



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Tampone gratuito
2. Vaccini anti-Covid
3. Enpaf

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. “Diabete, gli antibiotici fanno alzare la glicemia”, vero o falso?
5. Una soluzione contro il mal d’umore prima del ciclo mestruale?
6. L’aspirina può ridurre il rischio di tumori del colon negli anziani?
7. Si può starnutire durante il sonno?



#### Prevenzione e Salute

8. Come funziona la sigaretta elettronica?



## Proverbio di oggi.....

**‘E mmalatiè veneno a cavallo e se ne vanno ‘a ppère**

# “DIABETE, gli ANTIBIOTICI FANNO ALZARE la GLICEMIA”, VERO o FALSO?

*Secondo alcune persone affette da diabete, assumere terapia antibiotica fa aumentare la glicemia. Vero o falso?*

**FALSO**

“Non sono gli **Antibiotici** a far alzare la **Glicemia**, ma qualsiasi tipo di **Infiemmazione o Infezione** che ne richieda la somministrazione.

– **L’Infezione fa alzare la Glicemia** mentre l’antibiotico, curando lo stato flogistico, la riporta alla normalità.

Per spiegarci, la glicemia può essere un ottimo campanello d’allarme di un’infiammazione o infezione; infatti, quando, a parità di terapia, alimentazione, attività fisica, variabili più comunemente coinvolte nella regolazione dei livelli di glucosio nel sangue, la glicemia si alza, potrebbe significare che qualcosa sta succedendo nell’organismo.

A volte, in caso di infezioni con **Febbre**, potrebbe alzarsi prima la glicemia della febbre; in questi casi, che in estate possono riferirsi per esempio alle cistiti, nelle donne, ma anche ad otiti da colpo d’aria, raffreddori, mal di denti o altre situazioni di **flogosi**, è importante curare nel più breve tempo possibile la causa dell’infiammazione/infezione per far tornare la glicemia a valori normali senza dover modificare la terapia insulinica o il dosaggio dei **farmaci Ipoglicemizzanti**.

Questo non vale solo in situazioni di infiammazione o infezione:

**l’assunzione di farmaci che alterano i livelli della glicemia**, come per es. il **Cortisone**, rende necessario rivolgersi al proprio diabetologo per cambiare la **terapia per il diabete** durante tutto il periodo di trattamento dell’**Infezione**.”  
(Salute, Humanitas)



**PREVENZIONE E SALUTE**

## COME FUNZIONA la SIGARETTA ELETTRONICA?

*La strada per smettere di fumare può essere lunga e difficile, e non sono pochi coloro che provano a sostituire le classiche sigarette di tabacco con le sigarette elettroniche.*

La **sigaretta elettronica** (abbreviata in **e-cig**) è un dispositivo che scalda e fa evaporare una sostanza liquida aromatizzata, alla quale si può aggiungere nicotina. Rispetto alle sigarette tradizionali con la sigaretta elettronica il vapore raggiunge l'apparato respiratorio senza che ci sia la combustione del tabacco.

La dottoressa [Licia Siracusano](#), coordinatrice del Centro Antifumo di Humanitas, ci spiega il funzionamento dell' e-cig e i rischi legati al suo utilizzo.

### Come funziona una sigaretta elettronica?

Si tratta di un dispositivo il cui funzionamento prevede l'inalazione di una soluzione a base di **acqua, glicole propilenico, glicerolo, nicotina** in quantità variabile o assente.

Questa soluzione **viene vaporizzata da un atomizzatore**, attraverso un dispositivo alimentato da una batteria ricaricabile.

Per funzionare, l'e-cig **non prevede la combustione**, eliminando di fatto il **catrame e il monossido di carbonio**, due degli elementi che provocano più danni del fumo di tabacco.

Di base, una sigaretta elettronica è formata da un filtro con cartuccia, un vaporizzatore e un circuito elettronico interno.

La soluzione racchiusa nella cartuccia all'interno del filtro contiene la nicotina ed è disponibile in differenti varietà di sapore e concentrazione.

