



# farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2155

Lunedì 29 Novembre 2021 – S. Saturnino Martire

## AVVISO

### Ordine

1. Caduceo d'oro 2021: 13 Dicembre – Teatro San Carlo

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

2. La dieta del digiuno può alterare il ciclo mestruale?
3. Lo sai che bere tanto in poco tempo accelera il battito cardiaco?
4. Aria fredda e torcicollo



### Prevenzione e Salute

5. Sesso, fa bene anche alla memoria ma l'effetto non dura a lungo
6. Ragù in vasetto: come evitare il rischio botulino

## GUACCI.

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.



## Proverbio di oggi.....

**Durmi' ca 'a zizza 'mmocca**

# SESSO, fa bene anche alla MEMORIA ma l'effetto non dura a lungo

*Ecco un altro motivo per il quale fare sesso fa bene: migliora la memoria a breve termine nella mezza età.*

Lo rivela uno studio dell'Università di Wollongong, in Australia, pubblicato online sulla rivista *Archives of Sexual Behavior*.



L'effetto positivo però secondo i ricercatori è temporaneo, per questo

bisogna praticare l'attività sessuale con frequenza. Lo studio ha preso in esame complessivamente 6016 adulti di età pari o superiore a 50 anni (2672 uomini, 3344 donne), che hanno completato un test di memoria episodica e hanno anche risposto a domande relative alla salute, all'attività sessuale e alla vicinanza emotiva. Due anni dopo, è stato chiesto loro di ripetere nuovamente l'esercizio di memoria episodica.

Dall'analisi dei risultati è emerso che, tenendo conto di quanto spesso i partecipanti si baciassero, toccassero o facessero sesso con i partner, nel breve periodo l'attività sessuale ha avuto un impatto sulla memoria, ma gli effetti non sono durati a lungo.

I ricercatori evidenziano anche che questo studio, suggerisce che

- ❖ **il sesso favorisca la memoria stimolando la crescita dei neuroni nell'ippocampo**, una parte del cervello che viene attivata quando si eseguono attività di memoria episodica e spaziale.

(Salute, Focus)



## LA GIORNATA DELLA NUTRIZIONE

UN NUOVO MODELLO DI BUSINESS PER LA FARMACIA.



**PREVENZIONE E SALUTE**

## Ragù in vasetto: come evitare il rischio Botulino?

*Per disattivare le spore del microrganismo meglio utilizzare uno sterilizzatore. I consigli del Centro Nazionale di Riferimento per il Botulismo*

*Il ragù di carne preparato con gli ingredienti tradizionali, lasciato sobbollire circa 3 - 4 ore, chiuso in vasetti di vetro precedentemente sterilizzati, a loro volta fatti bollire per 6 ore, può garantire dal rischio che il prodotto sviluppi Clostridium botulinum e relativa tossina? Gli sterilizzatori in commercio ad uso domestico possono garantire una sicurezza microbiologica migliore rispetto alla bollitura in pentola? (Maurizio)*



Le procedure di **preparazione del ragù** disattivano molti **microrganismi** ma potrebbero non essere sufficienti per **disattivare le spore del botulino**.

La cospicua presenza di carne neutralizza (almeno parzialmente) l'acidità del pomodoro che naturalmente impedisce al botulino di svilupparsi e produrre le tossine responsabili della malattia.

Pertanto il ragù, se non opportunamente trattato, può rappresentare un alimento a rischio.

Negli anni abbiamo studiato diversi casi di botulismo correlati al consumo di questa tipologia di prodotto.

Per conservare in sicurezza il ragù per tempi lunghi dovrebbe **sterilizzare i barattoli**, ma solo dopo riempimento e chiusura.

Alla temperatura di ebollizione dell'acqua (100°C sul livello del mare), un trattamento di sterilizzazione dovrebbe durare anche **7-10 ore**, in funzione della grandezza dei barattoli e della tipologia di prodotto ivi contenuto. Ovviamente ciò non è applicabile.

In commercio si possono acquistare degli sterilizzatori che sono di fatto delle pentole a pressione più elaborate, capaci di produrre vapore surriscaldato (sotto pressione) permettendo il controllo della pressione di esercizio. Il loro utilizzo è semplice, ma non è semplice definire quale debba essere la combinazione tempo/temperatura da applicare al prodotto per sterilizzarlo correttamente.

