



# farmaDAY



**FOFI** 100 ANNI 1912-2012

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2009

Mercoledì 31 Marzo 2021 – S. Beniamino Martire

## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Vaccinazione
2. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli
3. Ordine: Corsi ECM

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Settimana Santa: il suo Profondo Significato Religioso
5. Perché si dice che la curiosità è donna?



#### Prevenzione e Salute

6. Pericardite: quali sono le Cause più Comuni?
7. Endometriosi: gli alimenti consigliati
8. Psoriasi e stress: c'è una forte correlazione.

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

## Proverbio di oggi..... Va giranno Napule e i 36 Casali

# SETTIMANA SANTA: il suo Profondo Significato Religioso

*La Settimana Santa, che si apre con la Domenica delle Palme, vanta un profondo significato religioso. Scopriamo quale.*

La **Settimana Santa** si apre con la **Domenica delle Palme** (si ricorda l'entrata trionfale di Gesù a Gerusalemme) ed ogni suo giorno ha un significato per la vita spirituale di ogni cristiano. Il **Lunedì Santo** è il giorno dell'amicizia.

Gesù è a Betania, in compagnia dei suoi tre grandi amici, *Lazzaro, Marta e Maria*... quasi un concedo terreno dagli amici di sempre. Il giorno rimarca il valore dell'amicizia.

Il **Martedì Santo** è il giorno dello sdegno: il giorno in cui si è invitati a rimettere al centro le cose essenziali, la dimensione orante del credente e il suo rapporto con la giustizia sociale. Si ricorda Gesù che scaccia i mercanti dal tempio, accusandoli di averlo trasformato in un luogo dedito al denaro, abusando del loro potere per il proprio profitto personale.

Il **Mercoledì Santo** è il giorno della tristezza, del tradimento di Giuda. Gesù viene tradito per 30 denari. Il rimando liturgico è alla fedeltà degli impegni presi, all'onestà morale del cristiano nel rapporto con le persone.

Il **Giovedì Santo** è quello dell'*Ultima Cena*, è il giorno dell'istituzione dell'*Eucaristia*, del *Sacerdozio ministeriale* e del gesto della *lavanda dei piedi*. La tradizione vuole che, al termine della messa, improfumata dall'olio del Crisma, le croci restino velate, le campane silenti, gli altari senza ornamento, eccetto quello della reposizione del Santissimo Sacramento.

Il **Venerdì Santo** è il giorno più doloroso della Settimana Santa, quello della morte di Gesù, un giorno aliturgico, di digiuno ed astinenza;

il **Sabato Santo** è il giorno del silenzio, sino alla *Veglia Pasquale*, in cui si riaccende la speranza e alla Domenica di Pasqua, che celebra la Resurrezione.



**PREVENZIONE E SALUTE**

# PERICARDITE: quali son le Cause più Comuni?

*La pericardite è un'inflammatione, più comune negli uomini rispetto alle donne, che va a intaccare il pericardio, la membrana che riveste e protegge il cuore.*

Il processo infiammatorio può dipendere da diverse cause;

## Cos'è la pericardite?

La pericardite è **l'inflammatione del pericardio**, ovvero la struttura che riveste e protegge il cuore. Il pericardio è formato da due membrane separate da un sottile strato di liquido.

In presenza di pericardite, a infiammarsi sono le membrane, e il liquido che le separa potrebbe aumentare, andando in alcuni casi a comprimere il cuore.

## Pericardite: le cause più comuni

Nella maggior parte dei casi, la **pericardite è dovuta a un'infezione virale**, mentre è più raro che sia causata da batteri o altri patogeni.

La sua comparsa può anche essere correlata ad altre malattie come tumori, insufficienza renale o patologie autoimmuni come il lupus eritematoso sistemico.

Numerosi farmaci, poi, possono causare pericardite. Tra questi ci sono **farmaci**

- **Antineoplastici e Antibiotici.**

Anche trattamenti radianti coinvolgenti il cuore possono indurre pericardite.

