



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Comunicazione PEC
2. ENPAF: Welfare integrativo
3. Ordine: Covid-19 - Dati

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Epilessia, un device avvisa il paziente quando sta per arrivare una crisi
5. Perché molti VACCINI si somministrano in due DOSI?



### Prevenzione e Salute

6. Pressione alta: guarda i cibi giusti e quelli da evitare



Proverbio di oggi.....  
**Chi va pe' cchistu mare, chisti pisce piglia.**

## La Scomparsa del Collega Ciro LEONE, Farmacista Titolare, Vittima del COVID-19

*Il Covid-19 ha colpito per la terza volta la  
Nostra Comunità Professionale.*

Ha portato via il Collega **Ciro LEONE** titolare di Farmacia a **Casalnuovo (Napoli)**.

Si era laureato a Napoli il **25 Marzo 1988** ed aveva solo **71 Anni**.

La scomparsa del Collega **Ciro LEONE** ci ricorda dolorosamente quanto questa epidemia sia ancora lontana dall'essere sconfitta e quanto i farmacisti siano una **figura centrale nelle comunità piccole o grandi in cui operano**.

La **Categoria** tutta lo saluta con affetto ringraziandolo per lo spirito, la dedizione, la competenza ed il comportamento etico avuto nel corso della sua vita professionale.

La **Categoria** tutta esprime la vicinanza ai famigliari del Collega **Ciro LEONE**, alla figlia **Francesca** farmacista, ringraziandolo per la professionalità, la dedizione e l'umanità che ha messo nel servire l'intera *comunità di Casalnuovo* diventandone un importante punto di riferimento.

Tutta la **Comunità dei Farmacisti Napoletani** si stringe nel cordoglio ai famigliari di **Ciro LEONE** e alla comunità di **Casalnuovo** per il quale era un riferimento importante e figura molto amata.

**Enzo Santagada**



**aqma**  
ITALIA SPA

STARTUP INNOVATIVA NAPOLETANA e  
GIOVANE MULTINAZIONALE FARMACEUTICA

ha avviato la sua prima campagna di

**EQUITY** CON **3U** **BACKTOWORK**  
CROWDFUNDING

DIVENTA SOCIO  
[www.backtowork24.com](http://www.backtowork24.com)

<https://www.backtowork24.com/online-campaign.php?c=111-aqma>

**PREVENZIONE E SALUTE**

# on-line il Premio Terre di Campania: riconoscimenti alle ECCELLENZE della Scienza, della Cultura e dello Sport

*Torna l'appuntamento con il Premio Terre di Campania, istituito dall'associazione culturale Terre di Campania, quale riconoscimento alle personalità che si sono distinte nei diversi ambiti della Cultura, dalla formazione alla ricerca, dall'arte allo sport.*

La cerimonia di premiazione, organizzata in collaborazione con Mattina 9, programma dell'emittente Canale 9, si terrà **venerdì 11 dicembre**, alle 19, in **diretta streaming** da studio e in collegamento dal Santuario della Madonna della Speranza, *Convento dei Frati Minori di San Vito* in Marigliano.

Il tutto nel pieno rispetto delle vigenti normative e disposizioni anti-Covid19.

Il Premio nasce dalla volontà di portare alla ribalta le competenze e gli ideali che nutrono il saper fare e la voglia di coltivare il bello e il buono del nostro Territorio, che tanto ha da raccontare e offrire alle sue comunità e all'Italia tutta.

Pertanto, la cerimonia di premiazione si presenta come un momento di notevole significato sociale: punta i riflettori sulle personalità eccellenti che, con il loro operato in diversi settori e per la loro storia ed esperienza, hanno conferito lustro e costituiscono motivo di orgoglio per la Campania.

Il riconoscimento vuole essere, oltre che una gratificazione dedicata a coloro che si prodigano nel mettere in risalto i **valori culturali, etici e civili** che caratterizzano il nostro territorio, anche come stimolo affinché ci siano sempre più persone che continuino la loro encomiabile opera.

