



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2160

Lunedì 06 Dicembre 2021 – S. Nicola Vescovo

AVVISO

Ordine

1. Caduceo d'oro 2021: 13 Dicembre – Teatro San Carlo

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

2. Perché d'inverno siamo (un po') più grassi che d'estate?
3. Hai perso le chiavi? chiudi gli occhi per ricordarti dove le hai messe



Prevenzione e Salute

4. Perché ci fa bene assecondare l'orologio biologico
5. Fare esercizio più di 3 volte a settimana ripulisce le arterie
6. Undici motivi per cui conviene perdere peso

GUACCI.

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.



www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

'E ciucce s' appiccecano e 'e varrile se scassano

PERCHÉ d'INVERNO siamo (un po') PIÙ GRASSI CHE D'ESTATE?

Durante l'inverno siamo effettivamente un po' più grassi che d'estate. Colpa dall'alimentazione? È una questione di movimento? Sì, ma dipende anche dalla... luce.

D'inverno siamo un po' più grassi che d'estate. E questo accade non solo perché in estate lo stile di vita si fa più dinamico e l'alimentazione, più ricca di frutta e verdura, si alleggerisce.

È anche una questione di luce. Infatti, all'Università di Alberta (Canada) si è scoperto che le cellule adipose sono sensibili alla luce.

In particolare, lunghezze d'onda tra 450 e 475 nanometri, che producono la

cosiddetta luce blu, sono in grado di penetrare attraverso la pelle fino a raggiungere lo strato delle cellule adipose, con l'effetto di sciogliere i grassi al loro interno: le goccioline di grasso diventano più piccole e fuoriescono dalle pareti delle cellule per essere smaltite dal sistema linfatico.

La scarsa luminosità dei mesi invernali ha l'effetto opposto, inducendo ad accumulare grasso.

TERMOREGOLAZIONE. Siamo insomma "regolati" per bruciare o immagazzinare grassi in base alla stagione, probabilmente per adattarci alle variazioni di temperatura:

- *il tessuto adiposo aiuta a trattenere calore nel corpo e quindi deve essere più consistente in inverno, mentre in estate si riduce per consentirci di stare più freschi. (Salute, Focus)*



LA GIORNATA DELLA
NUTRIZIONE

UN NUOVO MODELLO
DI BUSINESS PER
LA FARMACIA.

EAS DIET
ITALIA

PREVENZIONE E SALUTE

Perché ci fa bene assecondare l'orologio biologico

Mangiare, studiare, fare sport, dormire. Il nostro orologio biologico, nell'arco delle 24 ore, dirige tutte le funzioni dell'organismo. E tutto funziona meglio.

Il nostro corpo ha un suo minimo e un suo massimo di attività nell'arco delle 24 ore:

- **bisogna quindi cercare di assecondare il ritmo biologico mangiando, allenandoci e dormendo nel momento giusto.**

Soltanto così tutto funziona al meglio: seguire il ritmo giusto del corpo, infatti, aiuta a non ingrassare, ad allenare i muscoli con maggior efficienza, a essere davvero concentrati quando dobbiamo studiare o lavorare.

«Abbiamo un orologio biologico principale che fa da direttore d'orchestra per tutte le funzioni dell'organismo: si trova nell'ipotalamo (una zona del cervello) e si regola principalmente con il ritmo luce-buio.

Accanto a questo, ogni organo e ogni apparato ha un suo ciclo di attività e riposo da rispettare per stare bene».

«Se sfasiamo l'orologio principale scambiando il giorno per la notte tutti i sistemi vanno in tilt, ma anche quando gli orologi secondari cambiano ritmo si va incontro a guai, perché è come se uno degli strumenti dell'orchestra stonasse.»

ORE 7: RISVEGLIO E... SESSO. La giornata ideale inizia con l'esercizio fisico perché «muoversi prima di colazione aiuta a bruciare meglio e di più i grassi. In questo modo si arriva affamati alla colazione, che è il pasto principale della giornata, utile per fornire benzina all'organismo al mattino, quando serve di più. Inoltre, il risveglio è anche il momento migliore per il sesso, perché salgono il testosterone e altri ormoni, aumenta il desiderio e l'attività sessuale migliora».