**La pericardite può anche insorgere dopo interventi chirurgici** in cui viene tagliato il pericardio, come è tipicamente il caso in cardiocirurgia:

- *la lesione del pericardio può infatti innescare una reazione autoimmune.*

A seconda della causa della pericardite – se di origine infettiva o meno –, lo specialista potrà determinare il trattamento più adeguato.

## Pericardite: i sintomi

Il sintomo più comune della pericardite acuta è il **dolore toracico**.

Anche se la zona in cui il dolore compare è in parte la stessa che caratterizza l'infarto, i due dolori hanno caratteristiche diverse:

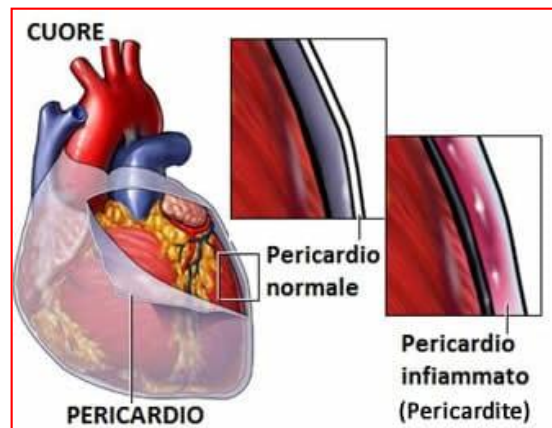
- *il dolore della pericardite è un dolore che tende a cambiare con la respirazione, tossendo, e a peggiorare se si è sdraiati.*

## Cosa succede in caso di pericardite?

Nel caso in cui l'inflammatione porti al rapido accumulo di una cospicua quantità di liquido all'interno del sacco pericardico, il cuore potrebbe essere compresso, e di conseguenza potrebbe non riuscire più a riempirsi di sangue: in questo caso si ha un **tamponamento cardiaco**, che è un'urgenza medica.

Se invece *l'accumulo di liquido avviene lentamente*, oppure il processo infiammatorio causa un *ispessimento e un irrigidimento del pericardio*, il cuore **non riesce a espandersi in maniera adeguata**, ma non siamo in una situazione drammatica come nel tamponamento cardiaco.

La pericardite, anche se raramente va incontro a cronicizzazione, può ripresentarsi anche una volta che l'inflammatione viene risolta (*pericardite ricorrente*).



Clinica	
❖ Dolore precordiale	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Esordio spesso improvviso</li> <li>❖ Carattere urente, pleurítico</li> <li>❖ Esacerbato dalla tosse e dal decubito sul lato sinistro</li> <li>❖ Irradiazione come infarto</li> </ul>
❖ Preceduto o seguito da febbre moderata	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Febbre alta di tipo settico suggerisce pericardite batterica</li> </ul>
❖ Assenza di dolore	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ In forme subacute e croniche</li> <li>❖ Autoimmuni o tubercolosi</li> <li>❖ Essudazione cospicua</li> </ul>

## Come trattare la pericardite?

Se la presentazione clinica è sospetta per un' **eziologia specifica** (per esempio storia di esposizione a farmaci che possono causare pericardite, sintomi sospetti per malattia autoimmune sistemica), questa va indagata ed eventualmente trattata.

In tutti gli altri casi, compresi quelli in cui si sospetta che l'eziologia sia virale, la **terapia di prima linea** è rappresentata dagli

- ❖ **antinfiammatori non steroidei** (FANS), tipicamente *acido acetilsalicilico* o *ibuprofene*, per 2-4 settimane e non è indicato indagare la causa della pericardite.

Per ridurre il rischio di recidive, è opportuno

- ❖ associare la **colchicina**, che va proseguita per 3 mesi.

La risposta alla terapia è di solito rapida, con risoluzione dei sintomi nel giro di qualche giorno.

In caso di mancata risposta all'associazione di FANS e colchicina o di controindicazione ai FANS, la **seconda linea di terapia** è rappresentata dai

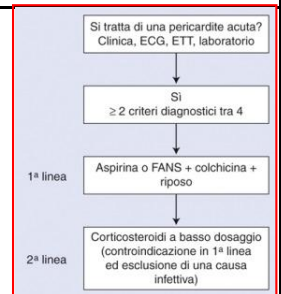
- ❖ **corticosteroidi**, sempre in associazione alla **colchicina**.

