



## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Avremo un vaccino anticancro entro il 2030?
4. Pillola anticoncezionale: cosa sapere in caso di obesità



### Prevenzione e Salute

5. “Infarto, arrabbiarsi può scatenarlo”, Vero o Falso?
6. Tumore dell’ Endometrio, qual è l’ utilità di FRUTTA e VERDURA

**GUACCI.**

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.



www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

**Chi se 'mpiccia resta 'mpicciato.**

## “INFARTO, arrabbiarsi può scatenarlo”, VERO O FALSO?

*Alcuni credono che “arrabbiarsi a morte” e cioè arrabbiarsi così tanto da sentire il cuore scoppiare, possa scatenare l’infarto. Vero o falso?*

“Arrabbiarsi tanto può scatenare davvero **VERO** l’infarto soprattutto nelle persone che già presentano una malattia coronarica ancora asintomatica o che presentano alti livelli di rischio cardiovascolare come le persone obese, ipertese, affette da sindrome metabolica – spiega l’esperta.



In realtà, soprattutto quando ad **arrabbiarsi** sono le donne, talvolta può svilupparsi quella che negli ultimi cinque anni è diventata una malattia sempre più nota, ovvero la cardiomiopatia da stress, malattia del muscolo cardiaco che si presenta con tutti i segni dell’**infarto** senza esserlo realmente e senza presentare spesso una prognosi così sfavorevole.

All’esordio si manifestano condizioni identiche a quelle che sperimenta un paziente con infarto cardiaco come malessere, sudorazione e dolore toracico; persino l’elettrocardiogramma e l’ecocardiogramma mostrano un quadro di **infarto** senza che si possa trovare alcuna patologia coronarica.

L’evoluzione di questa cardiomiopatia è fortunatamente spesso benigna. La sua causa è ancora ignota, anche se si sa che **arrabbiarsi** può scatenarla, che spesso si risolve completamente nel tempo senza lasciare esiti e che non si tratta con i farmaci che si impiegano nella cura dell’**infarto**.

Va da sé che imparare a gestire lo stress anche attraverso attività fisiche “tranquillizzanti”, come lo yoga e il pilates anche praticato in acqua, non solo aiuterebbe a non **arrabbiarsi** così tanto ma anche a prevenire diverse forme di malattie cardiovascolari.” (Salute, Humanitas)

**SCIENZA E SALUTE**

## Avremo un VACCINO ANTICANCRO entro il 2030?

*Grazie alla spinta data alla tecnologia a mRNA dalla covid, tra qualche anno potremmo avere un vaccino anticancro.*

La covid ha fatto accelerare in modo imprevisto la ricerca sulla **tecnologia a mRNA**, che prima della pandemia veniva studiata anche nell'ambito dei trattamenti antitumorali.

Visto il successo dei vaccini anticovid, ora si ritorna a parlare delle sue possibili applicazioni nella cura di melanomi, tumori all'intestino e di altro tipo.

In un'intervista rilasciata al programma della BBC "Sunday with Laura Kuennsberg", la coppia fondatrice della BioNTech – l'azienda che assieme a Pfizer ha creato uno dei vaccini anticovid più somministrati al mondo – ha discusso del futuro della tecnologia a mRNA e del suo impiego in un vaccino anticancro: «Come scienziati siamo restii ad affermare che abbiamo una cura contro il cancro», ha



dichiarato Özlem Türeci, ma il marito Ugur Sahin si è mostrato ottimista: «Potremmo avere un vaccino prima del 2030», ha affermato.

**WANTED.** La **tecnologia a RNA messaggero (mRNA)** funziona inviando delle *istruzioni* alle cellule affinché producano un antigene:

- ❖ nella covid l'antigene è la **proteina spike** del coronavirus;
- ❖ nel cancro è invece un **marcatore** che si trova sulle cellule tumorali.

Il sistema immunitario viene così allenato a riconoscere e colpire le cellule malate per distruggerle.

«**L'mRNA è la faccia del ricercato sul manifesto che recita "wanted"**», spiega Türeci:

- ❖ «in questo caso il nemico sono gli antigeni tumorali, che permettono di distinguere le cellule sane da quelle cancerogene».

**CAUTELA.** I trial clinici per ora procedono bene, ma è fondamentale avere cautela e non cantare vittoria troppo presto:

- ❖ «**Abbiamo fatto alcuni progressi, e continueremo a lavorare su quelli**», commenta Türeci.

