



## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM
3. Caduceo d'Oro 2022

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Per il SESSO, dopo il parto ci vogliono 6 settimane per ricominciare
5. Macchie solari e lentigo: la Laserterapia può Aiutare
6. Che cos' è il singhiozzo?



#### Prevenzione e Salute

7. Cosa e quanto Mangiare a COLAZIONE e CENA? Uno studio dice che non c' è differenza
8. Bere camomilla allunga la vita?

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone Barletta  
Nola

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**Arremediammo pe mmo, ca Dio nce penza appresso**

## Per il SESSO, dopo il parto ci vogliono 6 settimane per ricominciare

*Ancora un mese e mezzo. Dopo il parto le donne tornando ad avere rapporti sessuali completi con il partner dopo sei settimane.*

Circa una su due, il 41%, in un campione di 1.507 neomamme alla prima gravidanza, aspetta fino a tanto per riprendere il sesso vaginale, secondo quanto riportato in uno studio pubb. su *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology* dove è stato esaminato l'attività sessuale di mamme "debuttanti", al primo figlio, individuando le differenze in base al tipo di parto, **naturale o cesareo**, il *trauma perineale*, cioè se le donne erano state sottoposte al taglio chirurgico del perineo o a una lacerazione poi suturata, fattori che ovviamente hanno una decisiva influenza fisica e psicologica sull'intesa sessuale.



### All'atto pratico, dopo sei settimane dal parto il:

- 41% delle donne ha ripreso l'attività sessuale completa,
- 65% dopo otto settimane,
- 78% dopo dodici settimane.
- 15% deve aspettare ben sei mesi per ricominciare a fare sesso
- 6% di donne che aspetta più di sei mesi per un nuovo rapporto sessuale.

Anche l'età della neomamma è una variabile importante, le donne tra 18 e 24 sono più veloci nel recupero, rispetto alle mamme più attempate.

Un fattore discriminante è la tipologia di parto: *le donne che hanno avuto un cesareo, una episiotomia o una lacerazione suturata hanno una probabilità più lenta di ritrovare l'intimità precedente al parto*, tra il 35% e il 42% dopo sei settimane, mentre le donne che hanno partorito naturalmente senza conseguenze sul perineo che riprendono entro il mese e mezzo ad **avere rapporti sessuali sono ben 6 su 10.**

(Salute sole 24)

**SCIENZA E SALUTE**

## MACCHIE SOLARI e LENTIGO: la LASERTERAPIA può Aiutare

*In estate la pelle è stata fortemente stressata dalle radiazioni solari, i raggi UV; questi sono presenti tutto l'anno, ma in autunno e inverno sono meno forti.*

“Per difendersi, la pelle risponde con la **produzione di melanina**, il pigmento che regala alla pelle il colore dell'abbronzatura.

Si tratta di una risposta fisiologica che in alcuni è omogenea, in altri casi può dare luogo a **macchie e lentigo anche su décolleté, mani e schiena**, fino al melasma, una tipica iperpigmentazione che compare in modo particolare su fronte, guance e labbro superiore. Particolarmente frequente nelle donne in gravidanza, il melasma può tuttavia presentarsi in situazioni in cui c'è un aumento di estrogeni



nel sangue, come nel caso di chi fa uso della pillola. Non si tratta di malattie della pelle, ma per alcuni possono essere antiestetiche”.

### **Idratare la pelle ogni giorno**

“La pelle ha sempre bisogno di cure e attenzioni per rimanere bella e sana.

Ogni giorno, la pelle va idratata, con particolare attenzione dopo ogni doccia, meglio con un prodotto idratante privo di conservanti e profumazioni.

L'idratazione della pelle è necessaria in ogni stagione per mantenere il suo giusto equilibrio”.

### **La laserterapia per trattare macchie e lentigo**

“Se **macchie e lentigo** diventano un problema, allora rivolgersi al **dermatologo** può aiutare a ridurre ed eliminare questi inestetismi in 1-2 sedute di **laserterapia**, da programmare quando la pelle non è più abbronzata.

