



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM
3. Caduceo d'Oro 2022

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Cos'è un laparocèle e come si cura?
5. Quali Sport praticare con l'alluce valgo?



Prevenzione e Salute

6. Fitwalking, la camminata sportiva ideale contro il diabete
7. Torcicollo, come curarlo con i farmaci?
8. Sonno: quali alimenti lo favoriscono?

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone, Barletta, Nola

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

"nun vò correre e nun vò cammenà (non vuole far nulla)

FITWALKING, la Camminata Sportiva Ideale Contro il DIABETE

Imparare a camminare bene per sconfiggere il diabete.

Camminare è il gesto più naturale che ci sia, ma se si impara a farlo bene diventa **un prezioso alleato per la salute delle persone con diabete:**

il **fitwalking** è qualcosa di più di una semplice passeggiata.

La camminata della salute

Il fitwalking infatti è **una camminata sportiva**, non una semplice passeggiata:

«Non è sufficiente camminare per fare al meglio la passeggiata, il trekking, lo sport, il tour culturale e turistico o l'attività salutistica, ma è necessario camminare bene, ossia con **una corretta meccanica del movimento, acquisita conoscendo e praticando la tecnica del fitwalking.**

Una tecnica semplice ma indispensabile per trasformare il normale camminare in attività motoria sportiva e adatta a tutti».

In pratica è una camminata potenziata, in cui **molti gruppi muscolari entrano in gioco** regalando i tanti benefici del movimento aerobico:

- ❖ **la riduzione della massa grassa**, soprattutto quella più pericolosa che si accumula sull'addome,
- ❖ **l'aumento della sensibilità all'insulina**,
- ❖ la riduzione della pressione arteriosa, dell'**emoglobina glicata**, del colesterolo «cattivo» **LDL**, dei trigliceridi.

I risultati complessivi di questi effetti sono **una riduzione della mortalità per cause cardiovascolari**, compresa tra il 30 e il 60 %.

Progetto per città più sane: «**La camminata a passo svelto o fitwalking**, in associazione alle eventuali terapie e a un'alimentazione corretta, è ideale per le persone con diabete e regala benefici indipendentemente dall'età e dalla durata della malattia. Una pratica sportiva costante permette una migliore qualità di vita e spesso anche **una riduzione dei farmaci**».



SCIENZA E SALUTE

COS'È UN LAPAROCELE E COME SI CURA?

A volte può capitare, in seguito a un intervento chirurgico, che compaia sulla zona operata un'ernia.

Si tratta di un **laparocele**, riscontrabile in una percentuale che varia tra il 10 ed il 30% delle incisioni chirurgiche che coinvolgono la muscolatura addominale.



Intervenire sui laparoceli è una procedura chirurgica non banale, e grazie alle tecniche di **chirurgia mini-invasiva** che affiancano quelle tradizionali si riesce a ripristinare la funzione della parete addominale.

Che cos'è il laparocele?

I **laparoceli** sono le **ernie che compaiono su una cicatrice**. Nel corso del tempo, in circa il 10% delle laparotomie – le incisioni chirurgiche addominali – si può formare un cedimento della parete muscolo-fasciale, attraverso il quale fuoriesce lo strato più interno della cavità addominale, il peritoneo.

Il peritoneo non ha capacità contenitiva e quindi fuoriesce dalla porta erniaria che si è formata, costituendo il laparocele.

I laparoceli si manifestano clinicamente come un **gonfiore che compare in corrispondenza della cicatrice chirurgica**. In alcune persone può essere asintomatico, in altre, specie se sotto sforzo, può causare fastidio o dolore e mostrarsi come una protuberanza dell'addome.