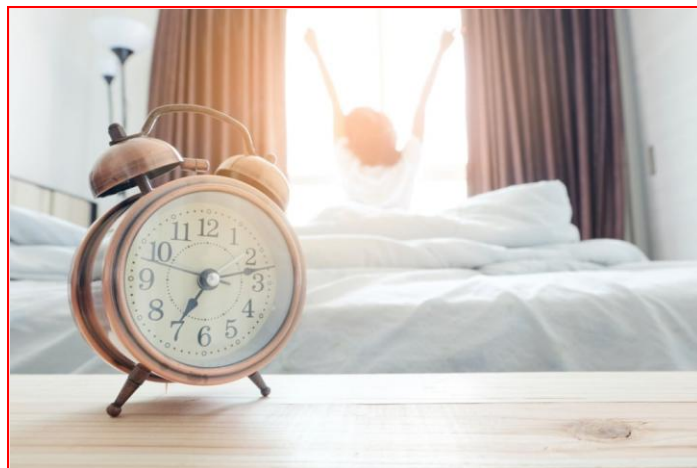
E ancora: dopo la colazione riprendono i movimenti gastrointestinali, che sono quasi azzerati di notte, ed è l'ora giusta per andare in bagno (chi soffre di una leggera stitichezza dovrebbe sempre prendersi la pausa-bagno prima di uscire di casa). Quando il corpo è "a posto", arriva il momento del cervello.

ORE 9: STUDIARE E LAVORARE.

«Fra le 9 e le 11 del mattino sono al massimo la memoria a breve termine, l'attenzione, l'accuratezza, la precisione dei gesti: è l'orario favorevole per l'apprendimento e per lavorare al massimo della concentrazione», dice il cronobiologo.

«Dopo pranzo, invece, arriva inevitabile una fase "down". L'organismo, infatti, va in pausa, e andrebbe assecondato con un sonnellino (**non più lungo di 30 minuti**).

Questo "stop", tra l'altro, si verifica anche se si salta il pranzo oppure se si mangia poco, ma l'attività riprende verso le 15-16, quando si registra un picco nelle capacità di memoria a lungo termine, ed è quindi un buon momento per organizzare il lavoro, sedimentare e trattenere le informazioni, studiare».



ORE 18: SPORT! Nel tardo pomeriggio si può tornare in palestra: la coordinazione, la funzione cardiovascolare e i muscoli sono infatti al loro massimo, e sale anche la temperatura corporea (indicativa del metabolismo interno), che raggiunge il culmine verso le 18-19.

Con la macchina-corpo a pieni giri, verso sera arrivano le performance ottimali negli sport di resistenza, come la corsa, il nuoto e la bicicletta.

L'attimo, però, va colto al momento giusto, perché allenarsi troppo tardi può interferire con i meccanismi che ci portano poi verso il sonno. Il principale è la secrezione di melatonina, ovvero l'ormone del riposo, che inizia verso le 21.

ORE 22: BUONANOTTE. Il corpo a quest'ora comincia a spegnersi pian piano ed è bene assecondarlo, perché «attivare la macchina quando dovrebbe stare spenta significa scombinare equilibri delicati.

Gli spuntini notturni, stare svegli fino a notte fonda, oppure esporsi alla luce artificiale di notte sfasa i cicli, e costringe l'organismo ad attività innaturali, fuori sincrono, che favoriscono la comparsa di molte malattie.

Per esempio, di notte la temperatura corporea è ai minimi perché tutte le funzioni sono tarate sul basso consumo. L'apparato digerente non è pronto a ricevere cibo, il fegato non riesce a gestire bene i grassi.

