



# farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2061

Martedì 15 Giugno 2021 – S. Germana, Vito

## AVVISO

### Ordine

1. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli
2. Ordine: assemblea ordinaria 2021

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Tachicardia, cosa può segnalare un cuore che batte più del solito?
4. Tumore al seno maschile: sintomi, fattori di rischio e trattamento.
5. Come assumere più ferro con la dieta (senza troppa carne)?



#### Prevenzione e Salute

6. Chiropratica: di cosa si tratta e a chi è adatta.



*Proverbio di oggi.....*  
**Chi vo' mettere pede a ogni preta, nun arriva a la casa.**

## TACHICARDIA, cosa può segnalare un cuore che batte più del solito?

*Il cuore può battere molto velocemente e per diversi motivi.*

Le cause della tachicardia possono essere di natura emotiva ma non solo. «La **tachicardia** non fa bene al cuore perché fa *consumare più ossigeno* e perché comporta l'affaticamento del muscolo cardiaco».



***In quali casi l'aumento del ritmo cardiaco è un segnale di qualche disfunzione?***

Il ritmo cardiaco in una persona adulta, a riposo, è compreso fra i 60 e i 100 battiti al minuto. Oltre questa soglia si parla di tachicardia.

Uno *spavento*, ma anche lo *stress* o una *forte emozione* sono tutti fattori che possono far accelerare il **ritmo cardiaco**. Allo stesso modo il cuore può pompare più velocemente dopo aver assunto *caffèina* o *bevande alcoliche* ma anche dopo aver corso o comunque dopo aver praticato attività fisica.

In quest'ultimo caso ci si è messi in movimento e il cuore batte in maniera accelerata per soddisfare il maggior fabbisogno di sangue per i tessuti.

### **Palpitazioni anche per via di alcune patologie**

Quando invece si è a riposo perché si può avvertire un'accelerazione del battito? «Se il soggetto è in trattamento per l'ipertensione, la terapia con farmaci diuretici potrebbe determinare una grave disidratazione che si manifesta con **tachicardia**. Anche una *profonda vasodilatazione* da terapia farmacologica per l'ipotensione può accompagnarsi a tachicardia».

Sempre riguardo la salute cardiovascolare, un cuore che batte molto veloce può essere un cuore che si sta scompensando: «In assenza di altri segni la tachicardia può far pensare a una **insufficienza cardiaca**».

L'aumento del ritmo cardiaco può essere infine sintomo di altre condizioni che non riguardano direttamente il cuore: «**ipertiroidismo, anemia**»». (Humanitas)

**SCIENZA E SALUTE**

# Tumore al SENO Maschile: SINTOMI, Fattori di RISCHIO e TRATTAMENTO

*Anche se è la neoplasia più frequente nelle donne, il tumore al seno può essere diagnosticato anche negli uomini: parliamo di carcinoma mammario maschile, che colpisce circa uno su 100.000 uomini, percentuale che rende questo tipo di tumore inusuale, ma non raro.*

Rappresenta lo 0.5-1 % di tutti i tumori della mammella (sono quindi circa 500 casi di tumore mammario maschile all'anno).

## L'incidenza del carcinoma mammario maschile

Il **tumore al seno maschile** si evidenzia soprattutto in età adulta, principalmente tra i 60-70 anni.

Sebbene con un'incidenza inferiore, una diagnosi di tumore alla mammella però può avvenire anche al di sotto dei 45 anni (in questi casi principalmente legato a mutazioni genetiche).

Diverse ricerche hanno dimostrato che il tumore al seno maschile origina principalmente dai **dotti mammari**, cioè da quella porzione della ghiandola deputata al trasporto del latte dai lobuli (*zona di produzione del latte materno*), al capezzolo da cui fuoriesce. Questi dotti, come pure la

restante parte della ghiandola mammaria, **sono presenti anche nell'uomo**, pur se in forma rudimentale.