Il motivo per cui i corticosteroidi sono farmaci di seconda scelta per il trattamento della pericardite è che ne favoriscono le recidive e la cronicizzazione.

Nei casi in cui, per prevenire la riattivazione della malattia, è necessaria una terapia a lungo termine con alte dosi di corticosteroidi, si possono utilizzare altri farmaci, quali

- ❖ l'**azatioprina**,
- ❖ le **immunoglobuline endovena** (che hanno sia un effetto immunomodulatorio che antivirale)
- ❖ **Anakinra**, un *antagonista del recettore dell'interleuchina 1b* (uno dei principali mediatori della risposta infiammatoria).

È infine raccomandata l'**astensione da attività sportive non agonistiche** fino alla risoluzione dei sintomi e alla normalizzazione degli indici infiammatori, e da attività sportive agonistiche per **3 mesi dall'esordio dei sintomi**. (*Salute, Humanitas*)



## PERCHÈ si dice che la CURIOSITÀ è DONNA?

*Nella vita quotidiana le persone sono curiose verso le novità, stimoli, situazioni che portano l'attenzione e spesso si dice che la curiosità è donna o femmina!*

**Ma voi sapete il motivo perché si usa comunemente questa affermazione?** Ci sono diverse teorie che appaiono più o meno credibili. Una di queste si riferisce al

1. *carattere troppo parlante delle donne e al loro essere attive nella società e nelle relazioni con altre persone.*
2. *Un'altra ipotesi sostiene che il detto si riferisca ad Eva, che sarebbe stata curiosa e tentata dal serpente a superare la diffidenza e a fidarsi anche del male, quindi una nota negativa, attribuita alla femminilità.*



Altre affermazioni sull'argomento le ritroviamo nelle storie mitologiche, ma probabilmente la più famosa è quella narrata da *Esiodo*, del mito di Pandora, creata da *Efesto*, su comando di **Zeus**, che voleva così castigare il presuntuoso *Prometeo* per essersi impossessato del fuoco dal carro del Sole per donarlo agli uomini. Il Dio greco mandò *Pandora* ad *Epimeteo*, fratello di *Prometeo*, che se ne innamorò e per mostrarle quanto l'amasse le diede in affidamento un vaso il cui fratello aveva imprigionato tutti i mali che potevano tormentare l'umanità. La **donna non fu capace di fermare la propria curiosità ed aprì il vaso, riversando sulla Terra quei mali che ancora oggi addolorano gli uomini e le donne.**

È pure vero che la curiosità è alla base della sapienza, e di questo peccato ne avrebbero beneficiato per centinaia di anni molti uomini, scienziati e ricercatori, quindi possiamo affermare che la credenza riguardo la curiosità, caratteristica tipicamente femminile, è un'affermazione diffusa ma non veritiera. (*Curiosità*)

**PREVENZIONE E SALUTE****ENDOMETRIOSI: gli Alimenti consigliati**

*Un'alimentazione sana, corretta e bilanciata, si sa, è fondamentale nella prevenzione di moltissime patologie, endometriosi compresa.*

**Endometriosi e abitudini alimentari**

L'**endometriosi** è una patologia caratterizzata dalla presenza di **tessuto endometriale al di fuori dell'utero**, che provoca un'inflammatione e che si manifesta anche con **dolori e sofferenza intestinale**.

All'endometriosi si associano

- ❖ *dolore durante i rapporti sessuali o durante le mestruazioni,*
- ❖ *dolore pelvico in generale,*
- ❖ *intestino irritabile, gonfiore addominale,*
- ❖ *stanchezza fisica, stitichezza, nausea, cefalea*

questi disturbi, che possono comparire già in occasione del primo ciclo mestruale e proseguire fino alla menopausa, possono diventare cronici, e accompagnare quindi la vita della donna in tutto il periodo riproduttivo.

