



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno XI – Numero 2326

Venerdì 23 Settembre 2022 – S. Pio di Pietralcina

AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

2. Perché alle donne piacciono gli uomini Divertenti
3. Cheratosi Attiniche, Riconoscere e Curare per tempo le Lesioni sulla Pelle che possono trasformarsi in Tumore
4. 10 cose che (forse) non sai sul BACIO
5. Cinque cose che forse non sapevi su cardiocirurgia e robotica



Prevenzione e Salute

6. Olio extravergine, ma meglio se usato per condire a crudo

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

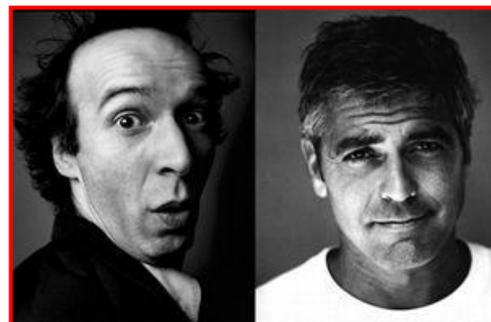
Proverbio di oggi.....

Di tutte le malattie, l'ignoranza è la più pericolosa.

Perché alle DONNE piacciono gli UOMINI Divertenti?

Da un punto di vista evolutivo, la donna è più esigente dell'uomo nella scelta del partner perché spetta a lei il compito di allevare la prole.

Quindi, se lui può "accontentarsi" di una femmina bella e in buona salute (dunque idonea alla riproduzione di figli sani), la femmina ha bisogno di garanzie più sostanziose, e cioè intelligenza, creatività, apertura mentale. Requisiti che le persone con senso dell'umorismo in genere possiedono.



Alle donne piacciono gli uomini divertenti, agli uomini piacciono le donne che ridono.

Una ricerca svolta dall'Univ. del Colorado ha dimostrato che le persone divertenti hanno anche test di intelligenza migliori. I ricercatori chiesero a un gruppo di volontari di inventare frasi o immagini divertenti. Chi possedeva il QI più alto produsse situazioni più spassose di chi aveva un quoziente intellettivo inferiore.

La simpatia femminile invece.... al contrario, per gli uomini una donna che sa far ridere non è particolarmente attraente. Mentre lo è la donna che ride alle loro battute. Diverse ricerche hanno dimostrato che durante una conversazione fra uomini e donne, le seconde ridono molto di più dei maschi. E poiché la risata è un efficace indicatore di attrazione, in quanto segnala inconsciamente interesse e piacere, gli uomini trovano molto interessanti le donne che ridono. Quindi per entrambi i sessi l'umorismo ha un ruolo importante nel gioco dell'attrazione e del corteggiamento, ma le modalità sono completamente diverse. (Focus)

SCIENZA E SALUTE

CHERATOSI ATTINICHE, Riconoscere e Curare per tempo le Lesioni sulla Pelle che possono trasformarsi in TUMORE

In Italia ne soffrono almeno 400mila persone. Sembrano innocue, ma potrebbero evolvere in un carcinoma squamocellulare invasivo. Visite gratuite per riconoscerle e curarle dal 23 settembre al 20 ottobre

Le cheratosi attiniche sono il risultato dei **danni causati dai raggi ultravioletti**: per questo compaiono solitamente sulle aree più esposte al sole, come il viso, le orecchie, il cuoio capelluto (specie in chi è calvo), le labbra, il dorso delle mani e degli avambracci, le spalle e il collo. Se le lesioni non vengono trattate possono evolvere in un **carcinoma squamocellulare invasivo**, per questo è importante individuarle e, se indicato da un dermatologo, curarle.

Nasce da queste premesse la **campagna di sensibilizzazione**

«*Segnali sulla pelle*» promossa dalla Società Italiana di Dermatologia medica, chirurgica, estetica e delle Malattie Sessualmente Trasmesse (SIDeMaST) con l'obiettivo di promuovere la diagnosi precoce grazie a **visite gratuite tra il 23 settembre e il 20 ottobre**.

Chi rischia di più

«L'intensità e la quantità di raggi solari assorbiti svolgono un ruolo importante — sottolinea **Giuseppe Monfrecola**, presidente SIDeMaST e prof. ordinario di Dermatologia all'Università Federico II di Napoli —:

- ❖ *ecco perché la protezione costante dai raggi solari è strategica, sia come prevenzione sia (in chi ha già lesioni) per ridurre il numero ed evitare l'insorgenza di nuove.*

L'effetto cumulativo è determinante:

- ❖ *bisogna evitare lettini e lampade abbronzati, molto pericolosi per la salute della nostra pelle, e proteggersi sempre con creme e indumenti adeguati quando ci si espone al sole, durante tutto l'anno».*

Non a caso **chi svolge lavori all'aperto** (come muratori, contadini, pescatori e marinai) è più a rischio, insieme a chi per passione trascorre molto tempo al sole (per es. *appassionati di vela, golf, sci e surf*).