Laparocele: i fattori di rischio

I laparoceli possono comparire più facilmente in caso di alcuni **fattori predisponenti**, come:

- ❖ *il sovrappeso; l'obesità; il diabete; l'età avanzata; la pregressa infezione della ferita;*
- ❖ *la tipologia ed estensione dell'incisione chirurgica utilizzata – più l'incisione è ampia, più aumenta il rischio di laparocele.*

Laparoceli: le complicanze da non sottovalutare

Come tutte le **ernie addominali**, anche i laparoceli possono andare incontro alle **complicanze**:

- ❖ *infatti hanno la tendenza a ingrandirsi, possono incarcerarsi e strozzarsi, ma anche determinare disturbi del trofismo del tessuto cutaneo che li ricopre.*

In caso di laparocele è quindi estremamente fondamentale una **valutazione specialistica chirurgica attraverso una visita**. Lo specialista potrà infatti definire l'eventuale indicazione chirurgica alla riparazione del difetto parietale.

Laparoceli: come si esegue l'intervento?

Per trattare i laparoceli vi sono due principali modalità di intervento.

La prima è quella **tradizionale**, che utilizza come via di accesso chirurgico la **cicatrice stessa**. Questo intervento permette l'isolamento e la riduzione del laparocele e il successivo posizionamento di una rete che permetta la chiusura della porta erniaria, cosa che a sua volta potrà evitare la fuoriuscita del peritoneo. Questo tipo di intervento viene di solito utilizzato per laparoceli di notevoli dimensioni.

La seconda modalità è il **trattamento laparoscopico**: si praticano sull'addome alcune piccole incisioni, che serviranno poi a introdurre nella cavità addominale gli strumenti chirurgici e una telecamera.

In un primo momento **si riduce l'ernia**, dopodiché si procede al posizionamento intraperitoneale di una rete, fissata con delle graffette alla parete addominale.

Laparoceli: i vantaggi di intervenire in laparoscopia

Optare per un trattamento laparoscopico per intervenire su un laparocele dovrebbe **ridurre le complicanze** di tipo infettivo, la formazione di raccolte di siero (*sieromi*), la durata della degenza e i tempi di recupero. Ciò non significa, però, che il trattamento laparoscopico sia senza rischi: si tratta sempre di una procedura chirurgica che deve essere eseguita da chirurghi preparati ed esperti. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

Quali SPORT praticare con l'ALLUCE VALGO?

Le persone con l'alluce valgo potrebbero fare fatica, se non addirittura provare dolore, nell'indossare alcuni tipi di scarpe e praticare alcuni sport.

Si può comunque praticare sport con l'alluce valgo? E quali sono gli sport consigliati?

Ne parliamo con il dottor Federico Usuelli, responsabile di Ortopedia della caviglia e del piede di Humanitas San Pio X.

Alluce valgo e sport

Chi ha la predisposizione a **sviluppare alluce valgo**, o ha già la tipica deformazione a "cipolla", può praticare a qualsiasi livello praticamente **ogni sport**, se il piede lavora al meglio e con un appoggio armonico tra le diverse fasi del passo.

Tuttavia, è indispensabile prendersi cura dei propri piedi, a partire dalla scelta dell'attrezzatura sportiva più adatta allo sport che si pratica, scarpe comprese, che devono poter ammortizzare balzi e passi. Anche le calze sono importanti, in quanto non devono scivolare verso il basso e creare attriti che possono causare vesciche.

Come capire se l'alluce valgo crea disarmonia nel passo

L'alluce valgo può manifestarsi in molti modi diversi. Ad esempio, potrebbe esservi una deformità lieve e non dolorosa, compatibile con ogni tipo di sport anche ad alto livello;

in altri casi la deformità può essere, anche se lieve, dolorosa, oppure evolvere e rendere difficile indossare ogni tipo di calzatura.

Quando l'alluce valgo è di questo tipo, qualunque attività fisica che preveda anche solo camminare risulterà difficile e dolorosa.