Per seguire la diretta basta collegarsi alla pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/TerrediCampania>



**PREMIO TERREDI CAMPANIA**  
VII Edizione

**Venerdì 11 DICEMBRE 2020**  
ore 19:00



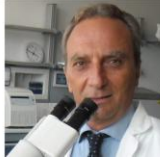







In diretta streaming da studio e in collegamento dal Santuario della Madonna della Speranza, Convento dei Frati Minori di San Vito

**La Campania Eccellente**  
I PREMIATI

- **Viola Ardone**  
Scrittrice
- **Paolo Ascierto**  
Direttore U.O.C. Melanoma, Immunoterapia Oncologia e Terapie Innovative "G. Pascale" di Napoli
- **Maurizio Bifulco**  
Professore Ordinario di Patologia Generale e di Storia della Medicina, Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- **Annamaria Colao**  
Direttrice dell'Uoc di Endocrinologia al Policlinico Federico II
- **Martina Esposito**  
Ricercatrice
- **Pepe Iodice**  
Attore Made in Sud
- **Matteo Lorito**  
Magn. Rettore Università Federico II di Napoli
- **Catello Maresca**  
Sostituto Procuratore
- **Andrea Mautone**  
Attore
- **Massimiliano Rosolino**  
Campione olimpionico
- **Vincenzo Santagada**  
Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

*Durante la diretta saranno proclamati i vincitori del Concorso Leo500.*  
Collegati alla pagina Facebook: <https://www.facebook.com/TerrediCampania>  
[www.premioterredicampania.it](http://www.premioterredicampania.it)



<p><b>Viola Ardone</b> Scrittrice</p> 	<p><b>Paolo Ascierto</b> Direttore U.O.C. Melanoma, Immunoterapia, Oncologia e Terapie Innovative G. Pascale di Napoli</p> 	<p><b>Maurizio Bifulco</b> Prof. Ordinario di Patologia Generale e di Storia della Medicina, Università Federico II</p> 	<p><b>Annamaria Colao</b> Direttrice dell'U.O.C. di Endocrinologia al Policlinico Federico II</p> 
<p><b>Martina Esposito</b> Ricercatrice</p> 	<p><b>Pepe Iodice</b> Artista</p> 	<p><b>Matteo Lorito</b> Magn. Rettore Università Federico II di Napoli</p> 	
<p><b>Catello Maresca</b> Sostituto Procuratore</p> 	<p><b>Massimiliano Rosolino</b> Campione Olimpionico di Nuoto</p> 	<p><b>Vincenzo Santagada</b> Presidente Ordine Farmacisti della Provincia di Napoli</p> 	



**SCIENZA E SALUTE**

## EPILESSIA, UN DEVICE AVVISA IL PAZIENTE QUANDO STA PER ARRIVARE UNA CRISI

*Lo strumento, messo a punto dai ricercatori israeliani, è in grado di prevedere un attacco con un'ora di anticipo, consentendo al malato di prepararsi*

La caratteristica imprevedibilità degli attacchi epilettici potrebbe essere sconfitta da **Epiness**, un device messo a punto dai ricercatori israeliani del Dipartimento Brain and Cognitive Science dell'Università Ben Gurion diretti da Oren Shriki che, utilizzando un algoritmo EEGrafico (elettroencefalografico) che «gira» su un computer analogico capace di auto-apprendimento e connesso via web a una **microcuffia indossabile**, è risultato in grado di prevedere nel 97% dei casi l'arrivo della crisi con l'anticipo di un'ora.



Diversamente dai precedenti device di questo tipo che inviano un allarme a parenti e a amici i quali, grazie al **localizzatore satellitare dei dispositivi** possono accorrere in aiuto del paziente o segnalare la sua posizione ai servizi di soccorso, quello israeliano assemblato dalla *NeuroHelp BGN Technologies* avverte anche il paziente che così innanzitutto evita situazioni di pericolo come ad esempio la guida di auto o la manovra di macchinari pesanti.

