



AVVISO

Ordine

1. Ordine: Rinnovo organi Istituzionali
2. Ordine: Web TV e Convenzioni

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Il Sesso in Età avanzata? Fa bene alle DONNE
4. Qual è il ruolo del sistema immunitario nella nostra salute?
5. Perché la pipì di asparago puzza?
6. LATTOFERRINA: una probabile risposta al Covid



Prevenzione e Salute

7. QUERCETINA contro CoVid-19: che cosa c'è da sapere.



Proverbio di oggi.....

Nu' sputà 'ncielo, ca 'nfaccia te torna

Il Sesso in Età avanzata? Fa bene alle DONNE

Se vissuto volentieri, riduce i problemi di ipertensione. Ma negli uomini aumenterebbe il rischio di eventi cardiovascolari, a causa dell'intensa attività aerobica.

Una vita sessuale duratura e soddisfacente è il sogno di ogni coppia, ma gli effetti di un'attività prolungata in età avanzata potrebbero non essere sempre positivi.



Gli uomini che hanno uno o più rapporti a settimana correrebbero un *rischio doppio di sviluppare infarti, ictus o altri problemi cardiovascolari rispetto ai coetanei meno assidui*. È la scoperta di uno studio Americano.

FATTORI DI RISCHIO. Lunghi dal mettere in dubbio *i benefici del sesso sulla salute*, la ricerca confuta però la diffusa convinzione che una vita sessuale prolungata nel tempo faccia bene sempre e comunque:

- *negli **uomini**, la fatica fisica necessaria a raggiungere l'orgasmo provocherebbe stress a livello cardiovascolare.*

A incidere negativamente sulla salute del cuore sono anche i farmaci maschili talvolta usati per favorire l'efficienza nelle prestazioni, e gli alti livelli di testosterone, che provocano ipertensione.

I dati raccolti su persone tra i 57 e gli 85 anni evidenziano che chi si dichiarava soddisfatto della propria vita sessuale correva - proprio per lo sforzo fisico richiesto - **un rischio ancora più elevato**.

EFFETTO OPPOSTO. Diverso il discorso per le **donne**:

- *per loro, una buona vita sessuale previene il rischio di alta pressione e allontana quello di eventi cardiovascolari.*

A giocare un ruolo protettivo sarebbero gli ormoni femminili associati all'orgasmo, e il benessere legato a una relazione stabile e soddisfacente; (Focus)

SCIENZA E SALUTE

QUAL È IL RUOLO DEL SISTEMA IMMUNITARIO NELLA NOSTRA SALUTE?

La disavventura capitata a un adolescente che si è presentato in pronto soccorso con un forte dolore al petto: operato con urgenza ora sta bene

Ne sentiamo tanto parlare, ma non tutti sanno esattamente cosa sia e come funzioni: parliamo del sistema immunitario, che ha il compito di

- ***difenderci dall'attacco di virus batteri e funghi, e più in generale di tutto ciò che possa provocare malattie.***

Ma che cos'è, di preciso, il sistema immunitario? Che ruolo ha nella salvaguardia della nostra salute?

Cos'è il sistema immunitario

Il sistema immunitario è l'insieme dei meccanismi che difendono il nostro corpo dall'assalto di invasori esterni, come virus, batteri o sostanze nocive, capaci di danneggiare il nostro organismo in diversi gradi di gravità.

Comprende una serie di componenti assai diversi tra loro, come organi, cellule e mediatori chimici, che hanno la funzione di difendere l'organismo dall'attacco degli agenti patogeni.

Rimuovono cellule e tessuti danneggiati o morti, e riconoscono cellule anomale, come quelle tumorali.

Il sistema immunitario è sempre attivo e spesso non ce ne accorgiamo: i sistemi di difesa vengono attivati con rapidità e riescono a neutralizzare l'elemento esterno prima che si diffonda.

Quando l'attacco è particolarmente forte, o le nostre difese immunitarie non riconoscono il "tipo" di elemento esterno, si scatenano una serie di sintomi che indicano che il corpo sta cercando di fronteggiare l'infezione.

Immunità innata, immunità adattativa

I meccanismi di difesa del sistema immunitario possono essere di prima linea e poco specifici (**immunità innata**) o altamente specializzati contro particolari agenti patogeni (**immunità adattativa o acquisita o specifica**).

