



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Rinnovo organi Istituzionali
2. Ordine: Web TV e Convenzioni

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Perché se siamo raffreddati non sentiamo i sapori?
4. Dopo una dieta le donne «ringiovaniscono» più degli uomini
5. Artrosi, per il ginocchio è efficace la terapia dell'ossigeno-ozono.



#### Prevenzione e Salute

6. Lo sai che bere tanto in poco tempo accelera il battito cardiaco?
7. Aria fredda e torcicollo
8. Seguite veramente la dieta mediterranea? Scoprirlo è facile.

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone Nola Barletta

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**Aspettò e nun venì, è na pena da murì.**

## PERCHÉ SE SIAMO RAFFREDDATI NON SENTIAMO I SAPORI?

*Il cibo non sa di nulla se la lingua non può dare informazioni al cervello. E quando siamo influenzati....*

Sarà probabilmente capitato anche a voi: quando si è raffreddati è difficile sentire i sapori e ogni pietanza sembra priva di **gusto**. Il motivo è semplice:

la saliva diventa più “densa” e rende difficile il passaggio delle informazioni chimiche date dai cibi.

Per assaporare ciò che si mangia, infatti, le molecole chimiche presenti negli alimenti devono venire a contatto con i **recettori del gusto** presenti sulla lingua (circa 9 milioni).

**NEL CERVELLO.** Questi trasformano le informazioni contenute nel cibo in energia elettrochimica inviata al cervello, che la decodifica:

ad esempio, un alimento piccante stimola i recettori dolorifici, che permettono di avvertire la sensazione pungente e forte dell’alimento.

Quando però si è **raffreddati**, tutti i prodotti delle ghiandole che lubrificano le vie respiratorie, compresa la saliva, si addensano e rendono difficili i passaggi di informazioni tramite la lingua, anche se le papille gustative funzionano.

La lingua, poi, ha quattro aree specializzate nel riconoscimento di gusti differenti: quella posteriore avverte sapori amari e acidi; quelle laterali e l’anteriore, il salato; la punta, il dolce.

### IL QUINTO GUSTO.

Nella parte posteriore della faringe, poi, ci sono i recettori dell’*umami* (dal giapponese: “delizioso”), un quinto gusto stimolato dal glutammato, ingrediente principale degli esaltatori di sapidità, presente soprattutto nei dadi da cucina.

(Salute, Donna, Tgcom24)



**SCIENZA E SALUTE****DOPO UNA DIETA LE DONNE «RINGIOVANISCONO»  
PIÙ DEGLI UOMINI**

*Accade però soprattutto nelle over 65, in cui la perdita di peso consente di ritrovare performance motorie migliori rispetto a quanto sia possibile ai coetanei maschi.*

Mettersi a dieta per perdere i chili di troppo fa bene a chiunque sia un po' in sovrappeso, ma nelle donne non più giovanissime ha un effetto ancora migliore del previsto:

quando si sono superati i 65 anni dimagrire significa ritrovare capacità motorie che si erano «appannate» per colpa dell'eccesso di peso, in maniera più rapida ed evidente rispetto agli uomini che invece pur dimagrendo non tornano a performance altrettanto brillanti.

**Analizzati otto studi**

Gli elementi che definiscono il successo di una strategia per il dimagrimento sono vari e non si misurano soltanto coi chili persi ma anche con la possibilità di tornare a muoversi in scioltezza e autonomia, cosa che può diventare impossibile per colpa di sovrappeso e obesità. Kristen Beavers della Wake Forest University statunitense ha deciso di capire che cosa accade alle capacità funzionali negli over 65 sottoposti a una dieta, rianalizzando i risultati di otto studi precedenti sul tema che hanno coinvolto in totale oltre 1300 persone. I risultati, pubblicati su *JAMA Network Open* confermano che la restrizione calorica rimane imprescindibile per avere qualche risultato sulla bilancia: chi ha dato un taglio alle calorie nel giro di sei mesi ha perso in media il 7 per cento del peso rispetto a chi non si è messo a dieta.

