



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2129

Giovedì 21 Ottobre 2021 – S. Orsola

AVVISO

Ordine

1. Corso Vaccinazione anti Covid
2. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. L'odore del corpo rivela l'età?
4. Perché si suda freddo?



Prevenzione e Salute

5. Colpo di frusta: che cos'è e come trattarlo
6. Che cosa è la circoncisione? e quando è rischiosa?
7. «Per quanto tempo è contagiosa una persona con la GASTROENTERITE?»

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone, Nola, Barletta

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....
Femmena curtulella, diavulo, pigliatèlla

L'ODORE DEL CORPO RIVELA L'ETÀ?

Trovi difficile indovinare l'età di una persona? Forse devi cambiare strategia e... annusarla!

L'odore del corpo cambia con il passare degli anni e a quanto pare siamo in grado di riconoscerne le differenze.

L'odore del corpo è dato da una complessa combinazione determinata dall'attività batterica, dalle sostanze prodotte dalle ghiandole sebacee e sudoripare e dall'alimentazione, e cambia con il passare degli anni.

Inoltre, secondo uno studio pubblicato sulla rivista scientifica **PloS One**, riconosciamo l'età di una persona annusandone l'aroma.

MAGLIETTA.

L'esperimento che lo ha dimostrato si è avvalso di magliette che alcuni volontari, di età diverse, hanno indossato per 5 notti di seguito.

Un secondo gruppo di partecipanti è stato poi invitato ad annusare le magliette e dire l'età della persona che le aveva indossate: le risposte sono state sostanzialmente corrette.

Invitate a esprimersi sulla gradevolezza o meno degli odori, i volontari hanno poi mostrato una

- ❖ **netta preferenza per le magliette indossate dalle persone più in là con gli anni**, a dispetto dell'idea diffusa che gli anziani abbiano un odore meno buono. (*Salute, Focus*)



L'età? Si percepisce anche dall'odore della pelle.

PREVENZIONE E SALUTE**COLPO di FRUSTA: CHE COS'È e COME TRATTARLO**

Ne abbiamo spesso sentito parlare, ma forse non tutti conoscono esattamente cosa sia il “colpo di frusta”.

Che cos'è il colpo di frusta?

Il **colpo di frusta**, tecnicamente definito come “distorsione del rachide cervicale” è il trauma subito dal collo dopo un incidente in macchina o un tamponamento, magari quando si è fermi al semaforo, ma può dipendere anche da tutta una serie di discipline sportive spesso caratterizzate da scontri fisici.

In genere il disturbo è associato alla **comparsa immediata di dolore**, che può durare anche per parecchi giorni.

In una prima fase, detta di accelerazione, il corpo va avanti mentre la testa va indietro; in questo modo, le **fascie muscolari anteriori si allungano**. Nella seconda fase, la cosiddetta fase di decelerazione, la testa viene richiamata in avanti e la muscolatura posteriore si allunga. Si ha, quindi, un'iper-estensione dei muscoli che rispondono accorciandosi.

Colpo di frusta: i problemi che possono insorgere

Dopo 24-48 ore dall'evento traumatico, chi ha subito un colpo di frusta potrebbe avere **problemi di masticazione**, poiché nella fase di accelerazione anche la mandibola viene proiettata in avanti e i muscoli subiscono uno stiramento. Oltre a questo, i principali problemi possono riguardare una difficoltà nel girare il collo, senso di disquilibrio, tensione muscolare, mal di testa in zona occipitale, talvolta formicolii alle braccia per stiramento della radice nervosa, o insorgenza di ernia discale.

Il collare ortopedico

In assenza di un grave trauma (come lesioni nervose o fratture ossee), si consiglia di **portare il collare ortopedico per due-tre giorni al massimo**, insieme all'assunzione di farmaci miorellassanti e al riposo.

L'immobilizzazione della colonna vertebrale cervicale per un periodo più lungo è controindicata, poiché potrebbe pregiudicare la corretta attivazione della muscolatura cervicale. Il risultato è, spesso, l'allungamento della riabilitazione e il ritardo dei tempi di guarigione.

L'importanza di un trattamento tempestivo e del movimento

Per favorire la vascolarizzazione e aiutare la riparazione dei tessuti anche a livello del rachide cervicale, riducendone la rigidità, la strategia più utile è **fare movimento** anche attraverso una semplice camminata o un esercizio aerobico di lieve intensità.

È poi fondamentale **trattare tempestivamente il colpo di frusta**, al fine di evitare la **cronicizzazione del dolore**: questo anche perché il “semplice” colpo di frusta può scatenare una condizione presente ma ancora asintomatica, come l'artrosi o una discopatia non conclamata, e portare così a dolore cronico.