In autunno, **rivolgersi al dermatologo per una valutazione** aiuta a prevenire l'esacerbarsi di un problema **dermatologico** già esistente.

Oggi vengono in aiuto **le nuove tecnologie laser** per alcuni problemi possono essere utilizzate anche sulla pelle abbronzata, e che usano potenze e frequenze elevate, ma rispettando la cute.

Grazie all'azione di **stimolazione della produzione di collagene**, una sostanza presente nel derma che contribuisce a mantenere la tonicità ed elasticità della pelle, i laser di nuova generazione non solo migliorano il problema, ma **aiutano la pelle a rigenerarsi e a migliorare la qualità**”.

(Focus)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## CHE COS'È IL SINGHIOZZO?

*Il singhiozzo capita a tutti, e spesso non sappiamo esattamente da cosa sia provocato: può arrivare dopo aver mangiato e bevuto troppo velocemente, oppure dopo aver involontariamente ingerito un certo quantitativo d'aria.*

**Ma cos'è il singhiozzo? Da cosa è causato e, soprattutto, come porre rimedio?**

### Che cos'è il singhiozzo?

Il singhiozzo si manifesta all'improvviso per una **contrazione involontaria del diaframma**, muscolo che separa la cavità toracica da quella addominale e che svolge un ruolo molto importante nella respirazione:

✓ *durante l'inspirazione si contrae, per rilassarsi poi durante l'espiazione.*

Queste contrazioni anomale, solitamente, sono causate da un'**irritazione del nervo frenico**, responsabile appunto dei movimenti del diaframma. Può essere causato anche dall'**irritazione di alcune parti del sistema nervoso** non controllabili dalla volontà, come l'ipotalamo.

Il rumore tipico del singhiozzo, che si ripete ritmicamente per vari minuti, è dovuto al fatto che la contrazione anomala del diaframma termina con una **brusca chiusura della glottide**,

❖ la valvola che separa le vie aeree superiori (*naso, bocca, faringe, laringe*) da quelle inferiori (*trachea, bronchi, bronchioli, alveoli*).

### Le cause del singhiozzo

Più che parlare di cause, sarebbe meglio dire che esistono **alcune situazioni che possono agevolare l'irritazione del nervo frenico**.

Per es., **mangiare o bere molto velocemente** può causare una dilatazione dello stomaco, specie se l'alimento in questione è molto caldo o molto freddo;

l'**abuso di bevande alcoliche** causa un'inflammazione della mucosa gastrica, che indirettamente può irritare il diaframma.

Ancora, un momento di **forte stress o ansia** potrebbe portare la persona a ingerire una gran quantità d'aria, che conseguentemente provocherà l'inflammazione.

### Come farsi passare il singhiozzo?

I metodi per far passare il singhiozzo sono tantissimi, spesso tramandati come "rimedi della nonna", ma non per questo inefficaci.

Più di 2000 anni fa Ippocrate, per esempio, consigliava un metodo che tuttora è tra i più efficaci:

**inspirare profondamente e poi trattenere il fiato** per 10-25 secondi, al fine di rilassare il diaframma e farlo tornare a muoversi correttamente. Gli altri sistemi hanno poi lo stesso intento:

❖ **il rilassamento del muscolo diaframmatico.**

Il famoso spavento potrebbe effettivamente ripristinarne il giusto movimento, così come ingerire rapidamente **acqua a piccoli sorsi**, starnutire, assumere velocemente un cucchiaino di zucchero, aceto o limone. Tendenzialmente, però, non bisogna fare altro che aspettare che passi.

**Quando preoccuparsi?:** Il singhiozzo **dura pochi minuti e tende a passare da sé**. Ci sono tuttavia alcuni casi in cui fare particolare attenzione, specie se non passa in breve tempo.