### Quanta nicotina c'è nelle sigarette elettroniche?

La percentuale di nicotina contenuta nel liquido si misura in mcg/ml (microgrammi per millilitro).

Di norma, la nicotina inserita nel liquido dipende dal numero di sigarette che il fumatore era solito consumare ogni giorno.

Deve essere indicata chiaramente sulla confezione, e può partire da una concentrazione pari a 0, **fino ad arrivare a un massimo di 26 mcg/ml**.

### Quali sono i rischi della sigaretta elettronica?

Certamente la sigaretta elettronica **fa meno danni** della sigaretta tradizionale, ma questo **non significa che sia un prodotto "salutare"**.

Il rilascio di nicotina ha comunque delle controindicazioni e un rischio potenziale è quello che l'auto-somministrazione di nicotina sia pressoché continua, con la creazione di una forte dipendenza.

C'è poi un'altra problematica:

- *la vaporizzazione ad alta temperatura può generare **formaldeide**, una sostanza cancerogena pericolosa.*

(Salute, Humanitas)



**SCIENZA E SALUTE**

## UNA SOLUZIONE CONTRO IL MAL D'UMORE PRIMA DEL CICLO MESTRUALE?

*Da un contraccettivo d'emergenza, già in uso per il trattamento dei fibromi uterini, la possibile soluzione al disturbo disforico che può precedere il ciclo mestruale*

Prima dell'arrivo del **ciclo mestruale**, diverse donne soffrono del disturbo che è stato etichettato come **disforia premenstruale** e che è caratterizzato da rapidi **mutamenti di umore, depressione, irritabilità, rabbia, scarsa concentrazione, diminuzione degli interessi e sonnolenza**. Ma anche sintomi fisici, quali il **gonfiore addominale** e il **dolore muscolare**.



Su questo problema, che soltanto in una minoranza dei casi (5-7 %) richiede un trattamento farmacologico, uno studio svedese ha provato a individuare un nuovo tipo di trattamento, inseguendo un obiettivo diverso dagli antidepressivi. Ovvero: il **progesterone**.

### AZIONI SUL PROGESTERONE GIÀ PER I FIBROMI

Alcuni farmaci si legano e inibiscono i recettori del progesterone nel cervello. Questo è il principio alla base di una molecola relativamente nuova per il trattamento dei **fibromi uterini** e dell'**endometriosi**.

Si tratta dell'**Ulipristal Acetato**, che nasce come **contraccettivo d'emergenza** e che negli anni ha visto ampliare il suo uso in ambito ginecologico.

Ora, gli studiosi svedesi dell'Università di Uppsala e del Karolinska Institutet ne hanno **sperimentato per la prima volta** l'efficacia come terapia per il disturbo di disforia premenstruale. La ricerca è stata fatta con un **esperimento in doppio cieco**.

La metà delle donne esaminate si è ristabilita completamente, mentre questo è accaduto soltanto in 1 caso su 5 tra le volontarie trattate col **placebo**. Lievi gli effetti collaterali manifestatisi.

«Lo sviluppo di modulatori ben tollerati può rappresentare un'opzione nel trattamento di questo disturbo». Attualmente il trattamento di prima linea è rappresentato dagli **inibitori della ricaptazione della serotonina**, antidepressivi che per alcune donne si rivelano però inadatti.

### ANTIDEPRESSIVI VALIDI, MA NON SPECIFICI

«Sarebbe meglio - disporre di un'opzione mirata proprio al cuore da cui derivano i sintomi della disforia». Per questo gli scienziati sono impegnati a cercare di capire quali **meccanismi** sottendono (a livello cerebrale) al disturbo disforico premenstruale.

«I risultati si inseriscono all'interno di un'ampia area di ricerca che sta valutando gli effetti di composti attivi **sui recettori di alcuni ormoni** sulle manifestazioni dei disturbi depressivi, di cui il disturbo fa parte.