Le consiglio di fare ricorso a questa tipologia di apparecchi soltanto se dispone di ricette scrupolosamente validate.

Non si affidi a trattamenti empirici perché potrebbero essere eccessivi e danneggiare le qualità sensoriali e nutrizionali del prodotto sterilizzato, oppure essere insufficienti e rappresentare un rischio per la salute.

Il trattamento termico di 6 ore che applica ai vasetti di vetro non è necessario, anzi per certi versi può essere controproducente perché sollecita molto il vetro che talvolta potrebbe lesionarsi o addirittura rompersi. Un trattamento termico così prolungato applicato a coperchi o capsule metalliche potrebbe provocare deformazione quindi perdita di tenuta.

I barattoli di vetro per la produzione delle conserve devono essere ben lavati ma non è necessaria la sterilizzazione, anche perché una volta tolti dall'acqua per asciugarli si possono contaminare nuovamente a meno che non si lavori in un ambiente sterile.

*(Salute, Fondazione Veronesi)*

## SCIENZA E SALUTE

# La DIETA del DIGIUNO può ALTERARE il CICLO MESTRUALE?

*La dieta del digiuno intermittente potrebbe inibire l'ovulazione e determinare un'alterazione del ciclo mestruale. Ecco quando è necessario interromperla*

*Da due mesi ho iniziato la dieta del digiuno intermittente e lo seguo senza alcuna difficoltà. Ho adottato il metodo 16:8 ed ho deciso di saltare la cena. Ho 40 anni, godo di buona salute, sono vegetariana e conduco una vita abbastanza attiva, l'unica mia preoccupazione è uno squilibrio del ciclo mestruale, che è sempre stato regolarissimo. L'ho associato al cambio di abitudini alimentari e vorrei capire se è normale e se tornerà a normalizzarsi. Ivana M. (Oxford)*



Il digiuno intermittente è una pratica di astensione dal cibo per periodi più o meno prolungati. Ci sono molti modi per farlo, tra cui **saltare i pasti**, digiunare a giorni alterni e accorciare la finestra temporale in cui ci si alimenta durante il giorno.

Ci sono evidenze scientifiche che il digiuno intermittente, se fatto correttamente, potrebbe essere utile in alcuni soggetti per:

- ✓ *regolare il glucosio nel sangue; controllare i lipidi nel sangue, come i trigliceridi*
- ✓ *ridurre il rischio di malattia coronarica; gestire il peso corporeo*
- ✓ *aiutare a guadagnare (o mantenere) massa magra*
- ✓ *ridurre il rischio di cancro e altro ancora*

Ma ci sono anche delle evidenze di controindicazioni di questa pratica, che possono comprendere **disturbi dell'alimentazione, variazioni nel metabolismo, amenorrea** (*scomparsa momentanea del ciclo mestruale*) e menopausa a esordio precoce.

Gli ormoni che regolano le funzioni chiave, come l'ovulazione, il metabolismo e persino l'umore, sono sensibili all'apporto nutrizionale ed energetico e anche alle variazioni di orario in cui ci si alimenta.

Ciò ha a che fare con **l'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi**:

- ✓ *l'ipotalamo stimola le gonadotropine che a loro volta regolano l'ovulazione e le altre fasi del ciclo mestruale. Tale regolazione ipotalamica sembra essere sensibile ai fattori ambientali, tra cui il digiuno.*

Per molti anni, gli scienziati hanno creduto che la percentuale di grasso corporeo di una donna regolasse il suo sistema riproduttivo.

Quindi, in mancanza di una percentuale adeguata di grasso corporeo, il tuo corpo potrebbe presumere di essere in periodo di carestia e per cui inibire la riproduzione.

La situazione è in realtà più complicata di così. I corpi femminili sembrano andare in allerta anche prima che il grasso corporeo diminuisca.

Di conseguenza, anche le donne che non sono particolarmente magre, **possono smettere di ovulare e perdere il ciclo**.