### Modalità di funzionamento

La novità di **Epiness** risiede nelle modalità di funzionamento: mentre i precedenti device di allerta si attivano quando l'attacco sta ormai cominciando percependo le variazioni che induce sul ritmo cardiaco, sul grado di contrazione di determinati distretti muscolari o sull'equilibrio, questo percepisce invece le variazioni di voltaggio che si verificano alla fonte e cioè direttamente nel cervello, in sostanza le stesse che vediamo in un elettroencefalogramma.

Il paziente indossa un piccolo caschetto di ridotte dimensioni perché, differentemente da un elettroencefalografo che necessita da 10 a 20 elettrodi a ventosa da applicare sulla cute cranica, Epiness funziona con pochi elettrodi posizionati in punti chiave del cranio selezionati nel corso della sperimentazione da poco conclusa dai ricercatori israeliani su centinaia di pazienti.

### Un vantaggio con le terapie

Individua così le crisi sul nascere, un evento frequente anche per chi è in terapia antiepilettica: si calcola infatti che nei 65 milioni di pazienti curati in tutto il mondo per questa malattia una quota valutata nell'ordine del 30% circa vada incontro all'annoso problema della farmacoresistenza per cui una terapia che funzionava da mesi, a un certo punto perde efficacia e le crisi sfuggono al controllo terapeutico.

Se dopo almeno tre cicli provati con farmaci diversi questo non viene recuperato si è spesso costretti ad optare per trattamenti non farmacologici.

Il nuovo dispositivo può peraltro innescare un circolo virtuoso su occupazione e scuola che ridurrebbe anche lo stigma, cioè la vergogna di malattia: grazie all'avviso di Epiness l'operaio può rimandare una manovra rischiosa così da non provocare guai davanti a colleghi e datori di lavoro e lo studente può uscire un momento dalla classe affinché compagni e insegnanti non assistano alla sua crisi.

(Salute, Corriere)

**SCIENZA E SALUTE****Perché molti VACCINI si somministrano in due DOSI?**

*I vaccini anti-covid seguono la prassi consolidata della somministrazione in due momenti successivi: una doppia fatica che offre però vantaggi certi.*

I **vaccini anti-covid** di Pfizer e Moderna si somigliano in molte cose: sono entrambi **altamente efficaci**, sono i primi ad aver raggiunto (o quasi) **l'approvazione per uso di emergenza**, si basano entrambi **su una tecnologia a mRNA** e sono entrambi somministrati **in due dosi successive**, con la seconda iniezione rispettivamente a tre e a quattro settimane dalla prima.

Quest'ultimo aspetto è spesso trascurato, ma la domanda è interessante: *perché puntare da subito sulla doppia dose*, che comporta maggiori costi, più sfide logistiche e una più complessa organizzazione?

**ABITUARSI PER GRADI.**

Come spiegato su [The Verge](#), i vaccini funzionano perché stimolano l'organismo a difendersi dai virus pericolosi esponendo al sistema immunitario una piccola parte non infettiva del virus, l'**antigene**, una proteina che lo rende riconoscibile. I vaccini a mRNA contro la CoViD-19 non introducono **l'antigene spike** direttamente, ma forniscono all'organismo la ricetta per crearlo:

- *il principio è comunque lo stesso.*

Il sistema immunitario deve imparare a riconoscere questo segnale d'allarme da zero, perché non era mai stato esposto al virus in questione - a maggior ragione al SARS-CoV-2, da poco passato alla nostra specie.

Più dosi in sequenza significano maggiori opportunità di allenamento:

l'esposizione extra permette all'organismo di capire come contrastare effettivamente il virus, tanto più che quella stimolata dal vaccino **non è un'infezione**, perché non c'è nessun patogeno che si sta replicando nell'organismo. Si tratta di imparare a riconoscere il segnale di avvenuto ingresso del virus:

- *un compito più difficile, ma che permetterà di respingere il nuovo coronavirus se lo si dovesse incontrare per davvero.*

