



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Rinnovo organi Istituzionali
2. Ordine: Web TV e Convenzioni

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Affanno e svenimenti, quando la causa è l'ipertensione (polmonare)



### Prevenzione e Salute

4. Dottore, ma davvero l'attività sessuale, oltre a far bene alle difese immunitarie, migliora l'umore?
5. Occhi e Prevenzione: quando andare dall'Oculista?
6. Attenzione a verruche e micosi, «ospiti» indesiderati dei piedi
- 7.



## Proverbio di oggi.....

**Chi crede 'e guadagnà' perde 'a mmità**

## Dottore, ma davvero l'Attività Sessuale, oltre a far bene alle Difese Immunitarie, migliora l'Umore?

*Può darsi. Potrebbe alleviare il dolore derivante dalle emicranie e dalla cefalea a grappolo.*

A rivelarlo uno studio dell'Università tedesca di Muenster, grazie al potere antidolorifico delle endorfine, chiamate anche "gli ormoni del benessere".

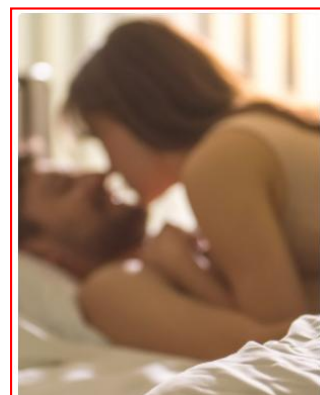
Ancora, **riduce il rischio di cancro alla prostata** per gli uomini. Una ricerca condotta da Michael Leitzmann del National Cancer Institute statunitense e pubblicata sul prestigioso *Journal of American Medical Association* ha evidenziato che

- ✓ *se un uomo eiacula circa 20 volte al mese ha un rischio inferiore di sviluppare il cancro alla prostata rispetto a quelli che eiaculano con minore frequenza.*

L'attività sessuale, ma anche semplicemente l'intimità con il proprio partner, riesce ad **alleviare lo stress** (riducendo i livelli di cortisolo, un ormone steroideo che circola nel corpo in risposta allo stress) grazie alla secrezione dell'**ossitocina**, un ormone associato alle relazioni interpersonali, chiamato anche "della coppia" perché si produce maggiormente nelle relazioni affettive.

Gli stessi ormoni che riducono lo stress e l'ansia migliorano anche la qualità del sonno.

(Salute)



**SCIENZA E SALUTE****OCCHI e Prevenzione: quando andare dall'Oculista?**

*Gli occhi, come il resto del nostro organismo, invecchiano e invecchiando rischiano di ammalarsi e di non avere più la stessa funzionalità di un tempo.*

Esistono infatti alcune patologie che provocano un decadimento a volte acuto, a volte lento, della vista.

Quali sono queste patologie?

E come possiamo intervenire, in termini di prevenzione?

Ne parliamo con il dottor **Pietro Rosetta**, Responsabile di Oculistica di Humanitas San Pio X.

**GLAUCOMA, CATARATTA, DEGENERAZIONE MACULARE**

All'invecchiamento dell'occhio possiamo correlare alcune patologie, come la **cataratta**, che comporta una progressiva opacizzazione del cristallino, o la **degenerazione maculare senile**.

Il **glaucoma** è una patologia ereditaria che spesso si manifesta con il progredire dell'età.

È correlato principalmente a un aumento della pressione intraoculare e spesso senza dare alcun disturbo alla visione può fare danni permanenti al nervo ottico e causare cecità.

«In caso di familiarità per patologie oculari come il glaucoma, i controlli dall'oculista programmati e periodici possono salvare la vista, intercettando eventuali segni della malattia prima che si manifestino i sintomi», spiega il dottor Pietro Rosetta.

**PREVENIRE LA CATARATTA**

Tra le patologie oculari, la più frequente è la **cataratta**, che provoca una riduzione importante della vista in termini quantitativi e qualitativi, e può sfociare in una vera e propria disabilità visiva.

L'esordio della cataratta può essere anche precoce, già dai 40-45 anni.

Intorno ai 50 anni, il cristallino in genere inizia a indurirsi, ma alcuni fattori possono accelerare il processo: alcune patologie (come per esempio il *diabete*), traumi, ereditarietà e terapie prolungate con farmaci cortisonici.

Nei giovani, la cataratta può essere dovuta a un'eccessiva esposizione degli occhi non protetta ai raggi UV.