Quindi il sospetto è che sia l'equilibrio energetico complessivo - quante calorie stai mangiando rispetto a quante ne stai bruciando - possa essere più importante per questo processo della percentuale di grasso corporeo. Quando si consuma costantemente meno energia di quella che si spende, si è in un bilancio energetico negativo. **Essere in un bilancio energetico negativo è il modo per perdere peso.**

Quindi è esattamente ciò che molte persone cercano di ottenere con la dieta, ma quando questo è estremo, o dura troppo a lungo nel contesto di altri fattori di stress, potrebbe essere causa di uno squilibrio ormonale che si presenta in alcune donne che digiunano.

Il bilancio energetico negativo non deriva solo dal mangiare meno cibo. Può anche derivare da:

- ✓ *cattiva alimentazione; troppo esercizio; troppo stress; malattia; infezione;*
- ✓ *infiammazione cronica; troppo poco riposo e recupero*

Combinazioni di fattori di stress potrebbero essere sufficienti per creare squilibri ormonali, compresi quelli psicologici. Gli stress psicologici prolungati nel tempo possono **aumentare i livelli di cortisolo**, che a sua volta inibisce le gonadotropine.

Le donne possono essere più sensibili ai cambiamenti nell'equilibrio dei nutrienti rispetto agli uomini.

Ciò potrebbe essere dovuto alla **kisspeptina**, una molecola simile a una proteina essenziale nel processo riproduttivo che stimola le gonadotropine in entrambi i sessi ed è molto sensibile alla **leptina**, all'insulina e alla **grelina**, ormoni che regolano e reagiscono alle sensazioni di fame e sazietà.

Le **femmine** hanno più kisspeptina rispetto ai maschi.

Più kisspeptina può significare che il corpo delle donne è più sensibile ai cambiamenti nell'equilibrio energetico. Rispetto agli uomini, il digiuno fa diminuire più prontamente la produzione di **kisspeptina**.

In generale, le donne tendono a mangiare meno proteine rispetto agli uomini. E di solito, le donne che digiunano mangiano ancora meno proteine.

Perché in generale mangiano meno o perché magari saltano la cena, pasto in cui solitamente concentravano la maggior parte delle proteine della giornata.

Questo è un problema perché le proteine forniscono amminoacidi, che sono fondamentali per il processo di riproduzione. Se gli amminoacidi diventano troppo pochi, possono influire negativamente sia sui recettori degli estrogeni che su un ormone chiamato **fattore di crescita simile all'insulina (IGF-1)**.

Entrambi sono necessari per ispessire l'endometrio (il rivestimento dell'utero) durante il ciclo mestruale. Il digiuno può inibire l'ovulazione. Ad alcune donne potrebbe essere stato detto da medici o altri professionisti della salute di perdere peso prima di rimanere incinta.

Molte donne, quando prendono in considerazione la gravidanza, iniziano a pensare alla propria salute più seriamente e considerano la perdita di peso un passo in questa direzione.

Qualunque sia la ragione per considerare il digiuno intermittente, per la maggior parte delle donne, il digiuno intermittente non è il miglior protocollo di perdita di peso da considerare.

La scelta migliore per la maggior parte delle donne nella fase riproduttiva della vita, risiede nelle buone abitudini alimentari moderate e sostenibili come quelle di una dieta di tipo mediterraneo.

Anche se molti fattori di stress possono fare bene, come l'esercizio fisico, l'apprendimento e un cambiamento di routine, ci rendono più forti solo se hanno una durata limitata e se ci diamo la possibilità di riprenderci/recuperare.

In conclusione, ancora molto rimane da comprendere, in merito. Ma certamente il digiuno non è per tutti. Alcune donne non dovrebbero nemmeno preoccuparsi di tentare questa strada.

#### **Non provare il digiuno intermittente se:**

- ✓ *sei incinta; hai una storia di alimentazione disordinata*
- ✓ *sei cronicamente stressata; non dormi bene*

#### **È necessario interrompere il digiuno intermittente se:**

- ✓ *il ciclo mestruale si interrompe o diventa irregolare hai problemi ad addormentarti o a restare addormentato i capelli iniziano a cadere più del solito*
- ✓ *inizi a sviluppare pelle secca o acne*
- ✓ *ti accorgi che non ti riprendi facilmente dagli allenamenti*
- ✓ *le tue ferite sono lente a guarire; la tua tolleranza allo stress diminuisce*
- ✓ *i tuoi stati d'animo iniziano a oscillare*
- ✓ *il tuo cuore inizia a battere in un modo strano (aritmie)*
- ✓ *perdi desiderio sessuale; la tua digestione rallenta notevolmente; ti sembra sempre di sentire freddo*