Quindi, chi soffre di alluce valgo non dovrebbe limitarsi a guardare la forma dell'alluce, ma controllare l'eventuale presenza di segni di **disarmonia nel passo**, come calli e vesciche:

- **Calli (ipercheratosi)**: che si tratti di camminare al parco o fare trekking in montagna, oppure running, volley padel, per compiere queste attività è necessario che i piedi siano in grado di dare la giusta spinta del piede e dell'avampiede in particolare. La presenza di ipercheratosi sulla pianta dei piedi, soprattutto se posizionata all'attaccatura delle dita, sotto la testa del secondo e del terzo metatarso, sono segni di un alluce che non spinge nella fase corretta.
- **Ipercheratosi (calli) e vesciche a livello dell'alluce**: sono il segno di sovraccarichi che rendono disarmonico l'appoggio del piede.
- **Appoggio sbagliato**: la deformità dell'alluce valgo può indurre ad avere un appoggio sbagliato, con un carico maggiore sul **bordo esterno della pianta del piede**. Questa abitudine può creare difficoltà di movimento in sport come *tennis, padel, basket o volley*, quando sono necessari veloci cambiamenti di direzione.

Alluce valgo e sport: l'importanza della visita specialistica

Coloro che soffrono di alluce valgo e si ritrovano in queste problematiche, dovrebbero rivolgersi a uno **specialista**, in modo che possa valutare, con radiografie del piede in posizione ortostatica (in piedi), la necessità di correggere l'alluce valgo.

Non bisogna avere paura della visita e delle eventuali correzioni chirurgiche: oggi esistono moderne tecniche di correzione sempre meno invasive, che permettono di tornare in breve tempo a praticare qualunque sport, a qualunque livello, anche agonistico. (*Salute, Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE

TORCICOLLO, COME CURARLO CON I FARMACI?

*Per quanto possa essere considerato un disturbo comune, il **torcicollo** è un problema tutt'altro che banale, tanto da poter rendere necessario in alcuni casi l'intervento di uno specialista.*

Fortunatamente, però, a volte basta affrontarlo in modo corretto perché il **dolore acuto e penetrante** che lo caratterizza se ne vada senza lasciare traccia.

«Il torcicollo è un violento **spasmo della muscolatura del collo**», spiega **Stefano Respizzi, esperto di fisioterapia e Medicina dello sport di Humanitas**.

A causarlo possono essere dei movimenti bruschi o eseguiti in modo scorretto, ma non solo.

Anche improvvisi **sbalzi di temperatura** possono portare alla **contrattura dei muscoli del collo**, che in seguito a un brusco raffreddamento possono perdere la loro capacità di reazione, con conseguente comparsa del **torcicollo**.

Chi ne soffre sa riconoscere molto bene i suoi sintomi: le difficoltà a girare, flettere e allungare il collo sono causate da un dolore molto forte che può anche estendersi al **braccio**.

TORCICOLLO, SI PUÒ INTERVENIRE CON FARMACI ANALGESICI

«Nel caso in cui compaia – consiglia il dottor Respizzi – è possibile intervenire precocemente con **farmaci analgesici** e tenendo al **caldo** al collo».

Fra i medicinali che possono essere utili in questo caso sono inclusi quelli a base di **paracetamolo**, di **Ibuprofene**, di **Acido Acetilsalicilico** e di **Naprossene**, ma anche l'uso di una sciarpa può essere d'aiuto.

Il caldo, infatti, può alleviare il dolore associato alla contrattura del muscolo.

Da evitare, invece, movimenti inopportuni. In particolare, l'esperto raccomanda di **evitare brusche rotazioni e flessioni del collo**, ma non solo.

«Nelle **prime fasi** non si devono fare esercizi – spiega Respizzi – ma affidarsi ai farmaci».

Nei primi giorni il **riposo** è importante e qualsiasi movimento deve essere compiuto senza forzare e avendo cura di assumere posizioni comode anche quando si **dorme**, in modo da evitare di peggiorare la situazione portando a un ulteriore **irrigidimento** dei muscoli.