«Inoltre, hanno maggiori probabilità di sviluppare cheratosi attinica **le persone più "sensibili" alle radiazioni UV, cioè quelle con pelle chiara, capelli rossi ed efelidi**».

Contano, poi, la storia personale (come pregresse scottature solari, specie prima dei 20 anni, o la presenza di altri tumori maligni cutanei) e quella familiare (altri casi di neoplasie della pelle fra i parenti più stretti).

La cheratosi attinica è comunque una delle **malattie dermatologiche** più diffuse e frequenti e, secondo le stime, interessa **oltre 400mila italiani**: circa il 20% delle persone di 50-60 anni e almeno il 30% di quelle oltre i 70 presenta almeno una lesione.



Come riconoscerle

«La cheratosi si manifesta generalmente dopo i 40 anni con **piccole lesioni sulla cute** che possono assumere forme e colorazioni diverse (rosa, rosse o marroni), che inizialmente sono solo ruvide al tatto ma con il tempo si ispessiscono e diventano dure, con dimensioni che variano da pochi millimetri fino ad alcuni centimetri di diametro —. Sono quasi sempre asintomatiche, ma **a volte possono dare prurito o dolore**».

In pratica si tratta di **una condizione precancerosa**:

❖ *si stima che circa il 10% delle cheratosi attiniche si evolva in cancro, ma non è possibile prevedere quali.*

Per questo non vanno sottovalutate e fatte vedere a uno specialista: è il dermatologo a decidere quando è necessario rimuoverle e come (in genere con crioterapia o apposite creme).

Le visite gratuite per la campagna «Segnali sulla pelle» in **23 centri dermatologici in tutta Italia** sono esclusivamente su prenotazione, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Le terapie

Gli approcci terapeutici oggi disponibili sono molti, mirati sia alla lesione singola (accade più raramente che ce ne sia una sola) sia a quelle multiple, più frequenti.

«Quando le cheratosi sono poche, meno di cinque, disseminate e isolate si può procedere con la **crioterapia a base di azoto liquido** (diversa dai preparati venduti in farmacia per le verruche) —.

Si esegue in ambulatorio, senza effetti collaterali e dopo circa 15-20 giorni le lesioni si “staccano”.

È comunque importante che il dermatologo valuti lo stato della cute, se ci sono o si sospettano danni cellulari nelle aree esposte ai raggi UV è bene procedere con **prodotti topici** (da applicare sulla pelle) per “bonificare” la zona, pulirla più in profondità per evitare l'insorgenza di altre lesioni».

E se invece le cheratosi sono più numerose?

«Si procede, appunto, con i prodotti topici —.

Ci sono **creme e gel** (a base di **5-Fluoruracile**, **Imiquimod** **Diclofenac**) che hanno meccanismi d'azione differenti e che vengono prescritte dallo specialista considerando diversi fattori, valutando la situazione del singolo paziente». (*Salute, Corriere*)

SCIENZA E SALUTE

Olio extravergine, ma meglio se usato per condire a crudo

Se scaldato perdete le sue caratteristiche peculiari

Contrasta la comparsa del cancro e di altre malattie, ma per sfruttarne tutti i benefici è meglio consumarlo a crudo: l'**olio extravergine di oliva** perde gran parte delle sue proprietà peculiari durante la cottura, qualunque sia il metodo di preparazione utilizzato.

A svelarlo è uno studio pubbl. su *Food Research International*. “**Purtroppo diversi metodi di cottura, dalla comune friggitura, alla bollitura e alla cottura al microonde, modificano senza dubbio il profilo chimico dell'olio d'oliva**”, precisano gli scienziati. La conseguenza pratica è la perdita dei *composti fenolici e degli altri antiossidanti* che conferiscono all'extravergine le sue proprietà salutari.

Questo fenomeno non comporta nessun rischio per la salute. Infatti dopo la cottura l'olio extravergine continua ad essere salutare almeno tanto quanto gli altri oli di origine vegetale. Tuttavia, *sarebbe meglio utilizzarlo per condire le pietanze a crudo, preferendo oli d'oliva di qualità inferiore per le cotture*. In alternativa è possibile aggiungere l'extravergine in padella solo poco alla volta, in modo che non si scaldi troppo e riesca a mantenere tutte le sue caratteristiche salutari. (*Salute, Sole 24*)



PREVENZIONE E SALUTE**10 cose che (forse) non sai sul BACIO**

Un apostrofo rosa tra le parole "ti amo"? No, il bacio è molto di più: curiosità e foto su di un'attività che ci impegna oltre 300 ore nella vita.

