



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: autoformazione e crediti ECM
2. Ordine: Web TV e Convenzioni

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Chirurgia estetica, dopo un lifting al volto come si è visti dagli altri?
4. Menopausa: Vampate e Sudorazioni vanno diritte al Cuore.



#### Prevenzione e Salute

5. Stress da rientro: cos'è e come affrontarlo
6. Perché non si può fare a meno della pizza?
7. Benessere delle parti intime, ancora troppi gli errori delle donne.



## Proverbio di oggi.....

**Chi tène sante, va 'Mparaviso** Chi ha santi, va in Paradiso.

## CHIRURGIA ESTETICA, DOPO UN LIFTING AL VOLTO COME SI È VISTI DAGLI ALTRI?

*Un lifting al viso, oltre a migliorare la **percezione** che la persona ha di sé, può cambiare anche quella degli altri facendo sembrare più “desiderabile” chi si è sottoposto all'intervento.*

I ricercatori hanno indagato le possibili ricadute sociali di un lifting al volto, ovvero in che modo questa operazione di **chirurgia estetica** possa influenzare il modo in cui si viene visti dagli altri.

Gli osservatori hanno stimato l'età delle donne e valutato l'attrazione, il successo percepito e la salute generale di ciascuna. Dall'analisi dei dati è emerso che :

- ❖ le donne sembravano di circa quattro anni più giovani,
- ❖ venivano valutate più attraenti del 18% circa,
- ❖ più sane del 16% circa e più di successo di poco meno del 10%.

Il **lifting facciale** resta uno degli interventi di chirurgia estetica più eseguiti negli Stati Uniti; cancellare i segni del tempo e avere un viso ringiovanito è presumibilmente associato a una diversa immagine che ognuno ha di sé, a una migliore qualità di vita e a un maggior benessere psicologico.

I risultati di questa ricerca, suggeriscono come la percezione degli osservatori potrebbe influenzare positivamente le interazioni sociali.

**Per il volto anche l'autotrapianto di grasso:** «Le persone che si sono sottoposte a un lifting sembrano più attraenti e più di successo, oltre che ovviamente più giovani, perché negli ultimi anni è cambiato il modo di eseguire questo intervento, oggi molto più “conservativo” rispetto al passato».

Dopo l'intervento – i pazienti riscuotono pareri così positivi proprio perché hanno un aspetto naturale, aspetto a cui contribuisce sicuramente anche il **lipofilling**, l'autotrapianto di grasso che ricrea le rotondità delle guance e degli zigomi tipiche della giovinezza». (*Salute, Humanitas*)

**PREVENZIONE E SALUTE****STRESS DA RIENTRO: COS'È E COME AFFRONTARLO**

*Sappiamo che il rientro dalle ferie può essere un momento complicato. Molti infatti sono coloro che sono rientrati da poco al lavoro, e che magari si sentono particolarmente stanchi e privi di energia nonostante le vacanze appena finite.*



Al di là della stanchezza, rientrare dalle vacanze può essere una forte fonte di stress dovuta alla ripresa della routine familiare e lavorativa. Come possiamo evitarlo, e ricominciare la nostra vita quotidiana con meno ansia e più motivazione?

***Il rientro può trasformarsi in vera e propria ansia***

Purtroppo è così: alcune persone tendono a preoccuparsi della fine delle vacanze ancor prima di partire. La chiamiamo, soprattutto nei paesi anglosassoni, genericamente **Post-vacation Blues o Holiday Blues** e i suoi sintomi sono ben riconoscibili:

- *preoccupazione, calo della concentrazione e dell'attenzione, aumento dell'irritabilità, tachicardia, fino ad arrivare a provocare alterazioni del sonno e dell'appetito, emicrania, spossatezza.*

L'ansia da rientro può durare qualche giorno, o protrarsi nel tempo, al punto da diventare limitante. Fortunatamente possiamo fare qualcosa per contrastarla.

***Parola d'ordine: gradualità***

Quando è possibile, bisognerebbe cercare di non passare “**da zero a cento**” da un giorno all'altro. È bene riprendere gradualmente i propri impegni, personali o lavorativi che siano, per darsi il tempo di “riambientarsi” alla “vecchia” quotidianità.