Un **singhiozzo che dura ore o addirittura giorni** può dipendere da qualche problema a organi interni, come pericarditi, disturbi dell'apparato digerente, o alterazioni nei centri nervosi che, come abbiamo detto,



controllano il singhiozzo. Se il singhiozzo persiste, è necessario **rivolgersi al proprio specialista di fiducia**, al fine di capire al più presto da cosa sia provocato e proporre la terapia più efficace. (*Salute, Humanitas*)

# Cosa e quanto Mangiare a COLAZIONE e CENA?

## Uno studio dice che non c'è differenza

*Una ricerca ha evidenziato che non ci sarebbero differenze nel metabolismo, ma una colazione più abbondante fa sentire meno fame. L'esperto: «Il pasto serale meglio leggero»*

Uno studio pubblicato su *Cell Metabolism* sembra sparigliare le carte del detto «colazione da re, pranzo da principe e cena da povero» che si basa su una convinzione:

**assumere la maggior parte delle calorie quotidiane al mattino ottimizza la perdita di peso** perché permette di bruciarle in modo più efficiente e rapido.

### Due gruppi e stesso calo di peso

Parrebbe, invece, che **mangiare il pasto più abbondante all'inizio o alla fine della giornata non influisca** su come il corpo metabolizzi le calorie. I ricercatori sono giunti a questa conclusione coinvolgendo 16 uomini e 14 donne sani in sovrappeso o obesi.

Li hanno invitati, in modo casuale, a seguire per 4 settimane una dieta isocalorica caratterizzata da una colazione o da una cena più corposa rispettando l'equilibrio dei macronutrienti di 30% di proteine, 35% di carboidrati e 35% di grassi.

Dopo una pausa di una settimana con le calorie bilanciate durante il giorno, ogni soggetto ha seguito, sempre per 4 settimane, la dieta opposta.

Dall'analisi del controllo della dieta e della misurazione del metabolismo è emerso che i soggetti hanno **perso in media poco più di 3 kg** durante ciascuno dei periodi di 4 settimane.

Tuttavia, i partecipanti hanno segnalato che nei giorni in cui la colazione era più abbondante **sentivano meno la fame** nel corso della giornata e questo, ovviamente, può favorire la perdita di peso.

### La cena deve comunque essere leggera

«È vero che lo studio ha una durata breve e che il campione è piccolo, ma suggerisce due aspetti importanti che si convertono in facili consigli pratici da adottare tutti i giorni».

«**Primo: non saltare la colazione**, prepararla in modo che sia bilanciata fra carboidrati, proteine e grassi e che sia facilmente digeribile. Quindi, limitare uova e pancetta e dare più spazio a pane integrale, frutta secca, marmellata e yogurt, oppure porridge o fiocchi di cereali integrali con latte o bevanda vegetale.

**Secondo: non abbuffarsi al mattino pensando di dover mangiare di più** perché è il pasto più importante. Il consumo energetico non è diverso rispetto a quello della sera.

Andando verso sera siamo, però, più resistenti all'insulina. Questo significa che le cellule "aprono le porte" all'ingresso degli zuccheri con più difficoltà e il corpo deve, come meccanismo di compenso, produrre più insulina. Per questo **l'ideale è che l'ultimo pasto della giornata sia il più leggero** e sia consumato almeno due ore prima di andare a dormire. Clinicamente si vedono persone che cenano e vanno a riposare subito dopo ma, il giorno successivo, riferiscono di avere vigilanza e concentrazione meno buone, insomma faticano a ripartire. Nel frattempo, la comunità scientifica andrà avanti a studiare come gli orari dei pasti influiscono sui meccanismi che regolano il metabolismo». (*Salute, Corriere*)



# BERE CAMOMILLA ALLUNGA LA VITA?

## *Camomilla per una vita più lunga?*

Un gruppo di ricercatori dell'Università del Texas, Stati Uniti, ha associato l'abitudine di bere **camomilla** a **una riduzione della mortalità generale** tra le donne ispano-americane del 29%.

Lo studio è stato pubblicato di recente sulla rivista *The Gerontologist*.

Gli scienziati hanno preso in esame un campione di oltre 1600 individui di almeno 65 anni di età provenienti da cinque Stati del Sud Ovest americano, compreso il Texas.

Di questi, il 14% aveva l'abitudine di sorseggiare l'infuso di **camomilla**.