L'immunità innata funziona come vera prima linea di difesa contro le infezioni.

Si basa su un particolare tipo di globuli bianchi – i fagociti, cellule capaci di «mangiare» molti agenti che causano malattie – ed è il fondamento dell'intero sistema immunitario:

- *per difenderci dagli agenti patogeni e riparare il danno causato il nostro corpo scatena una risposta infiammatoria.*

L'infiammazione presenta quattro caratteristiche tipiche:

- ❖ **arrossamento, dolore, calore e gonfiore** (*rubor, dolor, calor, tumor*).

L'immunità adattativa si basa invece su cellule specializzate: i linfociti B, che producono specifiche armi di difesa dette anticorpi, che «si attaccano» al patogeno e aiutano il sistema immunitario a distruggerlo; e i **linfociti T** i direttori dell'orchestra immunologica che sovrintendono all'armonico funzionamento di tutti i componenti del sistema immunitario e, quando veniamo a contatto con gli agenti microbici, diventano gli strateghi delle nostre forze di difesa.

Caratteristiche dell'**immunità adattativa** sono la sua specificità, in quanto riconosce un agente estraneo ma non altri, e la sua memoria, che le consente di ricordare i patogeni (o i vaccini) che incontra. Le cellule dell'immunità circolano nell'organismo attraverso i vasi linfatici (nella linfa) e i vasi sanguigni (nel sangue). Esiste anche un altro fattore che collega linfa e sangue: la maggior parte dei globuli bianchi viene prodotta dal sistema emopoietico, che si occupa anche della sintesi degli altri elementi figurati del sangue, come globuli rossi e piastrine.



Perché, in alcune patologie, il sistema immunitario attacca se stesso?

Avendo il compito di difenderci dall'attacco dei virus e germi, che possono provocare diverse malattie, è **importante che il sistema sappia distinguere fra gli "intrusi" e le cellule che invece appartengono all'organismo.**

Al contrario, talvolta capita che il sistema immunitario si confonda e scambi per nemiche alcune cellule che fanno normalmente parte dell'organismo.

In questi casi, il sistema immunitario spesso le attacca e le danneggia, causando infiammazione o uccidendole.

Questo è il meccanismo attraverso il quale si verificano le malattie autoimmuni:

il bersaglio dell'aggressione possono essere un organo particolare,

- le articolazioni nell'artrite reumatoide o la tiroide nelle tiroiditi, oppure organi diversi, come accade ad esempio nel lupus eritematoso sistemico che coinvolge cute, vasi, articolazioni, reni ecc.

Inoltre più di recente si sono scoperte **malattie dette "autoinfiammatorie" in cui è l'immunità innata che causa un'infiammazione incontrollata con febbre e danno a diversi organi.** (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

PERCHÉ LA PIPÌ DI ASPARAGO PUZZA?

È la stagione degli asparagi. Ottimi, ma con un curioso effetto collaterale che la scienza ancora non sa spiegare.

L'origine dell'odore sulfureo che inizia a manifestarsi un'ora dopo aver mangiato asparagi non è del tutto chiara. Nelle urine sono stati infatti trovati diversi composti solforati, che però negli asparagi non sono contenuti e sono quindi il frutto di qualche processo metabolico non identificato.

INDAGINI IN CORSO. Negli ortaggi sono invece presenti asparagine e acido aspartico, isolati anche nelle urine, e che tuttavia non contengono zolfo.

Un composto sospetto è il **metilmercaptano**, anch'esso presente nella pipì di chi ha mangiato asparagi, ma in concentrazioni troppo basse per giustificare l'intensità odorosa.



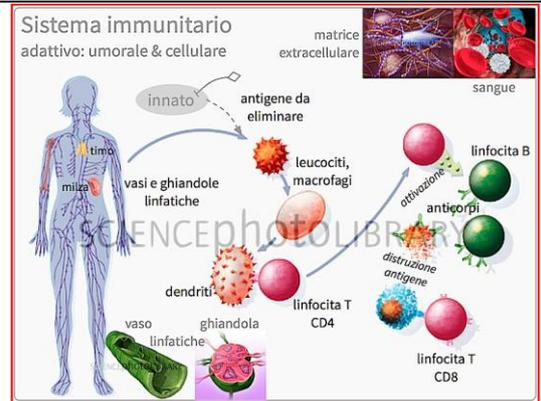
Asparagi e SEROTONINA

Gli asparagi, peraltro, sono ricchi di un amminoacido, il **triptofano**, che non è prodotto dall'organismo ma deve essere assunto con la dieta, e che soprattutto serve per sintetizzare la serotonina, cioè il neurotrasmettitore legato alla

felicità.

