



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Caduceo d'Oro 2019
2. Ordine : Pharmaexpo 2019

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Aumento di peso, perché ingrassiamo più d'inverno?
4. MENOPAUSA, quali sono i sintomi e gli esami per affrontarla al meglio.



#### Prevenzione e Salute

5. Gli antinfiammatori fanno salire la glicemia?
6. Sigarette elettroniche: vitamina e acetato dietro alla "malattia dello svapo"?
7. Col vaccino hpv il tumore del collo dell'utero verso quota «zero»



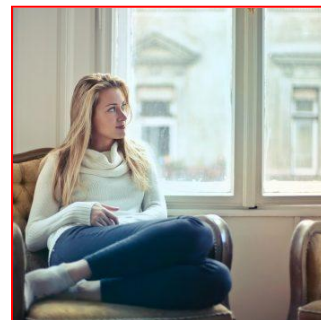
REALIZZA LA FARMACIA DEI SERVIZI, DIVENTA @CENTRO SALUTE

www.farmaciacentrosalute.it

*Proverbio di oggi.....*  
**Nu' sputà 'ncielo, ca 'nfaccia te torna**

## AUMENTO DI PESO, PERCHÉ INGRASSIAMO PIÙ D'INVERNO?

*Non è solo perché il freddo stimola l'appetito o perché gli abiti pesanti non ci mostrano gli effetti di una dieta più ricca di grassi e pietanze elaborate.*



D'inverno **ingrassiamo** più facilmente e la colpa non è delle temperature più basse, ma della quantità di **luce** a cui siamo esposti.

### Aumento di peso e luce: la scoperta

Il team dell'università canadese di Alberta, stava analizzando le **cellule adipose** per trovare il modo di indurle a produrre insulina, l'ormone secreto dal pancreas che stimola l'assunzione degli zuccheri nelle cellule muscolari, quando ha scoperto come queste **cellule siano fotosensibili**. In base ai dati raccolti,

❖ *certe lunghezze d'onda dei raggi solari aiuterebbero a far sgonfiare le cellule adipose mentre,*

al contrario,

❖ *la mancanza di luce tipica dell'inverno tenderebbe a produrre l'effetto opposto.*

Come spiegato dal professor Light, *lunghezze d'onda tra 450 e 475 nanometri*, in grado di produrre quella comunemente chiamata "luce blu", riuscirebbero a raggiungere lo strato delle cellule adipose.

La correlazione trovata fra la luce e l'accumulo di adipe naturalmente è ancora tutta da confermare. Nuove evidenze e dati più certi infatti devono ancora avvalorare la tesi dei ricercatori canadesi. Se la scoperta però venisse confermata da **ulteriori studi**, la correlazione fra luce e metabolismo dei lipidi potrebbe contribuire a spiegare diversi processi biologici. Un dato che potrebbe rivelarsi esplicativo nell'analisi e nella prevenzione dell'obesità infantile. "La scoperta è interessante, ma serviranno studi più approfonditi per i meccanismi che regolano l'accumulo di **grasso**". (*Humanitas*)

**SCIENZA E SALUTE****MENOPAUSA, Quali sono i SINTOMI e gli ESAMI per AFFRONTARLA al MEGLIO**

*Colesterolo, osteoporosi, vampate, apnee notturne: che cosa succede a una donna nel passaggio con la menopausa e le terapie da valutare*

**COLESTEROLO E GLICEMIA**

Con la perdita della protezione vascolare da parte degli estrogeni, il colesterolo può salire improvvisamente parecchio e così pressione arteriosa e zucchero nel sangue

**OSSA FRAGILI**

Un'altra conseguenza del calo degli estrogeni è l'incremento della fragilità ossea, con un maggior riassorbimento del tessuto osseo fino ad arrivare all'osteoporosi

**DECLINO COGNITIVO**

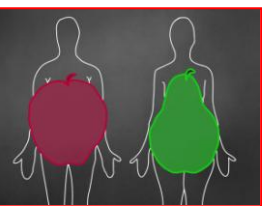
È più probabile dopo la menopausa, ma può essere prevenuto mantenendosi attive fisicamente e mentalmente con il lavoro, rapporti sociali soddisfacenti e hobby