SE IL TORCICOLLO NON PASSA, MEGLIO RIVOLGERSI A UNO SPECIALISTA

L'esperto, però, avverte: «Il **persistere dei sintomi** o il **ripresentarsi** con frequenza degli stessi deve invece indurre ad approfondimenti».

Perciò se farmaci e caldo non sono sufficienti a risolvere il problema in un paio di giorni è bene rivolgersi a uno **specialista**, che potrebbe ritenere opportuno prescrivere esami di approfondimento.

«L'accertamento più comune è una **radiografia del collo**», spiega il dottor Respizzi, sottolineando che in genere solo nei casi in cui dovessero esserci dei dubbi sulla diagnosi lo specialista potrebbe richiedere l'esecuzione di **altre analisi**. (Salute, Humanitas)



PREVENZIONE E SALUTE**SONNO: QUALI ALIMENTI LO FAVORISCONO?**

Per avere una giornata produttiva, è necessario aver passato una nottata tranquilla, così come un buon sonno si può garantire seguendo stili di vita sani di giorno.

Prestare attenzione a ciò che mangiamo è la prima cosa da fare per assicurarci una buona notte.

Ci sono **alcuni alimenti**, infatti, che **favoriscono un sonno di qualità**: vediamo quali sono insieme alla dottoressa [Lara Fratticci](#), neurologa di Humanitas.

In che modo ciò che mangiamo influenza il sonno?

A determinare un corretto (o scorretto) ritmo sonno/veglia, sono i **nutrienti di cui sono composti gli alimenti**:

- *a seconda del quantitativo di vitamine, carboidrati, lipidi, proteine presenti in ciò che mangiamo, il nostro organismo produrrà sostanze in grado di favorire o meno il sonno.*

Ad esempio, il caffè stimola il sistema nervoso, rendendoci vigili e attivi, andando quindi a inficiare sulla ciclicità del nostro sonno.

Dobbiamo invece preferire quegli alimenti che favoriscono la produzione di ormoni e sostanze che invece conciliano il sonno, come

- la **melatonina**,
- la **vitamina B6** (fondamentale perché concorre all'utilizzo del triptofano, un amminoacido che favorisce a sua volta la sintesi della serotonina, fondamentale per il rilassamento),
- il **magnesio** e il **potassio**.

I cibi da favorire per un sonno migliore

I **carboidrati complessi** come riso, pasta, pane e orzo sono ricchi di triptofano, l'ormone precursore del rilassamento, così come **alcune carni bianche** come il pollo e il tacchino.

Il triptofano si trova anche nel **pesce**, nel **latte**, nelle **uova**, nella **frutta secca**, come noci e mandorle, ricche di magnesio e Omega 3.

Le **vitamine del gruppo B**, in particolare la B1, B6 e B7, sono anch'esse molto importanti per il buon sonno. La B1 si trova nei cereali e nel lievito, la B6 nei cereali integrali, nelle verdure a foglia verde come ad esempio le cime di rapa, la cicoria, ma anche negli spinaci.

La B7 è contenuta, tra gli altri alimenti, nelle carni magre e nel tuorlo d'uovo.

Magnesio e potassio li troviamo in alcuni tipi di frutta, come le albicocche, le banane (un super alimento per dormire, contiene infatti anche vitamina B6 e triptofano, producendo serotonina), ciliegie, kiwi e pesche. Anche una **tazza di latte** o una **tisana** potrebbero favorire il buon sonno:

- *il latte, in particolare, favorisce l'attivazione della serotonina, mentre le tisane, magari alla melissa, al tiglio, o al biancospino, hanno proprietà rilassanti e distensive.*

Attenzione solo a non bere tisane e latte subito prima di coricarsi:

- ❖ lo stimolo a urinare potrebbe arrivare nel pieno del sonno, costringendo ad alzarci. Meglio berle un paio d'ore prima di andare a dormire.