**Le differenze di genere**

Ci sono però differenze sostanziali negli effetti del dimagrimento sulle condizioni fisiche: fra gli over 65 sono soprattutto le donne a beneficiare della perdita dei chili di troppo, perché abbandonando la zavorra del peso in eccesso tornano a camminare più velocemente, a muoversi con maggior sicurezza, a essere più autonome.

«Il beneficio funzionale del dimagrimento è diverso negli uomini e nelle donne non più giovanissimi:

- **nelle donne è evidente un effetto assai più marcato sulle capacità fisiche, con un miglioramento più netto delle performance nei test di movimento»,** spiega Beavers.

**Esercizio fisico**

«Le donne sono più suscettibili alle conseguenze negative del sovrappeso e dell'obesità sulle capacità funzionali e soffrono di maggiori disabilità correlate all'eccesso di chili:

- *anche per questo, forse, il dimagrimento ha conseguenze così positive nel sesso femminile.*

Va detto che in media abbiamo osservato una maggior perdita di massa magra nelle donne rispetto agli uomini, perciò quando ci si mette a dieta è importante che non venga trascurato un adeguato esercizio fisico, così da non perdere troppa muscolatura».

L'attività fisica ha risultati più immediati sulla forza e la postura nel sesso maschile, ma deve accompagnare un programma di dimagrimento in entrambi i sessi:

- è infatti altrettanto essenziale per recuperare le capacità funzionali messe a repentaglio dall'eccesso di peso, stando alla ricercatrice. (*Salute, Corriere*)

**PREVENZIONE E SALUTE****LO SAI CHE BERE TANTO IN POCO TEMPO ACCELERA IL BATTITO CARDIACO?**

*Tempo di feste di fine anno scolastico, fine esami, e di inizio delle vacanze estive con le serate all'aperto con gli amici, di aperitivi e qualche bicchiere in più.*

Secondo i risultati di uno studio condotto durante la più famosa festa europea della birra, l'Oktoberfest di Monaco, il consumo di più bevande alcoliche in un breve arco di tempo, chiamato anche **binge drinking**, ha effetti immediati sul **cuore** accelerando il **battito cardiaco** anche in persone sane.

Oltre agli effetti dannosi già noti che l'alcol ha su fegato, cervello e funzioni cerebrali, il consumo di alcool in modo "intensivo" produce una accelerazione del **battito cardiaco** o irregolarità del ritmo in un terzo delle persone valutate, in larga misura presumibilmente sani, con un'età media di circa 30 anni – spiega la dott.ssa Maddalena Lettino, responsabile dell'Unità operativa di Cardiologia dello Scopenso di Humanitas.

Sebbene gli autori concludano che le alterazioni del ritmo siano sostanzialmente benigne e senza danni, e lo studio condotto in occasione dell'Oktoberfest di Monaco non valuti l'associazione maggiore o minore con lo sviluppo successivo di cardiopatie, tuttavia è noto l'effetto tossico che l'**abuso di alcol** induce nelle cellule miocardiche, cioè del muscolo cardiaco, che diventano meno efficienti come pompa cardiaca riducendo così l'afflusso di sangue a tessuti e organi.

Si stima che il consumo smodato di alcol concentrato in un breve arco di tempo venga sperimentato almeno una volta da circa l'83% dei giovani tra 18 e 29 anni con un'assunzione di alcol che supera per le donne i 4, e per gli uomini i 5 bicchieri di vino, birra o superalcolici in una sera, ovvero il quantitativo che definisce il *binge drinking*, con l'aumentato rischio che questo comporta di incidenti, traumi, e comportamenti a rischio. (Salute, Humanitas)

**ARIA FREDDA E TORCICOLLO**

*Un colpo d'aria fredda ed ecco che nel giro di qualche ora finiamo preda di un doloroso torcicollo. Che fare?*

**Sudati e alla ricerca di un po' di refrigerio, un ambiente con aria condizionata sembra un vero paradiso...** ma per qualcuno nel giro di qualche ora può trasformarsi in un incubo, perché purtroppo l'aria fredda può scatenare dolori alla cervicale e torcicollo.