**VAMPATE E SECCHENZA**

Molte donne credono che le vampate passeranno, ma in alcune non accade; tante poi pensano che la secchezza vaginale sia un fastidio ma è segno di atrofia, un vero disturbo

**APNEE NOTTURNE**

Russare e avere momenti di apnea nel sonno accade più spesso dopo la menopausa ma alle donne il problema, che aumenta il rischio cardiovascolare, viene diagnosticato più di rado

**PERA O MELA**

A parità di peso corporeo, chi accumula chili su fianchi e gambe ha un rischio cardiovascolare del 40% più basso rispetto a quelle che ingrassano sull'addome

**VITAMINE**

Supplementi di vitamine **B6 e B12** in donne senza specifici deficit possono aumentare il rischio di fratture di femore in menopausa: solo il medico può prescrivere gli integratori

**TERAPIE E DIABETE**

La **Tos** può migliorare la sensibilità all'insulina e anche la glicemia nelle donne con diabete o pre-diabete, stando a uno studio presentato al congresso della North American Menopause Society

**LA Tos GIUSTA**

Può essere presa per **bocca**, ma anche per **via transdermica con cerotti, creme vaginali, gel** (ha minori effetti collaterali sistemici); gli **ovuli** sono indicati se ci sono solo sintomi genito-urinari.



## QUANDO DURA IL PASSAGGIO VERSO LA MENOPAUSA

Il processo inizia 5-7 anni prima dell'ultima mestruazione. Il primo segnale è qualche irregolarità in durata, frequenza e intensità del ciclo; quando ancora c'è, al terzo giorno si può misurare l'ormone Fsh per capire la fertilità residua.

Se i cicli hanno già iniziato a saltare e sono comparse anche le vampate il dosaggio si può fare in qualsiasi momento.

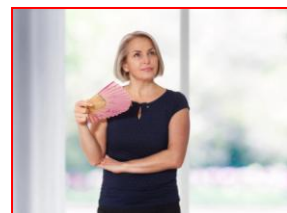


### L'ECOGRAFIA A INIZIO MENOPAUSA

L'ecografia transvaginale serve per contare i follicoli ovarici attivi e capire lo stato delle ovaie; può inoltre valutare lo spessore dell'endometrio, il tessuto che riveste l'utero e risponde agli ormoni. Se è molto assottigliato è indice di peri-menopausa già avanzata

## VAMPATE E NON SOLO

Uno dei primi segni è anche la tendenza a ingrassare: a parità di dieta e movimento, capita di metter su 3-4 chili. Altro segno sono i **dolori a muscoli e articolazioni**, come se fosse arrivata l'artrosi di botto: è invece una conseguenza dell'alterazione della soglia del dolore con la menopausa, ciò che prima non creava disturbo adesso fa male. Chi ha le vampate ha spesso **irritabilità, ansia inspiegabile, nervosismo, insonnia, sensazione di testa vuota** e di essere incapace di stabilire le priorità, come se fosse in una sindrome premenstruale permanente. È un'instabilità emotiva che le donne soffrono molto e deriva dalla **perdita dell'equilibrio fra estrogeni e progesterone**.



## CHI HA IL DIABETE

Chi ha alterazioni del metabolismo del glucosio ha più spesso vampate ed è anche più a rischio di degenerazione cognitiva; probabilmente il cervello, durante la menopausa, è meno capace di usare il glucosio in modo corretto e ciò è ancora di più un problema per chi ha la glicemia alta.

(Salute, Il Corriere)

## PREVENZIONE E SALUTE

### GLI ANTINFIAMMATORI FANNO SALIRE LA GLICEMIA?

*Problemi di schiena mi costringono a usare diclofenac e tiocolchicoside. Questi due farmaci possono far innalzare i valori della glicemia? E ci sono problemi d'interazione con la metformina. Come comportarsi nel caso in cui dovessi aggiungere alla cura il betametassone?*

**Diclofenac e Tiocolchicoside** non hanno effetti diretti sulla glicemia e non interagiscono con la metformina; per il diclofenac sodico sono descritti rari casi d'interazione con alcuni antidiabetici, ma non con la **Metformina**.