**Diagnosi e trattamento tempestivi** giocano un ruolo fondamentale nel contrasto con l'endometriosi, e l'alimentazione, in questo senso, è un alleato importante. Optare per una dieta antinfiammatoria, oltre ad aiutare a ridurre i dolori e i sintomi, possono migliorare sensibilmente la qualità di vita.

**Endometriosi: gli alimenti consigliati**

Un incremento del 20%-30% del consumo di **fibre** ai pasti può aiutare il processo digestivo e il buon funzionamento dell'intestino. Le fibre, in giusta quantità, permettono di ridurre gli estrogeni che circolano nel sangue, con un minore impatto sui tessuti estrogeno dipendenti.

L'**Omega 3**, contenuto in gran quantità nel pesce azzurro, **permette la produzione della prostaglandina PGE1**, che è in grado di ridurre il livello di infiammazione addominale determinato dall'endometriosi.

In caso di endometriosi, quindi, sono particolarmente indicati alimenti quali:

- *Riso integrale, Pasta di ceci, lenticchie o piselli, Gnocchi di patate con farina integrale*
- *Verdura, Frutta, Pesce azzurro, salmone, trota, orata, branzino, molluschi, crostacei*
- *Carne bianca, Uova, Legumi, Frutta secca (noci, mandorle, anacardi, ecc)*
- *Semi di chia, di girasole, di zucca, di lino e di sesamo, Olio extravergine di oliva*

Sono invece da **evitare**:

- *Alimenti industriali (merendine, patatine, biscotti ....)*
- *Carne rossa, Salumi ed insaccati, Peperoncino, Alcolici, bibite gassate e zuccherate*
- *Caffeina, Farina tipo "00" e prodotti da forno raffinati, Formaggi freschi con lattosio*
- *Zucchero, Soia (per il contenuto di fitoestrogeni)*
- *Avena (per il contenuto di estrogeni), Segale (per il contenuto di estrogeni)*

Formaggi stagionati, ricotta e yogurt naturale sono "permessi", ma con moderazione.

Vediamo ora una **ricetta veloce e facilissima** adatta a chi soffre di **endometriosi**.

*(Salute, Humanitas)*



**SCIENZA E SALUTE**

## PSORIASI E STRESS: C'È UNA FORTE CORRELAZIONE

*Colpisce prevalentemente la pelle e che si manifesta con arrossamenti e squame che ricoprono la pelle del paziente.*

La **psoriasi**, una malattia infiammatoria, è quasi sempre provocata da un **evento stressante** dopo il quale sono comparse le prime chiazze. Il 90% dei pazienti infatti testimonia di essere vittima di stress nervoso.

Vediamo come questo sintomo, oltre a fattori come il fumo, l'obesità e la presenza di altre patologie che possono concorrere alla gravità e alla progressione della malattia, ha un'influenza diretta sullo scatenamento della malattia.

Ne abbiamo parlato con professor **Antonio Costanzo**, responsabile di dermatologia in Humanitas.



### I METODI ANTISTRESS FUNZIONANO CONTRO LA PSORIASI?

Il manifestarsi di **psoriasi**, è un segnale esagerato di difesa del sistema immunitario che provoca un aumento della proliferazione delle cellule della pelle, che iniziano così a produrre squame e chiazze rosse. Le chiazze possono comparire in qualunque parte del corpo, anche se le zone più colpite dalla malattia sono

❖ *il cuoio capelluto, i gomiti, i palmi delle mani e la pianta dei piedi, le unghie e le ginocchia.*

“Se si soffre di psoriasi è importante impegnarsi in piccole mosse **antistress** – ha detto Costanzo -.

Non è solo un effetto psicologico, esiste un profondo legame tra sistema nervoso centrale e pelle, documentato da diverse ricerche, ma lo **stress** può attivare l'infiammazione della malattia psoriasica e accentuarne i sintomi”.

Inoltre – prosegue lo specialista – lo stato della pelle può causare a sua volta più nervosismo, dando così vita a un circolo vizioso che finisce per influire negativamente anche sui trattamenti, rallentandoli o rendendoli meno efficaci.

