



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: autoformazione e crediti ECM
2. Ordine: Web TV e Convenzioni

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Rughe, tutta "colpa" della disidratazione
4. Ginocchio, l'intervento non è sempre necessario
- 5.



#### Prevenzione e Salute

6. Ingoia senza accorgersi un ago da cucito che gli ha trafitto il cuore
7. La bicicletta fa male alla prostata?
8. L'olio d'oliva fa bene ai diabetici, tutto merito dell'oleuropeina

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone Barletta  
Nola

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**Dàtte da fà: ca 'a jurnata è 'nu muòrze!**

## RUGHE, TUTTA "COLPA" DELLA DISIDRATAZIONE

*Croce e delizia dell'età che avanza, le rughe non dipendono tanto dall'attività facciale o dal livello di collagene, ma dall'idratazione della pelle.*



È infatti proprio l'idratazione a giocare un ruolo importante nel loro sviluppo e questo vale in particolare per le micro-rughe sulla superficie che possono diventare molto più profonde, più grandi e più visibili quando lo strato più esterno della pelle - detto strato corneo - diventa più secco.

Ciò può facilmente verificarsi a seguito di condizioni ambientali più asciutte (ad esempio, una stanza riscaldata o un volo a lungo raggio).

A evidenziarlo è uno studio dell'Università inglese di Southampton in collaborazione con l'ateneo di Stanford negli Usa.

Per la ricerca, pubblicata sulla rivista *Soft Matter*, sono stati sviluppati una serie di modelli computerizzati quantitativi per creare caratterizzazioni tridimensionali delle rughe della pelle.

«Lo strato più esterno della nostra pelle è composto principalmente da cellule morte legate da lipidi».

«Questo strato molto sottile svolge un ruolo chiave nel determinare le caratteristiche delle **micro-rughe della pelle**, anche nelle persone più giovani». «Con la diminuzione dell'umidità relativa, questo strato esterno diventa più secco e più rigido - conclude - quando questo accade, le micro-rughe sulla superficie della pelle, indotte da azioni dei muscoli facciali come il sorriso, diventano molto più profonde, più grandi e, quindi, più visibili.

Ciò può accadere nel giro di poche ore, quindi la risposta immediata è mantenere la pelle idratata». (*Salute, Il Mattino*)

**PREVENZIONE E SALUTE****INGOIA SENZA ACCORGERSI UN AGO DA CUCITO CHE GLI HA TRAFITTO IL CUORE**

*La disavventura capitata a un adolescente che si è presentato in pronto soccorso con un forte dolore al petto: operato con urgenza ora sta bene*

Un dolore acuto al petto che non passa, ancora più forte in posizione sdraiata e respirando profondamente.

Quando un ragazzo di 17 anni si è presentato al pronto soccorso del Memorial Medical Center in Massachusetts i medici, in un primo momento, non sapevano a che cosa pensare.

Con sorpresa, alcuni giorni dopo, i pediatri hanno trovato la causa di tanto dolore:

- una spilla da cucito conficcata nel cuore. L'adolescente l'aveva ingoiata senza neppure accorgersi.

La storia è un «case report» pubblicato il 29 luglio su [The Journal of Emergency Medicine](#).

**Gli esami**

L'elettrocardiogramma segnalava valori anomali tanto che i medici hanno pensato in un primo momento a un'infiammazione del muscolo cardiaco.

I test del sangue hanno evidenziato alti livelli di proteine nel sangue che indicano possibili lesioni cardiache.



Solo la Tac al torace ha mostrato qualcosa di insolito:

- un «**oggetto estraneo metallico lineare**» che sporgeva dal ventricolo destro lungo circa **3,5 centimetri**.

**La cattiva abitudine di tenere in bocca gli aghi**

Inizialmente l'adolescente ha spiegato di non aver ingerito oggetti estranei, né di aver subito traumi al petto, ma in un secondo momento ha raccontato che, lavorando in una sartoria, mentre cuce vestiti su misura talvolta tiene in bocca spilli da cucito, abitudine assai

pericolosa che hanno molti sarti.

Il ragazzo ha subito un intervento a cuore aperto per rimuovere l'oggetto che effettivamente era un ago da cucito.

Il giovane ora si è ripreso e non avrebbe subito conseguenze.

Si tratta di un caso rarissimo dal momento che i corpi estranei molto piccoli ingeriti spesso vengono espulsi in modo naturale.