Per qualcuno il digiuno intermittente può avere dei vantaggi ma non siamo tutti uguali, è bene affidarsi sempre ad uno specialista ed evitare il fai-da-te. (Salute, Fondazione Veronesi)

**SCIENZA E SALUTE****LO SAI CHE BERE TANTO IN POCO TEMPO  
ACCELERA IL BATTITO CARDIACO?**

*Tempo di feste di fine anno scolastico, fine esami, e di inizio delle vacanze estive con le serate all'aperto con gli amici, di aperitivi e qualche bicchiere in più.*

Secondo i risultati di uno studio condotto durante la più famosa festa europea della birra, l'Oktoberfest di Monaco, il consumo di più bevande alcoliche in un breve arco di tempo, chiamato anche **binge drinking**, ha effetti immediati sul **cuore** accelerando il **battito cardiaco** anche in persone sane.

Oltre agli effetti dannosi già noti che l'alcol ha su fegato, cervello e funzioni cerebrali, il consumo di alcool in modo "intensivo" produce una accelerazione del **battito cardiaco** o irregolarità del ritmo in un terzo delle persone valutate, in larga misura presumibilmente sani, con un'età media di circa 30 anni – .

Sebbene gli autori concludano che le alterazioni del ritmo siano sostanzialmente benigne e senza danni, e lo studio condotto in occasione dell'Oktoberfest di Monaco non valuti l'associazione maggiore o minore con lo sviluppo successivo di cardiopatie, tuttavia è noto l'effetto tossico che l'**abuso di alcol** induce nelle cellule miocardiche, cioè del muscolo cardiaco, che diventano meno efficienti come pompa cardiaca riducendo così l'afflusso di sangue a tessuti e organi.

Si stima che il consumo smodato di alcol concentrato in un breve arco di tempo venga sperimentato almeno una volta da circa l'83% dei giovani tra 18 e 29 anni con un'assunzione di alcol che supera per le donne i 4, e per gli uomini i 5 bicchieri di vino, birra o superalcolici in una sera, ovvero il quantitativo che definisce il *binge drinking*, con l'aumentato rischio che questo comporta di incidenti, traumi, e comportamenti a rischio. (*Salute, Humanitas*)

**ARIA FREDDA E TORCICOLLO**

*Un colpo d'aria fredda ed ecco che nel giro di qualche ora finiamo preda di un doloroso torcicollo. Che fare?*

**Sudati e alla ricerca di un po' di refrigerio, un ambiente con aria condizionata sembra un vero paradiso... ma per qualcuno nel giro di qualche ora può trasformarsi in un incubo, perché purtroppo l'aria fredda può scatenare dolori alla cervicale e torcicollo.**

**CHE FARE?**

«**Evitare di applicare ghiaccio o fare movimenti bruschi**» consiglia Davide Bruno Albertoni, presidente Gruppo Terapia Manuale dell'Associazione Italiana Fisioterapisti.

Meglio **l'autotrattamento con calore e pomate antinfiammatorie**.

E se nel giro di 2-3 giorni l'attacco acuto non passa, conviene rivolgersi a un fisioterapista «che può curarne la causa riducendo i tempi di recupero e la probabilità di recidive» conclude Albertoni.

(*Ok, Salute e Benessere*)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



# CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla  
PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



Lunedì 13 Dicembre 2021 - ore 20,00  
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ 65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

**COME PARTECIPARE**

**OBBLIGATORIO il Green Pass Rafforzato:**  
**RITIRARE il Biglietto presso gli Uffici dell'Ordine**



Ti aspettiamo per partecipare  
Tutti insieme,  
al *Concerto di Natale*  
e al  
*Caduceo d'Oro 2021*

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO**

*Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA*

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1956)*

**CAPECE Lucia**  
**MATTERA Vincenzo**  
**MAURELLI Antonio**  
**PESARESI Carmen**  
**POLITO Anna Maria**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1961)*

**BASILICATA Antonietta**  
**RUSSO Cosimo**  
**RUSSO Francesco**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1971)*