**CHE FARE?**

«**Evitare di applicare ghiaccio o fare movimenti bruschi**» consiglia Davide Bruno Albertoni, presidente Gruppo Terapia Manuale dell'Associazione Italiana Fisioterapisti.

Meglio **l'autotrattamento con calore e pomate antinfiammatorie.**

E se nel giro di 2-3 giorni l'attacco acuto non passa, conviene rivolgersi a un fisioterapista «che può curarne la causa riducendo i tempi di recupero e la probabilità di recidive» conclude Albertoni.

(Ok, Salute e Benessere)



**PREVENZIONE E SALUTE****SEGUITE VERAMENTE LA DIETA MEDITERRANEA?  
SCOPRILO È FACILE**

*Le conferme sulla validità di questo modello alimentare sono più che numerose, per capire qual è il nostro livello di aderenza basta rispondere alle domande di questo test*

Quasi non passa giorno senza che giungano nuove prove a **sostegno della validità del modello alimentare mediterraneo** e dei suoi legami con un migliore stato di salute e una più lunga durata della vita.

Lo confermano anche due recenti studi. Una *meta-analisi* appena pubblicata sul *British Journal of Nutrition*, che ha combinato i dati raccolti da sette studi prospettici, indica che

- ❖ *l'aumento dell'aderenza al modello alimentare mediterraneo è associato ad una ridotta mortalità in un campione di anziani.*

Nel secondo studio, invece, pubblicato su *Sleep* e condotto su più di 2 mila americani,

- ❖ *una maggiore aderenza alla dieta mediterranea è risultata associata a una durata del sonno più adeguata, fattore considerato importante anche per la prevenzione cardiovascolare.*

Di fronte a risultati come questi, può venire da chiedersi se, e in che misura, la nostra dieta possa essere considerata davvero «**mediterranea**».

**LE EVIDENZE**

A rispondere ci aiutano alcuni ricercatori italiani autori di uno studio pubblicato di recente su *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. «In questa ricerca — spiega Patrizia Gnagnarella della Divisione di epidemiologia e biostatistica, dell'Istituto europeo di oncologia di Milano — partendo dal presupposto delle evidenze sempre più forti della letteratura a favore della dieta mediterranea e sulla necessità di strumenti più flessibili per una più rapida e ripetuta misurazione dell'aderenza ad essa, abbiamo messo a punto un **questionario che aiuta a misurarla**».

**IL QUESTIONARIO:** Nel questionario messo a punto non vengono però menzionati diversi alimenti:

- ❖ *uova, patate e formaggi.*

«Abbiamo dato rilievo soprattutto ai cibi considerati i veri pilastri di questo modello alimentare:

- ❖ **cereali integrali, verdura, frutta, compresa quella secca a guscio**».

Chi, rispondendo al questionario (qui a lato), dovesse verificare che segue poco o niente la dieta mediterranea, cosa potrebbe fare?

«Dovrebbe cercare — di formulare i menu proprio a partire dagli alimenti appena citati.

Come sottolineato anche dalle recentissime raccomandazioni del Fondo Mondiale per la ricerca sul Cancro, **non esiste un singolo alimento miracoloso**, ma l'effetto protettivo può provenire da un "pacchetto" di scelte di vita sane che possono ridurre la probabilità di ammalarsi.

«Quindi — conclude la ricercatrice — dobbiamo dare la **precedenza ai cibi di origine vegetale**, completandoli con piccole porzioni di alimenti di origine animale, limitando il consumo di bevande alcoliche e senza mai dimenticare l'importanza dell'attività fisica, che dovrebbe essere quotidiana».