Il razionale alla base di questi studi è che esista un'interazione dinamica tra alcuni **neurotrasmettitori** quali la **serotonina**, la **noradrenalina** e la **dopamina**, che sappiamo essere implicati nella genesi dei disturbi depressivi, e i livelli di alcuni ormoni, quali quelli legati al ciclo della donna e alla regolazione dell'**asse ipotalamo-ipofisi-surrene**».

## DONNA COLPITA DAI CAMBI ORMONALI

«D'altronde è ben noto alla medicina, e in particolare agli psichiatri, come la **donna** sia maggiormente esposta al rischio di depressione, in particolare durante e dopo la **gravidanza**, così come dopo la **menopausa**.

Questo ha evidentemente a che fare con le **modificazioni dei livelli estroprogestinici** che avvengono in queste condizioni.

In altri termini, la regolazione del **tono dell'umore** può essere influenzata dalle oscillazioni dei predetti ormoni e, nelle pazienti con il disturbo disforico, i sintomi caratteristici sarebbero specificamente causati da tali oscillazioni.

Giova ricordare che si è di fronte a una **condizione di una certa severità**, in grado di alterare il funzionamento e la qualità di vita delle donne che ne soffrono.

Riconoscere il disturbo disforico premestruale è importante anche perché rappresenta un **fattore di rischio** per lo sviluppo di episodi **depressivi maggiori**».

## FARMACI DI NUOVA CONCEZIONE

«I risultati della ricerca appaiono di particolare interesse perché valutano gli effetti di **nuovi farmaci** che presentano un **meccanismo d'azione diverso** rispetto ai tradizionali antidepressivi.

Questi agiscono infatti avendo come **target primario** non più la produzione di alcuni neurotrasmettitori, come la *serotonina*, bensì modulando selettivamente i recettori del progesterone.

Interventi di tal genere, di cui dobbiamo conoscere meglio i livelli di efficacia e il grado di tollerabilità, possono rappresentare un'importante **innovazione nell'area dei trattamenti di alcuni disturbi depressivi della donna** e, da clinici, ne seguiamo gli sviluppi con particolare attenzione».

(Salute, Fondazione Veronesi)

## SCIENZA E SALUTE

# SI PUÒ STARNUTIRE DURANTE IL SONNO?

*Seppur raramente, ci possono scappare anche quando dormiamo.*

## SÌ, È POSSIBILE.

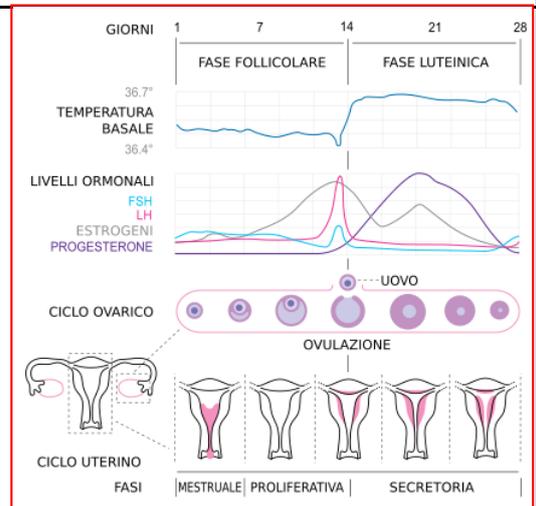
Non accade spesso, ma può capitare di *starnutire* dormendo e lo starnuto porta al risveglio cosciente, per lo sforzo e la "violenza" dell'atto.

Di fatto, durante il *sonno* non c'è una totale immobilità del nostro corpo; il tono muscolare diminuisce, ma non sparisce completamente, e quindi sono possibili alcune azioni.

Lo starnuto può verificarsi anche quando si dorme perché il nostro corpo risponde comunque agli stimoli che possono causarlo (come raffreddore o allergie). Perfino nella fase REM, quella in cui si sogna, alcune attività del nostro corpo non si fermano, soprattutto quelle involontarie (respirazione, battito cardiaco).

Nel sonno, quindi, si possono verificare diverse manifestazioni motorie.

