



## AVVISO

### Ordine

1. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli
2. Ordine: assemblea ordinaria 2021

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. L'attività sessuale è compromessa dopo un CA della vescica?
4. Perché starnutendo chiudiamo gli occhi?
5. Cosa sono le Afte e quali sono le cause?
6. Con la perdita della diversità linguistica sappiamo meno sulle Piante Medicinali.



#### Prevenzione e Salute

7. "Placca, si può Prevenire con i Cibi Giusti"; Vero?
8. mancanza di fiato: depressione e ansia possono essere responsabili

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone Nola Barletta

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**"Nun vò correre e nun vò cammenà"**

## L'attività Sessuale è compromessa dopo un carcinoma della vescica. Vero o Falso?

*Non è semplice per un uomo approcciarsi di nuovo alla **sessualità** a seguito di un **carcinoma della vescica**.*

**"FALSO.** I pazienti ai quali è stata asportata la **vescica** con sua conseguente ricostruzione (*con una parte dell'ileo intestinale*) e quelli che hanno subito una derivazione urinaria e sono portatori di stomia (*sacchetto in cui si raccolgono le urine*) affrontano un iter post chirurgico complesso.

Alla ripresa della nuova funzione urologica, seguono sentimenti di disagio, specie nella **sessualità**. Ogni uomo e ogni donna, però, possono riprendere gradualmente la propria **attività sessuale** e il Sessuologo, attraverso esercizi e un accompagnamento di coppia, può facilitare questo processo." (*Humanitas*)

## Perché starnutendo chiudiamo gli occhi?

*Lo starnuto parte quando i sensori nervosi che si trovano nel naso segnalano la presenza di particelle estranee.*



**Scatta l'emergenza:** il naso emette muco, i muscoli respiratori comprimono fortemente il torace e quelli che controllano le vie respiratorie le fanno chiudere. Quando la pressione dell'aria nei polmoni diventa troppo alta, le vie respiratorie si aprono espellendo con forza aria e particelle estranee. Lo spasmo che accompagna lo starnuto coinvolge parecchi muscoli, compresi quelli *facciali*, responsabili dello sbattimento degli occhi.

**A occhi chiusi.** Ed ecco il punto: il fatto di chiudere gli occhi starnutendo probabilmente è un meccanismo biologico che serve a proteggerli. Espellere dal naso le particelle richiede una pressione molto alta, che si trasforma in una velocità di espulsione di circa **160 km all'ora**. Chiudere gli occhi, può servire a impedire che tale pressione possa danneggiare i dotti lacrimali. (*Focus*)

**SCIENZA E SALUTE**

## Cosa sono le AFTE e quali sono le CAUSE?

*È capitato a moltissime persone, almeno una volta nella vita, di ritrovarsi ad avere delle fastidiose afte in bocca: sono infatti alcune delle affezioni orali più comuni.*

### Afte: cosa sono e perché compaiono

Le afte, o stomatite aftosa, sono piccole lesioni che si creano nella bocca, e nonostante sia un problema diffuso, non sono contagiose.

In genere, le afte si sviluppano nelle **parti molli della bocca** come lingua, guance e labbra e tendono a ripresentarsi nel tempo.

**La guarigione spesso avviene in modo spontaneo.**

**Non è certo il perché le afte compaiono:** si ritiene però che siano dovute a un malfunzionamento del sistema immunitario che stimola i globuli bianchi ad attaccare le mucose della bocca.

In alternativa le afte potrebbero comparire anche a causa di *reazione allergica a cibo, dentifrici o colluttori.*

Le afte, però, possono essere il risultato di altre problematiche, come ad esempio alcune malattie intestinali:

- c'è da fare attenzione se, oltre alle afte, compaiono altri sintomi correlati quali stanchezza, dolore addominale, febbre, dolore agli occhi, eruzioni cutanee o altre afte in diverse parti del corpo. In questi casi è bene rivolgersi al proprio medico.