**APICE Adriana**  
**BARBERIO Antonio**  
**BORDOGNI Pier Luigi**  
**CELENTANO Enrico**  
**CERCHIAI Renata**  
**D'AMBROSIO Saverio**  
**DE MAGISTRIS Francesco**  
**DE NOTARIS Vincenzo**  
**DE SIO CESARI Giovanni**  
**DELLA GALA Mario Franco**  
**DI IORIO Michele**  
**GARGIULO Laura**  
**IAVARONE Giuseppe**

**LA ROCCA Giuseppe**  
**LANNA Nicola**  
**LUPO Antonio**  
**MARESCA Rosaria**  
**MIGLIOZZI Maria Rosaria**  
**MORRICA Patrizia**  
**MUSTACCHI Silvia**  
**OLIVIERO Andrea**  
**PISAPIA Grazia Maria**  
**ROMANO Giovanni**  
**SCHETTINO Michele**  
**SORRENTINO Ettore**  
**STEARDO Maria Del Rosario**

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

*(Laureati nell'anno 1981)*

**ACAMPORA** Anna  
**ANDREOTTI** Anna  
**ASCIONE** Giovanni  
**AVARA** Pasquale  
**BARONE** Enzo  
**BELFIORE** Carmela  
**CALIENDO** Giuseppe  
**CARADONNA** Luciana  
**CARELLA** Maria Cristina  
**CAVA** Antonio  
**CERCIELLO** Vincenzo  
**CERCIELLO** Vincenzo  
**CREAZZOLA** Brunella  
**D'AMBROSIO** Giovanbattista  
**D'AURIA** Vincenzo  
**DE LUCA** Olga  
**DE SANCTIS** Mariarosaria  
**FALCO** Biagio  
**FOSSARI** Marisa  
**FRANZESE** Angelo  
**GERMANO** Rosario  
**IORIZZI** Maria  
**LO CONTE** Walter  
**LOMBARDO** Carmela

**MAISTO** Salvatore  
**MARTINO** Maria Stella  
**MARZONI** Vincenzo  
**MAURELLI** Franco  
**MICILLO** Giuliano  
**MIGLIACCIO** Michele  
**MORRA** Ernesto  
**NATELLA** Lucia  
**OTTIERO** Maria  
**PAPA** Antonia  
**PASCARELLA** Giuseppe  
**PEZONE** Maria Rosaria  
**PONTICIELLO** Antonio  
**RONDISVALLE** Ettore  
**RUOTOLO** Franca  
**SACCHI** Antonia  
**SALERNO** Teresa  
**TIPALDI** Giovanni  
**VIOLANTE** Rosaria  
**VIRGILI** Pier Francesco  
**VISCONTI** Carmela  
**VITALE** Paola  
**ZACCARIELLO** Raffaele



# 250

## **MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**

### **LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA**

*(Laureati nell'anno 1996)*

**ALFANO Carmela**  
**AMATO Maria Rosaria**  
**AMBROSIO Saverio**  
**AMMENDOLA Mario**  
**BRUNI Vincenzo**  
**CALIGNANO Daniela**  
**CANCEMI Iolanda**  
**CANITANO Adriana**  
**CAPASSO Raffaele**  
**CAPONEGRO Paola**  
**CAVAGNOLI Adamo**  
**CAVALLO Alessandro**  
**CERRA Maria Serafina**  
**CIAMILLO Simonetta**  
**CIOFFI Alessandra**  
**CIRICILLO Michele**  
**D'AMORE Teresa**  
**D'ANNA Maria Stefania**  
**D'AVERSA Vito**  
**DE RISI Maria**  
**DI FIORE Rosaria**  
**DI GIACOMO Andrea**  
**DI LORENZO Antimo**  
**DI MAIO Umberto**  
**FEBBRARO Anita**  
**FERRAIOLI Pia**  
**FERRO Marina**  
**FURGI Monica**  
**IAVARONE Chiara, Monica**  
**IERVOLINO Clementina**  
**IOSSA Antonio Maria**  
**IOVINO Carlo Maria**  
**IROLLO Gianluca**  
**LARIZZA Francesca**  
**LIONE Giuseppe**  
**LUISE Barbara**  
**MANCINI Alessandro**  
**MANFELLOTTO Maria Antonietta**  
**MANNA Tiziana**  
**MARCHEGGIANI Maria Simona**  
**MARTINI Elsa**