**UNA PREPARAZIONE SCRUPOLOSA.** I vaccini somministrati in doppia dose mostrano più volte all'organismo gli **antigeni virali**, e questo permette di produrre sia più anticorpi neutralizzanti sia più cellule della memoria, i linfociti T e B: questi componenti del sistema immunitario, che resistono più a lungo, saranno in prima linea in caso di vera invasione del SARS-CoV-2, perché si ricorderanno dell'antigene che hanno già incontrato col vaccino e permetteranno di schierare difese adeguate. Con la doppia dose aumenta l'efficacia: **il vaccino anti-covid di Pfizer e BioNTech raggiunge un'efficacia del 52% già dopo la prima dose**, ma è con la seconda che si arriva a una protezione attorno al 95%.

**I RICHIAMI.** Anche le cellule della memoria si riducono nel tempo. Per questo, alcuni vaccini (come quelli contro il *tetano*, o la *pertosse*) hanno bisogno di richiami periodici, un modo per rafforzare una risposta che però è già stata stabilita. Innescare la risposta iniziale è più difficile rispetto a stimolare una risposta che c'era già, ma era solo "sopita". La durata della protezione offerta dai vaccini anti-covid emergerà solo con il tempo: è prevedibile che in futuro dovremo sottoporci a richiami periodici.

**DIFFICOLTÀ DOPPIE.** Il sistema del doppio dosaggio comporta alcuni problemi non banali. Servono due volte più aghi e più fiale, il doppio degli sforzi di produzione, approvvigionamento, **conservazione e distribuzione**. Aumentano i costi, aumentano gli sforzi organizzativi per assentarsi dal lavoro e raggiungere le strutture vaccinali. Nei contesti meno serviti, dove accedere alle vaccinazioni è un'impresa, è inoltre più difficile convincere le persone a presentarsi per una seconda iniezione, e l'immunizzazione viene completata soltanto per metà, senza raggiungere la copertura necessaria. Per questo i *vaccini anti-covid di seconda generazione*, ancora in fase di test, stanno esplorando anche l'ipotesi **di un dosaggio singolo** e testando l'efficacia di questa soluzione rispetto a quella, tradizionale, della doppia dose. (*Salute, Focus*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

## PRESSIONE ALTA: guarda i CIBI GIUSTI e quelli da EVITARE

*Gli alimenti che si possono mangiare senza problemi, quelli da assaporare con cautela e quelli da evitare. Ecco tutte le risposte*

### PRESSIONE ALTA: fattori di rischio

I fattori di rischio dell'ipertensione sono molti: dalla presenza in famiglia di parenti ipertesi, all'età, passando per il fumo di sigaretta, lo stress, la sedentarietà e ovviamente l'alimentazione.

### COME SI CURA L'IPERTENSIONE?

La cura dell'ipertensione **passa dai cambiamenti nello stile di vita** anche quando prevede il ricorso a farmaci. L'obiettivo della terapia dev'essere quello di riportare i valori pressori alla normalità (cioè, **entro i 140/85 mmHg**, a meno di patologie concomitanti, che impongono valori di pressione più bassi).

Quindi **non è sufficiente abbassare un po' la pressione**, ma è importante normalizzarla, pena il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari.

### PRESSIONE ALTA E ALIMENTAZIONE

Innanzitutto bisogna **eliminare il più possibile il sale**, stando attenti anche agli alimenti che ne contengono molto.

### LA DIETA DASH

Un gruppo di esperti ha messo a punto un'apposita dieta per quanti soffrono di ipertensione.

Si chiama Dash, dall'acronimo della parola inglese *Dietary Approaches to Stop Hypertension*, ovvero **un regime alimentare in grado di fermare l'ipertensione**.

#### La Dash assomiglia alla dieta mediterranea

È **una elaborazione della dieta mediterranea**, studiata in maniera specifica per chi soffre di ipertensione.

A questo proposito il punto fondamentale di questo regime dietetico è **il basso apporto di sale**, e di conseguenza di sodio, che è il vero responsabile dell'ipertensione.

Nella dieta Dash l'apporto giornaliero di sodio è stato fissato a 2,3 grammi al giorno e oggi più prudentemente abbassato a 2 grammi.