I medici ritengono che l'ago sia migrato direttamente dallo stomaco al cuore, sebbene sia possibile che l'oggetto possa aver deviato il suo percorso anche dall'esofago o dall'intestino tenue.

(Salute, Corriere)



**PREVENZIONE E SALUTE****LA BICICLETTA FA MALE ALLA PROSTATA?**

*Nessun rischio di disfunzione erettile e infertilità per chi passa ogni settimana molte ore in sella. Dubbi minimi invece sul possibile legame con lo sviluppo di un tumore*

La controversia è aperta da tempo, il sospetto talvolta riaffiora:

**possibile che gli uomini amanti della bici siano esposti a un rischio maggiore di disturbi urogenitali?**

Ovvero, **pedalare molte ore alla settimana può favorire problemi seri come disfunzione erettile, infertilità o persino tumore alla prostata?**

La risposta è rassicurante, secondo l'esito di uno studio pubb. sul [Journal of Men's Health](#) : valutata la probabilità di ammalarsi di 5.300 ciclisti fra i 16 e gli 88 anni abituati a stare in sella per un tempo variabile fra le 3 e le 9 ore alla settimana.

**Lo studio avanza un'ipotesi, ma servono conferme:** esaminato i dati con l'intento di *verificare se esista un legame fra l'andare regolarmente più ore in bici e l'insorgenza di problemi per la salute maschile*.

**Risultati:** Gli esiti indicano che

- ✓ **non c'è alcuna correlazione fra il tempo trascorso in sella e disfunzione erettile (risultata più frequente fra chi soffre d'ipertensione, fuma o a un'età superiore ai 60 anni) o infertilità,**
- ✓ appare lievemente aumentato il rischio di carcinoma prostatico fra gli ultracinquantenni che pedalano più di quattro ore alla settimana.

Ma, come sottolineano i ricercatori stessi, «*sebbene pare che molte ore sulla bici facciano crescere il livello di Psa (l'antigene specifico prostatico che indica la presenza d'inflammazioni dell'organo) servono conferme e più approfondite analisi per capire se il lieve rischio di cancro emerso non sia dovuto ad altri fattori, primo fra tutti l'età, visto che il tumore alla prostata è il più frequente fra i maschi*».

**Una relazione con il tumore ai testicoli:** Nessuno studio finora aveva dimostrato un nesso fra ciclismo e carcinoma prostatico, che potrebbe essere dovuto ai traumi perineali riportati da chi trascorre molte ore sul sellino, mentre erano già emerse evidenze che stabilivano una relazione con il tumore ai testicoli, per via dei traumi ripetuti allo scroto, e con la prostatite. «*La bicicletta fa benissimo alla zona pelvica perché attraverso la pompa muscolare delle gambe viene attivata la circolazione venosa*». (Salute, Corriere)

**GINOCCHIO, L'INTERVENTO NON È SEMPRE NECESSARIO**

*Basarsi su criteri di valutazione opportuni è fondamentale per non ricorrere a un'artroplastica inutile*

Prima di intervenire chirurgicamente sull'**articolazione del ginocchio** è bene prendere in considerazione tutte le variabili che entrano in gioco. La raccomandazione, apparentemente scontata, sembra essere di grande attualità se si considerano i risultati di uno studio pubb. sulla rivista [Arthritis & Rheumatology](#), secondo cui negli Stati Uniti **solo il 44% degli interventi di artroplastica del ginocchio è appropriato.**

Gli autori dello studio sono giunti a questa conclusione valutando parametri come il dolore associato all'articolazione e la perdita di funzionalità in 205 pazienti sottoposti ad artroplastica". Nel 34% dei casi il ricorso alla chirurgia è risultato inappropriato, mentre il 22% degli interventi è stato giudicato "inconcludente". Alla luce di questi dati appare chiaro come non sia possibile basarsi solo sul dolore associato all'articolazione e alla preparazione psicologica del paziente e che solo utilizzando criteri di valutazione opportuni è possibile fare la scelta migliore possibile. (Salute, Sole 24ore)



**PREVENZIONE E SALUTE****L'OLIO d'OLIVA fa bene ai diabetici,  
tutto merito dell'OLEUROPEINA**

*Scoperto da ricercatori italiani il motivo per cui condire i cibi con olio extravergine d'oliva aiuta a ridurre i picchi di glicemia dopo i pasti*

È un caposaldo della dieta mediterranea e da tempo gli studi scientifici ne lodano le tante, a volte inattese proprietà salutari. L'olio extravergine d'oliva è uno dei migliori alleati di salute e ora si scopre che la sua capacità di tenere bassi i picchi di glicemia dopo i pasti, utile a chiunque, ma soprattutto ai diabetici che con l'eccesso di glucosio nel sangue devono fare continuamente i conti, dipende da una piccola molecola, l'**oleuropeina**.