«Oggi, però, grazie a esami approfonditi, è possibile diagnosticare e quantificare in maniera oggettiva il grado di evoluzione della cataratta, anche in persone in età più giovani».

**E DOPO I 45 ANNI?**

Non di rado gli adulti tendono a rinviare la visita oculistica, specie in assenza di problemi ed eventuali sintomi.

Per proteggere la salute dei propri occhi e continuare ad assicurarsi una buona visione diurna e notturna, occorre sottoporsi periodicamente a una visita oculistica, almeno una volta all'anno.

«Dopo i 45 anni è importante sottoporsi a visita per prevenire e, in caso, diagnosticare precocemente la causa della limitazione visiva.

Talvolta i controlli devono avere una frequenza maggiore in base alla storia clinica del paziente.

La presenza di patologie quali l'**ipertensione arteriosa sistemica**, il **diabete mellito**, le **malattie reumatiche**, oppure l'uso di farmaci sistemici che possono avere effetti sulla salute degli occhi, richiede una programmazione delle visite oculistiche secondo l'indicazione dell'oculista di riferimento», conclude il dottor Rosetta.

*(Salute, Humanitas)*



**PREVENZIONE E SALUTE****ATTENZIONE A VERRUCHE E MICOSI,  
«OSPITI» INDESIDERATI DEI PIEDI**

*Le prime sono causate dal Papilloma virus, le altre da funghi o miceti. Sono entrambe molto fastidiose e, se non vengono curate in modo corretto, c'è il serio rischio di recidive*

**La sede più colpita è la pianta del piede**

Quella estiva è la stagione in cui è più facile imbattersi in **verruche e micosi**, soprattutto ai piedi.

Si cammina spesso scalzi e si frequentano luoghi come le piscine, dove ci sono maggiori possibilità di entrare in contatto con i responsabili di tali infezioni.

A che cosa sono dovute?

«Le verruche sono causate dal **Papilloma virus umano (Hpv, Human papilloma virus)**.

Questo virus può penetrare nelle cellule dell'epidermide attraverso microlesioni e dare luogo a formazioni, le verruche appunto, che hanno l'aspetto di escrescenze carnose con lamelle che tendono a desquamarsi.

La sede più colpita è la pianta del piede:

- *la verruca cresce verso l'interno e può causare dolore perché si avvicina alle terminazioni nervose*

Le micosi sono invece causate da funghi o miceti che si trovano un po' ovunque, a volte fanno addirittura parte della **flora commensale presente sulla nostra pelle**, dove non creano problemi se non in particolari condizioni.

La maggior parte dei miceti attecchisce quando la pelle è più vulnerabile perché il sistema immunitario è indebolito o perché il caldo umido e la sudorazione creano un microambiente ideale per la loro proliferazione».

**Come si riconoscono**

**Come si presentano le micosi dei piedi?** «La micosi più comune è il **piele d'atleta**, o tinea pedis. È tipica degli sportivi che indossano scarpe con soles di gomma per molte ore, dove la pelle suda e macera.

In genere all'esordio interessa un solo piede, soprattutto l'area tra il quarto e il quinto dito, e si presenta con **arrossamento, desquamazione e spaccature (ragadi)** che causano fastidio e a volte dolore.

Se non trattata, questa micosi rischia di diventare cronica.

Meno comune, ma per certi aspetti più insidiosa, è l'**onicomicosi o micosi delle unghie**, legata a fenomeni di macerazione e favorita dai microtraumi ripetuti.

Sebbene non causi particolari fastidi, altera l'aspetto delle unghie che assumono una **colorazione biancastra, giallastra e tendono a sfaldarsi**.

Il dito più colpito è l'alluce, ma l'infezione si può poi estendere alle altre dita.

Non tutte le alterazioni delle unghie sono dovute a una micosi, e quindi la valutazione diagnostica e terapeutica deve essere affidata al dermatologo».

## Le cure

**Come si curano le verruche plantari?** «A livello teorico si potrebbe evitare di trattarle perché, prima o poi, il sistema immunitario dovrebbe riuscire a liberarsene, ma questo può richiedere tempi lunghi con il rischio che le verruche si espandano e che vengano contagiate altre persone.

Per questo motivo in genere si preferisce intervenire.