Uguualmente, si dovrebbe evitare di passare dal dormire 8-10 ore al giorno, al dormirne 5-6:

- *meglio provare a coricarsi prima alla sera, così da essere il più riposati possibile la mattina successiva.*

***Le liste di cose da fare possono venirci in aiuto***

L'ansia può essere tenuta sotto controllo preparando delle semplici liste di cose da fare una volta rientrati. L'atto di spuntarne alcune ci darà l'impressione di avere meno arretrati, così come sapere esattamente quali sono le urgenze.

Un'accortezza: andrebbero **evitate le liste troppo lunghe**, poiché potrebbero provocare l'effetto contrario e aumentare la sensazione di sconforto e, naturalmente, di ansia.

***Non è necessario indicare la data precisa del rientro***

Un piccolo trucco per diminuire l'ansia da rientro è non annunciare la data effettiva del proprio ritorno dalle vacanze: così facendo, si potranno riprendere i propri impegni con meno pressione esterna, dedicando non appena possibile e riacclimatati al rientro in città, il tempo ai propri cari e ai colleghi di lavoro.

***Non trascurare alimentazione e attività fisica***

**Svolgere attività fisica all'aperto**, specialmente approfittando delle temperature esterne ancora miti, aiuta a tenere impegnata la mente e a diminuire l'ansia. Si potrebbe iniziare con qualche camminata, magari al parco più vicino, in compagnia dei propri amici, da soli o con il proprio animale domestico.

**Curare l'alimentazione**, inoltre, permetterà di sentirsi fisicamente meglio al proprio rientro, specie se durante le vacanze si è esagerato un po' con le calorie. Non si devono però vivere gli eventuali chili di troppo con un senso di colpa, anche l'aver soddisfatto il proprio palato in vacanze è un modo per prendersi cura di se stessi.

*(Salute, Humanitas)*

**SCIENZA E SALUTE****Menopausa: Vampate e Sudorazioni vanno diritte al Cuore**

*I classici sintomi della menopausa innalzano del 70 per cento il rischio cardiovascolare e possono presentarsi anche due anni prima della fine del ciclo mestruale*

Le **donne** che hanno **vampate** e **sudorazioni notturne** dopo la **menopausa** hanno il 70% in più di possibilità di andare incontro ad attacchi di cuore, angina e **ictus cerebrale**.

Eventi non fatali, precisa una ricerca pubblicata sull'*American Journal of Obstetrics & Gynecology*. Ma che, se presenti già prima dell'inizio della menopausa, rappresentano un **fattore di rischio cardiovascolare** di cui tenere conto.

**POCHE O TANTE? CONTA LA GRAVITÀ**

Il dottor **Dongshan Zhu** - tra gli autori della ricerca - ha specificato che il rischio cardiovascolare è legato maggiormente alla **gravità** dei sintomi vasomotori e meno alla loro **frequenza** o **durata**.

«Abbiamo constatato che le donne con intensi sintomi vasomotori erano passibili di un evento cardiovascolare non fatale più del doppio delle donne che non avevano questi sintomi».

Un altro dei ricercatori, ha sottolineato che «questi risultati possono avere **importanti implicazioni cliniche**. Le donne a rischio di disturbi cardiovascolari andranno infatti tenute sotto controllo in maniera più serrata per intercettare precocemente eventuali complicanze».

**BEN 23MILA DONNE SOTTO ESAME**

Gli studiosi australiani hanno sia le donne che hanno soltanto le vampate o soltanto le sudorazioni e altre che hanno ambedue i sintomi.

Nel lavoro, è stato esaminato quando fossero comparse le **vampate**.

La maggior parte delle donne ha riferito **dopo l'ultimo ciclo mestruale**, dunque già in menopausa.

Altre avevano invece avuto le prime avvisaglie già nei due anni precedenti. Un aspetto non sorprendente, comunque, dal momento che gli **ormoni** alterano il loro ciclo, benché il **flusso mensile** continui.

**UN CAMPANELLO PER LA PREVENZIONE**

Nello studio sono comunque stati valutati altri parametri: come

- i valori di **colesterolo** e **pressione sanguigna**, la presenza di **diabete** e **obesità**.

Tutti indicatori di un maggior rischio cardiovascolare nelle donne.

«L'ipotesi della ricerca australiana è questa: sappiamo che nella donna quando entra in menopausa si alza il rischio cardiovascolare - spiega la cardiologa -.

Andiamo a vedere se la comparsa di un sintomo vasomotorio può essere usato per identificare quelle che in futuro possono sviluppare malattie cardiovascolari. Così ricerchiamo un precoce **campanello d'allarme** utile in chiave preventiva».