«Infatti, se mangiamo qualcosa di dolce, la glicemia sale di più e alla lunga tutto questo porta a ingrassare e a sviluppare con maggior facilità la sindrome metabolica o il diabete». (*Salute, Focus*)

PREVENZIONE E SALUTE

FARE ESERCIZIO PIÙ DI 3 VOLTE A SETTIMANA RIPULISCE LE ARTERIE

Dalle 2 alle 3 volte a settimana è sufficiente solo a liberarne alcune: fare esercizio più di 4 volte alla settimana invece sarebbe in grado ripulire letteralmente le arterie.

Che l'esercizio fisico facesse bene al cuore e alla circolazione era risaputo. Secondo uno studio la differenza la farebbe un allenamento molto più frequente.

FARE ESERCIZIO: I BENEFICI PER IL CUORE: Bisognerebbe esercitarsi 4 o 5 volte alla settimana nel corso della vita per frenare il progressivo e naturale irrigidimento delle arterie principali che portano il sangue al cuore. E' la conclusione a cui sono giunti ricercatori.

Qualsiasi forma di esercizio infatti **riduce il rischio di problemi cardiaci.**

Ma la giusta quantità di esercizio fisico al momento giusto nella vita potrebbe invertire l'invecchiamento del cuore e dei vasi sanguigni.

Lo studio, pubblicato su *The Journal of Physiology*, ha esaminato l'attività fisica di 102 persone intorno con più di 60 anni, mettendola in relazione con la rigidità delle loro arterie e dimostrando che si può invertire il rischio cardiaco con l'esercizio. I ricercatori hanno scoperto che le persone che si erano esercitate **4 o 5 volte alla settimana** (30 min. per sessione) per tutta la vita avevano **arterie centrali**, quelle che forniscono sangue al torace e all'addome, più sane. Due o tre sessioni di allenamento a settimana, invece, hanno mantenuto solo alcune arterie in salute.

IL PARERE di HUMANITAS: "L'ideale sarebbe andare a correre almeno **3 volte alla settimana** per mezzora ad un ritmo di **10 km all'ora**: certo, per fare questo serve preparazione, non ci si può improvvisare. Alle persone non allenate o in presenza di alcune patologie che non permettono di fare della corsa il proprio sport il consiglio è quello della camminata veloce almeno mezz'ora al giorno, ma più di 4 volte alla settimana, altrimenti non vi sono gli effetti benefici citati dello studio". (*Salute, Humanitas*)



SCIENZA E SALUTE**HAI PERSO LE CHIAVI?****Chiudi gli occhi per ricordarti dove le hai messe**

Ricercatori dell'università del Surrey hanno dimostrato come il gesto di chiudere gli occhi aiuterebbe il cervello a ricordare immagini, audio e particolari appena osservati

Concentrarsi sul ripescare un'immagine visuale o una informazione vocale dalla memoria, è un'operazione che riesce maggiormente se viene svolta a occhi chiusi.

Lo dimostra un nuovo studio psicologico, che viene in aiuto per esempio a chi svolge indagini di polizia e lavora insieme ai potenziali testimoni di un crimine, o banalmente potrebbe aiutare l'uomo comune alla ricerca di oggetti perduti di cui non si ricorda più la posizione (per esempio le chiavi di casa) o dati che improvvisamente sembrano essere spariti dalla propria memoria, come il PIN della propria carta bancaria.

**Il campione alla prova con i particolari di un film**

Lo studio svolto da un gruppo di psicologi dell'università britannica del Surrey ha messo alla prova un gruppo di 178 persone, facendo vedere loro due film diversi, il primo muto, composto da sole immagini in movimento, il secondo invece con il sonoro attivato.

Nel primo film si vedeva un *ladro travestito da idraulico entrare in azione in un appartamento derubandone la padrona.*

Il gruppo di persone che l'hanno visto, a fine proiezione è stato invitato a chiudere gli occhi e a concentrarsi ricordando le immagini e rispondendo a una serie di quesiti su alcuni particolari del film, come per esempio cosa vi era scritto sul camioncino del ladro.

Nel secondo film invece, un *episodio tratto da una serie tv trasmessa dalla Bbc*, veniva raccontato un crimine ai danni di una signora anziana, questa volta con dialoghi e audio attivato.