Tra le tante difficoltà, vi è il fatto che le cellule cancerogene che formano i tumori possono essere ricoperte da diversi tipi di antigeni, e questo rende molto complesso creare un vaccino che riesca a eliminare tutte le cellule tumorali senza intaccare quelle sane.

(Salute, Focus)

**PREVENZIONE E SALUTE**

# PILLOLA ANTICONCEZIONALE: cosa sapere in caso di OBESITÀ

*La pillola anticoncezionale a base di estrogeni espone le donne obese a un rischio maggiore di trombosi. Ecco perché e quali sono le alternative preferibili secondo gli esperti*

Le **donne obese** che fanno uso di **contraccettivi orali** contenenti **estrogeni** hanno un rischio molto aumentato di **trombosi** rispetto a chi evita questo tipo di farmaci.

A confermarlo è un articolo di revisione pubblicato recentemente sull'Heart Failure, rivista della Società Europea di Cardiologia.

Cerchiamo di capire perché gli estrogeni aumentano il rischio di trombosi nelle donne obese e quali sono le possibili alternative.

## I RISCHI DEGLI ESTROGENI

L'**obesità** rappresenta un importante rischio per problematiche che predispongono alla **trombosi** come **problemi cardiovascolari, diabete, aumento della pressione arteriosa e dislipidemie**.

La **pillola a base di estrogeni** rappresenta un **fattore moltiplicativo** di questo rischio, così come altri fattori tra cui fumo, emicrania e scarsa attività fisica.

«Nella donna obesa – spiega la **professoressa Rossella Nappi**, responsabile dell'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo dell'Università di Pavia – è già da molti anni che cerchiamo di far capire che non è una buona idea usare gli estrogeni, soprattutto in presenza di altri fattori di rischio come fumo o età superiore ai 35 anni.

Questo studio non fa altro che rinforzare un concetto già esistente:

❖ **non dovremmo mai iniziare una contraccezione con estrogeni in una donna obesa come prima scelta.**

Sarebbe meglio **preferire** la **pillola progestinica** o mini-pillola, a base di solo progestinico».

Le donne più a rischio sono quelle con **BMI superiore a 30** che hanno **meno di 40 anni**: in questa fascia di età il **rischio di trombosi** aumenta di **sei volte**. Si tratta, infatti, delle donne che, più di tutte, cercano e utilizzano la contraccezione.

**LE ALTERNATIVE:** L'**effetto sinergico** dell'**obesità** e dei **contraccettivi orali** combinati contenenti estrogeni sul rischio di trombosi deve essere considerato quando si decide che tipo di contraccezione ormonale prescrivere. Quali **alternative agli estrogeni** si possono scegliere, dunque, per evitare di aumentare il rischio di trombosi nelle donne obese?

Le **pillole progestiniche** (POP) rappresentano una validissima alternativa.

Oggi in Italia ne abbiamo due disponibili: la prima a base di **DESOGESTREL**, ormai ben rodada e priva della copertura brevettuale in gran parte dei paesi, e una seconda più nuova a base di **Drospirenone**.

Si tratta di una pillola interessante perché ha impatto positivo su molti fattori di rischio cardiovascolari.

Ad esempio, ha azione blandamente diuretica e contrasta l'adipogenesi, molto utile in caso di **ipertensione**.

Un'altra valida opzione è rappresentata da **dispositivi intrauterini** come la **spirale** anche se non vanno bene in caso di fibromi interni all'utero o per donne che non hanno mai avuto rapporti sessuali.



## GLI IMPIANTI SOTTOCUTANEI

Gli **impianti sottocutanei ormonali**, invece, inseriti dal ginecologo per via sottocutanea sul braccio, non hanno particolari controindicazioni e sono adatti alle donne obese, anche giovanissime.

«Gli impianti sottocutanei – riflette Rossella Nappi – rappresentano un **validissimo aiuto** per prevenire le **gravidanze indesiderate** e, di conseguenza, per limitare le **interruzioni volontarie di gravidanza**.

Bisogna infatti calarsi nelle situazioni di vita reale e aiutare concretamente le nostre ragazze, cosa che, con i dispositivi sottocutanei è possibile.

Per lunghissimi periodi, fino a tre anni, infatti, non devono preoccuparsi di nulla, mentre la pillola, che va presa quotidianamente, spesso viene dimenticata».

## PERCHÈ SI CONTINUANO A SCEGLIERE GLI ESTROGENI?

È ormai assodato che l'**obesità** e i **contraccettivi orali** combinati contenenti estrogeni abbiano un **effetto sinergico** sul rischio di trombosi.