### QUALI SONO LE CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Il 27% dell'energia proviene dai grassi, il 55 dai carboidrati e il restante 18 dalle proteine, in accordo con i "numeri" della dieta mediterranea.

**Via libera a frutta e ortaggi e latticini a ridotto tenore di grasso, 30 grammi al giorno l'apporto di fibre.**

I grassi, dunque, sono limitati, si consumano formaggi magri e carni bianche, frutta e verdura, pane e pasta ma con poco sale.

Pressione alta: guarda i cibi giusti e quelli da evitare



#### Ridurre il sodio, migliora la salute

Se si riduce il sodio entro i due grammi al giorno, c'è **una diminuzione del rischio di infarto del 10%** per i giovani sotto i 34 anni; **di più del 10%** tra i 45 e i 54 anni. Il rischio diictus viene **ridotto del 7 per cento**.

(OK, Salute e Benessere)

Clicca il link

<https://www.ok-salute.it/alimentazione/pressione-alta-guarda-i-cibi-giusti-e-quelli-da-evitare/>

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### COMUNICAZIONE del Domicilio Digitale (PEC)

Gli iscritti che **hanno già richiesto la PEC** tramite il sito istituzionale hanno ricevuto (o riceveranno) per e-mail ordinaria il **link con le credenziali di accesso** composte da:

- 1: **Username** (*indirizzo digitale personale PEC*);
- 2: sulla e-mail personale (*inserita al momento della richiesta fatta sul sito Istituzionale dell'Ordine*) hanno ricevuto un link che rimane **attivo per circa 3 ore** per l'inserimento di una password personale;

#### AVVISO

Per tutti coloro che hanno già fatto richiesta e sono in possesso della sola **Username** possono cliccare sul seguente link per **l'attivazione della password**:

<https://gestionemail.pec.it/loginproxy/reset-password>

Per gli Iscritti che hanno già Fatto Richiesta della Pec sul Sito Istituzionale e Non hanno ancora Ricevuto la Username devono inviare all'indirizzo e-mail dell'Ordine

[info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it)

istanza per ricevere la propria Username.

**Per la password rifarsi al punto 2**

**SI PRECISA CHE LA RICHIESTA DELLA PEC SUL SITO  
VA INSERITA UNA SOLA VOLTA PER EVITARE DUPLICATI.**



## Misure Assistenziali a Sostegno della Categoria per Covid 19

In Tabella le misure dell'ENPAF a sostegno dei Farmacisti contagiati



### MISURE A SOSTEGNO DELLA CATEGORIA PER COVID 19



È previsto l'intervento della Sezione Assistenza in questi casi:

1. **DECESSO del Farmacista iscritto**,  
anche se titolare di pensione, vittima del COVID – 19. Il contributo è pari a **11.000,00 euro**;
2. **RICOVERO del Farmacista iscritto**,  
anche se titolare di pensione, presso una struttura ospedaliera a seguito di positività al COVID – 19. Il contributo è pari a **200,00 euro per ogni giornata di ricovero**
3. **ISOLAMENTO OBBLIGATORIO domiciliare o presso struttura dedicata**, disposto con provvedimento dell'Autorità sanitaria competente, del farmacista iscritto, anche se titolare di pensione, a seguito di positività al COVID – 19. Il contributo è pari a **100,00 euro per ogni giornata di isolamento**;
4. **CHIUSURA TEMPORANEA DELLA FARMACIA o della PARAFARMACIA**, in conseguenza del contagio da COVID – 19. Il contributo, a favore del titolare o del socio delegato, è pari a **400,00 euro per ogni giornata di chiusura**.