### LE CURE PIÙ EFFICACI CONTRO LA PSORIASI

“Contro la **psoriasi** oggi disponiamo di molte cure efficaci da scegliere in base alla gravità delle lesioni e alle condizioni del singolo malato – ha detto Costanzo -.

Si va da quelle

- ❖ **topiche** (come creme, lozioni, gel o spray in mousse) da applicare direttamente sulla pelle,
- ❖ ai **trattamenti sistemici tradizionali** (come **ciclosporina** e **methotrexate**).

Inoltre, sono ormai disponibili anche in Italia diversi **farmaci biologici**

- ❖ (*Etanercept, Adalimumab*, approvati anche per uso pediatrico,
- ❖ oltre a *Infliximab, Ustekinumab, Secukinumab, Ixekizumab*) che hanno un ottimo profilo di sicurezza e consentono spesso di ottenere una cute completamente ‘pulita’ nei casi di psoriasi o **artrite psoriasica** più severi che non abbiano risposto o per i quali siano controindicate le terapie standard.

Infine, **nuovi medicinali** hanno dato promettenti risultati nelle fasi più avanzate di sperimentazione, quali

- ❖ *Risankizumab, Guselkumab E Tildrakizumab*, in malati con psoriasi in forma moderata severa”.

(Salute, Humanitas)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### VACCINAZIONI in FARMACIA: **1.513** gli Iscritti

**1.513 i Colleghi** iscritti sulla piattaforma dell'ordine a Partecipare al **corso FAD dell'Istituto Superiore di Sanità "Campagna Vaccinale COVID-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV2/Covid 19"** –

### Firmato l'accordo tra il Governo, le Regioni, Federfarma e Assofarm per la somministrazione da parte dei **Farmacisti** dei Vaccini anti Sars-CoV-2

Tutto quanto sopra premesso le Parti firmatarie del presente accordo concordano:

- di avviare la somministrazione dei vaccini anti SARS CoV-2 da parte delle farmacie convenzionate a norma dell'articolo 1, comma 471, della legge 30 dicembre 2020, n. 178 (Legge di Bilancio 2021), come sostituito dall'art. 20, comma 2, lett. h), del decreto-legge 22 marzo 2021, n. 41 (DL "Sostegni");
- che le attività di prenotazione e di esecuzione dei vaccini verranno eseguite, da parte delle farmacie, secondo i programmi di individuazione della popolazione target previamente definiti dalle autorità sanitarie competenti e seguendo i correlati criteri di priorità, escludendosi, fin d'ora, la possibilità di somministrazione in farmacia di dosi vaccinali nei confronti dei soggetti ad estrema vulnerabilità o con anamnesi positiva per pregressa reazione allergica grave/anafilattica;
- che le farmacie che aderiranno alla campagna vaccinale – nell'ambito delle prestazioni garantite dalle farmacie stesse a norma del decreto legislativo 3 ottobre 2009, n. 153 - dovranno darne comunicazione secondo i termini e le condizioni riportati nell'Allegato 1 al presente Accordo;
- che la somministrazione dei vaccini in farmacia avverrà, da parte dei farmacisti abilitati all'esecuzione delle somministrazioni vaccinali contro il SARS-CoV-2 sulla base degli specifici programmi e moduli formativi organizzati dall'Istituto Superiore di Sanità, a norma dell'art. 1, comma 465, della Legge 178/2020 come stabilito nell'Allegato 2 al presente Accordo sotto la voce "Formazione";
- che l'esecuzione delle sedute vaccinali e il connesso iter tecnico-amministrativo avvengano conformemente a quanto stabilito nell'Allegato 2 al presente Accordo, con particolare riguardo ai requisiti minimi strutturali dei locali per la somministrazione dei vaccini; alle opportune misure per garantire la sicurezza degli assistiti; al puntuale adempimento degli obblighi informativi di cui all'articolo 3, comma 5, del decreto-legge 14 gennaio 2021, n. 2, convertito dalla legge n. 29 del 2021, in tema di trasmissione alle Amministrazioni territoriali dei dati relativi alle vaccinazioni effettuate;
- che la somministrazione del vaccino in farmacia avverrà esclusivamente previa acquisizione del consenso informato e della relativa scheda anamnestica per la valutazione dell'idoneità/inidoneità del soggetto a sottoporsi alla somministrazione vaccinale, come stabilito nell'Allegato 4 al presente Accordo;
- che venga riconosciuta alle farmacie una remunerazione pari ad euro 6,00 (sei/00) per l'atto professionale del singolo inoculo vaccinale.