## Tumore al seno maschile: i fattori di rischio

I fattori che possono predisporre all'insorgenza del carcinoma mammario maschile sono diversi; in particolare giocano un ruolo importante

- ❖ le **condizioni di alterato metabolismo ormonale**, con incremento della quota estrogenica (*ormoni femminili*), che si può verificare a causa di patologie del **testicolo**, **cirrosi epatica**, **obesità**, sovraesposizione a sostanze contenenti estrogeni o dall'attività estrogenica, ginecomastia secondaria a farmaci (come per es. quelli per *patologie prostatiche*)
- ❖ un pregresso trattamento radioterapico toracico, come avviene in corso di trattamento per linfomi, soprattutto in giovane età.

Caso particolare è quello dei pazienti affetti da **Sindrome di Klinefelter**, patologia causata dalla presenza di un cromosoma X in sovrannumero nel corredo cromosomico (XXY, invece del normale XY) che comporta una produzione eccessiva di estrogeni, con conseguente importante sviluppo della ghiandola mammaria che diventa così più suscettibile all'**insorgenza del carcinoma mammario**.

Il rischio aumenta anche in relazione alla familiarità. Spiega il dottor Sagona:

«Spesso il tumore maschile è legato ad alterazioni genetiche nei geni BRCA1 e BRCA2, ai quali è correlato un aumento del rischio di insorgenza di tumore alla mammella, al pancreas, prostata e colon.

Essendo una patologia piuttosto rara nel maschio, gli uomini che si ammalano di questa patologia devono essere sottoposti al test per individuare eventuali variazioni del corredo genetico, in modo da rendere disponibile questa importante informazione anche per i familiari e permettere di eseguire programmi di prevenzione adeguati».



## I sintomi del carcinoma mammario maschile

- ❖ «Nell'uomo, come nella donna, possono essere avvertiti dei **noduli** (nella quasi totalità dei casi localizzati in *sede retroareolare*),
- ❖ possono manifestarsi arrossamento, sanguinamento e ulcerazione del capezzolo.
- ❖ Spesso può esserci, già in fase iniziale, il coinvolgimento da parte della malattia dei linfonodi ascellari, dovuto alla *sede retroareolare* (dove è presente un importante plesso linfatico che facilita la disseminazione del tumore ai linfonodi) o perché la **diagnosi viene posta in ritardo** – non essendo gli uomini sottoposti a screening mammografico, come invece avviene per le donne -.
- ❖ Nel sesso maschile si manifestano di rado segni come la ***cute a buccia d'arancia***».



Tuttavia, il minor volume del tessuto mammario maschile rende più semplice l'osservazione della presenza di un nodulo, anche se raramente da sintomi preoccupanti, quali il dolore in sede mammaria. Il percorso diagnostico è il medesimo rispetto al tumore al seno femminile, con l'esecuzione di esame clinico, la mammografia, l'ecografia e la biopsia».

## Tumore al seno maschile: diagnosi e trattamento

«La prognosi è sovrapponibile a quella femminile, a parità di stadio, cosa che invece nel passato non era ritenuta tale».

Dopo gli **esami diagnostici**, e sulla scorta dell'esito della biopsia e degli esami di stadiazione quali **ecografia addome, Rx torace, eventuali PET o TC e scintigrafia ossea**, che permettono di capire quanto la malattia sia diffusa, lo specialista potrà scegliere il trattamento più adeguato.

«Data l'esiguità della quantità di ghiandola maschile, solitamente l'intervento prevede

- ❖ l'**asportazione in toto della ghiandola mammaria** (mastectomia), comprensiva del complesso areola-capezzolo,
- ❖ **asportazione del linfonodo sentinella e/o dei linfonodi ascellari** se malati al momento della diagnosi.

In casi selezionati, per garantire un intervento meno mutilante, sono stati descritti interventi di *mastectomia nipple-sparing*, cioè con conservazione dell'areola e del capezzolo, intervento, tra l'altro, personalmente effettuato in un caso di paziente affetto da S. di Klinefelter.

I tumori al seno maschili sono prevalentemente

- ❖ **endocrino-responsivi** (80-90%), ovvero formati da cellule dotate dei recettori per gli ormoni estrogeni e progesterone.