Per questo motivo, per le donne obese, è preferibile scegliere prodotti a base di solo progestinico come le pillole, i dispositivi intrauterini o gli impianti contraccettivi sottocutanei.

### Perché allora, molto spesso, si continuano a preferire le pillole estrogeniche anche in caso di obesità?

Bisogna considerare che la contraccezione a base di estrogeni, spesso, serve anche per **curare** determinate **patologie** o condizioni come la **sindrome dell'ovaio policistico**, un'**acne** importante o **irsutismo**, ovvero crescita anomala di peli in soggetti femminili.

La POP contenente solo progestinico spesso non risulta risolutiva in queste circostanze.

«Una soluzione, seppure parziale, può essere rappresentata dall'uso degli **estrogeni naturali** che hanno un rischio trombotico più basso.

Ancora più importante, però, sarebbe far capire alle ragazze che condizioni come *acne* o *irsutismo* migliorerebbero perdendo peso».

## LA REGOLARITÀ MESTRUALE

Un altro motivo per cui si ricorre all'assunzione della pillola è legato alla tanto desiderata **regolarità mestruale**, che può essere garantita solo se si prende la pillola combinata estro-progestinica.

«L'assunzione di una **pillola progestinica** – conclude la professoressa Nappi – , non garantisce il pieno controllo del ciclo:

- ❖ le **mestruazioni** potrebbero essere **irregolari** e potrebbero verificarsi delle **perdite ematiche**, il cosiddetto **spotting**.

Pur non rappresentando sintomi pericolosi per la salute della donna, possono risultare fastidiosi e determinare una sensazione di insicurezza.

In generale, bisognerebbe prestare più attenzione alle diverse situazioni che vanno valutate caso per caso.

Se solo prescrivessimo la contraccezione con più precisione, abatteremmo di moltissimo i rischi trombotici».

*(Salute, Fondazione Veronesi)*

## SCIENZA E SALUTE

## TUMORE dell'ENDOMETRIO, qual è l'utilità di FRUTTA e VERDURA

*Per ridurre il rischio di tumore dell'endometrio vale la pena mangiare frutta e verdura in abbondanza, specialmente le crucifere come broccoli, cavolfiore, verza e rape*

Broccoli, cavolfiore, verza e rape sono verdure famose per il tipico odore pungente scaturito durante la loro cottura. I benefici che il loro consumo apporta, però, superano di gran lunga questo piccolo inconveniente.

Le **verdure crucifere**, infatti, insieme alla **frutta** ed altri tipi di **verdure**, specialmente quelle verde scuro e giallo-arancio, sono associati a un rischio ridotto di **tumore dell'endometrio**.

A rilevarlo è un'indagine pubblicata sulla rivista *European Journal of Clinical Nutrition* che ha passato al vaglio 27 studi.

### **COSA CI PROTEGGE DAL TUMORE DELL'ENDOMETRIO?**

I risultati, per quanto variabili da zona a zona, sembrano proprio suggerire che il **consumo di frutta e verdura** abbia **effetti benefici** sulla **riduzione del rischio di tumore dell'endometrio**, il secondo tumore ginecologico più frequente che conta circa 400.000 nuovi casi l'anno.

La verdura e la frutta sono alimenti essenziali che contengono molti **nutrienti** che si ritiene abbiano un **effetto benefico** sull'organismo umano come **vitamina C** e **flavanoni**, che presentano **proprietà**

❖ **antiossidanti, antimutazioni e antiproliferazione tumorale.**

Inoltre, le **fibre** fornite principalmente dall'assunzione di verdura e frutta, interferiscono con il metabolismo degli ormoni estrogeni diminuendo la concentrazione della  *$\beta$ -glucuronidasi intestinale*, un enzima che deconiuga gli estrogeni e li trasforma nella loro forma attiva, capace di legarsi ai recettori degli estrogeni e di influenzare così i processi estrogeno-dipendenti. Inoltre, aumentano l'**eliminazione degli estrogeni** per via fecale, riducendone il riassorbimento che porta a una riduzione della biodisponibilità dell'ormone.

Si ritiene, dunque, che **frutta e verdura** abbiano un **impatto benefico** sul rischio di **tumore dell'endometrio** grazie alle loro **proprietà antiossidanti e disintossicanti**, alla regolazione del sistema immunitario, alla modulazione del metabolismo e della concentrazione degli ormoni steroidei.