Dal **bruxismo** (il digrignamento dei denti, che "obbliga" i muscoli facciali e della bocca a lavorare) al sonnambulismo (attività motoria vera e propria). (Focus)



**SCIENZA E SALUTE**

## L'ASPIRINA può ridurre il rischio di TUMORI del COLON negli ANZIANI?



*Da uno studio sugli over 70, l'aspirina sembra ridurre i rischi in chi la assume da tempo. L'uso anticancro del farmaco non è raccomandato*

Dopo i 70 anni l'assunzione regolare di **aspirina** è associata a un rischio più basso di **tumori del colon-retto**, ma solo nelle persone che hanno iniziato la terapia anni prima. È quanto rileva l'ultima ampia ricerca sul più famoso fra i farmaci da banco e uno fra i più diffusi tumori dell'età adulta.

### ASPIRINA E TUMORI DEL COLON

La storia degli studi sull'aspirina e i tumori del colon-retto ha ormai alcuni decenni. Il farmaco, che fa parte degli antinfiammatori non steroidei, noti anche come FANS, viene utilizzato con regolarità da molte persone, per contrastare **dolori muscolari e mestruali, mal di testa, mal di denti o febbre**; in particolare viene prescritto in alcuni casi per prevenire malattie cardiovascolari data la sua azione antiaggregante (la ben nota "**aspirinetta**").

E proprio su chi seguiva una terapia prolungata a base di aspirina è stato rilevato un ridotto rischio di sviluppare tumori del tratto digerente. Da qui a considerarlo una terapia preventiva anticancro il passo è però ancora molto lungo: gli effetti collaterali sono importanti, mancano dati omogenei e soprattutto gli anziani dovrebbero assumere **l'aspirina solo per effettiva necessità e dietro consiglio del medico**.

### LA RICERCA SUGLI ULTRASETTANTENNI

Un team di ricerca ha valutato **l'effetto anticancro dell'aspirina** su 94.500 persone con più di 70 anni. I dati, pubblicati sul *Journal of the American Medical Association*, non mostrano un rischio di **cancro al colon** più basso in chi ha iniziato a prendere il farmaco dopo i 70 anni, mentre il beneficio si rileva nelle persone che avevano iniziato la terapia da più giovani, proseguendola poi nella terza età.

Quindi, **«mentre resta assolutamente sconsigliato iniziare a prendere l'aspirina all'unico scopo di proteggersi dai tumori coloretali**, i risultati sembrano supportare il fatto di continuare ad assumerla se già lo si faceva prima». E, naturalmente, se non insorgono controindicazioni con il tempo.

**DATI E CAUTELE:** Nel 2020 un'analisi aggiornata degli studi disponibili ha misurato una **riduzione del rischio di cancro del colon-retto** almeno del 25% negli utilizzatori di **aspirina**, con un effetto proporzionale alla dose e alla durata della terapia. Lo stesso **acido acetilsalicilico** è risultato associato a un minor rischio di tumori dell'esofago, dello stomaco, del fegato e del pancreas. Ci sono però dei grossi "ma".

Sebbene i dati depongano per un effetto protettivo del farmaco, gli esperti hanno mantenuto una **grande cautela** e **non raccomandano l'uso dell'aspirina per prevenire** il cancro coloretale. Perché?

In primo luogo, l'assunzione di acido acetilsalicilico può essere associata a effetti collaterali importanti, come il rischio di **emorragie**, che impongono sempre una attenta supervisione medica per bilanciare rischi e benefici sui singoli individui. Inoltre sono emersi nel tempo effetti controproducenti dell'aspirina fra i pazienti oncologici con più di 70 anni che l'assumevano per contenere il rischio di recidive.