In media, spendiamo **due settimane** della nostra vita a baciarsi. **Più o meno 336 ore.** In questo modo ci scambiamo germi (*il più delle volte innocui*), ormoni e soprattutto informazioni.

Un'usanza, il bacio, le cui origini si perdono nella notte dei tempi, tranne che a... **Mangaia**, l'isola del pacifico i cui abitanti non ne avevano mai sentito parlare fino all'arrivo degli inglesi nel 1700.

**1. Il bacio che (non) uccide:**

2. Un bacio può contenere fino a 278 diversi batteri, ma il 95% di questi non sono pericolosi. In compenso baciare migliora la resistenza agli allergeni.

2. Il bacio più lungo;

Il record del bacio più lungo del mondo appartiene a una coppia thailandese. Nel 2011 hanno tenuto le labbra incollate per quasi due giorni di fila: **46 ore, 24 minuti e nove secondi.**

3. Meditazione al bacio:

Baciarsi è spiritualmente appagante: il bacio induce gli stessi effetti rilassanti dello **yoga** e della meditazione.

4. Basium & kiss:

Gli antichi romani distinguevano tra tre tipi di bacio: l'**osculum**, dato ai familiari, il **basium**, bacio d'amore e il **savium**, bacio della libidine (e delle prostitute).

L'**Oxford English Dictionary** invece contiene ben 52 termini sinonimo di bacio.

5. Barra a destra: scoperto che **l'80% delle coppie che si baciano, girano la testa a destra.** Anche quando baciano una bambola a grandezza naturale.

6. XXX: La X è utilizzata spesso come simbolo che indica i baci negli sms (e non solo). Ma perché? Un'ipotesi è che nel medioevo, la maggior parte delle persone, analfabete, firmavano con una X, e in seguito baciavano il foglio per mostrare la sincerità del loro gesto.

7. Saliva e testosterone:

Durante un bacio ci si scambia saliva che contiene sali e minerali che forniscono informazioni importanti sulla salute del partner. Non solo: le mucose della bocca sono permeabili al testosterone, l'ormone maschile che aumenta l'eccitazione.

8. Il primo bacio è... decisivo: Lo psicologo Gordon Gallup Jr dell'Università di New York ha studiato il comportamento *post bacio* di 200 tra uomini e donne, scoprendo che la maggior parte di loro ha smesso di vedere qualcuno da cui era stato attratti, dopo **il primo bacio** perché questo non li aveva convinti.

Le donne si sono rivelate più esigenti rispetto agli uomini.

9. Uomini & donne:

Le **donne** usano l'intensità e la frequenza del bacio per valutare l'idoneità di un uomo per i rapporti a breve termine e se un rapporto a breve termine si può evolvere in un rapporto a lungo termine.

Gli **uomini** invece, secondo alcuni psicologi, ricorrono al bacio, soprattutto nelle relazioni a breve termine, per aumentare la probabilità di avere rapporti sessuali.

10. Bacio e teletrasporto;

Fino agli anni 60 negli Stati Uniti era vietato mostrare baci interrazziali sullo schermo: quando cadde il divieto **il primo bacio si consumò in un episodio di Star Trek**, tra il capitano Kirk (William Shatner) e il tenente Uhura. All'inizio la sceneggiatura prevedeva che a baciare l'attrice Nichelle Nichols fosse il tenente Spock. (*Focus*)

SCIENZA E SALUTE

Cinque cose che forse non sapevi su CARDIOCHIRURGIA E ROBOTICA

Robotica, realtà aumentata e intelligenza artificiale vengono in aiuto anche della medicina: in particolare, di recente, per curare le patologie della valvola mitrale.

L'avvento delle tecnologie più avanzate, incluse **l'intelligenza artificiale, la robotica e la realtà aumentata**, ampliano continuamente il ventaglio di strumenti a disposizione della medicina per curare alcune malattie. In particolare, alcune patologie che coinvolgono le **valvole cardiache**.

Anche se non ce ne rendiamo conto, la nostra valvola mitrale, che ha il compito di far sì che il sangue faccia il suo "giusto percorso", assicurando lo scambio corretto di ossigeno e anidride carbonica, si apre e si chiude **100mila volte al giorno**:

uno "stress" che può provocare una patologia per altro difficile da diagnosticare, il prolasso della valvola mitrale. Una malattia, ereditaria e congenita per il 90% dei casi, che affligge il 2-3% della popolazione mondiale (circa 180 milioni di persone), di cui più di un milione in Italia, e che negli ultimi anni viene efficacemente contrastata con l'ausilio della cardiocirurgia robotica. Ma a proposito di cuore e tecnologia, scopriamo insieme 5 cose che (forse) non sapevate sull'... **hearthtech**.