Si è così scoperto che conta più l'**intensità** della frequenza delle vampate.

E se la paziente ha ambedue i sintomi (vampate e sudorazioni notturne), il rischio è considerato **molto alto** rispetto a quello con cui convivono le donne che non ne avvertono alcuno.

**SUDORI PIU' RISCHIOSI DELLE VAMPATE**

Della ricerca si evidenzia anche la distinzione tra i due sintomi vasomotori:

- **la sudorazione notturna è più rischiosa delle vampate**.

Sono due fenomeni che hanno origini diverse. Probabilmente la sudorazione di notte **crea disturbi al sonno**, per es. **apnee**, che a loro volta aumentano il rischio cardiovascolare».

Nella ricerca si ripete più volte che quelli legati ai sintomi vasomotori sono eventi comunque non fatali».

(Fondazione Veronesi)

**PREVENZIONE E SALUTE****PERCHÉ NON SI PUÒ FARE A MENO DELLA PIZZA?**

*La pizza, simbolo della cucina italiana nel mondo, è fra i cibi più apprezzati e consumati. Uno studio spiega il segreto della sua irresistibile bontà.*

Adesso sappiamo perché la pizza è **tra gli alimenti più amati e consumati al mondo**. Secondo un team di ricercatori dell'Università del Michigan la pizza è il cibo in cima alla classifica di quelli che danno più assuefazione, proprio come se si trattasse di una *droga alimentare*.

Per gli scienziati, **la pizza sarebbe infatti il cibo che meglio sposa grassi, carboidrati e sale**, tutti ingredienti che il nostro corpo *cerca* e che attivano il circuito cerebrale della ricompensa.

**AUMENTO DI DOPAMINA.**

Tra gli ingredienti della pizza, ha un ruolo importante anche la **caseina**, la proteina del latte che durante la digestione rilascia le **caseomorfine**, che agiscono sui ricettori della dopamina, l'ormone del piacere e della ricompensa, aumentandone la produzione.

Poi, a rendere la pizza la regina delle tavole, contribuiscono ovviamente anche gli aspetti psicologici. Tanto per cominciare, i suoi colori e i suoi profumi sono particolarmente adatti a coinvolgere il nostro cervello, ma un ruolo non secondario va cercato nell'istintivo abbinamento che facciamo tra la pizza e i momenti piacevoli in compagnia degli amici.

**GELATI E PATATINE FRITTE.**

Per tutti questi motivi, nella classifica dei cibi che danno una sorta di dipendenza, la pizza sembra superare persino la **cioccolata**.

A seguire, si trovano poi **patatine, biscotti e gelato**, cibi non sempre in cima alla lista dei cibi più sani per chi cerca un'alimentazione bilanciata, ma in grado di innescare nel cervello potenti meccanismi di ricompensa.

Va anche detto che una **Margherita** cucinata con ingredienti freschi, fa anche bene: secondo i nutrizionisti è un ottimo cibo perché è completo di carboidrati dai cereali, proteine dal formaggio e antiossidanti e fibre dal pomodoro.

È insomma uno dei tanti piatti che seguono i dettami della **dieta mediterranea**.

**I DIVORATORI.**

I maggior mangiatori di pizza al mondo sono gli americani. Negli Stati Uniti se ne sfornano quasi 900 milioni l'anno, ovvero 13 kg a testa contro gli 8 kg scarsi degli italiani (in Italia, al primo posto, resiste **la pasta**).

D'altra parte, come osserva Enzo Spisni, docente di fisiologia della nutrizione dell'Università di Bologna, «pur essendo il simbolo della cucina italiana, la pizza non fa parte della vera tradizione.

Cento anni fa il suo consumo era limitato, e certo meno diffuso nell'area del Mediterraneo rispetto a quello di *cous cous* o *paella*».

(Salute, Focus)

## PREVENZIONE E SALUTE

## BENESSERE DELLE PARTI INTIME, ANCORA TROPPI GLI ERRORI DELLE DONNE

*Antibiotici e antifungini usati con leggerezza, sintomi trascurati, abitudini di igiene intima che lasciano a desiderare: i tanti errori delle donne di tutte le età*

Sono certo più informate e attente degli uomini in tema di problemi dell'apparato riproduttivo: tante vanno regolarmente dal ginecologo, conoscono l'importanza degli screening con il **pap test**, si **sottopongono a ecografie e mammografie**.