Colpo di frusta: gli esercizi utili

Ecco alcuni esercizi utili, da eseguire in posizione supina su un materassino:

Per l'**allungamento dei muscoli del collo**:

- ❖ *Portare il mento in avanti verso il torace, mantenere questa posizione per cinque secondi e poi tornare a quella di partenza.*

Per la **flessione dei muscoli**:

- ❖ *Flettere la testa lateralmente verso le spalle, prima in un verso poi nell'altro.*

❖ **Per la rotazione dei muscoli:**

- ❖ *aiutarsi con l'arto opposto a quello di flessione per venti secondi, poi girare la testa fino ad appoggiare l'orecchio al materassino.*

- ❖ *In caso di persistenza dei sintomi, la raccomandazione è quella di eseguire una visita specialistica.*



SCIENZA E SALUTE

PERCHÈ SI SUDA FREDDO?

Sudare freddo è una reazione fisiologica in risposta ad una emozione stressogena, cioè che provoca stress.

Sudare freddo prima di un esame o prima di un colloquio di lavoro è una normale reazione del corpo che reagisce a qualcosa che viene avvertita come una situazione di pericolo. Di fronte al pericolo il corpo reagisce **umentando la produzione:**

- di **cortisolo**, l'ormone dello stress,
- e di **adrenalina** che provocano vasocostrizione,

cioè *riduzione del volume di sangue in circolazione* che viene

“dirottato” verso organi vitali come cuore e cervello per garantire loro i nutrienti per combattere **evitando l'ipoglicemia**, cioè il calo degli zuccheri, e l'ipotensione, cioè lo svenimento.

Pertanto, la **pelle diventa pallida**, si ricopre di brividi, la cosiddetta orripilazione ovvero la pelle d'oca, i peli diventano irti, e si suda freddo.

Sudare freddo è più frequente nei **giovani**,

- a causa di un *sistema vegetativo poco sviluppato* che reagisce in maniera poco controllata a situazioni stressogene.

Sudare freddo pur essendo normale, può essere correlato a una

- **disfunzione del sistema vegetativo autonomo** che ha origini antiche.

Infatti, quando in situazioni di stress la sudorazione fredda è profusa e soprattutto avviene in certe aree del corpo come le mani o le ascelle, si parla di **iperidrosi** che per alcuni può diventare un vero e proprio problema anche di relazione sociale.

In generale, quando la causa è la difficoltà a gestire l'ansia, in genere la sudorazione scompare in età adulta quando il giovane impara a gestire le situazioni stressanti.

Creme e prodotti che aiutano a sudare di meno possono aiutare ma vanno applicati per un periodo di tempo limitato perché, riducendo la sudorazione possono provocare acne o irritazioni della pelle e delle ghiandole sebacee.

In ogni caso meglio rivolgersi ad un dermatologo ed evitare le soluzioni fai-da-te in particolare quando la sudorazione non passa e diventa sempre più problematico gestirla.

Infatti quando l'**iperidrosi** non passa e la sudorazione fredda diventa una limitazione alla vita sociale e lavorativa, **iniezioni di botulino** alle ascelle, ai palmi delle mani o alle ginocchia possono aiutare a risolvere la sudorazione, bloccandola.

Altro discorso se il sudore freddo è associato a dolore toracico perché potrebbe essere il segnale di situazioni più gravi come infarto o embolia polmonare.

(Salute, Humanitas)



SCIENZA E SALUTE

CHE COSA È LA CIRCONCISIONE? E QUANDO È RISCHIOSA?

Si tratta di una metodica chirurgica che consiste nella rimozione totale o parziale del prepuzio. Oggi è soprattutto una scelta religiosa. Se improvvisata è pericolosa

Che cos'è

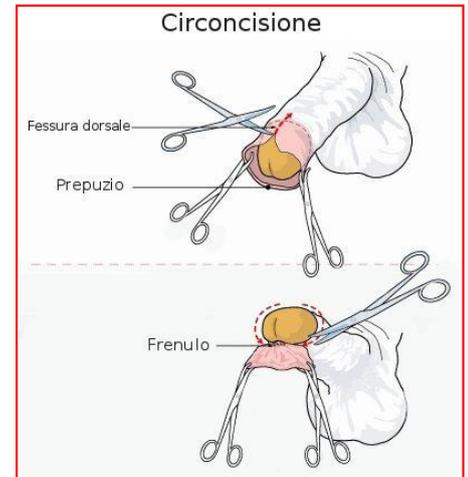
La circoncisione è una pratica chirurgica antichissima prevede la **rimozione totale o parziale del prepuzio**, il lembo di pelle scorrevole che riveste il glande: di conseguenza, la parte terminale del pene (glande) rimane completamente scoperta.