**IN CONCLUSIONE:** Si attendono ulteriori dati che possano chiarire se, in quali circostanze e per quali gruppi di persone potrebbe avere senso una vera e propria **strategia di chemioprevenzione del cancro** intestinale. Nel frattempo resta la raccomandazione - di consultare **sempre** il proprio **medico** prima di assumere aspirina per periodi prolungati e di seguire le linee guida consolidate sulle buone norme per **ridurre il rischio di ammalarsi di tumore del colon-retto**:

- seguire una **dieta varia, ricca di vegetali e di fibra, povera di grassi animali**;
- evitare il più possibile **alcol e fumo**; rifuggire la **sedentarietà**;
- cogliere l'occasione degli **screening** organizzati quando è il momento. (Fondazione Veronesi)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



# VACCINAZIONI Anti-COVID-19 per i FARMACISTI NAPOLETANI

La richiesta di vaccinazione per i farmacisti Napoletani è stata inoltrata all'Unità di crisi della Regione Campania dall'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli in data **24 Novembre**. Di seguito alcune informazioni sul calendario delle vaccinazioni:

### ASL-Napoli 1 Centro e A.S.L. Napoli 3 Sud

#### a) Richiamo a coloro i quali hanno fatto la prima Vaccinazione

saranno contattati dall'Asl attraverso **messaggio Sms e/o e-Mail** con invito a presentarsi nel luogo e nell'ora del giorno stabilito per effettuare il richiamo alla vaccinazione allo **scadere del 21° giorno**

#### b) coloro i quali devono fare la prima Vaccinazione

I Colleghi che si sono prenotati per la vaccinazione saranno contattati dall'Asl attraverso **messaggio Sms e/o e-Mail** con invito a presentarsi nel luogo e nell'ora del giorno stabilito per effettuare la prima vaccinazione. **Tutto ciò dopo aver completato il richiamo ai Colleghi che hanno già effettuato la prima vaccinazione e NON PRIMA di una SETTIMANA.**

### ASL-Napoli 2 Nord:

#### a) Richiamo a coloro i quali hanno fatto la prima Vaccinazione

per coloro i quali hanno fatto la prima vaccinazione è in corso il richiamo alla prima vaccinazione nel rispetto della scadenza fissata al

- ❖ **21° giorno per il vaccino Pfizer** e
- ❖ **28° giorno nel caso di vaccino Moderna,**

come da promemoria all'uopo rilasciato dal punto vaccinale.

L'appuntamento è fissato presso la stessa sede vaccinale e alla stessa ora del primo appuntamento. L'ASL **non invierà alcuna comunicazione** per fissare l'appuntamento, ciascuno dovrà verificare il giorno del proprio turno sul foglio di ricevuta consegnato dall'equipe vaccinale all'atto della prima somministrazione.

#### b) Vaccinazione per Farmacisti in Parafarmacia e Informatori Medico Scientifici ricadenti nel territorio ASL-Napoli 2 Nord

Per i Colleghi che espletano l'attività professionale in **PARAFARMACIA** o che svolgono attività come **INFORMATORE MEDICO SCIENTIFICO**, se interessati alla vaccinazione su base volontaria, possono inviare la propria candidatura alla mail istituzionale dell' **A.S.L. Napoli 2 Nord:**

**[informatoriscentifici@aslnapoli2nord.it](mailto:informatoriscentifici@aslnapoli2nord.it)**

Di seguito trovi il link dove potrai trovare le informazioni richieste:

**<https://www.aslnapoli2nord.it/vaccinazione-covid19-per-gli-informatori-scientifici/>**

## COVID a Napoli, Tamponi Rapidi GRATUITI con il CAMPER dell'Ordine dei FARMACISTI

Al via l'unità mobile dell'**Ordine dei Farmacisti di Napoli** che effettuerà tamponi rapidi per diagnosticare il Covid raggiungendo «i punti più remoti e le persone in difficoltà economica».

### *un tampone* PER TUTTI

L'Ordine ringrazia le aziende **Zentiva** e **AlfaPharma** per aver comunicato spontaneamente la volontà di supportare la Nostra iniziativa di prevenzione e screening nell'area di Napoli.

I dati raccolti dal camper confluiranno sulla **piattaforma Covid Sintonia** e rientreranno quindi nel computo dei casi accertati.

«Dopo l'iniziativa **Un Farmaco per Tutti, Una Visita per Tutti**, l'Ordine dei Farmacisti di Napoli si appresta a realizzare anche **Un Tampone per Tutti**.