**Studio su volontari**

A scoprirlo è stato Francesco Violi del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università La Sapienza di Roma, grazie a una ricerca condotta su un gruppo di volontari sani che durante un pasto tipico della dieta mediterranea hanno assunto 20 milligrammi di oleuropeina o un placebo.

- ❖ **Dopo due ore dal pranzo la glicemia era bassa soltanto in chi aveva preso la molecola, normalmente contenuta in olive e foglie d'olivo, quindi anche nell'olio;**
- ❖ **i valori erano del tutto identici a quelli prima del pasto, a indicare che la molecola evita gli sbalzi di glicemia che dopo mangiato sono molto spiccati, soprattutto nei diabetici, e contribuiscono a un'altalena degli zuccheri nel sangue che compromette la salute dei vasi.**

«In una precedente indagine abbiamo dimostrato che 10 grammi di olio extravergine d'oliva ai pasti riducono di 20 mg/dl la glicemia post-prandiale - spiega Violi -.

Dalla ricerca era emerso che l'extravergine di oliva si comporta come un antidiabetico con un meccanismo simile ai farmaci di nuova generazione, cioè le **INCRETINE**, ormoni prodotti a livello gastrointestinale che riducono la glicemia nel sangue.

L'olio extravergine di oliva aumenta le incretine in circolo, ma non era stata ancora individuata la componente responsabile di questo benefico effetto».

**MOLECOLA UTILE**

Il nuovo studio, pubblicato sul *British Journal of Clinical Pharmacology*, individua in uno specifico composto, l'**Oleuropeina**, la causa del miglioramento della glicemia correlato al consumo di olio.

Un dato incoraggiante perché i picchi di zucchero nel sangue dopo i pasti sono molto rischiosi:

- ❖ *stimolano la produzione dell'insulina e questo a lungo andare può favorire la comparsa del diabete in chi è predisposto, per cui l'olio è anche un ottimo strumento di prevenzione della malattia.*

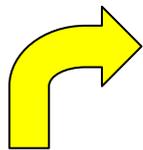
In chi già ne soffre l'effetto è ugualmente prezioso:

«Numerosi studi hanno dimostrato per esempio che i picchi di glucosio e colesterolo dopo i pasti sono potenzialmente dannosi nei pazienti a rischio di complicanze **aterosclerotiche** come i diabetici; ridurre l'entità potrebbe pertanto dare notevoli vantaggi nella cura dell'arteriosclerosi e delle sue complicanze come infarto e ictus». (*Salute, Corriere*)

**PREVENZIONE E SALUTE****Lo sapevi che i semi delle mele contengono CIANURO?**

*Non sempre il “non buttare via niente” è una saggia regola da seguire a tavola.*

Quando si tratta di frutta, ad es., è bene sapere che :



**i semi di molte varietà contengono al loro interno piccole quantità di CIANURO**



In particolare, sono **tossici quelli delle mele**.

La dott.ssa E. Macorsini, biologa nutrizionista di Humanitas, spiega perché non vanno mai ingeriti.

**I semi del “frutto proibito” vanno evitati**

È molto **IMPROBABILE riuscire ad avvelenarsi con una mela**, ma è bene sapere che i semi del cosiddetto “frutto proibito” contengono un composto chiamato **AMIGDALINA**, una molecola a base di cianuro e zucchero. Se il seme viene masticato e rotto, gli enzimi umani entrano in contatto con l’amigdalina e con la parte zuccherina della molecola, esponendo lo stomaco al velenoso **acido cianidrico**.

**La tossicità del cianuro**

La tossicità da cianuro è sperimentata dall’uomo a dosi di circa **0,5-3,5 mg** per Kg di peso corporeo.