Pertanto la terapia ormonale, che diminuisce la quota di estrogeni circolanti, rappresenta una valida opzione in associazione o meno alla chemioterapia», conclude il dottor Sagona.

(*Salute, Humanitas*)

**PREVENZIONE E SALUTE**

# CHIROPRACTICA: di cosa si tratta e a chi è adatta

*Sempre più persone in Italia, a causa della vita sedentaria imposta dal proprio lavoro, sono colpite da disturbi posturali e problematiche che riguardano la schiena.*

La chiropratica è una disciplina che si interessa di **mantenere e riabilitare la salute dell'uomo**, e che in particolare si occupa del benessere della **colonna vertebrale**.

Per questa ragione potrebbe rappresentare un valido aiuto per chi ha sviluppato questo genere di patologie.

Ne abbiamo parlato con il dottor **Davide Veronese**, chiropratico in **Humanitas Medical Care Milano Domodossola**.

## Di cosa si occupa la chiropratica?

La chiropratica, basandosi sulla **terapia manuale dello specialista**, è particolarmente adatta e potrebbe dare benefici ed essere risolutiva nel caso di **problemi di tipo meccanico**; potrebbe invece non essere efficace in presenza di infiammazioni.

In particolare la chiropratica è indicata per chi soffre di **lombalgie, mal di schiena, mal di testa o sciatica, ernie del disco e cervicalgie**.

## A chi è adatta la chiropratica?

La chiropratica è una terapia che può essere adatta a tutte le fasce d'età, a partire dai **quindici anni** fino alle persone in età più avanzate che soffrono di dolori alla schiena e alla **colonna vertebrale**.

Alla base di molti disturbi ci sono problemi meccanici che possono aver avuto origine in **traumi sportivi** o nei microtraumi quotidiani causati dall'assunzione di **posture scorrette** e da **abitudini sedentarie**.

## Come si svolge un trattamento chiropratico?

Per poter capire come procedere con la terapia chiropratica e stabilire il piano d'intervento, è necessario verificare che per il disturbo del paziente sia **sufficiente il trattamento manuale** e non sia necessario affiancarlo con una terapia farmacologica.

Una terapia chiropratica base si fonda su **9 o 10 sedute indicativamente a cadenza settimanale**. Per i casi più gravi o per i pazienti che hanno bisogno di un percorso riabilitativo la terapia può avere anche cadenza **bisettimanale**.

La durata della terapia e la frequenza dipendono in ogni caso dal tipo di disturbo che il chiropratico si trova a trattare e vengono valutate dopo aver individuato la patologia:

- ❖ *ci sono per esempio problematiche che si risolvono già dopo **sei sedute**, altre che invece richiedono percorsi più lunghi.*

Il chiropratico inoltre consiglia anche delle **abitudini da seguire** e degli **esercizi da svolgere a casa** per rafforzare la colonna vertebrale e velocizzare il percorso di guarigione.

## Qual è la differenza tra chiropratica e fisioterapia?

La chiropratica si concentra in particolare sulle problematiche legate alla colonna vertebrale, mentre la fisioterapia ha un campo di applicazione più ampio.

Un chiropratico si forma attraverso **studi all'estero** e attraverso un **percorso di studi di almeno cinque anni**, nei quali si approfondiscono sia la rieducazione, sia gli aspetti di tipo radiologico della colonna vertebrale e del movimento.

La mobilizzazione della colonna vertebrale effettuata con la chiropratica è diversa rispetto a quella fisioterapica. Tuttavia risulta fondamentale la collaborazione e il lavoro in équipe di ortopedici, fisiatristi, fisioterapisti e chiropratici, come avviene in Humanitas Medical Care.

*(Salute, Humanitas)*



**SCIENZA E SALUTE**

# COME ASSUMERE PIÙ FERRO CON LA DIETA (senza troppa carne)?

*Carenza di ferro: quando intervenire*

## **CARENZA DI FERRO: QUANDO INTERVENIRE**

Gentile signore, le consiglierei di valutare insieme al suo medico il significato del valore di **ferritina**.