### Quali “tipi” di afte esistono?

Vi sono tre tipologie principali di afte:

**Stomatite Aftosa Minor:** questa tipologia di afte è quella più diffusa, e la loro dimensione non supera – in genere – il centimetro di diametro; queste afte guariscono dopo una settimana senza che rimangano segni o cicatrici.

**Stomatite Aftosa Major:** meno diffuse delle prime, queste afte hanno un diametro che supera il centimetro, possono essere dolorose e lasciare delle cicatrici dopo la loro guarigione.

**Stomatite Aftosa Erpetiforme:** solo il 5% della popolazione soffre di questa tipologia di stomatite aftosa, che si manifesta con un gran numero di ulcerazioni del diametro di 1-2 mm che impiegano circa due settimane per guarire.

### Afte: come curarle?

Non esiste una vera e propria cura delle afte: si possono però prescrivere delle terapie per ridurre il dolore e la loro comparsa.

### Afte: è possibile prevenire la loro comparsa?

Un modo semplice per provare a prevenirne la comparsa è quello di **tenere un diario**, annotando le cause e i momenti in cui sono apparse.

Queste informazioni sono utili per valutare quale sia la causa in primis, e in secondo luogo quale sia il trattamento più adatto.

Nel caso in cui le afte si presentano per più di tre volte al mese, o si nota una correlazione con fattori specifici, è opportuno parlarne con il proprio dentista. *(Salute, Humanitas)*



**PREVENZIONE E SALUTE****“Placca, si può Prevenire con i CIBI GIUSTI”,  
Vero o Falso?**

*Quando si parla di placca, alcuni credono che mangiare certi cibi possa aiutare a prevenirla. Vero o falso?*

**“VERO.**

La placca si sviluppa quando mangiamo e non abbiamo la possibilità o l’abitudine di lavarci i **denti**.

In particolare però **alcuni cibi** aumentano la **formazione della placca** mentre altri contribuiscono a prevenirla o ridurla. –

**Alimenti che aumentano la Placca:**

Per es., alcuni alimenti come **carboidrati**, specie

- ❖ amidi e zuccheri come *pasta, cracker, riso, biscotti,*
- ❖ *ma anche latte, bevande zuccherate, dolci, caramelle e uva passa,*

contribuiscono ad aumentare la placca;

**Alimenti che favoriscono la rimozione della Placca:**

altri, in particolare

❖ *verdure croccanti e crude come il sedano,* mangiate come snack o a fine pasto, favoriscono la rimozione meccanica dei residui di cibo e aiutano la saliva a neutralizzare gli acidi nella bocca responsabili della comparsa della placca.

Anche un apporto giornaliero adeguato di acqua può favorire il mantenimento di una buona salute orale, andando a contrastare il pH salivare, in alcuni casi favorevole all’aumento di batteri nel cavo orale.

I batteri che vivono nella bocca infatti si nutrono dei residui degli alimenti pro-placca, e producono acidi che attaccano i denti, prima sotto forma di pellicola incolore, poi in ambiente favorevole aggrediscono lo smalto causandone indebolimento strutturale e carie.

Quando la placca si sviluppa a livello sottogengivale, anche a causa di un errato utilizzo dello spazzolino, questa può scatenare meccanismi infiammatori che se non rimossi possono cronicizzare causando con il passare del tempo mobilità dell’elemento dentale stesso fino ad arrivare alla sua perdita. Ecco come rimuovere e prevenire la formazione di placca:

1. spazzolare i denti almeno tre volte al giorno per almeno 2/5 minuti ogni volta;
2. la scelta tra spazzolino elettrico o manuale sta nella capacità soggettiva di utilizzarlo correttamente
3. preferire un dentifricio che contiene fluoro
4. rimuovere i residui di cibo e batteri passando il filo interdentale almeno una volta al giorno

andare dal dentista per un controllo e igiene dentale, almeno ogni sei mesi o nelle tempistiche prestabilite in accordo con lo specialista”.