Il diclofenac è un potente antinfiammatorio e può peggiorare patologie talvolta presenti nei diabetici (*ipertensione, nefropatia*).

L'altro farmaco è un cortisonico, e può aumentare temporaneamente i valori di glicemia. In questi casi è bene intensificare il monitoraggio dei valori glicemici perché talvolta è necessario variare la terapia per il diabete. (Salute, Corriere, M. Gallo *Struttura Endocrinologia Oncologica, Azienda ospedaliera universitaria Molinette, Torino*)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## SIGARETTE ELETTRONICHE: Vitamina E acetato dietro alla “Malattia dello Svapo”?

*Le autorità USA hanno identificato una sostanza che potrebbe essere la causa delle malattie polmonari legate all'uso delle sigarette elettroniche*

È la **vitamina E acetato** l'ingrediente delle **sigarette elettroniche** che potrebbe aver causato l'«epidemia» di **malattie polmonari** che negli USA ha fatto registrare 39 morti e oltre duemila casi.

Per la prima volta le autorità sanitarie statunitensi indicano un potenziale colpevole, e dunque una potenziale spiegazione delle **gravi complicazioni respiratorie** che hanno destato un allarme diffuso oltreoceano.



### L'ADDITIVO RILEVATO NEI FLUIDI POLMONARI

La notizia è stata diffusa l'8 novembre dai Centers for Disease Control and Prevention (CDC), che da mesi seguono e studiano il fenomeno.

Analizzando il fluido raccolto dai polmoni di 29 pazienti colpiti dalla malattia e provenienti da 10 diversi Stati, i ricercatori hanno trovato **vitamina E acetato** in tutti i campioni, **THC** nell'82% e **nicotina** nel 62%.

La **vitamina E acetato**, o **alfa-tocoferolo acetato**, è usato come addensante nei liquidi contenenti THC (*tetraidrocannabinolo*, uno dei componenti principali della cannabis).

Si tratta di una **sostanza ampiamente diffusa e utilizzata nell'industria**:

- presente in diversi alimenti, utilizzata anche come additivo alimentare e nella produzione di cosmetici, può però diventare dannosa se inalata. Il che pone ancora una volta la questione di **quanto ci sia da capire, dal punto di vista della sicurezza**, su prodotti nuovi ed estremamente eterogenei come le **sigarette elettroniche**.

### LA SITUAZIONE

La malattia è stata finora un puzzle: persone, quasi sempre giovani, con gravi problemi polmonari e accomunate dall'uso di sigarette elettroniche, nella maggior parte dei casi con **liquidi contenenti THC**.

Tanto anomala che per il momento è stata battezzata con locuzioni varie, come EVALI (*E-cigarette, or Vaping, product use Associated Lung Injury*, ossia danno polmonare associato a sigarette elettroniche o prodotti per lo svapo). Al 5 novembre 2019 si contano 2.051 casi riconosciuti e 39 decessi.

I CDC precisano che per il momento il **nesso causale fra la vitamina E acetato e le malattie** è

- ❖ *ancora da dimostrare e che ci potrebbero essere altre sostanze responsabili.*

Le ricerche dunque vanno avanti e nel frattempo le autorità sanitarie consigliano di non utilizzare liquidi contenenti THC e di non acquistare prodotti da canali informali.



**PREVENZIONE E SALUTE****COL VACCINO HPV IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO  
VERSO QUOTA «ZERO»**

*Nuovi dati dalla Scozia: la vaccinazione contro l'Hpv effettuata a 12 anni fa crollare i tassi del tumore della cervice uterina. La sfida: garantire la vaccinazione a tutti*

Dopo l'**Australia**, la **Scozia**. Giungono (per ora) quasi tutte dal mondo anglosassone le conferme [dell'efficacia della vaccinazione](#) contro il **papillomavirus (Hpv)** nella riduzione dei casi di **tumore della cervice uterina**.