Molto diffusa tra gli ebrei e in diverse popolazioni africane, non è una pratica rituale nel mondo occidentale, se non nei casi in cui è richiesta per risolvere un problema di salute.

La stragrande maggioranza dei musulmani maschi è circonscisa per rispetto alla propria religione ed è una sorta di cerimonia iniziatica di appartenenza a una cultura, una forma di sopportazione al dolore.

Nel mondo ogni anno si stima che circa 13 milioni di persone si sottopongano a circoncisione.

Se imposta la circoncisione rappresenta un trauma, soprattutto nei bambini.



L'intervento

La pratica chirurgica viene effettuata in day hospital da urologi o chirurghi plastici:

il paziente viene anestetizzato direttamente nei nervi del pene mentre nel bambino è preferibile l'anestesia generale.

Dopo aver anestetizzato la parte, si procede con la rimozione chirurgica del lembo di pelle che riveste il glande, tramite laser o bisturi: l'intervento dura all'incirca un'ora, anche se dipende dalle condizioni cliniche. I punti di sutura cadono spontaneamente dopo un paio di settimane.

Le complicanze

Nei paesi in via di sviluppo la circoncisione viene spesso effettuata da persone inesperte e in luoghi non perfettamente sterili e il rischio di infezioni post operatorie aumenta moltissimo.

Tra le complicanze più frequenti spiccano le **infezioni**, le **emorragie** (con il rischio di morire dissanguati, com'è avvenuto a un bimbo a Monterotondo), le **ulcere al frenulo**, **setticemia**.

Per tutti questi rischi è quindi sempre raccomandato sottoporsi a circoncisione solo in cliniche ed ospedali con personale qualificato.

Quando viene fatta per motivi medici

La circoncisione non viene fatta solo per motivi religiosi ma sembra che la pratica possa aiutare a proteggersi dalle malattie a trasmissione sessuale, anche se si tratta di una scelta ancora discussa.

Alcuni uomini devono sottoporsi a circoncisione per risolvere disturbi anatomici genitali (fimosi, restringimento dell'orifizio prepuziale, che impedisce all'uomo di scoprire completamente e autonomamente il glande) o per il trattamento dell'eiaculazione precoce.

È indubbio che la circoncisione riduca notevolmente l'incidenza di infezioni croniche del glande e del cancro alla testa del pene. (*Salute, Corriere*)

PREVENZIONE E SALUTE**«Per quanto tempo è contagiosa una persona con la GASTROENTERITE?»**

I sintomi compaiono da 1 a 3 giorni dopo l'esposizione, ma si è contagiosi anche prima della comparsa dei sintomi e fino a due settimane dopo la scomparsa degli stessi

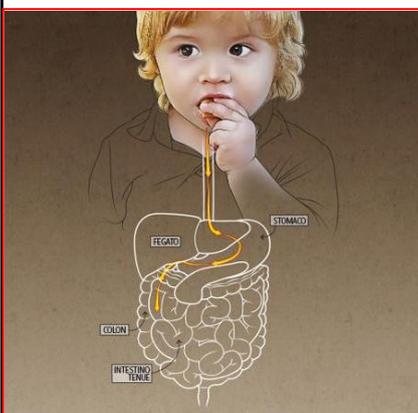
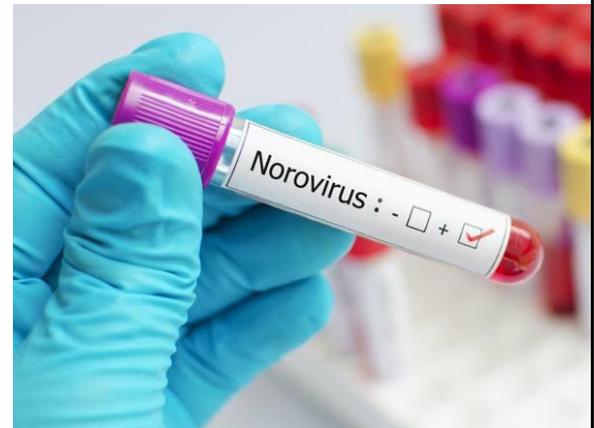
Pubblichiamo la domanda inviata da un lettore e la risposta data da due esperti, il prof. **Silvio Danese**, responsabile del Centro per le malattie infiammatorie croniche intestinali di Humanitas.