*(Salute, Humanitas)*





**PREVENZIONE E SALUTE**

## MANCANZA DI FIATO: Depressione e Ansia possono essere responsabili

*Molto volte i disturbi psicosomatici hanno proprio nei bronchi e nei polmoni i loro bersagli «preferiti». E spesso si presenta un intreccio di fattori*

Siamo ormai abituati a sentirci dire che molti, moltissimi, disturbi sono «psicosomatici» ma nel caso della mancanza di fiato potrebbe essere proprio vero.

«È un dato di fatto, sul quale anche gli pneumologi, sono d'accordo — anche perché spesso siamo in presenza di un intreccio di fattori: per esempio chi soffre di una forma depressiva e ha effettivi problemi respiratori frequentemente ha un'adesione parziale al trattamento prescritto e mantiene stili di vita poco salutari (abitudine al fumo, scarse attività fisica e riposo notturno disturbato o insufficiente) che portano a situazioni più difficilmente gestibili.

D'altra parte anche la sola patologia respiratoria dà quasi gli stessi problemi: sonno difficile, riduzione del movimento fino ad arrivare alla mancanza di autonomia.

Il risultato di questo intreccio tra psiche e soma non è solo quello di peggiorare la qualità della vita, ma di rischiarne la "quantità".

«La depressione inoltre può peggiorare lo stato infiammatorio generale il che non giova certo a molte malattie respiratorie che hanno già un substrato infiammatorio».

### **Insomma il vero problema sono le cosiddette comorbidità?**

«Certo, la presenza di più patologie crea una situazione in cui è difficile capire quale sia stato il disturbo originario e quello derivato. Tanto per andare più sul concreto rispetto a quanto già detto, immaginiamo un paziente con **Bpco** (*broncopneumopatia*) cronica, la sua situazione originerà o peggiorerà uno stato depressivo? La risposta è probabilmente sì in entrambi i casi.

E se i sintomi sono lievi una pre-esistente depressione porterà a curarsi e a proteggersi da altri fattori di rischio con minor impegno».

### **Che legami ci sono invece tra ansia e carenza di fiato?**

«La dispnea è una delle più tipiche manifestazioni delle forme ansiose.

Ma anche la sensazione di mancanza di fiato dovuta a patologie fisiche, specie se croniche, si manifesta sempre con una partecipazione ansiosa, spesso anche in condizioni di buona ossigenazione, confondendo paziente, familiari e anche lo specialista sull'andamento del disturbo.

Quindi, in presenza di disturbi respiratori, sarebbe consigliabile anche una valutazione di tipo psichiatrico ogni qual volta emergano sintomi psichici intensi che interferiscono sul percorso clinico del malato».

### **E gli attacchi di panico? È opinione comune che causino fame di aria.**

«È vero, ma non causano solo dispnea bensì anche tachicardia, però durano poco: mezz'ora, tre quarti di ora, improbabile che siano l'esordio di un disturbo respiratorio e basta una rapida valutazione della saturazione per capire di che si tratta. Ciò non esclude affatto che il problema sia serio ed è fondamentale che venga seriamente preso in considerazione».

### **Con Covid-19 e tutte le paure che induce, come la mettiamo?**

«Per capire se la mancanza di fiato è solo percepita o è reale, ancora una volta, basta un **saturimetro**.

Se però questo non è sufficiente a restituire serenità, allora è opportuno chiedere aiuto al proprio medico».