Eppure molte donne non sono altrettanto attente quando si parla di piccoli disturbi che possono minare il benessere intimo o di sintomi e disagi come il dolore ai rapporti sessuali, per tante ancora difficili da discutere con il medico. Così, gli errori sono ancora troppi.



### La Tentazione del Fai da Te

: Essendo abbastanza attente al proprio benessere, tutte si accorgono di segni insoliti come **perdite abbondanti dall'odore sgradevole, bruciore, prurito**.

Il guaio è che la tentazione del fai da te è fortissima:

una **crema antibiotica**, un **antifungino da banco** e molte pensano di poter risolvere il fastidio da sole senza andare dal ginecologo.

Sbagliato, come sottolinea Francesco De Seta della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Ospedale materno-infantile Burlo Garofolo di Trieste:

«Appena hanno uno di questi sintomi, le donne pensano tutte che la colpa sia di un'infezione.

Non è detto, perché un buon 40% di casi dipende da irritazioni su base allergica o simili:

❖ **in queste situazioni applicare antibiotici o antifungini è un grosso errore.**

Le donne più "a rischio" sono quelle che hanno già avuto infezioni, come **candidosi o vaginiti batteriche**: molte si curano come hanno fatto in passato ma è stato dimostrato che nel 60% dei casi non è una strategia corretta perché il disturbo è diverso.

Morale, in caso di sintomi di qualunque genere è sempre meglio parlarne al ginecologo e nel frattempo, se proprio si vuole intervenire, usare solo farmaci da banco sintomatici, per es. per **alleviare il prurito**».

### Le Cattive Abitudini

: Altro errore tipico e frequente dovuto alla scarsa consapevolezza di ciò che serve per mantenere un buon benessere intimo, **l'uso inappropriato e abbondante di lavande vaginali**:

❖ alla lunga possono essere irritanti, meglio utilizzarle solo quando serve dietro indicazione del medico.

Molte poi non sanno che i detergenti troppo profumati possono risultare aggressivi sulle mucose delicate dell'apparato genitale:

➤ *per evitare squilibri della flora batterica vaginale occorre scegliere saponi intimi con un pH acido, senza fragranze e ingredienti che possano risultare irritanti o allergizzanti.*

Attenzione poi alla moda, che può contribuire non poco ai fastidi:

➤ una **biancheria in materiale sintetico non traspirante, di colori forti o ricca di pizzi** può provocare **bruciori e pruriti da irritazione locale** e facilitare le infezioni, perché senza un'adeguata traspirazione si crea un ambiente caldo umido ideale per la proliferazione dei germi.

Infine, **attenzione alla dieta**: poche sanno che l'alimentazione incide non poco sul benessere intimo femminile e che per es. **troppi zuccheri favoriscono la Candida**.

«Recuperare una sana dieta mediterranea con molta frutta e verdura serve anche a mantenere in salute l'apparato genitale, prevenendo le infezioni e favorendo l'equilibrio della flora batterica vaginale, essenziale per un vero benessere», conclude il ginecologo. (*Salute, Corriere*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### **ORDINE:** Istituito un sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di Disoccupazione

*Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato nel uno specifico "Fondo di Solidarietà" messo a bilancio nel 2020.*

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2020 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti i requisiti.

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:  
1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera* (v. allegato - sito istituzionale)

## Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2020

### *Autoformazione e farmaDAY*



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi attraverso la semplice lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il soddisfacimento dell'obbligo formativo, il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa anche nel triennio **2020-2022**.

### COME ADERIRE

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

**I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.**



**Come seguire la WEB-TV**

: collegarsi sul Portale Istituzionale

[www.ordinefarmacistinapoli.it/](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/) sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato  
il panel di  
alcuni servizi  
effettuati:

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli		
	<b>Manovre di rianimazione in caso di morte improvvisa post Covid-19</b> <a href="https://youtu.be/FCT5mYMvfR4">https://youtu.be/FCT5mYMvfR4</a>	<b>Iniziativa Ordine sulla pandemia da Covid-19</b> <a href="https://youtu.be/OY6j0KjWvaE">https://youtu.be/OY6j0KjWvaE</a>
	<b>COVID-19: I farmacisti Napoletani in prima linea. Intervista al prof. G. Tarro</b> <a href="https://youtu.be/UQL5TLecjEI">https://youtu.be/UQL5TLecjEI</a>	<b>Ordine Farmacisti Napoli - Regione Campania: Cannabis Terapeutica - Preparazione</b> <a href="https://youtu.be/sM1_ukkAH18">https://youtu.be/sM1_ukkAH18</a>
	<b>Le Ispezioni in Farmacia</b> <a href="https://youtu.be/y816nv_aLYw">https://youtu.be/y816nv_aLYw</a>	<b>ENPAF: La Previdenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ">https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ</a>
	<b>ENPAF: L'assistenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/r3HGktr4ft4">https://youtu.be/r3HGktr4ft4</a>	<b>Cerimonia Caduceo d'Oro 2018</b> <a href="https://youtu.be/drErXFxzVCg">https://youtu.be/drErXFxzVCg</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/VQFLZFngT_E">https://youtu.be/VQFLZFngT_E</a>	<b>La fatturazione Elettronica</b> <a href="https://youtu.be/LNO1NUBhvY4">https://youtu.be/LNO1NUBhvY4</a>
	<b>Vaccini Obbligatori e Raccomandati</b> <a href="https://youtu.be/duJNT4XNAog">https://youtu.be/duJNT4XNAog</a>	<b>Vaccino Antinfluenzale 2018-2019</b> <a href="https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ">https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ</a>
	<b>Manovre salvavita e defibrillatore semiautomatico: ruolo del farmacista</b> <a href="https://youtu.be/T-rJGbCEQfy">https://youtu.be/T-rJGbCEQfy</a>	<b>DDL Concorrenza: cosa fare?</b> <a href="https://youtu.be/njF76z3n1Ls">https://youtu.be/njF76z3n1Ls</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/tzI9LrOgviY">https://youtu.be/tzI9LrOgviY</a>	<b>WEB TV: Annuncio nascita</b> <a href="https://youtu.be/7vfOKGwuAfc">https://youtu.be/7vfOKGwuAfc</a>



il link del sito dove poter visionare gli eventi.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

# CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

*Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.*

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.  
La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine:

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

**PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:**

[http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=1493](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493)

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <p><a href="http://tufano.euronics.it/">http://tufano.euronics.it/</a></p>	 <p><b>OTOFARMA s.p.a</b> Per le Farmacie italiane <a href="http://www.otofarma.it/">http://www.otofarma.it/</a></p>
 <p><a href="mailto:arcangelo.viticchio@libero.it">arcangelo.viticchio@libero.it</a></p>	 <p><a href="http://www.centroflegreo.net/">http://www.centroflegreo.net/</a> <a href="http://www.centrofutura.net/">http://www.centrofutura.net/</a> <a href="http://www.centromanzoni.com/">http://www.centromanzoni.com/</a> <a href="http://www.therapiccenter.it/">http://www.therapiccenter.it/</a></p>
 <p><a href="http://www.centroathenanapoli.it/">http://www.centroathenanapoli.it/</a></p>	 <p><a href="http://www.backoffice.rent">www.backoffice.rent</a> <a href="mailto:info@backoffice.rent">info@backoffice.rent</a></p>
 <p><a href="http://www.real-luxury.it/">www.real-luxury.it/</a> <a href="mailto:info@real-luxury.it">info@real-luxury.it</a></p>	 <p><a href="http://www.elettroconsult.it/">www.elettroconsult.it/</a> <a href="mailto:info@elettroconsult.it">info@elettroconsult.it</a></p>
 <p><a href="http://www.teatrosancarlo.it/">http://www.teatrosancarlo.it/</a> <a href="mailto:biglietteria@teatrosancarlo.it">biglietteria@teatrosancarlo.it</a></p>	 <p><a href="http://www.edilker.it">www.edilker.it</a> <a href="mailto:amministrazione@edilker.it">amministrazione@edilker.it</a></p>
 <p><a href="http://www.casanovanapoli.it">www.casanovanapoli.it</a> <a href="mailto:amministrazione@casanovanapoli.it">amministrazione@casanovanapoli.it</a></p>	 <p><a href="http://www.archilegno.eu/">http://www.archilegno.eu/</a></p>
 <p><a href="http://www.remax.it/">www.remax.it/</a> <a href="mailto:cpalisi@remax.it">cpalisi@remax.it</a></p>	 <p><a href="http://www.tufanogomme.com">www.tufanogomme.com</a> <a href="mailto:info@tufanogomme.com">info@tufanogomme.com</a></p>
 <p><a href="http://www.enb.company">www.enb.company</a> <a href="mailto:divisione@enb.company">divisione@enb.company</a></p>	