Al campione sottoposto al test veniva chiesto ancora una volta di rispondere a occhi chiusi a una serie di quesiti, incluse anche domande sulle frasi pronunciate dai protagonisti dell'episodio.

Concentrati a occhi chiusi per ricordare meglio

I risultati raccolti dagli psicologi hanno dimostrato come **la concentrazione e il richiamare determinati particolari siano azioni più semplici se gli occhi vengono chiusi, escludendo dunque fattori di disturbo esterni che potrebbero compromettere la concentrazione e il focalizzarsi su quanto richiesto.**

Perché alle stesse domande poste a un campione di persone a occhi aperti è stato risposto correttamente nel 48% dei casi, mentre quando le persone intervistate venivano invitate a isolare la vista e gli elementi esterni chiudendo gli occhi, questa percentuale saliva al 71%.

Il rapporto di fiducia che aiuta a ritenere maggiori informazioni

La ricerca, utile nella vita comune ma pensata soprattutto per migliorare le tecniche di intervista dei testimoni oculari di crimini, è stata pubblicata sulla rivista scientifica *Legal and Criminology Psychology*.

I ricercatori hanno inoltre dimostrato come, **oltre agli occhi chiusi, anche il legame creato con l'investigatore prima dell'intervista sia un fattore che può aiutare maggiormente a ricordare.**

La percentuale di risposte esatte infatti aumentava anche nel caso in cui si fosse instaurato un rapporto di conoscenza e di fiducia tra intervistato e intervistatore.

(Salute, Corriere)

PREVENZIONE E SALUTE**UNDICI MOTIVI PER CUI CONVIENE
PERDERE PESO**

Dal sesso ai minori rischi di cancro, ecco perché dire basta ai chili in più

Non solo tornare snelli è un balsamo per l'autostima e consente di avere un migliore rapporto con la propria immagine allo specchio. Oltre l'estetica c'è di più. Dal sesso ai minori rischi di cancro, dalla pelle più sana a un minore dolore ai piedi, ecco undici motivi per cui conviene dire basta a sedentarietà e snack ipercalorici e cominciare a perdere peso.

1. *Nel 2011, una ricerca australiana ha scoperto che tra gli uomini obesi diabetici, perdere tra il 5 e il 10% del peso corporeo porta a un miglioramento della funzione erettile e della libido.*
2. *Quando si è sovrappeso, anche gli ormoni che regolano l'umore sono in una condizione di squilibrio. Quindi, perdere peso aumenta il benessere e diminuisce la depressione.*
3. *Essere troppo in carne sovraccarica la ghiandola surrenale che gestisce asma e allergie. Inoltre, la condizione pesa sul sistema respiratorio e può esacerbare i sintomi di asma.*
4. *Uno studio recente, effettuato su persone che hanno perso 40 chili dopo la chirurgia bariatrica, ha scoperto che il dolore ai piedi si è ridotto dell'83%.*
5. *Perdere peso diminuisce il dolore dovuto all'artrite.*
6. *La dieta di un padre prima del concepimento riveste un ruolo cruciale nella salute del bambino.*
7. *L'eccesso di peso può creare problemi alla pelle accentuando le infezioni. Inoltre, perdere peso può migliorare la psoriasi.*
8. *I pazienti obesi non entrano nella macchina per la risonanza magnetica.*
9. *Perdere peso migliora la memoria.*
10. *Chi è più grosso anticipa la data di un possibile attacco cardiaco di 12 anni.*
11. *Le donne sovrappeso un rischio quattro volte superiore di sviluppare un cancro all'endometrio. Aumentano pure le possibilità di un cancro al seno. Il motivo alla base è lo stesso: il grasso corporeo produce estrogeni, ormoni legati a entrambe le patologie.*



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 13 Dicembre 2021 - ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

OBBLIGATORIO il Green Pass Rafforzato:
RITIRARE il Biglietto presso gli Uffici dell'Ordine



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2021

MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1956)

CAPECE Lucia
MATTERA Vincenzo
MAURELLI Antonio
PESARESI Carmen
POLITO Anna Maria

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1961)