## ECM Gratuiti - Corsi FAD FOFI

**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

L'accesso ai corsi federali è riservato **senza alcun onere economico** per i partecipanti e prevede un sistema di registrazione con verifica automatica del CF del farmacista.



Per promuovere l'assolvimento dell'obbligo formativo da parte di tutti i farmacisti (*combinato disposto del D.Lgs. 502/1992, del D.L. 138/2011, convertito con modificazioni dalla L. 148/2011, dell'art. 7, co. 1, del D.P.R. 137/2012, degli Accordi Stato-Regioni in materia, obbligo giuridico recepito nell' art.11 del Codice deontologico del Farmacista*) e supportare tutti gli iscritti, di seguito **l'Elenco dei CORSI Disponibili:**

Titolo Corso FAD	Link del Corso	Attivo da	Sino a	Crediti
<b>"AMR – One Health"</b> ID Evento 305833 - durata di 6 ore	<a href="https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=1">https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=1</a>	30 Settembre 2020	30 Settembre 2021	<b>7,8</b>
<b>"Flora Batterica Intestinale e il Sistema Nervoso Centrale"</b> ID Evento 308348 – durata di 6 ore	<a href="https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=2">https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=2</a>	28 Ottobre 2020	28 Ottobre 2021	<b>9</b>
<b>"Abuso Farmaci e Sostanze Stupefacenti"</b> ID Evento 308346 - durata di 6 ore	<a href="https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=3">https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=3</a>	28 Ottobre 2020	28 Ottobre 2021	<b>9</b>
<b>"Primo Soccorso e Gestione Urgenze: il Ruolo del Farmacista"</b> ID Evento 310908 - durata di 6 ore	<a href="https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=4">https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=4</a>	15 Dicembre 2020	15 Dicembre 2021	<b>9</b>
<b>"Ipertensione Arteriosa e Monitoraggio Pressorio"</b> ID Evento 311304 - durata di 6 ore	<a href="https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=5">https://www.fadfofi.com/web/fadrazionale.asp?courseid=5</a>	23 Dicembre 2020	23 Dicembre 2021	<b>9</b>

# Nasce la FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

*Lunedì 15 Febbraio una giornata storica presso l'Ordine dei Farmacisti di Napoli.*

Si è insediato il primo C.d.A. della neonata **Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli.**

La Fondazione contribuirà a valorizzare la Professione del Farmacista in tutti i suoi aspetti:

dalla formazione continua fino al potenziamento di tutte le iniziative già avviate, come:

**Un farmaco per Tutti, Una Visita per Tutti e Un Tampone per Tutti.**

La nascita della

Fondazione rimarca anche il ruolo inclusivo dell'Ordine, riunendo intorno ad uno stesso tavolo le varie anime della filiera farmaceutica: *Farmacisti Territoriali, Farmacisti Ospedalieri, Titolari di Farmacia, Collaboratori, Farmacisti Volontari, Giovani Farmacisti, Distribuzione Intermedia, Università.*

Tutti uniti al servizio della Comunità, coordinati e guidati dal

- ✓ **Presidente**: Vincenzo Santagada
- ✓ **Vicepresidente**: Raffaele Marzano
- ✓ **Segretario**: Gennaro Maria Nocera
- ✓ **Tesoriere**: Tommaso Maggiore
- ✓ **Consiglieri del CdA**:
  - ❖ Lucia Cavalli, Crescenzo Cinquegrana
  - ❖ Raffaele Carrano Savino
  - ❖ Renato De Falco, Michele Di Iorio
  - ❖ Mariano Fusco, Salvatore Giordano
  - ❖ Riccardo Maria Iorio, Elisa Magli
  - ❖ Micaela Spatarella, Ugo Trama