Mangiare molti asparagi dovrebbe dunque giovare all'umore e, di certo, con un minore apporto calorico di uno snack al cioccolato.

(Focus)



PREVENZIONE E SALUTE**QUERCETINA contro CoVid-19: che cosa c'è da sapere**

Fa discutere uno studio su una molecola naturale - la quercetina - capace di inibire la replicazione del SARS-CoV-2: ecco come è stata scoperta.

Una molecola di origine naturale presente in diversi alimenti, la **quercetina**, sembrerebbe agire da inibitore specifico del SARS-CoV-2, perché ostacola l'attività di un enzima utile per lo sviluppo e la replicazione del nuovo coronavirus.

La scoperta è da accogliere con estrema prudenza perché gli studi, condotti in vitro, sono ancora preliminari e non offrono elementi sufficienti a raccomandare l'integrazione di questa sostanza nell'alimentazione umana.

Oltretutto, in questo delicato periodo di abbondanza sia di **informazioni scientifiche sia di bufale**, c'è di sicuro chi potrebbero far leva sul desiderio di una cura miracolosa contro la CoViD-19 per promuovere la vendita **di integratori o altri composti** con il pretesto di una loro presunta efficacia antivirale.

Fatte queste premesse, **il nuovo studio** sulle proprietà della molecola coordinato da Bruno Rizzuti dell'Istituto di nanotecnologia del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr-Nanotec) di Cosenza e da un gruppo di ricercatori di Zaragoza e Madrid è interessante, anche per il modo in cui questa sostanza è stata individuata. *Perché, infatti, tra le infinite possibilità, è stato scelto di concentrarsi proprio sulla quercetina?*

RICERCA A RITOSO.

Attualmente, molti gruppi di ricerca stanno lavorando attorno **all'enzima 3CLpro (3C-like proteasi)**, una proteina considerata un possibile bersaglio terapeutico perché comune a tutti i coronavirus.

«Per la 3CLpro sono già segnalate molecole che fungono da inibitori ma non sono utilizzabili come farmaci a causa dei loro effetti collaterali.

Ha una struttura particolare, chiamata **dimerica**, formata da due sub-unità identiche. In una prima fase del lavoro è stata studiata, con varie tecniche sperimentali, la sua sensibilità a diverse condizioni di temperatura e pH.»

Dallo screening sperimentale di un piccolo archivio di composti chimici costituito da circa 150 molecole si è visto che la **quercetina** poteva essere considerata un inibitore piuttosto potente dell'enzima 3CLpro: simulazioni molecolari hanno infatti mostrato che la sostanza è in grado di legarsi alle sub-unità nella posizione più favorevole per bloccare la replicazione del virus.

«La quercetina riduce l'attività enzimatica di 3CLpro grazie al suo effetto *destabilizzante* sulla proteina».

«Ovviamente **contiamo si trovi un vaccino**, ma i farmaci saranno comunque necessari per le persone già infette e per chi non può essere sottoposto a vaccinazione».

DOVE SI TROVA.

La quercetina è un **flavonoide** presente in abbondanza in alimenti come **capperi, cipolla rossa e radicchio**, «noto per le sue proprietà anti-ossidanti, anti-infiammatorie, anti-allergiche, anti-proliferative»:

«le simulazioni al computer hanno dimostrato che la quercetina si lega alla proteina 3CLpro impedendole di svolgere correttamente la sua funzione di replicazione».

Al momento, però, le misure di prevenzione come **distanziamento e mascherine** sono le uniche armi di efficacia comprovata contro la CoViD-19. (*Salute, Focus*)



SCIENZA E SALUTE**LATTOFERRINA: una probabile risposta al Covid**

Lo studio di un team di clinici di Tor Vergata e della Sapienza

La recente pandemia da **SarsCov2** ha riunito gli sforzi della comunità scientifica per identificare i target virali, perfezionando terapie mirate al controllo della malattia, che ha causato migliaia di decessi nel mondo.