**MERCOGLIANO Rosaria**  
**MERENDA Mariarosaria**  
**MINELLA Francesca**  
**MIRANDA Vincenzo**  
**MOLLO Annunziata**  
**MONACO Rosaria**  
**MORICONE Anna**  
**MUSELLO Stefania**  
**PACILIO Maria**  
**PAPA Nunzia**  
**PECCERELLA Aldo**  
**PELLINO Maria Cira**  
**PELUCCA Maria Italia**  
**PERRETTI Claudia**  
**PETRONE Mariavittoria**  
**PIAZZA Raffaele**  
**PICA Fabio**  
**PISTILLO Rosa**  
**RUGGIERO Elvira**  
**RUSSO Annamaria**  
**RUSSO Maria Angela**  
**SALVATI Veronica**  
**SECONDO Agnese**  
**SEPE Maria**  
**STABILE Stefania**  
**STROLLO Anna Maria**  
**TERZINI Angelo**  
**TRANFAGLIA Veronica**  
**TUCCILLO Raffaele**  
**VALLEFUOCO Teresa**  
**VILLA Federica**  
**VOLTAN Martina**  
**VUOLO Simona**  
**ZARRELLI Andrea**  
**ZUPPARDI Francesco**

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## GIURAMENTO DI GALENO

*(Iscritti nell'anno 2021)*

<b>ABAGNALE</b> Anna	<b>CALABRESE</b> Clara Fides
<b>ADINOLFI</b> Antonietta	<b>CAPASSO</b> Valentina
<b>AGOVINO</b> Maria Carmela	<b>CAPPARELLI</b> Francesca
<b>ALFANO</b> Carla Maria	<b>CAPURRO</b> Alessandra
<b>ALFIERO</b> Anna	<b>CARANDENTE SICCO</b> Anna
<b>ALIBERTI</b> Luisa	<b>CARPENTIERI</b> Claudia
<b>ALLOCCA</b> Maria	<b>CASCONE</b> Maria
<b>ALTIERI</b> Felice	<b>CASCONE</b> Sergio
<b>AMATO</b> Maria Rosaria	<b>CASILLO</b> Raffaele
<b>AMBROSIO</b> Lilia	<b>CASILLO</b> Tonia Natascia
<b>AMITRANO</b> Brunella	<b>CASTAGLIUOLO</b> Emanuela
<b>ANDRETTA</b> Federica	<b>CASTALDO</b> Raffaella
<b>ANNUNZIATA</b> Francesca	<b>CASTIELLO</b> Elisabetta
<b>ARIEMMA</b> Federica	<b>CATALDO</b> Concetta
<b>ARMINI</b> Yuri Enrico	<b>CAUTIERO</b> Valentina
<b>ARPAIA</b> Antonio	<b>CERCIELLO</b> Luisa
<b>ASCIONE</b> Valeria	<b>CHIANESE</b> Mariavittoria
<b>ASSANTE</b> Maria Luisa	<b>CHIARIELLO</b> Angela
<b>ASTARITA</b> Maria Rosaria	<b>CIFARIELLO</b> Rosa Maria
<b>ATORINO</b> Enrica	<b>CIMMINO</b> Flora
<b>AURIOSO</b> Arianna	<b>CIPOLLETTA</b> Antonia
<b>AURIOSO</b> Federica	<b>COLAIOCCO</b> Mariagiovanna
<b>AVALLONE</b> Ilaria	<b>CONTE</b> Alessia
<b>AVETA</b> Sofia	<b>CONTINO</b> Gabriella
<b>BACCARI</b> Isabella	<b>COPETTI</b> Gianluigi
<b>BARBATO</b> Federica	<b>COPPOLA</b> Giulia
<b>BARONISSI</b> Giuliana	<b>COPPOLA</b> Luigia
<b>BARTALINI</b> Ileana	<b>COSENTINO</b> Virginia
<b>BASILICATA</b> Ilaria	<b>COZZA</b> Francesca
<b>BENEDETTO</b> Michela	<b>CRISCUOLO</b> Ilaria
<b>BEVACQUA</b> Cataldo	<b>CRISCUOLO</b> Lydia
<b>BIFULCO</b> Marzia	<b>CUCCURULLO</b> Francesca
<b>BILANCIA</b> Rossella	<b>CURCIO</b> Ivan
<b>BILANCIO</b> Giovanni	<b>CUSANO</b> Valentina
<b>BIONDI</b> Maria Paola	<b>D'ALESSIO</b> Francesco
<b>BOCCIA</b> Federica	<b>D'ALESSIO</b> Rossella
<b>BOIANO</b> Pasquale	<b>DE CAPRIO</b> Carmen
<b>BOVE</b> Ciro	<b>DE CICCIO</b> Luisa
<b>BRANDO</b> Jolanda	<b>DE CRESCENZO</b> Maria
<b>CACCIAPUOTI</b> Anna	<b>DE LUCA</b> Diana
<b>CAIANIELLO</b> Vittoria	<b>DE LUCA</b> Vincenzo