L'iniziativa consente di dare un ulteriore contributo al territorio e al sistema sanitario.

Saranno effettuati tamponi rapidi antigenici nel pieno rispetto delle modalità operative riportate nel protocollo d'intesa dice il presidente dell'Ordine dei farmacisti di Napoli, **Vincenzo Santagada**.

❖ **Sant'Anastasia, - 31 Gennaio, 2021**





# Calendario *un tampone* PER TUTTI

Ore 8.30-14.30

N.	Data	Località	Indirizzo
----	------	----------	-----------

## Mese di GENNAIO

1	<i>Giovedì 7</i>	Caivano	Parco Verde
2	<i>Venerdì 8</i>	Caivano	Parco Verde
3	<i>Sabato 9</i>	Napoli	Sagrato Duomo di Napoli, Via Duomo,
4	<i>Domenica 10</i>	Napoli	Via La Certosa di Parma - Secondigliano
5	<i>Martedì 12</i>	Agerola	Via Principe di Piemonte (incrocio Via Casalone)
6	<i>Mercoledì 13</i>	Napoli	Via Arcangelo Ghisleri, (Zona Scampia - antistante Posta)
7	<i>Giovedì 14</i>	Torre Annunziata	P.zza Giovanni XXIII
8	<i>Venerdì 15</i>	Ottaviano	Area Mercatale – Via del Bono
9	<i>Sabato 16</i>	Torre del Greco	Parrocchia Preziosissimo Sangue - Via Carbolillo, 25
10	<i>Domenica 17</i>	Napoli	Chiesa S. Giuseppe e Madonna di Lourdes–P.zza Capri, 1 - S. Giovanni a Teduccio –Rione Villa
11	<i>Martedì 19</i>	Acerra	Chiesa S. Pietro Apostolo – Via Calabria
12	<i>Mercoledì 20</i>	Napoli	Piazza degli Artisti – Zona Vomero
13	<i>Giovedì 21</i>	Calvizzano	Parrocchia San Giacomo Apostolo, Piazza Umberto I
14	<i>Sabato 23</i>	Marano	Piazzetta JoseMaria Escrivà
15	<i>Domenica 24</i>	Napoli	Basilica Maria S.S. del Carmine Maggiore–P.zza Carmine
16	<i>Mercoledì 27</i>	Casola	Via Roma, 4
17	<i>Giovedì 28</i>	Casoria	Parrocchia S. Giustino de Jacobis–Via Mauro Calvanese 19
18	<i>Sabato 30</i>	Castellammare	P.zza Giovanni XXIII – Sede Comune
19	<i>Domenica 31</i>	S. Anastasia	Piazza Lavoro o Via Poggio Verde

## Mese di FEBBRAIO

20	<i>Mercoledì 3</i>	Frattaminore	P.zza S. Maurizio
21	<i>Giovedì 4</i>	Villaricca	Chiesa San Francesco di Assisi – Via San Francesco di Assisi
22	<i>Venerdì 5</i>	Melito	Via Lavinaio, 44 (presso Villa comunale)
23	<i>Sabato 6</i>	Palma Campania	P.zza A. De Martino
24	<i>Domenica 7</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Antonio di Padova – Via Nazionale, 20
25	<i>Martedì 9</i>	Napoli	Piazza Santa Maria della Fede (Zona Vicaria)
26	<i>Mercoledì 10</i>	Pomigliano	Viale Alfa 99-101
27	<i>Sabato 13</i>	S. Antonio Abate	P.zza Don Mose Mascolo
28	<i>Domenica 14</i>	Tufino	Via 4 Novembre - (P.zza Felice Esposito)
29	<i>Mercoledì 17</i>	Sorrento	Piazza Veniero
30	<i>Sabato 20</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Maria del Carmine - P.zza L. Palomba, 18
31	<i>Domenica 21</i>	Pozzuoli	Parrocchia S. Artema Martire – Via Modigliani 3
32	<i>Martedì 23</i>	Napoli	Scuola Secondaria I° grado “Tito Livio”–Largo Ferrandina 3
33	<i>Mercoledì 24</i>	S. Gennaro Ves.	Piazza Margherita
34	<i>Sabato 27</i>	S. Giuseppe Ves.	Santuario S. Giuseppe – P.zza Garibaldi, 1