Per definire gli effetti della sua assunzione, questi individui sono stati seguiti per sette anni.

Ebbene, nelle donne consumatrici di **camomilla** il rischio di morte diminuiva di quasi il 30% rispetto a chi non ne facesse uso. Una correlazione che restava valida anche dopo aver aggiustato i dati in base alle condizioni di salute e agli stili di vita.

Tuttavia l'associazione non è stata rilevata tra gli uomini, una differenza non chiara agli occhi dei ricercatori.

Gli scienziati hanno semplicemente ricondotto il maggior consumo di **camomilla** tra le donne alla divisione dei compiti tra maschi e femmine.

Da sempre, queste ultime sono impegnate nella cura della casa e della famiglia; tra i loro compiti c'è anche quello di badare alla salute dei familiari, cosa che probabilmente le rende più sensibili ai rimedi tradizionali.

Lo stesso motivo dell'associazione tra **camomilla** e longevità non è stato rilevato dal team di ricercatori:

«Non sono chiari i criteri d'inclusione delle donne prese in esame né sono stati standardizzati altri parametri a parte l'assunzione o meno di camomilla, tanto meno il dosaggio.

Anche la causa di mortalità di cui si parla non è specificata, si parla di rischio in generale.

Per ora, quello che possiamo affermare è che se bere una **tazza di camomilla** può rilassare, questa non può essere considerata un elisir di lunga vita:

❖ *sono necessari studi ulteriori per poter confermare o meno l'efficacia reale sul rischio di mortalità».*

## **QUALI SONO I BENEFICI DELLA CAMOMILLA?**

«Ricca di principi attivi, la **camomilla** vanta numerose proprietà. Tra questi componenti fondamentali che sembrerebbero svolgere un'azione benefica, *flavonoidi, cumarine e acidi fenolici* che possiedono proprietà sedative e antiossidanti contro i radicali liberi.

Sono presenti inoltre – costituenti lipofili, come terpeni e azuleni, che svolgono un effetto lenitivo e antinfiammatorio e trovano impiego soprattutto come oli essenziali per la cura di dolori articolari e muscolari».

«Questa pianta dalle origini antiche è stato oggetto di numerosi studi che hanno permesso di individuare le sue svariate proprietà benefiche.

La **camomilla** è forse la pianta officinale più presente nelle nostre case: il suo infuso è considerato per antonomasia la bevanda della buonanotte.

E' infatti universalmente nota la sua funzione sedativa e calmante per il sistema nervoso e ansiolitica per placare l'ansia e conciliare il sonno.

Se assunta in eccesso però, può determinare l'effetto opposto, ovvero insonnia e anche **nausea**.

Infine, può essere utile nel favorire la digestione, nel regolare l'azione intestinale grazie anche al suo effetto calmante e, a livello della muscolatura liscia intestinale portando sollievo nel caso di disturbi gastrici e intestinali», conclude la specialista. (*Salute, Humanitas*)





## Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Vomero	FT/PT	gildazaccariello@gmail.com	8 Novembre
Frattamaggiore	FT/PT	farmaciacentralesas@libero.it	8 Novembre
Napoli centro	FT/PT	393 955 1096	8 Novembre
Capri	FT/PT	329 019 4506	8 Novembre
Torre Annunziata	FT/PT	340 266 8569	8 Novembre
San Giorgio Cremano	FT/PT	340 266 8569	8 Novembre
Varcaturò	FT/PT	380 156 4663	8 Novembre
Arzano	FT/PT	389 425 3645	8 Novembre
Casavatore	FT	verzegovanni@yahoo.it	8 Novembre

### DATA

**Lunedì 21 Novembre**  
**Martedì 22 Novembre**  
 ore  
**10.00 - 18.00**  
Sede Ordine

### TITOLO

**L'ENPAF incontra gli ISCRITTI:**  
 A partire dalle ore **10:00** e fino alle **18:00**  
 saranno presenti i funzionari dell'*Enpaf*  
 per fornire **ASSISTENZA a tutti i Colleghi che**  
**interverranno** dando loro delucidazioni in  
 merito alle proprie posizioni  
**CONTRIBUTIVE e PREVIDENZIALI**

**COME  
 PARTECIPARE**

**Basta recarsi presso la sede dell'Ordine  
 dalle 10.00 alle 18.00  
 SENZA OBBLIGO di Prenotazione**

# ORDINE: Serate “Smart-Training” in Farmacia gli EVENTI ECM di NOVEMBRE e DICEMBRE

L'Ordine organizza 4 eventi formativi sulla Telemedicina. La partecipazione gratuita agli eventi eroga un totale di **12 Crediti ECM**.