Infatti, per capire se si è in presenza di una **anemia sideropenica**, o anemia da carenza di ferro, occorre confrontare anche i valori della **sideremia**, ovvero la quantità di ferro circolante nel sangue: se anche questo è al di sotto dei valori di riferimento, allora bisogna indagare per cercare di risalire alle cause.

Una volta escluse perdite ematiche, condizioni di malassorbimento o altri fattori, si può pensare ad integrare.

Riguardo al colore delle feci, è più che probabile che dipenda dalla **supplementazione di ferro**, che viene eliminato nella parte non assimilata. Spesso oltre agli integratori di ferro possono essere utili anche folati e vitamina B12, il medico saprà consigliarla a ragion veduta

## **GLI ALIMENTI CHE CONTENGONO FERRO**

La sola alimentazione, in molti casi, non può bastare a risolvere i **difetti dell'assorbimento del ferro**, e non sempre l'anemia risponde alle variazioni nella dieta.

In generale però è bene sapere che molti alimenti non solo di origine animale sono fonti di ferro. La differenza importante è che le carni (rosse e bianche, sempre meglio se magre), il pesce e le uova contengono il cosiddetto **ferro eme**, più facilmente assimilabile dall'intestino.

Le **fonti di origine vegetale** sono molte e varie, soprattutto:

- ❖ *verdure a foglia verde, i legumi, in particolare ceci e soia, la frutta a guscio, i semi, la barbabietola e il radicchio verde, i cereali integrali in particolare frumento, avena, miglio e grano saraceno (quest'ultimo uno pseudocereale).*
- ❖ *C'è anche il cacao... ovviamente con la raccomandazione di non eccedere in quantità.*

## **GLI ABBINAMENTI OK E QUELLI KO**

Per migliorare l'assorbimento del ferro non eme da fonti vegetali è utile prestare attenzione agli **abbinamenti nel pasto**, ad esempio l'associazione fra **alimenti ricchi di ferro e vitamina C** (presente negli agrumi, nei kiwi, nell'uva, nei cavoli e nei broccoli, nei peperoni, nei pomodori).

Bene quindi il classico consiglio di *condire verdure e legumi con il succo di limone*.

Utile anche l'associazione con **alimenti ricchi di vitamina A** (nei vegetali di colore giallo-arancione e nel tuorlo d'uovo).

Ci sono anche abbinamenti che riducono l'assorbimento del ferro, quindi da evitare, come quello con grandi quantità di calcio (contenuto nei latticini ad es.) o con i tannini (composti *polifenolici contenuti in caffè, tè, vino rosso, cioccolato*).

*(Salute, FondazioneVeronesi)*



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA



# Ordine: ASSEMBLEA ORDINARIA 2021

Mercoledì 30 Giugno, ore 21.00



*Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli*

Napoli 08 Giugno 2021

**A TUTTI GLI ISCRITTI  
ALL'ALBO PROFESSIONALE  
DI NAPOLI E PROVINCIA**

Prot. 2414/2021

**OGGETTO: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEGLI ISCRITTI.-**

E' convocata L'Assemblea Ordinaria degli iscritti all'Albo, a norma dell'art. 23 del Regolamento sulla ricostituzione degli Ordini delle Professioni sanitarie, e ai sensi dell'art. 73, comma 2, del Decreto Legge 17 marzo 2020 n. 18, convertito nella Legge 24 aprile 2020 n. 27 per il giorno 30 Giugno 2021 alle ore 07,30 e, mancando il numero legale, *in seconda convocazione* **alle ore 21,00 di Mercoledì 30 Giugno 2021**, presso la Sede dell'Ordine, Via Toledo n. 156 – Napoli, per procedere alla discussione del seguente

### ORDINE DEL GIORNO

- 1 - Relazione del Presidente.
- 2 - Relazione del Tesoriere e del Presidente del Collegio dei Revisori dei conti per:  
Presentazione Bilancio Consuntivo anno 2020.
- 3 - Varie ed eventuali.