I **sintomi dell’avvelenamento da cianuro** includono *crampi allo stomaco, mal di testa, nausea e vomito* e, quando l’intossicazione è grave, possono culminare in arresto cardiaco, insufficienza respiratoria, coma e morte. Per gli esseri umani si considera fatale una dose che va dai 1,5 milligrammi per Kg di peso corporeo in su:

❖ **un seme di mela pesa circa 0,7 g.**

Poiché non tutta questa massa verrebbe convertita in cianuro di idrogeno (alcuni di essi costituiranno la parte zuccherina delle molecole che vengono scisse), è evidente che per avvelenarsi sarebbe necessario ingerire un numero enorme di semi di mela.

Ciò nonostante è **meglio separare** il frutto dalla sua semenza, che non va masticata né ingerita.

**Le altre semenze potenzialmente dannose**

“I semi delle **ciliegie**, il così detto nocciolo, contiene acido cianidrico, un potente veleno largamente presente nel regno vegetale che ostacola il trasporto dell’ossigeno da parte del sangue.

L’acido si libera solo se si danneggia il nocciolo con i denti o se lo si ingerisce”.

“Anche il nocciolo della pesca racchiude un glicoside: l’amigdalina.

Questo glucoside è cianogenico, ovvero capace di liberare acido cianidrico nel nostro organismo.

L’amigdalina è contenuta, oltre che nei noccioli delle pesche, delle albicocche, delle prugne e ciliegie”.

L’organismo umano ne può eliminare modeste quantità attraverso i processi metabolici.

**Ogni nocciolo contiene ca. 0.5 mg di cianuro.** Solitamente il nocciolo della frutta non viene ingerito.

Il problema sussiste nel momento in cui – quando il frutto è troppo maturo – il nocciolo si schiude consentendo quindi all’**amigdalina** di uscire.

Occorre dunque prestare un po’ di attenzione alla frutta che si ingerisce.

“Erroneamente alcuni pensano che i noccioli di frutta possano avere effetti addirittura miracolosi.

Non esiste tuttavia supporto scientifico a questa teoria. I sintomi da intossicazione derivanti dall’assunzione di questi noccioli sono abbastanza comuni. Per questo difficili da individuare. Consistono in *nausea, vomito, emicrania, palpitazioni*. Occorre fare attenzione per capire che sono legati a questo problema. Un tempo anche il pomodoro veniva ritenuto velenoso per l’elevata quantità di **solanina**, una sostanza a bassa tossicità che la pianta produce come naturale pesticida. Elevate quantità di **solanina** sono contenute in fusto e foglie dei pomodori che vanno scartati”.(Salute, Humanitas)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### **ORDINE:** Istituito un sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di Disoccupazione

*Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato nel uno specifico "Fondo di Solidarietà" messo a bilancio nel 2020.*

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2020 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti i requisiti.

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:  
1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera* (v. allegato - sito istituzionale)

## Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2020

### *Autoformazione e farmaDAY*



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi attraverso la semplice lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il soddisfacimento dell'obbligo formativo, il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa anche nel triennio **2020-2022**.

### COME ADERIRE

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

**I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.**



**Come seguire la WEB-TV**

: collegarsi sul Portale Istituzionale

[www.ordinefarmacistinapoli.it/](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/) sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato  
il panel di  
alcuni servizi  
effettuati:

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli		
	<b>Manovre di rianimazione in caso di morte improvvisa post Covid-19</b> <a href="https://youtu.be/FCT5mYMvfR4">https://youtu.be/FCT5mYMvfR4</a>	<b>Iniziativa Ordine sulla pandemia da Covid-19</b> <a href="https://youtu.be/OY6j0KjWvaE">https://youtu.be/OY6j0KjWvaE</a>
	<b>COVID-19: I farmacisti Napoletani in prima linea. Intervista al prof. G. Tarro</b> <a href="https://youtu.be/UQL5TLecjEI">https://youtu.be/UQL5TLecjEI</a>	<b>Ordine Farmacisti Napoli - Regione Campania: Cannabis Terapeutica - Preparazione</b> <a href="https://youtu.be/sM1_ukkAH18">https://youtu.be/sM1_ukkAH18</a>
	<b>Le Ispezioni in Farmacia</b> <a href="https://youtu.be/y816nv_aLYw">https://youtu.be/y816nv_aLYw</a>	<b>ENPAF: La Previdenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ">https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ</a>
	<b>ENPAF: L'assistenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/r3HGktr4ft4">https://youtu.be/r3HGktr4ft4</a>	<b>Cerimonia Caduceo d'Oro 2018</b> <a href="https://youtu.be/drErXFxzVCg">https://youtu.be/drErXFxzVCg</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/VQFLZFngT_E">https://youtu.be/VQFLZFngT_E</a>	<b>La fatturazione Elettronica</b> <a href="https://youtu.be/LNO1NUBhvY4">https://youtu.be/LNO1NUBhvY4</a>
	<b>Vaccini Obbligatori e Raccomandati</b> <a href="https://youtu.be/duJNT4XNAog">https://youtu.be/duJNT4XNAog</a>	<b>Vaccino Antinfluenzale 2018-2019</b> <a href="https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ">https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ</a>
	<b>Manovre salvavita e defibrillatore semiautomatico: ruolo del farmacista</b> <a href="https://youtu.be/T-rJGbCEQfy">https://youtu.be/T-rJGbCEQfy</a>	<b>DDL Concorrenza: cosa fare?</b> <a href="https://youtu.be/njF76z3n1Ls">https://youtu.be/njF76z3n1Ls</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/tzI9LrOgviY">https://youtu.be/tzI9LrOgviY</a>	<b>WEB TV: Annuncio nascita</b> <a href="https://youtu.be/7vfOKGwuAfc">https://youtu.be/7vfOKGwuAfc</a>