Tra le considerazioni e gli approfondimenti scientifici un dato è emerso durante la fase cruciale della pandemia, ossia che **i bambini pur essendo contagiati dal virus**, hanno avuto sintomi decisamente più lievi degli adulti, e solo in rarissimi casi l'infezione si è aggravata.



Ancora molto c'è da capire su questo aspetto, ma tra le motivazioni si pone l'attenzione sul ruolo dell'**immunità innata e umorale** dei piccoli pazienti, con funzioni probabilmente più restrittive ed efficaci nei confronti del Covid-19 rispetto agli adulti.

A ben vedere infatti il sistema di difesa dei bambini risponde rapidamente alle infezioni con l'immunità naturale aspecifica e con la produzione di anticorpi. Una proteina dell'immunità naturale, la **lattoferrina** presente già nel latte materno, protegge dalle infezioni come una rete a maglie strette, impedendo ai patogeni (*virus, batteri, funghi*) il passaggio nelle cellule della mucosa respiratoria e intestinale. Le proprietà antivirali ed antinfiammatorie della lattoferrina la candidano come molecola ideale per trattare i pazienti Covid19 positivi.

Nel mese di aprile, quindi, è stato successivamente proposto uno studio clinico per i pazienti Covid19 *paucisintomatici ed asintomatici per valutare l'efficacia e la sicurezza di una formulazione liposomiale innovativa di lattoferrina*, somministrata per uso orale e ed intranasale.

Questo trial clinico, sostiene il team di Tor Vergata, è stato il primo approvato, sull'utilizzo della lattoferrina nei pazienti Covid positivi a livello nazionale ed internazionale.

I risultati ottenuti nei pazienti hanno dimostrato, per la prima volta l'efficacia della lattoferrina nel favorire, senza effetti avversi, la remissione dei sintomi clinici nei pazienti Covid-19 positivi sintomatici e la negativizzazione del tampone già dopo 12 giorni dal trattamento.

Accanto a questo studio clinico, un team di ricercatori ha inoltre eseguito delle *prove in vitro* sull'azione antivirale della lattoferrina dimostrando come questa proteina inibisca l'infezione da SARS-CoV-2, bloccando le fasi precoci dell'interazione virus-cellula.

La **lattoferrina è una glicoproteina** capace di *sottrarre il ferro non legato dai fluidi corporei e dalle aree di flogosi*, con capacità due volte superiori rispetto a quella della transferrina, così da evitare il danno prodotto dai radicali tossici dell'ossigeno e diminuire la disponibilità di ioni ferrici per i microorganismi che invadono l'ospite. E' dotata di **attività antivirale e antibatterica**, è considerata uno tra i più importanti fattori dell'immunità naturale non anticorpale.

È presente nelle mucose e nei granuli dei neutrofili insieme ad altri fattori quali il lisozima e la lattoperossidasi. I recettori specifici della lattoferrina sono presenti sulle cellule epiteliali a livello delle mucose, sui linfociti, monociti, macrofagi e piastrine.

La lattoferrina inibisce sia direttamente che indirettamente i diversi virus che causano malattie nell'uomo. Inibisce direttamente l'infezione virale *legandosi ai siti dei recettori virali e/o agli eparansolfati delle cellule dell'ospite* impedendo in tal modo che il virus infetti le cellule.

La lattoferrina, inoltre, aumenta la risposta immunitaria sistemica all'invasione virale. Interessante notare che c'è una carenza sistemica di lattoferrina in chi è affetto da HIV.

In svariati studi in vitro la lattoferrina ha dimostrato di avere potenti effetti antivirali contro la replicazione sia dell'HIV umano che del Citomegalovirus (CMV) senza mostrare alcuna citotossicità.

Lo studio pubblicato sulla rivista *Journal of Molecular Sciences* suggerisce l'utilizzo di quest'ultima nel trattamento dei pazienti Covid positivi **paucisintomatici ed asintomatici**. (Univ. di Roma "Tor Vergata")

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



CONVOCAZIONE ASSEMBLEA PER RINNOVO CONSIGLIO DIRETTIVO E COLLEGIO REVISORI DEI CONTI



Le votazioni si svolgeranno presso la sede dell'Ordine, Via Toledo 156-Napoli:

Le **disposizioni**, le **procedure** e le **modalità** per lo svolgimento delle elezioni di rinnovo degli organi istituzionali dell'Ordine sono consultabili sul **sito dell'Ordine** nella sezione Amministrazione Trasparente/Disposizioni Generali.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/news/2793-speciale-elezioni>

SI RAMMENTA AGLI ISCRITTI CHE È CONVOCATA **L'ASSEMBLEA ELETTORALE PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA** **DI NAPOLI** PER IL QUADRIENNIO 2021 – 2024.