## ENPAF: Ampliamento delle Coperture di Welfare Integrato, tramite l'EMAPI

*L'ENPAF, dal 1° gennaio 2021, ha attivato una nuova copertura assistenziale di welfare integrato, tramite il Fondo Sanitario EMAPI.*

Si tratta della **Copertura TCM** (*Temporanea Caso Morte*) che, in caso di morte da qualsiasi causa originata, garantisce agli **eredi il pagamento di un importo pari a 11.500 euro**.

Sono posti sotto copertura tutti gli iscritti e i titolari di pensione diretta in regola con il versamento dei contributi e che, alla data del **1° gennaio 2021, non abbiano compiuto 75 anni di età**.

Così come per le altre misure di welfare integrato già operative dal 2018 (**ASI** - *Assistenza Sanitaria Integrativa e LTC - Long Term Care*), l'onere della copertura TCM è a carico del bilancio dell'Ente e, pertanto, non è necessaria alcuna iniziativa da parte degli interessati per aderirvi.

Tuttavia, ai soggetti già assicurati con la copertura attivata in forma collettiva è data la possibilità di incrementare, entro il 31 marzo 2021 (*compilando la modulistica disponibile sul sito di EMAPI*), a titolo individuale e volontario con onere aggiuntivo a proprio carico, la somma già garantita dall'ENPAF.

Per le adesioni volontarie sono previsti un periodo di carenza e delle esclusioni e, in relazione agli anni compiuti dall'assicurato, varia l'importo riconosciuto in caso di sinistro.

*“Con questo ulteriore tassello, che amplia la sfera di tutele riconosciute ai propri iscritti, – l'Ente garantisce un pacchetto di welfare integrato tra i più completi nel panorama delle Casse di previdenza dei professionisti.”* Le coperture, i cui **oneri economici sono integralmente a carico della Fondazione**, sono **assicurate a tutti gli iscritti** a prescindere dalla aliquota contributiva versata, purché gli stessi siano in regola con il pagamento della contribuzione. Tra le coperture di welfare integrato attivate dal 2018, c'è:

- **l'Assistenza Sanitaria Integrativa (Garanzia A copertura base)**, che copre le spese per grandi interventi chirurgici e per gravi eventi morbosi, nonché prestazioni extra ospedaliere di alta diagnostica e di terapia.
- In caso di **invalidità permanente superiore al 66%** derivante da infortunio è prevista, inoltre, la liquidazione di un indennizzo pari a **80 mila euro**.

Per le informazioni sulle strutture sanitarie convenzionate e per prenotazioni di prestazioni in forma diretta, è possibile telefonare alla Centrale operativa **Emapi/Reale Mutua** attiva dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 19.30 al numero verde **800 936 633**.

E' garantita poi la **LTC (Long Term Care)**, volta ad alleviare le difficoltà dei professionisti e delle loro famiglie, supportandoli concretamente tramite l'erogazione di una **rendita mensile vita natural durante pari a 1.200 euro al mese**, nella denegata ipotesi in cui l'assicurato si dovesse trovare in condizione di non autosufficienza e necessiti, in modo permanente, dell'assistenza di un'altra persona per svolgere almeno tre su sei attività della normale vita quotidiana, oppure sia affetto da una patologia che abbia determinato la perdita delle capacità cognitive (es. *Parkinson o Alzheimer*).

La copertura è attivata in forma collettiva a favore degli iscritti e titolari di pensione diretta **Enpaf** che, **al momento dell'attivazione, non abbiano compiuto i 70 anni di età** e siano in regola con il versamento dei contributi. Gli **uffici di EMAPI** sono disposizione per qualsiasi chiarimento, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 16.30, al numero **848 88 11 66**.