **Ing. Gianluca Scuto** Regione Campania

16 NOVEMBRE ore 9,30-14:00

- Esperienze e testimonianze
- Le iniziative delle reti di farmacisti CEF-Federfarma Servizi
- La farmacia sul web **Riccardo Iacometti** AD Farmaè, **Umberto Gallo** FarmaC
- Chiusura corso

8/9 - 15/16 novembre 2019
Sala Formazione Ordine dei Farmacisti
Via Toledo, 156 - Napoli

CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 16 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Lunedì 16 Dicembre 2019 - ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

OBBLIGATORIO Prenotarsi e Ritirare il Biglietto Gratuito
presso gli uffici dell'Ordine



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2019



ENPAF 2019 Iniziative e Scadenze in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE

SCADENZA INIZIATIVA

CONTRIBUTO a favore degli iscritti che svolgono ATTIVITÀ PROFESSIONALE IN REGIME DI LAVORO AUTONOMO (partita IVA o collaborazione coordinata e continuativa):

Dal 1 Ottobre 2019 sarà possibile presentare le domande per ottenere il contributo previsto, a carico della sezione assistenza, a favore degli iscritti che svolgono attività professionale in regime di lavoro autonomo (partita IVA o collaborazione coordinata e continuativa) e che sono tenuti a versare all'Enpaf la contribuzione previdenziale in misura intera. Per l'anno in corso, il Consiglio di amministrazione ha stanziato l'importo di 120 mila euro e il termine di decadenza è fissato al 28 Novembre 2019.

CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una
SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore
Farmaceutico ANNO 2019

In corso fino ad ESAURIMENTO
dello stanziamento

Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE:
in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che
assumono farmacisti a Tempo Indeterminato

Le assunzioni a tempo indeterminato devono riguardare due
categorie di lavoratori:

- ✓ *Il farmacista di età non superiore a 30 anni*
- ✓ *Il farmacista di età pari o superiore a 50 anni, se disoccupato da almeno 6 mesi.*

La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al
termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale
può essere richiesto il contributo

(ossia *dopo 8 mesi, 17 mesi e 36 mesi*).

Domande a partire da Settembre 2019
fino ad ESAURIMENTO
dello stanziamento di
400.000 Euro

RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI

Consente di chiedere la riduzione del contributo
previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%.

In vigore dal **1 Gennaio 2019**

Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si
matura il requisito previsto



Welfare Integrativo EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Garantisce una copertura sanitaria integrativa per

- ✓ *gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,*
- ✓ *la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio*
- ✓ *la copertura in caso di non autosufficienza*
- ✓ *(LTC – Long Term Care)*

Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
 - a. *periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto*
 - b. *interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese*
 - c. *adozione o affidamento del minore*
 - d. *aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.*
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i 3 mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai casi:
 - a. *morte della madre;*
 - b. *grave infermità della madre;*
 - c. *abbandono da parte della madre;*
 - d. *affidamento esclusivo del minore al padre;*

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: www.enpaf.it