(Salute, Humanitas)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Quarto	FT/PT	338 858 2655	3 Novembre
Castellammare	Stage/ assunzione	333 833 0707	3 Novembre
Casavatore	FT/PT	338 333 2222	25 Ottobre
Nola	FT/PT	335 670 0618	25 Ottobre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	info@farmaciafranzese.it	25 Ottobre
Napoli	FT/PT	info@farmaciadeigolfi.it	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	335 206 406	14 Ottobre
S. Giorgio a Cremano	FT/PT	335 808 8865	14 Ottobre
Casoria	FT/PT	392 702 4430	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	320 879 2075	14 Ottobre
Napoli	FT/PT	339 130 7449	10 Ottobre
Napoli	FT/PT	347 824 7202	10 Ottobre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	349 335 6246	10 Ottobre
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	10 Ottobre

ORDINE: Serate “*Smart-Training*” in Farmacia gli EVENTI ECM di NOVEMBRE e DICEMBRE

L'Ordine organizza 4 eventi formativi sulla Telemedicina. La partecipazione gratuita agli eventi eroga un totale di **12 Crediti ECM**.

Data	Durata	Titolo	Relatori	Crediti ECM
9 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: Holter Cardiaco	Dott. U. Trama Dott. M. Fusco Prof. M. Santomauro Dott. F. Palagiano	3
17 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: Auto-Spirometria	Dott.ssa M. Spatarella Dott. Roberto Parrella	3
24 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: ECG	Prof. M. Santomauro Dott. F. Palagiano	3
1 Dicembre Ore 21.00	90'	Servizi di <i>front-office</i> Servizio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE): attivazione, consultazione	Dott. R. Marzano Ing. S. Flaminio	3
				12

**COME
PARTECIPARE**

IN PRESENZA

Basta recarsi presso la sede dell'Ordine alle ore 21.00
senza Prenotazione

A DISTANZA

collegandosi alla pagina Facebook dell'Ordine
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>

CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 12 Dicembre 2022 – ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ 65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

**Prenotarsi e Ritirare il Biglietto presso gli Uffici
dell'Ordine a partire dal 21 Novembre**



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2022

MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 70 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1952)

SINNA Renato

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1957)

BUONOMO Giuseppina
GRECO Adriana

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1962)

SCOTTO DI VETTIMO Paolo

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1972)

ARMANO Antonio
CALABRESE Armando
CITARELLA Giona
COSENTINI Giovanni
DE BENEDETTIS Alberindo
GARGIULO Vera
OLIVIERO Maria Elisabetta
PELUSO Luigi

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1982)

ABBATIELLO Giuseppina

ANNICCHIARICO PETRUZZELLI Antonio

CACCIUOTTOLO Teresa

CAPUANO Edoardo

CATAPANO Luisa

CERTOSINO Marisa

D'AGOSTINO Iolanda

D'AVERSA Donatella

DE LUCA Raffaella

DE PALMA Anna Maria Grazia Angela

DE TOMMASIS Bianca

DI SOMMA Giovanni

FRESCOFIORE Patrizia

FUSARO Francesca

GALDIERO Sara

GALLO Silvana

GIANNATTASIO Antonio

GRUOSSO Brunetta

LAURO Stefano

LOMBARDI Giovanni

MADDALONI Rosa Anna

MAGGIORE Tommaso

MAZZONE Bianca

MINUCCI Roberto

MONTELEONE Gennaro

NAPOLITANO Francesco

NAPOLITANO Giovanna

RAIMO Walter

RUSSO Aniello

SANTAGADA Vincenzo

SCIORIO Angela

SGRAVO Maria

SORATO Patrizia

TABANO Rosanna

250

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1997)