(Salute, Corriere)

Per sapere quanto seguite effettivamente la dieta mediterranea, date un punto per ogni risposta affermativa ai quesiti relativi agli alimenti e alla frequenza di consumo indicati qui sotto (> maggiore; < minore; = uguale)

Pasta o riso di tipo integrale o pane integrale	80 gr 50 gr	>= 1 volta/giorno
Verdura cruda o cotta insalata	200 gr 80 gr	>= 2 volte/giorno
Frutta (anche spremuta fresca)	150 gr	>= 2 volte/giorno
Olio di oliva	10 ml	>= 3 volte/giorno
Vino	125 ml	Donne: <= 1 volta/giorno Uomini: = 1-2 volte/giorno
Carne rossa o salumi	100 gr 50 gr	<= 1-3 volte/settimana
Pesce o frutti di mare	150 gr 50 gr	>= 2-3 volte/settimana
Frutta secca	30 gr	>= 2-3 volte/settimana
Legumi secchi o scatola/freschi	50 gr 150 gr	>= 2-3 volte/settimana

Valutazione aderenza: **bassa** da 0 a 3 punti; **media** da 4 a 6 punti; **alta** da 7 a 9 punti  
Adattato da: Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases 2018 Cds

**SCIENZA E SALUTE****ARTROSI, PER IL GINOCCHIO È EFFICACE LA TERAPIA DELL'OSSIGENO-OZONO**

*La World Health Organization l'ha definita un "disordine cronico, degenerativo, di natura idiopatica caratterizzato dalla perdita progressiva di cartilagine articolare".*



L'**artrosi** è una delle principali cause di disabilità e una delle maggiori problematiche per la sanità pubblica nei paesi occidentali. Questa patologia è dovuta principalmente all'usura e all'invecchiamento delle articolazioni. Una delle nuove frontiere per la cura dell'artrosi è

❖ **l'ossigeno-ozono terapia** (OOT).

Abbiamo parlato della sua possibile applicazione con il dr **L. Virelli**, fisiatra dell'unità operativa di riabilitazione ortopedica di Humanitas.

**I SINTOMI DELL'ARTROSI AL GINOCCHIO:** Chi soffre di **artrosi al ginocchio** prova di solito un **fastidio** progressivo e acuitizzato dal movimento. Questo sintomo può manifestarsi per pochi giorni ma anche per diverse settimane e spesso si associa a **rigidità articolare**, presente soprattutto al mattino. In alcuni casi possono verificarsi anche episodi di *'cedimento'* e **instabilità** del ginocchio.

**IN COSA CONSISTE L'OSSIGENO-OZONO TERAPIA?**

**"L'ossigeno-ozono terapia (OOT)** è una delle nuove frontiere per la cura dell'artrosi ed in generale nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico, delle lesioni cutanee cronicizzate ed in numerose condizioni patologiche in cui viene chiamato in causa lo stress ossidativo cronico sistemico";

❖ anche **l'età** rappresenta il fattore di rischio più legato allo sviluppo dell'artrosi.

Essendo una *patologia da usura*, la malattia ha un'incidenza più alta nelle persone dopo i 50 anni.

**"Anche l'obesità** –, incrementa lo stress *'meccanico'* ed il carico sull'articolazione, rappresentando un fattore di rischio molto importante. Infine la genetica e la familiarità sono sicuramente da tenere presente. E' stato dimostrato infatti che chi ha parenti di primo grado affetti da artrosi ha una maggiore probabilità di sviluppare a sua volta la stessa patologia". Infine, giocano un ruolo fattori *'esterni'* come il lavoro, l'attività sportiva, soprattutto se svolta ad alto livello.

**"Per una buona riuscita della terapia e per non avere più dolori, innanzitutto è bene ridurre il più possibile i fattori di rischio** di cui si è parlato; è quindi consigliato perdere peso, se necessario, svolgere attività fisica in modo regolare purché basso *'carico'* e *'impatto'* sul ginocchio per *migliorare la flessibilità e mantenere il tono muscolare* ed, in generale, sospendere fumo e alcolici".