BASILICATA Antonietta
RUSSO Cosimo
RUSSO Francesco

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1971)

APICE Adriana
BARBERIO Antonio
BORDOGNI Pier Luigi
CELENTANO Enrico
CERCHIAI Renata
D'AMBROSIO Saverio
DE MAGISTRIS Francesco
DE NOTARIS Vincenzo
DE SIO CESARI Giovanni
DELLA GALA Mario Franco
DI IORIO Michele
GARGIULO Laura
IAVARONE Giuseppe

LA ROCCA Giuseppe
LANNA Nicola
LUPO Antonio
MARESCA Rosaria
MIGLIOZZI Maria Rosaria
MORRICA Patrizia
MUSTACCHI Silvia
OLIVIERO Andrea
PISAPIA Grazia Maria
ROMANO Giovanni
SCHETTINO Michele
SORRENTINO Ettore
STEARDO Maria Del Rosario

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1981)

ACAMPORA Anna
ANDREOTTI Anna
ASCIONE Giovanni
AVARA Pasquale
BARONE Enzo
BELFIORE Carmela
CALIENDO Giuseppe
CARADONNA Luciana
CARELLA Maria Cristina
CAVA Antonio
CERCIELLO Vincenzo
CERCIELLO Vincenzo
CREAZZOLA Brunella
D'AMBROSIO Giovanbattista
D'AURIA Vincenzo
DE LUCA Olga
DE SANCTIS Mariarosaria
FALCO Biagio
FOSSARI Marisa
FRANZESE Angelo
GERMANO Rosario
IORIZZI Maria
LO CONTE Walter
LOMBARDO Carmela

MAISTO Salvatore
MARTINO Maria Stella
MARZONI Vincenzo
MAURELLI Franco
MICILLO Giuliano
MIGLIACCIO Michele
MORRA Ernesto
NATELLA Lucia
OTTIERO Maria
PAPA Antonia
PASCARELLA Giuseppe
PEZONE Maria Rosaria
PONTICIELLO Antonio
RONDISVALLE Ettore
RUOTOLO Franca
SACCHI Antonia
SALERNO Teresa
TIPALDI Giovanni
VIOLANTE Rosaria
VIRGILI Pier Francesco
VISCONTI Carmela
VITALE Paola
ZACCARIELLO Raffaele



250

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1996)

ALFANO Carmela
AMATO Maria Rosaria
AMBROSIO Saverio
AMMENDOLA Mario
BRUNI Vincenzo
CALIGNANO Daniela
CANCEMI Iolanda
CANITANO Adriana
CAPASSO Raffaele
CAPONEGRO Paola
CAVAGNOLI Adamo
CAVALLO Alessandro
CERRA Maria Serafina
CIAMILLO Simonetta
CIOFFI Alessandra
CIRICILLO Michele
D'AMORE Teresa
D'ANNA Maria Stefania
D'AVERSA Vito
DE RISI Maria
DI FIORE Rosaria
DI GIACOMO Andrea
DI LORENZO Antimo
DI MAIO Umberto
FEBBRARO Anita
FERRAIOLI Pia
FERRO Marina
FURGI Monica
IAVARONE Chiara, Monica
IERVOLINO Clementina
IOSSA Antonio Maria
IOVINO Carlo Maria
IROLLO Gianluca
LARIZZA Francesca
LIONE Giuseppe
LUISE Barbara
MANCINI Alessandro
MANFELLOTTO Maria Antonietta
MANNA Tiziana
MARCHEGGIANI Maria Simona
MARTINI Elsa

MERCOGLIANO Rosaria
MERENDA Mariarosaria
MINELLA Francesca
MIRANDA Vincenzo
MOLLO Annunziata
MONACO Rosaria
MORICONE Anna
MUSELLO Stefania
PACILIO Maria
PAPA Nunzia
PECCERELLA Aldo
PELLINO Maria Cira
PELUCCA Maria Italia
PERRETTI Claudia
PETRONE Mariavittoria
PIAZZA Raffaele
PICA Fabio
PISTILLO Rosa
RUGGIERO Elvira
RUSSO Annamaria
RUSSO Maria Angela
SALVATI Veronica
SECONDO Agnese
SEPE Maria
STABILE Stefania
STROLLO Anna Maria
TERZINI Angelo
TRANFAGLIA Veronica
TUCCILLO Raffaele
VALLEFUOCO Teresa
VILLA Federica
VOLTAN Martina
VUOLO Simona
ZARRELLI Andrea
ZUPPARDI Francesco