**I BENEFICI DELLE VERDURE:** Le **verdure** a foglia verde scuro e gialle sono povere di calorie e **ricche di**

❖ **carotenoidi, vitamina A, vitamina C, folato, fibre, potassio, magnesio e calcio.**

Le **verdure crucifere**, invece, sono ricche di **glucosinolati**, metaboliti che vengono poi scomposti in **isotiocianati (ITC)** e indoli, noti per avere un **effetto bioattivo**, benefico per la salute. Inoltre, le verdure crucifere contengono la **molecola sulforano** a cui si deve il tipico **odore pungente** che presenta **proprietà antimicrobiche e anticancerogene**.

Le molecole benefiche presenti in questi particolari ortaggi sono facilmente **solubili in acqua** e **poco resistenti alla cottura**; per questo motivo è consigliato consumarli **croccanti**, preferendo **cotture brevi** e in poca acqua, che può essere riutilizzata per risotti o *cous cous*. Inoltre, ortaggi come aglio e cipolla, presentano elevate concentrazioni di zolfo organico, aminoacidi, vitamine e micronutrienti, che conferiscono loro una potenziale azione anticancerogena attraverso l'attività antiossidante.

**COSA È MEGLIO EVITARE?:** Tra le cause che potrebbero determinare un aumento dei casi di tumore dell'endometrio troviamo le **condizioni ormonali**, come un **eccesso di estrogeni** o una **carenza di progesterone** che possiamo ritrovare in caso di **menarca precoce, menopausa tardiva**, assenza di figli, terapia ormonale sostitutiva (TOS) e obesità. Cercare di **tenere controllato il peso corporeo** e il **carico glicemico**, e svolgere regolarmente attività fisica rappresentano strumenti preventivi. ( *Fondazione Veronesi* )



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



# Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli	FT/PT	info@farmaciadeigolfi.it	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	335 206 406	14 Ottobre
S. Giorgio a Cremano	FT/PT	335 808 8865	14 Ottobre
Casoria	FT/PT	392 702 4430	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	320 879 2075	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	339 130 7449	10 Ottobre
Napoli	FT/PT	347 824 7202	10 Ottobre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	349 335 6246	10 Ottobre
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	10 Ottobre
Napoli Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	3 Ottobre
Napoli Piscinola	Stage	339 166 0249	3 Ottobre
Napoli/Casoria	FT/PT	338 960 8833	3 Ottobre
Napoli	FT/PT	335 549 9705	3 Ottobre
S. Giuseppe Vesuviano	PT	333 678 7742	30 Settembre
Casoria	Notturmo	338 800 8379	30 Settembre
Somma Vesuviana	FT/PT	393 106 8364	26 Settembre
S. Giorgio a Cremano	FT/PT	ariemmag@libero.it	26 Settembre
Grumo Nevano	FT/PT	338 882 7026	26 Settembre
Giugliano	FT/PT	380 156 4663	26 Settembre

## ORDINE: Serate “*Smart-Training*” in Farmacia gli EVENTI ECM di NOVEMBRE e DICEMBRE

L'Ordine organizza 4 eventi formativi sulla Telemedicina. La partecipazione gratuita agli eventi eroga un totale di **12 Crediti ECM**.

Data	Durata	Titolo	Relatori	Crediti ECM
10 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>Holter Cardiaco</b>	Dott. <b>U. Trama</b> Dott. <b>M. Fusco</b> Prof. <b>M. Santomauro</b> Dott. <b>F. Palagiano</b>	<b>3</b>
17 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>ECG</b>	Prof. <b>M. Santomauro</b> Dott. <b>F. Palagiano</b>	<b>3</b>
24 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>Auto-Spirometria</b>	Dott.ssa <b>M. Spatarella</b>	<b>3</b>
1 Dicembre Ore 21.00	90'	Servizi di <i>front-office</i> Servizio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE): attivazione, consultazione	Dott. <b>R. Marzano</b> Ing. <b>S. Flaminio</b>	<b>3</b>
				<b>12</b>

**COME  
PARTECIPARE**

**IN PRESENZA**

Basta recarsi presso la sede dell'Ordine alle ore 21.00  
senza Prenotazione

**A DISTANZA**

collegandosi alla pagina Facebook dell'Ordine  
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>

# CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

**Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA**



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla  
PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



Città Metropolitana  
di Napoli



**FONDAZIONE**  
Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Napoli - ETS

**Lunedì 12 Dicembre 2022 – ore 20,00**  
**Teatro di San Carlo - Napoli**



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

**COME PARTECIPARE**

**Prenotarsi e Ritirare il Biglietto presso gli Uffici  
dell'Ordine a partire dal 14 Novembre**



**Ti aspettiamo per partecipare  
Tutti insieme,  
al *Concerto di Natale*  
e al  
*Caduceo d'Oro 2022***