il link del sito dove poter visionare gli eventi.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

# CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

*Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.*

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.  
La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine:

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

**PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:**

[http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=1493](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493)

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <p><a href="http://tufano.euronics.it/">http://tufano.euronics.it/</a></p>	 <p><b>OTOFARMA s.p.a</b> Per le Farmacie italiane <a href="http://www.otofarma.it/">http://www.otofarma.it/</a></p>
 <p>Assicurazioni Vima sas del dott. Arcangelo Viticcio &amp; C. <a href="mailto:arcangelo.viticchio@libero.it">arcangelo.viticchio@libero.it</a></p>	 <p><a href="http://www.centroflegreo.net/">http://www.centroflegreo.net/</a> <a href="http://www.centrofutura.net/">http://www.centrofutura.net/</a> <a href="http://www.centromanzoni.com/">http://www.centromanzoni.com/</a> <a href="http://www.therapiccenter.it/">http://www.therapiccenter.it/</a></p>
 <p><a href="http://www.centroathenanapoli.it/">http://www.centroathenanapoli.it/</a></p>	 <p><a href="http://www.backoffice.rent">www.backoffice.rent</a> <a href="mailto:info@backoffice.rent">info@backoffice.rent</a></p>
 <p><a href="http://www.real-luxury.it/">www.real-luxury.it/</a> <a href="mailto:info@real-luxury.it">info@real-luxury.it</a></p>	 <p><b>Elettroconsult s.r.l.</b> CONSULENZE E SERVIZI INDUSTRIALI <a href="http://www.elettroconsult.it/">www.elettroconsult.it/</a> <a href="mailto:info@elettroconsult.it">info@elettroconsult.it</a></p>
 <p><a href="http://www.teatrosancarlo.it/">http://www.teatrosancarlo.it/</a> <a href="mailto:biglietteria@teatrosancarlo.it">biglietteria@teatrosancarlo.it</a></p>	 <p><b>SCOGNAMIGLIO EDILKER s.r.l.</b> <a href="http://www.edilker.it">www.edilker.it</a> <a href="mailto:amministrazione@edilker.it">amministrazione@edilker.it</a></p>
 <p><b>CASA NOVA</b> nel cuore delle case <a href="http://www.casanovanapoli.it">www.casanovanapoli.it</a> <a href="mailto:amministrazione@casanovanapoli.it">amministrazione@casanovanapoli.it</a></p>	 <p><b>archilegno®</b> progetti e arredamenti su misura <a href="http://www.archilegno.eu/">http://www.archilegno.eu/</a></p>
 <p><a href="http://www.remax.it/">www.remax.it/</a> <a href="mailto:cpalisi@remax.it">cpalisi@remax.it</a></p>	 <p><b>TUFANO GOMME</b> L'UNICA SEDE STORICA DAL 1961   ARZANO <a href="http://www.tufanogomme.com">www.tufanogomme.com</a> <a href="mailto:info@tufanogomme.com">info@tufanogomme.com</a></p>
 <p><b>eNB</b> BROKERAGGIO ENERGETICO <a href="http://www.enb.company">www.enb.company</a> <a href="mailto:divisione@enb.company">divisione@enb.company</a></p>	