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2021)

ABAGNALE Anna	CALABRESE Clara Fides
ADINOLFI Antonietta	CAPASSO Valentina
AGOVINO Maria Carmela	CAPPARELLI Francesca
ALFANO Carla Maria	CAPURRO Alessandra
ALFIERO Anna	CARANDENTE SICCO Anna
ALIBERTI Luisa	CARPENTIERI Claudia
ALLOCCA Maria	CASCONI Maria
ALTIERI Felice	CASCONI Sergio
AMATO Maria Rosaria	CASILLO Raffaele
AMBROSIO Lilia	CASILLO Tonia Natascia
AMITRANO Brunella	CASTAGLIUOLO Emanuela
ANDRETTA Federica	CASTALDO Raffaella
ANNUNZIATA Francesca	CASTIELLO Elisabetta
ARIEMMA Federica	CATALDO Concetta
ARMINI Yuri Enrico	CAUTIERO Valentina
ARPAIA Antonio	CERCIELLO Luisa
ASCIONE Valeria	CHIANESE Mariavittoria
ASSANTE Maria Luisa	CHIARIELLO Angela
ASTARITA Maria Rosaria	CIFARIELLO Rosa Maria
ATORINO Enrica	CIMMINO Flora
AURIOSO Arianna	CIPOLLETTA Antonia
AURIOSO Federica	COLAIOCCO Mariagiovanna
AVALLONE Ilaria	CONTE Alessia
AVETA Sofia	CONTINO Gabriella
BACCARI Isabella	COPETTI Gianluigi
BARBATO Federica	COPPOLA Giulia
BARONISSI Giuliana	COPPOLA Luigia
BARTALINI Ileana	COSENTINO Virginia
BASILICATA Ilaria	COZZA Francesca
BENEDETTO Michela	CRISCUOLO Ilaria
BEVACQUA Cataldo	CRISCUOLO Lydia
BIFULCO Marzia	CUCCURULLO Francesca
BILANCIA Rossella	CURCIO Ivan
BILANCIO Giovanni	CUSANO Valentina
BIONDI Maria Paola	D'ALESSIO Francesco
BOCCIA Federica	D'ALESSIO Rossella
BOIANO Pasquale	DE CAPRIO Carmen
BOVE Ciro	DE CICCIO Luisa
BRANDO Jolanda	DE CRESCENZO Maria
CACCIAPUOTI Anna	DE LUCA Diana
CAIANIELLO Vittoria	DE LUCA Vincenzo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2021)