LE VOTAZIONI SI SVOLGERANNO:

Prima convocazione:

- ❖ Sabato 19 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 20 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 21 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

Seconda convocazione

- ❖ Sabato 26 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 27 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 28 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

QUALORA NON SI RAGGIUNGA IL NUMERO LEGALE, L'ASSEMBLEA ELETTORALE È CONVOCATA IN **TERZA CONVOCAZIONE** NEI GIORNI:

- ❖ **Sabato 3 Ottobre dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Domenica 4 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Lunedì 5 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**



ORDINE
DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI NAPOLI

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.



Come seguire la WEB-TV

: collegarsi sul Portale Istituzionale

www.ordinefarmacistinapoli.it/ sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato
il panel di
alcuni servizi
effettuati:

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli		
	Manovre di rianimazione in caso di morte improvvisa post Covid -19 https://youtu.be/FCT5mYMvfR4	Iniziativa Ordine sulla pandemia da Covid -19 https://youtu.be/OY6j0KjWvaE
	COVID - 19: I farmacisti Napoletani in prima linea. Intervista al prof. G. Tarro https://youtu.be/UQL5TLecjEI	Ordine Farmacisti Napoli - Regione Campania: Cannabis Terapeutica - Preparazione https://youtu.be/sM1_ukkAH18
	Le Ispezioni in Farmacia https://youtu.be/y816nv_aLYw	ENPAF: La Previdenza dei Farmacisti https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ
	ENPAF: L'assistenza dei Farmacisti https://youtu.be/r3HGktr4ft4	Cerimonia Caduceo d'Oro 2018 https://youtu.be/drErXFxzVCg
	TG3: Una Visita per Tutti https://youtu.be/VQFLZFngT_E	La fatturazione Elettronica https://youtu.be/LNO1NUBhvY4
	Vaccini Obbligatori e Raccomandati https://youtu.be/duJNT4XNAog	Vaccino Antinfluenzale 2018-2019 https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ
	Manovre salvavita e defibrillatore semiautomatico: ruolo del farmacista https://youtu.be/T-rJGbCEQfy	DDL Concorrenza: cosa fare? https://youtu.be/njF76z3n1Ls
	TG3: Una Visita per Tutti https://youtu.be/tzI9LrOgviY	WEB TV: Annuncio nascita https://youtu.be/7vfOKGwuAfc



il link del sito dove poter visionare gli eventi.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.
La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine:

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:

http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <p>http://tufano.euronics.it/</p>	 <p>OTOFARMA s.p.a Per le Farmacie italiane http://www.otofarma.it/</p>
 <p>Assicurazioni Vima sas del dott. Arcangelo Viticchio & C. arcangelo.viticchio@libero.it</p>	 <p>http://www.centroflegreo.net/ http://www.centrofutura.net/ http://www.centromanzoni.com/ http://www.therapiccenter.it/</p>
 <p>http://www.centroathenanapoli.it/</p>	 <p>www.backoffice.rent info@backoffice.rent</p>
 <p>www.real-luxury.it/ info@real-luxury.it</p>	 <p>Elettroconsult s.r.l. CONSULENZE E SERVIZI INDUSTRIALI www.elettroconsult.it/ info@elettroconsult.it</p>
 <p>http://www.teatrosancarlo.it/ biglietteria@teatrosancarlo.it</p>	 <p>SCOGNAMIGLIO EDILKER s.r.l. www.edilker.it amministrazione@edilker.it</p>
 <p>www.casanovanapoli.it amministrazione@casanovanapoli.it</p>	 <p>archilegno® progetti e arredamenti su misura http://www.archilegno.eu/</p>
 <p>www.remax.it/ cpalisi@remax.it</p>	 <p>TUFANO GOMME L'UNICA SEDE STORICA DAL 1961 ARZANO www.tufanogomme.com info@tufanogomme.com</p>
 <p>www.enb.company divisione@enb.company</p>	