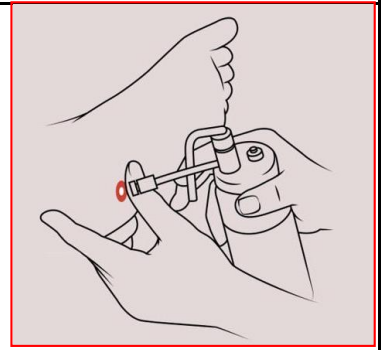
Il trattamento più semplice si basa sull'uso di **prodotti cheratinolitici**, ovvero sostanze che favoriscono la rimozione dello strato corneo superficiale.

È una terapia che va continuata a lungo e non sempre i pazienti hanno la costanza di farlo. Per questo motivo si può optare per **terapie fisiche che sfruttano il freddo** (*crioterapia, basata sull'attività congelante dell'azoto liquido*) oppure il calore (diatermocoagulazione, che sfrutta le proprietà della corrente ad alta frequenza per bruciare le verruche)».

E le micosi? «Il trattamento viene effettuato con farmaci antimicotici.

Si possono utilizzare sia **preparati locali** (*creme, polveri, spray, tinture nel caso dell'onicomicosi*) da applicare sull'area interessata sia farmaci da assumere per bocca.

L'onicomicosi va curata a lungo (*6-12 mesi*), che è il tempo necessario per il ricambio della lamina ungueale».



## Terapie mirate se si identifica bene la causa

Il **rischio di ricadute** è sempre molto elevato quando si ha a che fare con **micosi e verruche**.

Nel caso delle micosi, l'antimicotico impedisce la crescita del fungo, ma non sempre lo elimina del tutto.

Per questo motivo, quando sussistono condizioni favorevoli (ambientali come il clima caldo-umido oppure locali come i microtraumi ripetuti per l'onicomicosi), l'infezione può ricomparire.

**Lo sviluppo delle verruche** è in stretto rapporto con lo stato immunitario locale del soggetto:

- ✓ quando il virus Hpv penetra nella pelle alcune persone, «più forti» dal punto di vista immunitario, riescono a respingerlo evitando che si formi una verruca, altre «più deboli» sotto questo profilo sviluppano invece l'infezione cutanea.

Questi soggetti predisposti rischiano di avere recidive o di reinfettarsi.

L'onicomicosi dal canto suo può essere difficile da debellare.

«In presenza di sospetti, l'ideale sarebbe eseguire un esame micologico per determinare il preciso responsabile.

Poiché per avere l'esito occorrono circa otto settimane (i miceti crescono molto lentamente), in genere si avvia **una terapia con antimicotici** ad ampio spettro e poi si integra eventualmente sulla base dell'antimicogramma», dice Sena.

(Salute, Il Corriere)

**SCIENZA E SALUTE**

## AFFANNO E SVENIMENTI, QUANDO LA CAUSA È L'IPERTENSIONE (POLMONARE)

*La pressione alta nelle arterie polmonari è spesso confusa con altre malattie: la diagnosi arriva in media con due anni di ritardo, ma la tempestività è necessaria perché le cure funzionino*

Sono circa tremila in tutta Italia, per lo più donne. Convivono anche per due anni con sintomi come spossatezza, affanno, svenimenti prima di arrivare alla diagnosi:

- ✓ **ipertensione arteriosa polmonare**, una malattia rara ma non troppo (i casi sono 60 per milione di abitanti, con una prevalenza circa doppia nel sesso femminile) su cui è importante fare informazione, come sottolinea l'Associazione Ipertensione Polmonare Italiana ([AIPI](#)), per arrivare alla diagnosi e alle cure prima possibile.



### Malattia Poco Conosciuta

«Diciannove anni fa, quando ho ricevuto la diagnosi, la sopravvivenza media dei pazienti era di appena tre anni e le terapie possibili pochissime. Oggi non è più così, per questo è fondamentale riconoscere presto la malattia», spiega Leonardo Radicchi, presidente AIPI.

«Il problema principale è che si tratta di una patologia poco nota, oltre che rara:

- ✓ **le diagnosi arrivano tardi** e spesso i pazienti stessi si rivolgono al medico quando il problema è già in fase avanzata».

L'ipertensione arteriosa polmonare può essere **idiopatica**, ovvero non avere una causa specifica se non la predisposizione genetica (sono una decina le mutazioni correlate), e in questo caso colpisce soprattutto persone giovani fra i trenta e i cinquant'anni; oppure può essere secondaria ad altre malattie, per esempio cardiopatie congenite, malattie autoimmuni come la sclerodermia o il lupus eritematoso sistemico, HIV, la cirrosi epatica.