(Salute, Corriere)



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA



# Ordine: ASSEMBLEA ORDINARIA 2021

Mercoledì 30 Giugno, ore 21.00



*Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli*

Napoli 08 Giugno 2021

**A TUTTI GLI ISCRITTI  
ALL'ALBO PROFESSIONALE  
DI NAPOLI E PROVINCIA**

Prot. 2414/2021

**OGGETTO: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEGLI ISCRITTI.-**

E' convocata L'Assemblea Ordinaria degli iscritti all'Albo, a norma dell'art. 23 del Regolamento sulla ricostituzione degli Ordini delle Professioni sanitarie, e ai sensi dell'art. 73, comma 2, del Decreto Legge 17 marzo 2020 n. 18, convertito nella Legge 24 aprile 2020 n. 27 per il giorno 30 Giugno 2021 alle ore 07,30 e, mancando il numero legale, *in seconda convocazione* **alle ore 21,00 di Mercoledì 30 Giugno 2021**, presso la Sede dell'Ordine, Via Toledo n. 156 – Napoli, per procedere alla discussione del seguente

### **ORDINE DEL GIORNO**

- 1 - Relazione del Presidente.
- 2 - Relazione del Tesoriere e del Presidente del Collegio dei Revisori dei conti per:  
Presentazione Bilancio Consuntivo anno 2020.
- 3 - Varie ed eventuali.

La presente convocazione, oltre ad essere inviata a tutti gli iscritti all'Albo per posta elettronica e mediante il notiziario dell'ordine [FarmaDay](http://FarmaDay), è pubblicata sul sito ufficiale dell'Ente all'indirizzo: [www.ordinefarmacistinapoli.it](http://www.ordinefarmacistinapoli.it).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
DR. DAVIDE CARRATURO

IL PRESIDENTE  
Prof. VINCENZO SANTAGADA

### **DELEGA**

il Dr. \_\_\_\_\_ a rappresentarmi all'Assemblea dell'Ordine, di cui alla circolare prot. 2414/21 del 08.06.2021.

Napoli li \_\_\_\_\_ Firma del Farmacista \_\_\_\_\_  
E' possibile farsi rappresentare (a mezzo della presente DELEGA) da altro collega, con l'avvertenza che nessun iscritto può essere investito di più di **DUE DELEGHE** (art. 24 D.P.R. 5/4/50 n. 221).  
Delega da inviare, compilata in ogni sua parte, e trasmessa da un indirizzo di posta elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo [ordinefarmacistina@pec.fofi.it](mailto:ordinefarmacistina@pec.fofi.it).



®

IL PRESIDENTE  
(Prof. Vincenzo Santagada)

### **COME PARTECIPARE**

In osservanza alle disposizioni delle vigenti norme Statali e Regionali per il contenimento dell'emergenza COVID-19, *l'assemblea sarà tenuta nel rispetto del protocollo anti contagio e delle misure di distanziamento sociale.*

**Sarà inoltre obbligatorio indossare i prescritti dispositivi di Protezione Individuale (mascherina) durante tutta la riunione.**

# Destinazione del **5 X 1000** alla **FONDAZIONE** dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

*Destinazione 5 x 1000 alla Fondazione. A Te non costa nulla.*

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo 730, il CUD o il modello Unico
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA .....</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una o più delle finalità beneficiarie.

## Al via l'Esame di stato di Abilitazione all'esercizio della professione di FARMACISTA via Web

*Iniziati ieri, 16 Novembre, gli esami di stato di abilitazione all'esercizio della **professione di farmacista**, con modalità a distanza.*

A causa dell'emergenza coronavirus, con i DM. 38/2020 e 57/2020, il **Ministero dell'Università e della Ricerca** ha stabilito che, in deroga alle disposizioni normative vigenti, l'**esame di Stato** di abilitazione all'esercizio della **professione di farmacista** sarà costituito, per la prima sessione dell'anno 2021, da **un'unica prova orale svolta con modalità a distanza**.

*"la modalità eccezionale della prova, determinata dalle contingenze pandemiche, non deve implicare una sottovalutazione della stessa, in quanto l'Esame di Stato resta il momento destinato a verificare l'idoneità del candidato a svolgere una professione la cui importanza ed il cui ruolo sociale e nel sistema sanitario nazionale sono stati ulteriormente ribaditi proprio dalle situazioni eccezionali degli ultimi mesi"*.

In foto il panel della commissione per il **Dipartimento di Farmacia della Federico II**