ALFANI Barbara
BARRACO Vincenza Marcella
BIFULCO Agnese
BONAVITA Lucia
BOSSO Alessandra
CANALE MARIA Elisabetta
CARETTI Adele
CERRONE Giovanna
COLANGELO Maria Grazia
COMENTALE Aniello
COPPOLA Alessandra
CRISPINO Rosalba
CROCCO Mario
D'AMORE Andrea
DE ROSA Rosa
DI GENNARO Daniela
DI IORIO Stefania
ESPOSITO Barbara
FERRO Teresa
FIGLIORANI Raffaele
FUGALLI Serena
GALLO Teresa
GARZIA Lucia
IENGO Gianfranco
MANNA Marcello
MARGIOTTA Raffaella
MASCIELLO Mirella
MASTELLONE Maria Teresa
MAZZEO Adolfo
MORVILLO Giuseppina
NAPOLITANO Maria Carla
NUDO Domenico
PALAMENGI Manuela
PERILLI Simona
PERSICO Giuseppa
PUZONE Maria Cira
RIGANO Daniela
RODRIGUEZ Manuela
RUSSO Andrea
RUSSO Giovanni
SALERNO Donatella

SANGERMANO Maria Teresa
SCALA Gianluca
SCOGNAMIGLIO Ciro
SORRIENTO Bruno
SORVILLO Maria
STENDARDO Alessandra
TUCCILLO Antonella
VALITUTTI Gian Luca
VELARDI Claudia
VELTRI Federica
VESE Vincenzo
VESTA Maria Rosaria

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2022)

ACCARDO **Ciro**
ACUNZO **Giuseppina**
AIELLO **Arianna**
AIELLO **Francesca**
ALTERIO **Silvia**
AMBROSINO DI MICCIO **Alessandro**
AMENTE **Francesco**
ANGELILLO **Alessia**
AURICCHIO **Ivana**
AVALLONE **Cristina**
AVALLONE **Fabiola**
BALDI **Antonella**
BARBATO **Dalia**
BARONE **Francesco**
BASILE **Maria Campiglia**
BEATRICE **Francesca**
BELLIZZI **Giovanni**
BERNARDO **Iolanda**
BIONDI **Benedetta**
BOCCIA **Lucia**
BOCCIA **Valeria Filomena**
BOMBARDIERI **Roberta**
BORGESE **Marco**
BORRELLI **Marco**
BRIGNOLA **Nicolas**
BRUNO **Vincenza**
BUONFIGLIO **Michele Stanislao**
BUONO **Mariapia**
CACCIAPUOTI **Armando**
CAFIERO **Francesca**
CAMBRI **Carla**
CANITANO **Gianluca**
CARDAROPOLI **Luigi**
CAROTENUTO **Giuditta**
CASCONE **Carmine Ivan**
CASILLO **Gian Marco**
CASSESE **Matteo Davide**
CECERE **Alfonso**
CECERE **Caterina**
CERCIELLO **Serena**
CEVENINI **Andrea**

CHIOCCHETTI **Francesco D'assisi**
CICCARELLI **Simona**
CIFARIELLO **Francesca**
CIPOLLA **Mariarosaria**
CIPOLLETTI **Francesca**
CIRELLI **Rita**
CIRILLO **Katia**
CITARELLI **Brunella**
CODA **Fabrizio**
COLAIORI **Francesca**
CORRADO **Michela**
CORTESE **Carola**
COSTANZO **Raffaella**
COTICELLA **Annarita**
CUOMO **Alessia**
D'AMARO **Adriano**
D'AMICO **Cecilia**
D'ANGELO **Alessio**
D'ANGELO **Ornella**
D'ASSISI **Alessandra**
D'ATRI **Rita Maria**
D'AURIA **Mario**
D'AUSILIO **Giuseppina**
D'AVINO **Francesca**
DE BELLIS **Giuseppe**
DE CESARE **Elisabetta**
DE CICCIO **Rosanna**
DE CRESCENZO **Caterina**
DE FALCO **Luisa**
DE FELICE **Grazia**
DE GIULIO **Liliana Wilma**
DE ROSA **Adriana**
DE SANTIS **Stefano**
DE SIANO **Monica**
DEL DEO **Vitantonio**
DEL DUCA **Emilia**
DEL GIUDICE **Federica**
DELLA CAMPA **Fabiana**
DI MATTEO **Luigia**
DI BONITO **Filomena**
DI CICCIO **Maria**