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## GIURAMENTO DI GALENO

*(Iscritti nell'anno 2021)*

<b>DE LUCIA</b> Marco	<b>GIOCONDO</b> Viviana
<b>DE MARCO</b> Elisa	<b>GIUGLIANO</b> Anna Maria
<b>DE ROSA</b> Anna	<b>GRAVINA</b> Marilisa
<b>DE SIMONE</b> Davide	<b>GRAZIANO</b> Stefano
<b>DE VITA</b> Alessandra	<b>GRECO</b> Aniello
<b>DELIZIA</b> Simona	<b>GRECO</b> Roberta
<b>DELLA PIETRA</b> Ida	<b>GRIECO</b> Federica
<b>DELL'ORLETTA</b> Carmen	<b>GRIFFO</b> Alessia
<b>DI GIROLAMO</b> Valeria	<b>GRIMALDI</b> Stefano
<b>DI GIUSEPPE</b> Nunzia	<b>GUIDOTTI</b> Fabrizia
<b>DI LORENZO</b> Maria d'arco	<b>IAVARONE</b> Mariateresa
<b>DI LUNA</b> Annalisa	<b>ILLIANI</b> Carla
<b>DI MATTEO</b> Ilenia	<b>IMPROTA</b> Amalia
<b>DI MONDA</b> Clara	<b>IOVINE</b> Maria
<b>DI PINTO</b> Federica	<b>IOVINE</b> Rosa
<b>DI SARNO</b> Sabrina	<b>IULIANO</b> Paolo
<b>DIANA</b> Maria Natalia	<b>IZQUIERDO</b> Hanny
<b>D'ANGELO</b> Anna Lucia	<b>LA MONTAGNA</b> Annamaria
<b>D'ORIO</b> Antonella Maria	<b>LANGELLOTTI</b> Livia
<b>EBOLI</b> Simona	<b>LEGNANTE</b> Anna
<b>ERCOLINO</b> Girolamo	<b>LEONE</b> Maria
<b>ESPOSITO</b> Gianluca	<b>LITTO</b> Francesco
<b>ESPOSITO</b> Marica	<b>LO SAPIO</b> Domenico
<b>ESPOSITO</b> Stefania	<b>LOFFREDO</b> Biagio
<b>FALCO</b> Luigi	<b>LOVATO</b> Ilaria
<b>FERRARA</b> Caterina	<b>MAFFEI</b> Noemi
<b>FIGLIA</b> Alessandro	<b>MAGNO</b> Filomena
<b>FIORENTINO</b> Denise	<b>MAIELLO</b> Maria Elena
<b>FIORETTI</b> Francesco	<b>MALAFRONTI</b> Ausilia
<b>FIORILLO</b> Jessica	<b>MALGIERI</b> Giuseppe
<b>FIORITO</b> Fabiana	<b>MARINO</b> Rossella
<b>FORESTE</b> Carmen	<b>MAROTTA</b> Sara
<b>FORLÌ</b> Irene	<b>MARRONE</b> Agnese
<b>FORTE</b> Carmine	<b>MARRONE</b> Antonella
<b>FRANGIOSA</b> Andrea	<b>MASOLO</b> Rita
<b>GABRIELE</b> Martina	<b>MASSA</b> Maria Grazia
<b>GAGLIARDI</b> Francesca	<b>MASSARO</b> Giampiero Andrea
<b>GAROFALO</b> Maria	<b>MASTURSI</b> Giorgia
<b>GIANNETTINO</b> Giuseppe	<b>MATACHIONE</b> Anna
<b>GIGANTE</b> Costina Iuliana	<b>MATINO</b> Fabiana
<b>GILIBERTI</b> Luisa	<b>MAURELLI</b> Paolo