«In caso di ipertensione arteriosa polmonare **augmenta la pressione sanguigna nel circolo polmonare** e questo porta a un progressivo sovraccarico di lavoro per il ventricolo destro del cuore; in assenza di trattamenti adeguati, la malattia può culminare nello scompenso cardiaco e nella morte prematura».

### Le terapie possibili

Oggi esistono diverse opzioni di cura che, oltre a migliorare molto la qualità di vita dei pazienti, possono ritardare la necessità di un trapianto di polmoni, l'alternativa per chi è in una condizione molto compromessa:

«Ci sono già undici farmaci approvati, ma per ottenere i migliori risultati è indispensabile riconoscere precocemente l'ipertensione arteriosa polmonare:

- ✓ è importante che in caso di sospetto diagnostico il medico di base prescriva **un'ecocardiografia**, un esame semplice e non invasivo che tuttavia dà le prime indicazioni importanti», dice Galíe.

Una volta arrivata la diagnosi, i pazienti devono essere sostenuti nel percorso di cura e gestione della malattia ed è per questo che AIPI, oltre a sostenere numerose campagne di sensibilizzazione (come il progetto 'Fattore J' per far conoscere la patologia ai ragazzi delle scuole superiori), partecipa a progetti di supporto ai pazienti per la 'cura emotiva' di chi è colpito dalla malattia e collabora a progetti di informazione come il sito dedicato [www.Phocus360.it](http://www.Phocus360.it).

«Metà della terapia arriva dai farmaci, ma l'altra metà è tutta nella nostra mente: riuscire ad affrontare la malattia grazie a un buon supporto psicologico è indispensabile», conclude Radicchi. (*Salute, Corriere*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA PER RINNOVO CONSIGLIO DIRETTIVO E COLLEGIO REVISORI DEI CONTI



Le votazioni si svolgeranno presso la sede dell'Ordine, Via Toledo 156-Napoli:

Le **disposizioni**, le **procedure** e le **modalità** per lo svolgimento delle elezioni di rinnovo degli organi istituzionali dell'Ordine sono consultabili sul **sito dell'Ordine** nella sezione Amministrazione Trasparente/Disposizioni Generali.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/news/2793-speciale-elezioni>

**SI RAMMENTA AGLI ISCRITTI CHE È CONVOCATA L'ASSEMBLEA ELETTORALE PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI PER IL QUADRIENNIO 2021 – 2024.**

LE VOTAZIONI SI SVOLGERANNO:

#### Prima convocazione:

- ❖ Sabato 19 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 20 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 21 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

#### Seconda convocazione

- ❖ Sabato 26 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Domenica 27 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00
- ❖ Lunedì 28 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 18.00

QUALORA NON SI RAGGIUNGA IL NUMERO LEGALE, L'ASSEMBLEA ELETTORALE È CONVOCATA IN **TERZA CONVOCAZIONE** NEI GIORNI:

- ❖ **Sabato 3 Ottobre dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Domenica 4 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**
- ❖ **Lunedì 5 Ottobre 2020 dalle ore 8.00 alle ore 18.00**



ORDINE  
DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA  
DI NAPOLI

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

**I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.**



**Come seguire la WEB-TV**

: collegarsi sul Portale Istituzionale

[www.ordinefarmacistinapoli.it/](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/) sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato  
il panel di  
alcuni servizi  
effettuati:

## WEB TV - Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

	<b>Manovre di rianimazione in caso di morte improvvisa post Covid -19</b> <a href="https://youtu.be/FCT5mYMvfR4">https://youtu.be/FCT5mYMvfR4</a>		<b>Iniziativa Ordine sulla pandemia da Covid -19</b> <a href="https://youtu.be/OY6j0KjWvaE">https://youtu.be/OY6j0KjWvaE</a>
	<b>COVID - 19: I farmacisti Napoletani in prima linea. Intervista al prof. G. Tarro</b> <a href="https://youtu.be/UQL5TLecjEI">https://youtu.be/UQL5TLecjEI</a>		<b>Ordine Farmacisti Napoli - Regione Campania: Cannabis Terapeutica - Preparazione</b> <a href="https://youtu.be/sM1_ukkAH18">https://youtu.be/sM1_ukkAH18</a>
	<b>Le Ispezioni in Farmacia</b> <a href="https://youtu.be/y816nv_aLYw">https://youtu.be/y816nv_aLYw</a>		<b>ENPAF: La Previdenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ">https://youtu.be/pMPFhvrIGGQ</a>
	<b>ENPAF: L'assistenza dei Farmacisti</b> <a href="https://youtu.be/r3HGktr4ft4">https://youtu.be/r3HGktr4ft4</a>		<b>Cerimonia Caduceo d'Oro 2018</b> <a href="https://youtu.be/drErXFxzVCg">https://youtu.be/drErXFxzVCg</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/VQFLZFngT_E">https://youtu.be/VQFLZFngT_E</a>		<b>La fatturazione Elettronica</b> <a href="https://youtu.be/LNO1NUBhvY4">https://youtu.be/LNO1NUBhvY4</a>
	<b>Vaccini Obbligatori e Raccomandati</b> <a href="https://youtu.be/duJNT4XNAog">https://youtu.be/duJNT4XNAog</a>		<b>Vaccino Antinfluenzale 2018-2019</b> <a href="https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ">https://youtu.be/LBuMgbxvSUQ</a>
	<b>Manovre salvavita e defibrillatore semiautomatico: ruolo del farmacista</b> <a href="https://youtu.be/T-rJGbCEQfY">https://youtu.be/T-rJGbCEQfY</a>		<b>DDL Concorrenza: cosa fare?</b> <a href="https://youtu.be/njF76z3n1Ls">https://youtu.be/njF76z3n1Ls</a>
	<b>TG3: Una Visita per Tutti</b> <a href="https://youtu.be/tzI9LrOgviY">https://youtu.be/tzI9LrOgviY</a>		<b>WEB TV: Annuncio nascita</b> <a href="https://youtu.be/7vfOKGwuAfc">https://youtu.be/7vfOKGwuAfc</a>



il link del sito dove poter visionare gli eventi.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

## CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

*Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.*

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.

La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



*Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine;*

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

**PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:**

[http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=1493](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493)

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <a href="http://tufano.euronics.it/">http://tufano.euronics.it/</a>	 Per le Farmacie italiane <a href="http://www.otofarma.it/">http://www.otofarma.it/</a>
 Assicurazioni Vima sas del dott. Arcangelo Vitichio & C. <a href="mailto:arcangelo.vitichio@libero.it">arcangelo.vitichio@libero.it</a>	 <a href="http://www.centroflegreo.net/">http://www.centroflegreo.net/</a> <a href="http://www.centrofuturo.net/">http://www.centrofuturo.net/</a> <a href="http://www.centromanzoni.com/">http://www.centromanzoni.com/</a> <a href="http://www.therapicenter.it/">http://www.therapicenter.it/</a>
 CENTRO ATHENA NAPOLI <a href="http://www.centroathenanapoli.it/">http://www.centroathenanapoli.it/</a>	 BACKOFFICE RENT <a href="http://www.backoffice.rent">www.backoffice.rent</a> <a href="mailto:info@backoffice.rent">info@backoffice.rent</a>
 www.real-luxury.it/ <a href="mailto:info@real-luxury.it">info@real-luxury.it</a>	 Elettroconsult s.r.l. CONSULENZE E SERVIZI INDUSTRIALI <a href="http://www.elettroconsult.it/">www.elettroconsult.it/</a> <a href="mailto:info@elettroconsult.it">info@elettroconsult.it</a>
 TEATRO DI SAN CARLO 1737 <a href="http://www.teatrosancarło.it/">http://www.teatrosancarło.it/</a> <a href="mailto:biglietteria@teatrosancarło.it">biglietteria@teatrosancarło.it</a>	 SCOGNAMIGLIO EDILKER S.R.L. <a href="http://www.edilker.it">www.edilker.it</a> <a href="mailto:amministrazione@edilker.it">amministrazione@edilker.it</a>
 CASA NOVA nel cuore delle case <a href="http://www.casanovanapoli.it">www.casanovanapoli.it</a> <a href="mailto:amministrazione@casanovanapoli.it">amministrazione@casanovanapoli.it</a>	 archilegno® progetti e arredamenti su misura <a href="http://www.archilegno.eu/">http://www.archilegno.eu/</a>
 RE/MAX ADVISOR <a href="http://www.remax.it/">www.remax.it/</a> <a href="mailto:cpalisi@remax.it">cpalisi@remax.it</a>	 TUFANO GOMME L'UNICA SEDE STORICA DAL 1961   ARZANO <a href="http://www.tufanogomme.com">www.tufanogomme.com</a> <a href="mailto:info@tufanogomme.com">info@tufanogomme.com</a>
 eNB BROKERAGGIO ENERGETICO <a href="http://www.enb.company">www.enb.company</a> <a href="mailto:divisione@enb.company">divisione@enb.company</a>	