Il **trattamento** consiste nella iniezione di ozono medicale, una miscela di ossigeno e ozono preparata e dosata con un'apparecchiatura apposita. Le infiltrazioni intrarticolari, generalmente somministrate una volta a settimana, possono variare per frequenza e la durata del trattamento. Tutto dipende dallo stato di salute del paziente e della risposta alla terapia. **"Ci sono diversi protocolli personalizzabili"**.

E' un trattamento che permette di ridurre l'infiammazione ed il dolore e con poche controindicazioni, a differenza di altre terapie farmacologiche che possono essere sconsigliate o del tutto controindicate in alcuni pazienti (come gli **antinfiammatori** o i **cortisonici**).

Come in tutte le **procedure infiltrative** viene consigliato un periodo di riposo di 12 – 24 ore subito dopo la somministrazione ma non è necessario rimanere a riposo per periodi prolungati".

**QUAL È IL RISCHIO DI RECIDIVE DELL'ARTROSI AL GINOCCHIO?** : Sebbene questa terapia sia ottima per calmare la sintomatologia e per lenire il dolore, gli studi affermano che **non sia sufficiente ad arrestare la progressione della patologia**. I **sintomi** tenderanno a ricomparire ma l'applicazione del trattamento risulterà efficace nel **ritardare il ricorso ad altre terapie** che possono presentare effetti collaterali o alla chirurgia, nei pazienti che non si sottopongono all'intervento. (Humanitas)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA PER RINNOVO CONSIGLIO DIRETTIVO E COLLEGIO REVISORI DEI CONTI



Le votazioni si svolgeranno presso la sede dell'Ordine, Via Toledo 156-Napoli:

Le **disposizioni**, le **procedure** e le **modalità** per lo svolgimento delle elezioni di rinnovo degli organi istituzionali dell'Ordine sono consultabili sul **sito dell'Ordine** nella sezione Amministrazione Trasparente/Disposizioni Generali.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/news/2793-speciale-elezioni>

**SI RAMMENTA AGLI ISCRITTI CHE È CONVOCATA L'ASSEMBLEA ELETTORALE PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI PER IL QUADRIENNIO 2021 – 2024.**

LE VOTAZIONI SI SVOLGERANNO:

**Prima convocazione:**

- ❖ Sabato 19 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 20 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 21 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

**Seconda convocazione**

- ❖ Sabato 26 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 27 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 28 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

QUALORA NON SI RAGGIUNGA IL NUMERO LEGALE, L'ASSEMBLEA ELETTORALE È CONVOCATA IN **TERZA CONVOCAZIONE** NEI GIORNI:

- ❖ **Sabato 3 Ottobre dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Domenica 4 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Lunedì 5 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**



ORDINE  
DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA  
DI NAPOLI



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

**I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.**



**Come seguire la WEB-TV**

: collegarsi sul Portale Istituzionale

[www.ordinefarmacistinapoli.it/](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/) sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato  
il panel di  
alcuni servizi  
effettuati:

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli		
	<b>Manovre di rianimazione in caso di morte improvvisa post Covid -19</b> <a href="https://youtu.be/FCT5mYMvfR4">https://youtu.be/FCT5mYMvfR4</a>	<b>Iniziativa Ordine sulla pandemia da Covid -19</b> <a href="https://youtu.be/OY6j0KjWvaE">https://youtu.be/OY6j0KjWvaE</a>
	<b>COVID - 19: I farmacisti Napoletani in prima linea. Intervista al prof. G. Tarro</b> <a href="https://youtu.be/UQL5TLecjEI">https://youtu.be/UQL5TLecjEI</a>	<b>Ordine Farmacisti Napoli - Regione Campania: Cannabis Terapeutica - Preparazione</b> <a href="https://youtu.be/sM1_ukkAH18">https://youtu.be/sM1_ukkAH18</a>
	<b>Le Ispezioni in Farmacia</b> <a href="https://youtu.be/y816nv_aLYw">https://youtu.be/y816nv_aLYw</a>	<b>ENPAF: La Previdenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ">https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ</a>
	<b>ENPAF: L'assistenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/r3HGktr4ft4">https://youtu.be/r3HGktr4ft4</a>	<b>Cerimonia Caduceo d'Oro 2018</b> <a href="https://youtu.be/drErXFxzVCg">https://youtu.be/drErXFxzVCg</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/VQFLZFngT_E">https://youtu.be/VQFLZFngT_E</a>	<b>La fatturazione Elettronica</b> <a href="https://youtu.be/LNO1NUBhvY4">https://youtu.be/LNO1NUBhvY4</a>
	<b>Vaccini Obbligatori e Raccomandati</b> <a href="https://youtu.be/duJNT4XNAog">https://youtu.be/duJNT4XNAog</a>	<b>Vaccino Antinfluenzale 2018-2019</b> <a href="https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ">https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ</a>
	<b>Manovre salvavita e defibrillatore semiautomatico: ruolo del farmacista</b> <a href="https://youtu.be/T-rJGbCEQfy">https://youtu.be/T-rJGbCEQfy</a>	<b>DDL Concorrenza: cosa fare?</b> <a href="https://youtu.be/njF76z3n1Ls">https://youtu.be/njF76z3n1Ls</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/tzI9LrOgviY">https://youtu.be/tzI9LrOgviY</a>	<b>WEB TV: Annuncio nascita</b> <a href="https://youtu.be/7vfOKGwuAfc">https://youtu.be/7vfOKGwuAfc</a>



il link del sito dove poter visionare gli eventi.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

## CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

*Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.*

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.  
La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine:

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

**PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:**

[http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=1493](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493)

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <p><a href="http://tufano.euronics.it/">http://tufano.euronics.it/</a></p>	 <p>Per le Farmacie italiane <a href="http://www.otofarma.it/">http://www.otofarma.it/</a></p>
 <p><a href="mailto:arcangelo.viticchio@libero.it">arcangelo.viticchio@libero.it</a></p>	 <p><a href="http://www.centroflegreo.net/">http://www.centroflegreo.net/</a>  <a href="http://www.centrofutura.net/">http://www.centrofutura.net/</a>  <a href="http://www.centromanzoni.com/">http://www.centromanzoni.com/</a>  <a href="http://www.therapiccenter.it/">http://www.therapiccenter.it/</a></p>
 <p><a href="http://www.centroathenanapoli.it/">http://www.centroathenanapoli.it/</a></p>	 <p><a href="http://www.backoffice.rent">www.backoffice.rent</a>  <a href="mailto:info@backoffice.rent">info@backoffice.rent</a></p>
 <p><a href="http://www.real-luxury.it/">www.real-luxury.it/</a>  <a href="mailto:info@real-luxury.it">info@real-luxury.it</a></p>	 <p><a href="http://www.elettroconsult.it/">www.elettroconsult.it/</a>  <a href="mailto:info@elettroconsult.it">info@elettroconsult.it</a></p>
 <p><a href="http://www.teatrosancarlo.it/">http://www.teatrosancarlo.it/</a>  <a href="mailto:biglietteria@teatrosancarlo.it">biglietteria@teatrosancarlo.it</a></p>	 <p><a href="http://www.edilker.it">www.edilker.it</a>  <a href="mailto:amministrazione@edilker.it">amministrazione@edilker.it</a></p>
 <p><a href="http://www.casanovanapoli.it">www.casanovanapoli.it</a>  <a href="mailto:amministrazione@casanovanapoli.it">amministrazione@casanovanapoli.it</a></p>	 <p><a href="http://www.archilegno.eu/">http://www.archilegno.eu/</a></p>
 <p><a href="http://www.remax.it/">www.remax.it/</a>  <a href="mailto:cpalisi@remax.it">cpalisi@remax.it</a></p>	 <p><a href="http://www.tufanogomme.com">www.tufanogomme.com</a>  <a href="mailto:info@tufanogomme.com">info@tufanogomme.com</a></p>
 <p><a href="http://www.enb.company">www.enb.company</a>  <a href="mailto:divisione@enb.company">divisione@enb.company</a></p>	