DI DONNA Francesco
DI FINIZIO Rossella
DI LEVA Cristina
DI LUCA Francesca
DI VAIO Piafederica
DONNARUMMA Maria
ESPOSITO Berta
ESPOSITO Giorgio Augusto
ESPOSITO Giovanni
ESPOSITO Grazia
ESPOSITO Ivana
ESPOSITO Luana Libera
FONTANA Benito
FRAMMOSA Martina
FRAZZICA Paolo
GARGIULO Antonella
GARGIULO Antonietta
GARGIULO Rosanna
GATTO Emanuele
GIANNATTASIO Roberta
GROSSO Rita
GUARINO Ilaria
GUASTAFERRO Olimpia
HAESSE Enrico
IANNACCONE Rosa
IMPERATORE Margherita
IODICE Alessandra
IODICE Alfonso
IODICE Elpidio
IORIO Debora
KUHN CERTOSINO Davide
LA MOTTA Federica
LAEZZA Clelia
LAPIELLO Anna Filomena
LEONARDIS Simone
LIGUORI Mariarosaria
LOFFREDO Vittorio
LOMBARDO Angelina
LOSCIALPO Gelsomina
LUISE Maria Lucia
MAGNETTA Laura

MAIONE Adriana
MALLARDO Maria
MANCINI Tiziana
MANGIAPIA Massimo
MANNA Rosanna
MARCHIONI Valentina
MARCIANO Giusy
MARTINELLI Angela
MASTRELIA Antonio
MERLINO Valerio
MEROLLA Fulvio
MIGLIACCIO Alessia
MIGLIACCIO Marco
MILANO Salvatore
MIRANDA Angelo
MOLARO Anna
MONNOLO Anna
MONTELEONE Manuela
MONTUORI Elena
MOSCA Giuseppina
MURATORE Flora
NAPOLITANO Simona
NAPPI Francesca
NARRETTI Giorgio
NASI Maria Emanuela
NASTI Erica
NICCHIA Annamaria
NOCERA Annunziata
NUNZIATA Rita
NUZZO Alessandro
PACIOLLA Francesco
PALUMBO Maria
PANICO Alida
PARILLO Antonietta
PEDONE Maria Antonietta
PELLEGRINO Gioacchino
PERRELLA Lara
PETITO Assunta
PICCALUGA Maria Felicia
PIRRO' Carmen
PORFIDIA Valentina

PORTICO Stefania
PORZIO Stanislao Giuseppe
PUGLIESE Mariarosaria
PUOPOLO Maddalena
PURRI Massimiliano
PUZIO Marianna
RAININGER Michela
REALE Maria
REGA Antonio
RICCIO Federica
RICCIO Niccolò
RIZZI TORINO Giulia
ROMANO Ornella
ROZZA Martina
SALVATORE Nicolò
SALVI Luisa
SANSONE Daniela
SANTANIELLO Anna
SCAMARDELLA Carmen
SCARAMUZZA Silvia
SCHIAVO Sara
SCOTTO DI MINICO Carmen
SIANO Grazia
SORRENTINO Simone
STABILE Antonio
STORZILLO Domenico
STRINGILE Marisa
STRINO Claudia
SUERO Arcangelo
TAGLIALATELA Elena
TAMMARO Maria Pia
TAVANO Carmine
TORTORA Carla
TORTORIELLO Angelica
VAGNELLI Cristina
VALENTE Roberta
VANACORE Domenico
VENOSA Psiche Elektra
VIBRATI Angelica
VIRO Angela Pia
VISONE Serena

VITIELLO Alessandra
VOTSIS Athanasioa
ZARRELLA Adele