CHE CI FANNO REALTÀ AUMENTATA E SMARTGLASS IN SALA OPERATORIA?

Consentono di vedere, a distanza, immagini e video di un intervento dal punto di vista di chi sta operando. In questo modo uno specialista può guidare e consigliare il cardiocirurgo da remoto.

A giugno 2022 all'ospedale Humanitas Gavazzeni di Bergamo è stata effettuata la prima operazione attestata in Europa di cardiocirurgia robotica con l'uso congiunto di robot e **occhiali smartglass**: un professore esperto di chirurgia coronarica mininvasiva robotica, (Wouter Oosterlink), che in quel momento si trovava a Leuven (Belgio), ha potuto assistere in diretta all'intervento eseguito a Bergamo dal dottor Alfonso Agnino, dalla sua stessa prospettiva, simulando la presenza nella sala operatoria bergamasca.

E IL ROBOT? PERCHÉ È COSÌ UTILE? Oggi un robot, assistito da un team di medici e infermieri specializzati, è in grado di operare i pazienti riducendo al minimo dolore, traumi e impatto estetico sul corpo.

Ma come e quando può entrare in campo questa nuova tecnologia medica? Per fortuna la cura del prolasso mitralico sta facendo passi da gigante. Grazie all'uso di strumenti tecnologici e alla ricerca scientifica, infatti, è possibile scegliere una cura personalizzata per ogni paziente: oggi si va dalla chirurgia endoscopica convenzionale e mininvasiva fino alla chirurgia robotica assistita, passando anche per procedure ibride.

QUALI SONO I VANTAGGI PER CHI HA LA POSSIBILITÀ DI SCEGLIERE LA CARDIOCHIRURGIA ROBOTICA?

«La riduzione del trauma e del dolore, un minor impatto estetico sul corpo operato e un rapido ritorno a una vita normale senza bisogno di riabilitazione».

CHE COS'È IL TELEMENTORING? Nel 2021 fu effettuato il primo intervento europeo in cui un'operazione di riparazione della valvola mitrale è stata realizzata a Bergamo con il telementoring, un sistema di telecamere collegate alla consolle del robot. In questo modo gli specialisti del cuore dell'Università di Rennes hanno potuto assistere in diretta all'operazione eseguita dal robot a 1.200 km da loro e partecipare, al termine, alla riunione in cui i medici hanno poi analizzato e valutato l'operazione appena eseguita. A garantire il successo di questa innovativa strategia è la presenza di un "**Heart Team**", ovvero una squadra di professionisti in carne e ossa (*medici, infermieri, operatori socio sanitari, anestesisti, perfusionisti e fisioterapisti*) specializzata nell'uso di nuove tecnologie. (*Salute, Focus*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione e Annuncio
Pomigliano d'Arco	FT/PT	328 662 7954	15 Settembre
Napoli	FT/PT	339 312 8126	12 Settembre
Villaricca	FT/PT	338 125 8413	12 Settembre
Napoli	FT/PT	335 586 9886	8 Settembre
Calvizzano	FT/PT	380 680 4161	5 Settembre
Pozzuoli	FT/PT	334 356 9309	5 Settembre
Capri	FT/PT	329 019 4506	1 Settembre
Marano	FT/PT	392 912 3311	1 Settembre
Casoria	FT/PT	Ines.larosa@farmaciameo.com	31 Agosto
Pozzuoli	FT/PT	335 179 9832	31 Agosto
Mugnano di Napoli	FT/PT	338 683 2840	31 Agosto

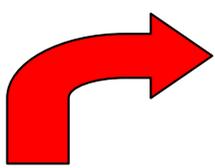


farmaDAY festeggia **DIECI** Anni: la I° ediz. il 3 Settembre 2012

L'obiettivo che ci siamo posti all'inizio di questo coinvolgente impegno verso di Voi era quello di cercare di fornire in tempo reale notizie utili per la nostra Professione attraverso un **notiziario online** di facile e immediata consultazione dedicato specificamente:

- *all'informazione sanitaria medico-scientifica,*
- *agli aspetti economici e sociali della sanità e della farmacia,*
- *all'evoluzione del settore farmaceutico,*
- *alla nutrizione e alla cosmesi*
- *alla prevenzione e alla tutela della Salute dei cittadini*

L'Ordine non è e non vuole essere un'entità a sé stante ma vuole creare un legame sempre più stretto con i propri Iscritti.

		GIORNI	MESI
 <p>Questi i numeri</p>	N. Articoli Pubblicati	16.530	
	ORE di LAVORO	6.939 h	289 9.6
	N. di Visualizzazioni	14.780.450	

GRAZIE A TUTTI VOI