### Domanda di richiesta contributo

Alla domanda diretta ad ottenere il contributo deve essere allegata:

- a. per il **decesso**, una dichiarazione sostitutiva di certificazione;
- b. per il **ricovero**, la documentazione sanitaria da cui emerge il ricovero a causa di positività al COVID – 19 e la durata del ricovero stesso;
- c. per il **isolamento obbligatorio** da COVID - 19, la documentazione amministrativa/sanitaria da cui emerge il periodo di isolamento obbligatorio;
- d. per **la chiusura temporanea** a causa del contagio da COVID -19, la documentazione amministrativa da cui emerge il periodo di chiusura dell'esercizio.

l'inoltro della domanda e dei relativi allegati dovrà avvenire esclusivamente tramite Posta Elettronica Certificata all'indirizzo [posta@pec.enpaf.it](mailto:posta@pec.enpaf.it)

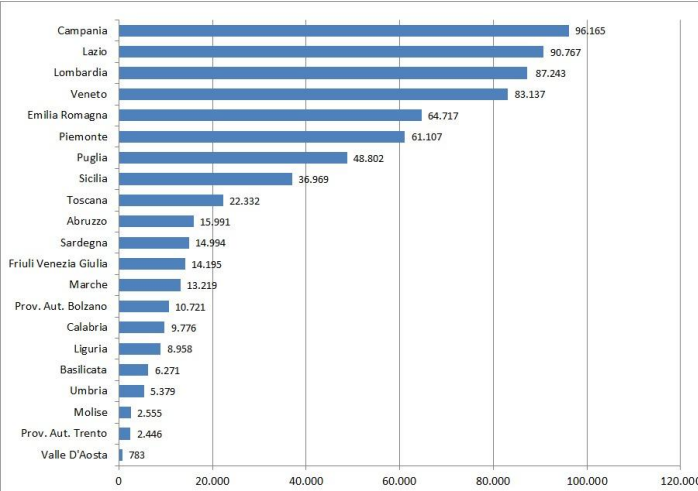


# ORDINE: Emergenza Coronavirus

Di seguito i vari grafici che riepilogano l'emergenza sanitaria da Covid-19

## Incremento assoluto dei casi di COVID-19

Il grafico illustra i nuovi casi giornalieri di infezione da Covid in Italia a partire dal 1 settembre 2020.

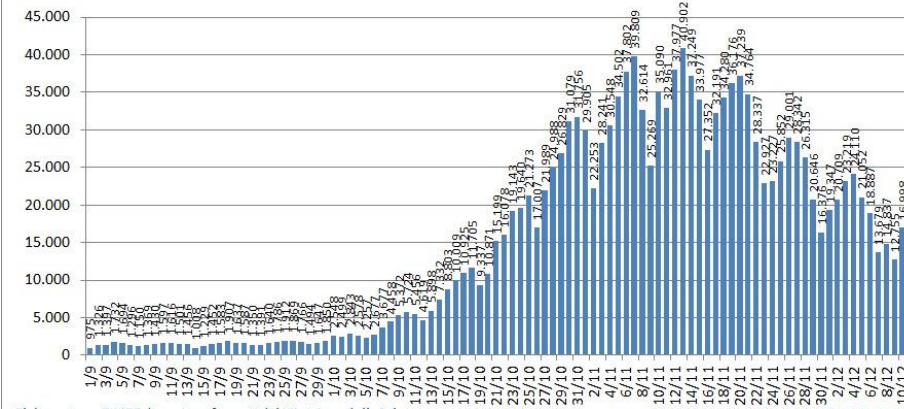


elaborazione GIMBE da casi confermati dal Ministero della salute;

Aggiornamento: **10 Dicembre 2020**

## Casi attivi di Covid-19

Il grafico illustra la distribuzione regionale dei casi attualmente positivi al Covid-19 (Ricoverati in Terapia Intensiva, Ricoverati con Sintomi, Isolamento Domiciliare)



elaborazione GIMBE da casi confermati dal Ministero della salute;

Aggiornamento: **10 Dicembre 2020**

## Trend Ricoverati con Sintomi e in Terapia Intensiva

Il grafico mostra l'andamento dei Ricoveri in Ospedale e in Terapia Intensiva di pazienti positivi a Covid-19 in Italia



elaborazione GIMBE da casi confermati dal Ministero della salute;

Aggiornamento: **10 Dicembre 2020**