DOMANDA: *Buongiorno, ho due bambini piccoli che vanno purtroppo soggetti a gastroenteriti, con vomito e diarrea. Ho letto che il disturbo può essere causato da diversi virus, tra cui il **norovirus** e il **rotavirus**. Vorrei chiedervi quali sono le differenze tra le due forme e per quanto tempo il soggetto è contagioso, in entrambi i casi. Vorrei anche sapere quali sono le cose che possono facilitare la trasmissione del virus tra due soggetti e quali invece quelle consigliate per evitare il contagio. Infine, vi chiedo informazioni su eventuali vaccini. Grazie, cordiali saluti. Maria*

RISPOSTA:

Carissima, l'infezione da norovirus è una comune causa di gastroenterite virale nell'adulto. Il contagio inizia non appena compaiono i sintomi, uno o due giorni dopo l'esposizione, e dura anche 2 settimane o più dopo la scomparsa dei sintomi, che normalmente durano un paio di giorni, perché il virus può rimanere nelle feci.

I bambini dovrebbero rimanere a casa da scuola per almeno 48 ore dopo l'ultimo episodio di vomito o diarrea. Il rotavirus è una comune causa di gastroenterite nel bambino.



Generalmente i sintomi compaiono da 1 a 3 giorni dopo l'esposizione, ma si è contagiosi anche prima della comparsa dei sintomi e fino a due settimane dopo la scomparsa degli stessi.

Le infezioni si contagiano attraverso contatti diretti con le persone affette, ad esempio condividendo il cibo o le posate o toccando oggetti o superfici contaminate.

L'infezione da norovirus può essere contratta anche mangiando cibo contaminato. Per bloccare il contagio di queste infezioni virali la prima cosa da fare è lavare spesso le mani con acqua e sapone.

Se non è possibile lavare spesso le mani, l'utilizzo di disinfettanti a base di alcol può ridurre i germi. Inoltre, è importante disinfettare le superfici contaminate dopo vomito o diarrea dei soggetti affetti, per esempio con soluzioni a base di candeggina.

Infatti, è importante sapere che il norovirus può sopravvivere per mesi sulle superfici non adeguatamente disinfettate con soluzioni a base di candeggina. Per quanto riguarda i vaccini, esiste un vaccino orale per i bambini contro il rotavirus. Mentre i vaccini per il norovirus sono ancora in corso di studio.

Cordiali saluti, prof. Silvio Danese (*Salute, Corriere*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Master di II livello Galenica Magistrale ed Officinale

Scadenza del Bando 3 Gennaio 2022.

pubblicato il bando per partecipare al Master di II livello in “**Galenica Magistrale ed Officinale**”, organizzato dal **Dipartimento di Farmacia** dell’Università degli Studi di Napoli Federico II.

OBIETTIVO

Il Master si pone l’obiettivo di formare professionisti:

- * *esperti nel campo delle preparazioni galeniche magistrali ed officinali operanti nel settore pubblico e/o privato, nelle farmacie e nelle officine autorizzate all’allestimento di formulazioni farmaceutiche, fitoterapiche e/o a valenza salutistica*
- * *esperti che possano svolgere un ruolo di consulenza a livello formulativo, esecutivo e di controllo di qualità delle formulazioni galeniche nel settore farmaceutico e salutistico*

Il Master si articola per 1500 ore (60 CFU) tra didattica frontale, esercitazioni di laboratorio, seminari e visite a scopo didattico presso officine farmaceutiche.

Per partecipare al concorso il candidato dovrà presentare la domanda esclusivamente tramite la procedura telematica all’indirizzo internet

<http://www.concorsi.unina.it/domandeMaster/>

entro e non oltre il termine del **3 GENNAIO 2022** ore 12:00

Il link per accedere a tutte le informazioni:

BANDO E MODULISTICA:

www.unina.it/-/26967588-ma_far_galenica-magistrale-ed-officinale-ammissione-2021-22
<http://www.unina.it/-/26967588-ma_far_galenica-magistrale-ed-officinale-ammissione-2021-22>

Per ulteriori informazioni contattare la:

Dott.ssa Michela Russo – Dipartimento di Farmacia

Tel. +39 081678658 – email: michela.russo@unina.it

Destinazione del **5 X 1000** alla **FONDAZIONE** dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di **NAPOLI**

Destinazione 5 x 1000 alla Fondazione. A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta **FIRMARE** in **UNO** degli spazi sottostanti)

<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <u>SANTAGADA VINCENZO</u> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>09571771212</u></p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 23 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	

9/01/2021 - ITWorking S.r.l. - www.itworking.it

AVVERTENZE Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una delle finalità beneficiarie.