Data	Durata	Titolo	Relatori	Crediti ECM
9 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>Holter Cardiaco</b>	Dott. <b>U. Trama</b> Dott. <b>M. Fusco</b> Prof. <b>M. Santomauro</b> Dott. <b>F. Palagiano</b>	<b>3</b>
17 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>Auto-Spirometria</b>	Dott.ssa <b>M. Spatarella</b> Dott. <b>Roberto Parrella</b>	<b>3</b>
24 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: <b>ECG</b>	Prof. <b>M. Santomauro</b> Dott. <b>F. Palagiano</b>	<b>3</b>
1 Dicembre Ore 21.00	90'	Servizi di <i>front-office</i> Servizio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE): attivazione, consultazione	Dott. <b>R. Marzano</b> Ing. <b>S. Flaminio</b>	<b>3</b>
				<b>12</b>

**COME  
PARTECIPARE**

**IN PRESENZA**

Basta recarsi presso la sede dell'Ordine alle ore 21.00  
senza Prenotazione

**A DISTANZA**

collegandosi alla pagina Facebook dell'Ordine  
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>



# CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla  
PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



**Lunedì 12 Dicembre 2022 – ore 20,00**  
**Teatro di San Carlo - Napoli**



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:  
✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

**COME PARTECIPARE**

**Prenotarsi e Ritirare il Biglietto presso gli  
Uffici dell'Ordine a partire dal 21 Novembre**



Ti aspettiamo per partecipare  
Tutti insieme,  
al *Concerto di Natale*  
e al  
*Caduceo d'Oro 2022*

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO**

**Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 70 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1952)*

**SINNO Renato**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1957)*

**BUONOMO Giuseppina**  
**GRECO Adriana**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1962)*

**SCOTTO DI VETTIMO Paolo**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1972)*

**ARMANO Antonio**  
**CALABRESE Armando**  
**CITARELLA Giona**  
**COSENTINI Giovanni**  
**DE BENEDETTIS Alberindo**  
**GARGIULO Vera**  
**OLIVIERO Maria Elisabetta**  
**PELUSO Luigi**