# **MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**

## **GIURAMENTO DI GALENO**

*(Iscritti nell'anno 2021)*

<b>MAURIELLO Jessica</b>	<b>RICCIO Daniele</b>
<b>MAZZELLA Lucia</b>	<b>RIVIECCIO Alessandra</b>
<b>MELE Anna</b>	<b>RIZZO Renata</b>
<b>MIGLIACCI Maddalena</b>	<b>RODRIQUEZ Manuela</b>
<b>MINIERI Elisabetta</b>	<b>ROMANO Alessandra</b>
<b>MOCERINO Rossella</b>	<b>ROMANO Immacolata</b>
<b>MONTANINI Ilaria</b>	<b>ROMANO Roberta</b>
<b>MONTI Alessia</b>	<b>ROTONDI Walter</b>
<b>MONTI Federica</b>	<b>RUOCCO Carmelinda</b>
<b>MORELLI Raniero</b>	<b>RUOPPO Maria Luisa</b>
<b>MUSELLO Stefania</b>	<b>RUOTOLO Ilenia</b>
<b>NAPOLITANO Francesco</b>	<b>RUSSO Annapia</b>
<b>NAPPI Piera</b>	<b>RUSSO Federica</b>
<b>NOCERINO Nunzio Andrea</b>	<b>RUSSO Velia</b>
<b>OLIVIERO Brigida Linda</b>	<b>RUSSO Marina</b>
<b>OPERA Giovanni</b>	<b>SALIERNO Alessandra</b>
<b>OREFICE Ines</b>	<b>SANTANGELO Antonio</b>
<b>PAGANO Ornella</b>	<b>SANTANGELO Francesco</b>
<b>PALMIERI Enza</b>	<b>SANTORO Anna</b>
<b>PANICO Federica</b>	<b>SANTORO Lucia</b>
<b>PAOLOZZI Fulvia</b>	<b>SARDO Daniela</b>
<b>PARENTE Gianpiero</b>	<b>SARRACINO Maria</b>
<b>PARMENTOLA Ilaria</b>	<b>SAVIGNANO Vanessa Maria</b>
<b>PATALANO Francesca</b>	<b>SARNO Verdiana Carla</b>
<b>PELLEGRINO Anna</b>	<b>SAVIO Giovanni</b>
<b>PELLICCIA Lucia</b>	<b>SCALA Vincenzo</b>
<b>PEPE Anna</b>	<b>SCARPATO Aldo</b>
<b>PETRICCIONE Francesca</b>	<b>SCOGNAMIGLIO Ilaria</b>
<b>PEZZULLO Mariagiulia</b>	<b>SCOTTO DI CARLO Antonio</b>
<b>PINTO Angela</b>	<b>SCOTTO DI CLEMENTE Valeria</b>
<b>PINTO Gennaro</b>	<b>SEQUINO Annafrancesca</b>
<b>PIRELLI Alessandra</b>	<b>SERIO Maria Grazia</b>
<b>PIZZELLA Lucia</b>	<b>SETTEMBRE Ciro</b>
<b>PRATTICO' Fabrizio</b>	<b>SICA Giovanna</b>
<b>PRINCIPINI Serena</b>	<b>SICILIA Giovanna</b>
<b>PUGLIESE Marcella</b>	<b>SMIMMO Daniela</b>
<b>RAIMONDO Paola</b>	<b>SOLLA Paola</b>
<b>RAPUANO Fabiana</b>	<b>SORRENTINO Serena</b>
<b>REA Alessandra</b>	<b>SORRENTINO Valentina</b>
<b>REA Federica</b>	<b>SQUILLANTE Roberta</b>
<b>RICCIARDI Lorenzo</b>	<b>STABILE Matteo</b>

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## GIURAMENTO DI GALENO

*(Iscritti nell'anno 2021)*

**STABILE** Vincenzo  
**STORNAIUOLO** Natalia  
**TRAMONTANO** Rosa  
**TUCCILLO** Maria Chiara  
**VENTRE** Anna  
**VIRNO** Marcello Valentino  
**VISONE** Pasquale  
**VOLPE** Francesca  
**YOUSIF** Zainab Muneam Yousif  
**ZINGALE** Concettina



*in collaborazione con*