La presente convocazione, oltre ad essere inviata a tutti gli iscritti all'Albo per posta elettronica e mediante il notiziario dell'ordine [FarmaDay](http://FarmaDay), è pubblicata sul sito ufficiale dell'Ente all'indirizzo: [www.ordinefarmacistinapoli.it](http://www.ordinefarmacistinapoli.it).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
DR. DAVIDE CARRATURO

IL PRESIDENTE  
Prof. VINCENZO SANTAGADA

### **DELEGA**

il Dr. \_\_\_\_\_ a rappresentarmi all'Assemblea dell'Ordine, di cui alla circolare prot. 2414/21 del 08.06.2021.

Napoli li \_\_\_\_\_ Firma del Farmacista \_\_\_\_\_  
E' possibile farsi rappresentare (a mezzo della presente DELEGA) da altro collega, con l'avvertenza che nessun iscritto può essere investito di più di **DUE DELEGHE** (art. 24 D.P.R. 5/4/50 n. 221).  
Delega da inviare, compilata in ogni sua parte, e trasmessa da un indirizzo di posta elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo [ordinefarmacistina@pec.fofi.it](mailto:ordinefarmacistina@pec.fofi.it).



®

IL PRESIDENTE  
(Prof. Vincenzo Santagada)

### **COME PARTECIPARE**

In osservanza alle disposizioni delle vigenti norme Statali e Regionali per il contenimento dell'emergenza COVID-19, *l'assemblea sarà tenuta nel rispetto del protocollo anti contagio e delle misure di distanziamento sociale.*

**Sarà inoltre obbligatorio indossare i prescritti dispositivi di Protezione Individuale (mascherina) durante tutta la riunione.**

# Destinazione del **5 X 1000** alla **FONDAZIONE** dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

*Destinazione 5 x 1000 alla Fondazione. A Te non costa nulla.*

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo 730, il CUD o il modello Unico
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b><br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p> | <p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA _____<br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>   |
| <p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA _____<br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>   | <p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA _____<br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> |
| <p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA _____</p>   | <p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA _____<br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>    |
| <p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA _____<br/>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>   |  |

9/01/2021 - ITWorking S.r.l. - www.itworking.it

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una o più delle finalità beneficiarie.

# ENPAF: RISCOSSIONE CONTRIBUTI 2021

La riscossione dei contributi mediante  
**PAGOPA**

## PAGOPA

Dal 2021 l'Enpaf procederà alla riscossione bonaria dei contributi previdenziali e assistenziali obbligatori attraverso il sistema dei pagamenti elettronici **PagoPa**.

**RISCOSSIONE  
CONTRIBUTI  
ENPAF 2021  
ARRIVA  
PAGOPA**

A partire dal 2021 l'Enpaf procederà alla riscossione bonaria dei contributi previdenziali e assistenziali obbligatori attraverso il sistema dei pagamenti elettronici PagoPA.



Gli **avvisi di pagamento** saranno trasmessi, nel corso del mese di giugno, tramite **posta elettronica** certificata dall'indirizzo [enpaf@pecpopso.it](mailto:enpaf@pecpopso.it) della Banca Popolare di Sondrio all'indirizzo PEC che ciascun iscritto ha comunicato all'Ordine di appartenenza.

I duplicati degli avvisi di pagamento potranno essere scaricati nell'area riservata di Enpaf Online.

Per saperne di più sul pagamento tramite PagoPa, clicca il seguente link:

<http://www.enpaf.it/images/PagoPa%20presentazione.pdf>

## COS'È PAGOPA

- **PagoPA è un sistema adottato dalle pubbliche amministrazioni, ASL, scuole, Università, Enti locali e diversi soggetti gestori di servizi pubblici.**
- **PagoPA non è un sito internet ma una modalità per effettuare il pagamento dei contributi obbligatori Enpaf attraverso i Prestatori di Servizi di Pagamento (PSP) aderenti alla piattaforma.**

## SCADENZE CONTRIBUTI 2021

**Nel caso di pagamento su tre rate:**

- ▶ 30 giugno
- ▶ 30 luglio
- ▶ 31 agosto

**Nel caso di pagamento del solo contributo di solidarietà**

- ▶ 30 giugno