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

*(Laureati nell'anno 1982)*

**ABBATIELLO** Giuseppina

**ANNICCHIARICO PETRUZZELLI** Antonio

**CACCIUOTTOLO** Teresa

**CAPUANO** Edoardo

**CATAPANO** Luisa

**CERTOSINO** Marisa

**D'AGOSTINO** Iolanda

**D'AVERSA** Donatella

**DE LUCA** Raffaella

**DE PALMA** Anna Maria Grazia Angela

**DE TOMMASIS** Bianca

**DI SOMMA** Giovanni

**FRESCOFIORE** Patrizia

**FUSARO** Francesca

**GALDIERO** Sara

**GALLO** Silvana

**GIANNATTASIO** Antonio

**GRUOSSO** Brunetta

**LAURO** Stefano

**LOMBARDI** Giovanni

**MADDALONI** Rosa Anna

**MAGGIORE** Tommaso

**MAZZONE** Bianca

**MINUCCI** Roberto

**MONTELEONE** Gennaro

**NAPOLITANO** Francesco

**NAPOLITANO** Giovanna

**RAIMO** Walter

**RUSSO** Aniello

**SANTAGADA** Vincenzo

**SCIORIO** Angela

**SGRAVO** Maria

**SORATO** Patrizia

**TABANO** Rosanna

# 250

## **MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**

### **LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA**

*(Laureati nell'anno 1997)*

**ALFANI Barbara**  
**BARRACO Vincenza Marcella**  
**BIFULCO Agnese**  
**BONAVITA Lucia**  
**BOSSO Alessandra**  
**CANALE MARIA Elisabetta**  
**CARETTI Adele**  
**CERRONE Giovanna**  
**COLANGELO Maria Grazia**  
**COMENTALE Aniello**  
**COPPOLA Alessandra**  
**CRISPINO Rosalba**  
**CROCCO Mario**  
**D'AMORE Andrea**  
**DE ROSA Rosa**  
**DI GENNARO Daniela**  
**DI IORIO Stefania**  
**ESPOSITO Barbara**  
**FERRO Teresa**  
**FIGLIORANI Raffaele**  
**FUGALLI Serena**  
**GALLO Teresa**  
**GARZIA Lucia**  
**IENGO Gianfranco**  
**MANNA Marcello**  
**MARGIOTTA Raffaella**  
**MASCIELLO Mirella**  
**MASTELLONE Maria Teresa**  
**MAZZEO Adolfo**  
**MORVILLO Giuseppina**  
**NAPOLITANO Maria Carla**  
**NUDO Domenico**  
**PALAMENGI Manuela**  
**PERILLI Simona**  
**PERSICO Giuseppa**  
**PUZONE Maria Cira**  
**RIGANO Daniela**  
**RODRIGUEZ Manuela**  
**RUSSO Andrea**  
**RUSSO Giovanni**  
**SALERNO Donatella**

**SANGERMANO Maria Teresa**  
**SCALA Gianluca**  
**SCOGNAMIGLIO Ciro**  
**SORRIENTO Bruno**  
**SORVILLO Maria**  
**STENDARDO Alessandra**  
**TUCCILLO Antonella**  
**VALITUTTI Gian Luca**  
**VELARDI Claudia**  
**VELTRI Federica**  
**VESE Vincenzo**  
**VESTA Maria Rosaria**

**MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE****GIURAMENTO DI GALENO***(Iscritti nell'anno 2022)*

- |  |  |
|--|--|
| <b>ACCARDO</b> <b>Ciro</b>                   | <b>CEVENINI</b> <b>Andrea</b>                |
| <b>ACUNZO</b> <b>Giuseppina</b>              | <b>CHIOCCHETTI</b> <b>Francesco D'assisi</b> |
| <b>AIELLO</b> <b>Arianna</b>                 | <b>CICCARELLI</b> <b>Simona</b>              |
| <b>AIELLO</b> <b>Francesca</b>               | <b>CIFARIELLO</b> <b>Francesca</b>           |
| <b>ALTERIO</b> <b>Silvia</b>                 | <b>CIPOLLA</b> <b>Mariarosaria</b>           |
| <b>AMBROSINO DI MICCIO</b> <b>Alessandro</b> | <b>CIPOLLETTI</b> <b>Francesca</b>           |
| <b>AMENTE</b> <b>Francesco</b>               | <b>CIRELLI</b> <b>Rita</b>                   |
| <b>ANGELILLO</b> <b>Alessia</b>              | <b>CIRILLO</b> <b>Katia</b>                  |
| <b>AURICCHIO</b> <b>Ivana</b>                | <b>CITARELLI</b> <b>Brunella</b>             |
| <b>AURIEMMA</b> <b>Lucia</b>                 | <b>CODA</b> <b>Fabrizio</b>                  |
| <b>AVALLONE</b> <b>Cristina</b>              | <b>COLAIORI</b> <b>Francesca</b>             |
| <b>AVALLONE</b> <b>Fabiola</b>               | <b>CORRADO</b> <b>Michela</b>                |
| <b>BALDI</b> <b>Antonella</b>                | <b>CORTESE</b> <b>Carola</b>                 |
| <b>BARBATO</b> <b>Dalia</b>                  | <b>COSTANZO</b> <b>Raffaella</b>             |
| <b>BARONE</b> <b>Francesco</b>               | <b>COTICELLA</b> <b>Annarita</b>             |
| <b>BASILE</b> <b>Maria Campiglia</b>         | <b>CUOMO</b> <b>Alessia</b>                  |
| <b>BEATRICE</b> <b>Francesca</b>             | <b>D'AMARO</b> <b>Adriano</b>                |
| <b>BELLIZZI</b> <b>Giovanni</b>              | <b>D'AMICO</b> <b>Cecilia</b>                |
| <b>BERNARDO</b> <b>Iolanda</b>               | <b>D'ANGELO</b> <b>Alessio</b>               |
| <b>BIONDI</b> <b>Benedetta</b>               | <b>D'ANGELO</b> <b>Ornella</b>               |
| <b>BOCCIA</b> <b>Lucia</b>                   | <b>D'ASSISI</b> <b>Alessandra</b>            |
| <b>BOCCIA</b> <b>Valeria Filomena</b>        | <b>D'ATRI</b> <b>Rita Maria</b>              |
| <b>BOMBARDIERI</b> <b>Roberta</b>            | <b>D'AURIA</b> <b>Mario</b>                  |
| <b>BORGESE</b> <b>Marco</b>                  | <b>D'AUSILIO</b> <b>Giuseppina</b>           |
| <b>BORRELLI</b> <b>Marco</b>                 | <b>D'AVINO</b> <b>Francesca</b>              |
| <b>BRIGNOLA</b> <b>Nicolas</b>               | <b>DE BELLIS</b> <b>Giuseppe</b>             |
| <b>BRUNO</b> <b>Vincenza</b>                 | <b>DE CESARE</b> <b>Elisabetta</b>           |
| <b>BUONFIGLIO</b> <b>Michele Stanislao</b>   | <b>DE CICCO</b> <b>Rosanna</b>               |
| <b>BUONO</b> <b>Mariapia</b>                 | <b>DE CRESCENZO</b> <b>Caterina</b>          |
| <b>CACCIAPUOTI</b> <b>Armando</b>            | <b>DE FALCO</b> <b>Luisa</b>                 |
| <b>CAFIERO</b> <b>Francesca</b>              | <b>DE FELICE</b> <b>Grazia</b>               |
| <b>CAMBRI</b> <b>Carla</b>                   | <b>DE GIULIO</b> <b>Liliana Wilma</b>        |
| <b>CANITANO</b> <b>Gianluca</b>              | <b>DE ROSA</b> <b>Adriana</b>                |
| <b>CARDAROPOLI</b> <b>Luigi</b>              | <b>DE SANTIS</b> <b>Stefano</b>              |
| <b>CAROTENUTO</b> <b>Giuditta</b>            | <b>DE SIANO</b> <b>Monica</b>                |
| <b>CASCONE</b> <b>Carmine Ivan</b>           | <b>DEL DEO</b> <b>Vitantonio</b>             |
| <b>CASILLO</b> <b>Gian Marco</b>             | <b>DEL DUCA</b> <b>Emilia</b>                |
| <b>CASSESE</b> <b>Matteo Davide</b>          | <b>DEL GIUDICE</b> <b>Federica</b>           |
| <b>CECERE</b> <b>Alfonso</b>                 | <b>DELLA CAMP</b> <b>Fabiana</b>             |
| <b>CECERE</b> <b>Caterina</b>                | <b>DI MATTEO</b> <b>Luigia</b>               |
| <b>CERCIELLO</b> <b>Serena</b>               | <b>DI BONITO</b> <b>Filomena</b>             |