DE LUCIA Marco	GIOCONDO Viviana
DE MARCO Elisa	GIUGLIANO Anna Maria
DE ROSA Anna	GRAVINA Marilisa
DE SIMONE Davide	GRAZIANO Stefano
DE VITA Alessandra	GRECO Aniello
DELIZIA Simona	GRECO Roberta
DELLA PIETRA Ida	GRIECO Federica
DELL'ORLETTA Carmen	GRIFFO Alessia
DI GIROLAMO Valeria	GRIMALDI Stefano
DI GIUSEPPE Nunzia	GUIDOTTI Fabrizia
DI LORENZO Maria d'arco	IAVARONE Mariateresa
DI LUNA Annalisa	ILLIANI Carla
DI MATTEO Ilenia	IMPROTA Amalia
DI MONDA Clara	IOVINE Maria
DI PINTO Federica	IOVINE Rosa
DI SARNO Sabrina	IULIANO Paolo
DIANA Maria Natalia	IZQUIERDO Hanny
D'ANGELO Anna Lucia	LA MONTAGNA Annamaria
D'ORIO Antonella Maria	LANGELLOTTI Livia
EBOLI Simona	LEGNANTE Anna
ERCOLINO Girolamo	LEONE Maria
ESPOSITO Gianluca	LITTO Francesco
ESPOSITO Marica	LO SAPIO Domenico
ESPOSITO Stefania	LOFFREDO Biagio
FALCO Luigi	LOVATO Ilaria
FERRARA Caterina	MAFFEI Noemi
FIGLIA Alessandro	MAGNO Filomena
FIORENTINO Denise	MAIELLO Maria Elena
FIORETTI Francesco	MALAFRONTI Ausilia
FIORILLO Jessica	MALGIERI Giuseppe
FIORITO Fabiana	MARINO Rossella
FORESTE Carmen	MAROTTA Sara
FORLÌ Irene	MARRONE Agnese
FORTE Carmine	MARRONE Antonella
FRANGIOSA Andrea	MASOLO Rita
GABRIELE Martina	MASSA Maria Grazia
GAGLIARDI Francesca	MASSARO Giampiero Andrea
GAROFALO Maria	MASTURSI Giorgia
GIANNETTINO Giuseppe	MATACHIONE Anna
GIGANTE Costina Iuliana	MATINO Fabiana
GILIBERTI Luisa	MAURELLI Paolo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2021)

MAURIELLO Jessica	RICCIO Daniele
MAZZELLA Lucia	RIVIECCIO Alessandra
MELE Anna	RIZZO Renata
MIGLIACCI Maddalena	RODRIQUEZ Manuela
MINIERI Elisabetta	ROMANO Alessandra
MOCERINO Rossella	ROMANO Immacolata
MONTANINI Ilaria	ROMANO Roberta
MONTI Alessia	ROTONDI Walter
MONTI Federica	RUOCCO Carmelinda
MORELLI Raniero	RUOPPO Maria Luisa
MUSELLO Stefania	RUOTOLO Ilenia
NAPOLITANO Francesco	RUSSO Annapia
NAPPI Piera	RUSSO Federica
NOCERINO Nunzio Andrea	RUSSO Velia
OLIVIERO Brigida Linda	RUSSO Marina
OPERA Giovanni	SALIERNO Alessandra
OREFICE Ines	SANTANGELO Antonio
PAGANO Ornella	SANTANGELO Francesco
PALMIERI Enza	SANTORO Anna
PANICO Federica	SANTORO Lucia
PAOLOZZI Fulvia	SARDO Daniela
PARENTE Gianpiero	SARRACINO Maria
PARMENTOLA Ilaria	SAVIGNANO Vanessa Maria
PATALANO Francesca	SARNO Verdiana Carla
PELLEGRINO Anna	SAVIO Giovanni
PELLICCIA Lucia	SCALA Vincenzo
PEPE Anna	SCARPATO Aldo
PETRICCIONE Francesca	SCOGNAMIGLIO Ilaria
PEZZULLO Mariagiulia	SCOTTO DI CARLO Antonio
PINTO Angela	SCOTTO DI CLEMENTE Valeria
PINTO Gennaro	SEQUINO Annafrancesca
PIRELLI Alessandra	SERIO Maria Grazia
PIZZELLA Lucia	SETTEMBRE Ciro
PRATTICO' Fabrizio	SICA Giovanna
PRINCIPINI Serena	SICILIA Giovanna
PUGLIESE Marcella	SMIMMO Daniela
RAIMONDO Paola	SOLLA Paola
RAPUANO Fabiana	SORRENTINO Serena
REA Alessandra	SORRENTINO Valentina
REA Federica	SQUILLANTE Roberta
RICCIARDI Lorenzo	STABILE Matteo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2021)

STABILE Vincenzo
STORNAIUOLO Natalia
TRAMONTANO Rosa
TUCCILLO Maria Chiara
VENTRE Anna
VIRNO Marcello Valentino
VISONE Pasquale
VOLPE Francesca
YOUSIF Zainab Muneam Yousif
ZINGALE Concettina



in collaborazione con