La **vaccinazione** di routine tra gli adolescenti - disponibile anche in Italia, per i ragazzi tra gli **11 e i 12 anni di ambo i sessi** - è l'antidoto che meglio s'opponne all'insorgenza dei nuovi casi di tumore del **collo dell'utero**.

**IL «CROLLO» DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO**

A ribadirlo è uno studio pubblicato sul *British Medical Journal*, che ha portato ad affermare che

- ❖ «la vaccinazione effettuata in giovane età determina una **drastica riduzione** dei casi di malattia registrati in età avanzata».

Escludendo altri possibili fattori, i ricercatori hanno rilevato che, rispetto al dato rilevato tra le donne non vaccinate, le lesioni precancerose gravi (i cosiddetti «**Cin 3**») erano diminuite dell'88% tra le prime ragazze sottopostesi al programma di prevenzione primaria nel 2008.

La stessa riduzione è stata osservata rispetto a quelle moderate («**Cin 2**»), di poco inferiore (79%) quella relative invece alle lesioni lievi («**Cin 1**»).

Le lesioni «**Cin**» - **neoplasie intraepiteliali cervicali** - possono progredire nel corso degli anni verso la **forma tumorale**. Le **probabilità** sono tanto più alte quanto maggiore è il numero che le accompagna.

**MEGLIO VACCINARSI SUBITO**

La vaccinazione è risultata tanto più efficace quanto effettuata più **precocemente** (comunque non prima degli 11 anni). Il calo dei riscontri delle lesioni gravi - quelle con la maggiore probabilità di evolvere in un tumore, motivo per cui c'è l'indicazione alla **rimozione chirurgica** - è risultato pari infatti «soltanto» al 51% tra le ragazze «richiamate» per la vaccinazione a 17 anni.

Quanto ai benefici della profilassi, occorre anche precisare che tutte le ragazze coinvolte nello studio erano state immunizzate con

- ❖ il **vaccino bivalente** (ha come bersaglio i sierotipi 16 e 18 dell'Hpv ed è considerato ancora valido per la prevenzione dei tumori correlati all'infezione),
- mentre ormai oggi quasi in tutta Europa si utilizza
- ❖ il **nonavalente** (che protegge di conseguenza da un maggior numero di virus in grado di «deviare» la **replicazione cellulare** in chiave tumorale).

La regressione dei casi di tumore del collo dell'utero ha riguardato comunque pure le donne non vaccinate: a dimostrazione dell'efficacia dell'«**immunità di gregge**».

Ovvero: più persone risultano protette (questo non vale soltanto per l'Hpv), minori sono le chance di contrarre un'infezione anche da parte di chi non risulta protetto. (Salute, Fondazione Veronesi)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



# CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

**Lunedì 16 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA**



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla  
PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Lunedì 16 Dicembre 2019 - ore 20,00  
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

**COME PARTECIPARE**

**OBBLIGATORIO Prenotarsi e Ritirare il Biglietto Gratuito**  
presso gli uffici dell'Ordine



Ti aspettiamo per partecipare  
Tutti insieme,  
al *Concerto di Natale*  
e al  
*Caduceo d'Oro 2019*

## PROGRAMMA

### ❖ INDIRIZZI DI SALUTO DELLE AUTORITA'

- S.E. Crescenzo SEPE - *Arcivescovo Metropolitana di Napoli*
- On. Mara CARFAGNA - *Vicepresidente Camera dei Deputati*
- On. Luigi DE MAGISTRIS - *Sindaco Città Metropolitana di Napoli*
- On. Vincenzo DE LUCA\* - *Presidente Regione Campania*

### ❖ PROGRAMMA

- **Concerto di Natale: Coro di Voci Bianche del Teatro di San Carlo di Napoli**
- **Granelli di sabbia - Stefania Bruno**

### ❖ PRESENTAZIONE DELLA CERIMONIA

- **Prof. Vincenzo SANTAGADA - Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli**