**DI CICCO** Maria  
**DI DONNA** Francesco  
**DI FINIZIO** Rossella  
**DI LEVA** Cristina  
**DI LUCA** Francesca  
**DI VAIO** Piafederica  
**DONNARUMMA** Maria  
**ESPOSITO** Berta  
**ESPOSITO** Giorgio Augusto  
**ESPOSITO** Giovanni  
**ESPOSITO** Grazia  
**ESPOSITO** Ivana  
**ESPOSITO** Luana Libera  
**FONTANA** Benito  
**FRAMMOSA** Martina  
**FRAZZICA** Paolo  
**GARGIULO** Antonella  
**GARGIULO** Antonietta  
**GARGIULO** Rosanna  
**GATTO** Emanuele  
**GIANNATTASIO** Roberta  
**GROSSO** Rita  
**GUADAGNINO** Irene  
**GUARINO** Ilaria  
**GUASTAFERRO** Olimpia  
**HAESSE** Enrico  
**IANNACCONE** Rosa  
**IMPERATORE** Margherita  
**IODICE** Alessandra  
**IODICE** Alfonso  
**IODICE** Elpidio  
**IORIO** Debora  
**KUHN CERTOSINO** Davide  
**LA MOTTA** Federica  
**LAEZZA** Clelia  
**LAPIELLO** Anna Filomena  
**LEONARDIS** Simone  
**LIGUORI** Mariarosaria  
**LOFFREDO** Vittorio  
**LOMBARDO** Angelina  
**LOSCIALPO** Gelsomina

**LUISE** Maria Lucia  
**MAGNETTA** Laura  
**MAIONE** Adriana  
**MALLARDO** Maria  
**MANCINI** Tiziana  
**MANGIAPIA** Massimo  
**MANNA** Rosanna  
**MARCHIONI** Valentina  
**MARCIANO** Giusy  
**MARTINELLI** Angela  
**MASTRELIA** Antonio  
**MERLINO** Valerio  
**MEROLLA** Fulvio  
**MIGLIACCIO** Alessia  
**MIGLIACCIO** Marco  
**MILANO** Salvatore  
**MIRANDA** Angelo  
**MOLARO** Anna  
**MONNOLO** Anna  
**MONTELEONE** Manuela  
**MONTUORI** Elena  
**MOSCA** Giuseppina  
**MURATORE** Flora  
**NAPOLITANO** Simona  
**NAPPI** Francesca  
**NARRETTI** Giorgio  
**NASI** Maria Emanuela  
**NASTI** Erica  
**NICCHIA** Annamaria  
**NOCERA** Annunziata  
**NUNZIATA** Rita  
**NUZZO** Alessandro  
**PACIOLLA** Francesco  
**PALUMBO** Maria  
**PANICO** Alida  
**PARILLO** Antonietta  
**PEDONE** Maria Antonietta  
**PELLEGRINO** Gioacchino  
**PERRELLA** Lara  
**PETITO** Assunta  
**PICCALUGA** Maria Felicia

**PIPOLA Laura**  
**PIRRO' Carmen**  
**PORFIDIA Valentina**  
**PORTICO Stefania**  
**PORZIO Stanislao Giuseppe**  
**PUGLIESE Mariarosaria**  
**PUOPOLO Maddalena**  
**PURRI Massimiliano**  
**PUZIO Marianna**  
**RAININGER Michela**  
**REALE Maria**  
**REGA Antonio**  
**RICCIO Federica**  
**RICCIO Niccolò**  
**RICCIO Valentina**  
**RIZZI TORINO Giulia**  
**ROMANO Ornella**  
**ROZZA Martina**  
**RUSSO Giusy**  
**SALVATORE Nicolò**  
**SALVI Luisa**  
**SANSONE Daniela**  
**SANTANIELLO Anna**  
**SCAMARDELLA Carmen**  
**SCARAMUZZA Silvia**  
**SCHIAVO Sara**  
**SCOTTO DI MINICO Carmen**  
**SIANO Grazia**  
**SORRENTINO Simone**  
**STABILE Antonio**  
**STORZILLO Domenico**  
**STRINGILE Marisa**  
**STRINO Claudia**  
**SUERO Arcangelo**  
**TAGLIALATELA Elena**  
**TAMMARO Maria Pia**  
**TAVANO Carmine**  
**TORTORA Carla**  
**TORTORIELLO Angelica**  
**VAGNELLI Cristina**  
**VALENTE Roberta**

**VANACORE Domenico**  
**VENOSA Psiche Elekta**  
**VIBRATI Angelica**  
**VIRO Angela Pia**  
**VISONE Serena**  
**VITIELLO Alessandra**  
**VOTSIS Athanasioa**  
**ZARRELLA Adele**