### ❖ SALUTO DI BENVENUTO

- On. Andrea MANDELLI - *Presidente FOFI*
- Dr. Marco COSSOLO - *Presidente Federfarma Nazionale*
- Dr. Emilio CROCE - *Presidente ENPAF*
- Prof.ssa Angela ZAMPELLA - *Direttore Dipartimento Farmacia - Università di Napoli Federico II*
- Dr. Michele DI IORIO - *Presidente Federfarma Napoli*

### ❖ PROIEZIONE FILMATO

#### ❖ “PREMIO CULTURA 2019”

- Prof. Gaetano MANFREDI - *Magnifico Rettore Università di Napoli Federico II*

#### ❖ “PREMIO ITALIA 2019”

- Dr. Massimo SCACCABAROZZI - *Presidente Farminindustria*
- Dr. Pierluigi PETRONE - *Presidente Assoram*

#### ❖ “PREMIO SCIENTIFICO 2019”

- Prof. Gianni MARONE - *Università di Napoli Federico II*

#### ❖ “PREMIO SANITA' 2019”

- Dr. Paolo ASCIERTO - *Istituto Nazionale Tumori - Fondazione Pascale*

#### ❖ “PREMIO CADUCEO D'ORO 2019”: Insignito il Dr. Luigi GUACCI

#### ❖ “PREMIO Farmacista sul territorio 2019”: Insignita l'Associazione dei Volontari Progetto “Un Farmaco per tutti”

#### ❖ Cerimonia di Consegna delle Medaglie d'oro al Merito

Professionale per i Laureati Farmacisti con 65, 60 e 50 ANNI DI LAUREA

#### ❖ Cerimonia di Consegna delle Medaglie d'argento al Merito

Professionale per i Laureati Farmacisti con 40 e 25 ANNI DI LAUREA

#### ❖ GIURAMENTO SOLENNE DI GALENO

*Saluto ai nuovi Iscritti che prestano giuramento ai principi etici del Farmacista*

\* *Invitato a partecipare e in attesa di conferma.*









## PHARMEXPO: La più grande fiera del Centro Sud Italia dedicata al Settore Farmaceutico

Anche quest'anno l'Ordine sarà presente insieme a Federfarma con il proprio stand e con l'organizzazione di corsi ECM e convegni (vedi Tabella).



PROGRAMMA  
▶ sabato 23 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA  
▶ domenica 24 NOVEMBRE 2019

◆ 12.30 – 13.45 ▶ Sala Capri Pad. 5  
Saluto inaugurale per la dodicesima edizione di Pharmexpo.  
Intervengono Ordine dei Farmacisti, Federfarma,  
Facoltà di Farmacia dell'Università Federico II.  
A seguire: "La farmacia, un servizio in evoluzione"  
Prof. Vincenzo Santagada – dott. Michele Di Iorio,  
dott. Nicola Stabile, dott. Elio Mendillo  
▶ Accesso a Corsi FAD da 30 Crediti ECM  
Registrazione e ritiro attestati presso Stand Ordine Farmacisti e Federfarma

◆ 10.15 – 11.00 ▶ Sala Ischia Pad. 6  
"Disostruzione delle Vie Aeree: Manovra di Heimlich."  
Prof. Vincenzo Santagada, dott. Michele Di Iorio,  
Prof. Maurizio Santomauro  
▶ Accesso a Corsi FAD da 30 Crediti ECM  
Registrazione e ritiro attestati presso Stand Ordine Farmacisti e Federfarma

### L'ENPAF incontra i Colleghi iscritti all'ORDINE

A partire dalle ore **10:00** e fino alle **18:00** saranno presenti a PHARMEXPO, presso lo stand dell'Ordine, due funzionari dell'ENPAF per fornire **ASSISTENZA a tutti i Colleghi che interverranno** dando loro delucidazioni in merito alle proprie posizioni **CONTRIBUTIVE e PREVIDENZIALI**

#### COME PARTECIPARE:

Basta recarsi direttamente presso lo Stand dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli