



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM 2023
3. CapriPharma 2023

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. ORA LEGALE 2023, lancette in avanti di un'ora: come prevenire i disagi.



5. Indumenti troppo aderenti? pericolosi per lui e anche per lei
6. Convalescenza: recuperare Energia attraverso l'Alimentazione
7. Ipertensione: fare Volontariato la Riduce

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE FARMACIE.

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

Quanno 'a caurara volle, mena subbeto 'e maccarune

INDUMENTI TROPPO ADERENTI? Pericolosi per Lui e anche per Lei

Indossare indumenti particolarmente stretti può causare problemi alla salute sia agli uomini sia alle donne.

1. può causare sterilità agli uomini, con disturbi della quantità e qualità dello sperma.

gli indumenti aderenti *aumentano la temperatura a livello dei testicoli e favoriscono, quindi, una spermatogenesi meno efficiente.* A causa di microtraumatismi che si subiscono a livello dei genitali, es. mentre si cammina, ci si siede, si sale o si scende dalla macchina



possono insorgere fastidiosi dolori difficili per il paziente da ricondurre all'uso di questi indumenti. Questi microtraumi a lungo andare possono anche essere responsabili della formazione di *idroceli*.

2. Altrettanto importante è il ruolo svolto da questi indumenti nei confronti di **patologie infettive che colpiscono principalmente Le donne.** Indumenti stretti e ancora peggio se sintetici come il nylon favoriscono la migrazione di batteri dalla zona perianale alla zona genitale, causando *cistiti e vaginiti* (principalmente da *E. Coli*). Indumenti sintetici favoriscono inoltre la sudorazione. In questi casi sono il sudore e l'umidità che ne deriva corresponsabili nel favorire infezioni come la candidosi.

La **circolazione sanguigna reflua e linfatica** può essere resa più difficoltosa da questa abitudine, causando stasi venosa ed edemi distali. (*Salute, Benessere*)

SCIENZA E SALUTE

CONVALESCENZA: Recuperare Energia attraverso l’Alimentazione

*Durante la **convalescenza**, magari dopo una malattia acuta o un intervento chirurgico, l’organismo ha bisogno di nutrienti specifici che lo aiutino a recuperare energia e a ricostruire il sistema immunitario.*

È essenziale fornire all’organismo tutti gli elementi nutritivi necessari per garantire un recupero completo.

Ferro e vitamina C

È essenziale sostenere il **sistema immunitario** durante la convalescenza, soprattutto dopo un intervento chirurgico.

La **vitamina C**, contenuta in arance, mandarini, pompelmi e kiwi, è necessaria per le sue **proprietà antiossidanti** e perché permette di aumentare l’assorbimento del ferro.

Il **ferro** è necessario per guarire dall’**anemia** causata dalla perdita di sangue durante l’intervento chirurgico e per ridurre la stanchezza e la mancanza di energia, oltre che per mantenere forte il sistema immunitario dopo un’influenza.

Il consiglio è quello di aggiungere succo di limone sia alla carne, sia ai legumi durante la convalescenza, poiché la vitamina C aiuta a migliorare l’assorbimento e l’utilizzo del ferro emico della carne e del ferro non emico dei legumi.

Inoltre, il succo di limone può essere aggiunto all’acqua come bevanda per ottenere una dose supplementare di vitamina C durante i pasti.

Proteine e carboidrati

Durante la convalescenza è fondamentale anche mantenere un’alimentazione che preveda proteine e carboidrati in equilibrio:

- *non è necessario, come molti credono, mangiare più pasta o più carne.*

Come i carboidrati **forniscono energia** all’organismo, così le proteine sono importanti per **ricostruire la massa muscolare** e la massa magra.

Per recuperare le energie durante la convalescenza, è importante assumere una buona quantità di proteine di buon valore biologico.

Le proteine animali presenti nelle **carni bianche, nel pesce e nelle uova**

- *hanno il più alto valore biologico e sono più facilmente digeribili durante la convalescenza.*

Questi alimenti forniscono **aminoacidi essenziali** che aiutano a recuperare energia e a ricostituire i muscoli.

In alcuni casi, può essere utile anche

- ❖ ***assumere integratori a base di aminoacidi** per permettere un recupero più rapido della massa magra e muscolare, la quale solitamente, durante il periodo di convalescenza, tende a ridursi.*



Vitamine e minerali: Un altro alleato “classico” durante la convalescenza è il **brodo**.

Secondo la tradizione popolare, il brodo di pollo è il miglior rimedio per la convalescenza, in quanto è un liquido ricco di minerali e **vitamine del gruppo B**, essenziali per il sistema immunitario e l'idratazione.

Tuttavia, esistono alternative per ottenere gli stessi benefici.

Ad esempio, **mangiare frutta e verdura cruda**, rispettivamente ricche di **vitamina C** e **beta-carotene**, o preparare un brodo con verdure come cavoli, broccoli, cipolle e carote, ricche di minerali, sono tutte alternative eccellenti. Inoltre, è essenziale bere molti liquidi, che si possono ottenere consumando frutta e verdura fresca, sia cruda che in forma di brodo.

La **vitamina D** è essenziale per il recupero e per un sistema immunitario sano, quindi è bene consumare alimenti arricchiti con vitamina D e calcio, come bevande vegetali o integratori.

Inoltre, il magnesio e il potassio si trovano in abbondanza nella frutta e nella verdura fresca.

L'importanza dell'idratazione

È essenziale **reidratarsi** e reintegrare vitamine e minerali durante un'influenza intestinale, poiché i **sintomi gastrointestinali** possono spesso accompagnare l'influenza stagionale e i sintomi respiratori.

Una volta superato il momento acuto dell'infezione, è necessario ripristinare i minerali persi.

Ricapitolando, è importante consumare:

- **frutta fresca** senza buccia per reintegrare le vitamine, e mele cotte senza buccia;
- **verdure** a basso contenuto di fibre come carote o zucchine, preferibilmente in un passato di verdure, per reintegrare i minerali;
- **carne bianca** o pesce per reintegrare le vitamine del gruppo B e le proteine.

Inoltre, il brodo di pollo con verdure è un modo eccellente per assumere minerali e nutrienti essenziali per il sistema immunitario e idratarsi con molti liquidi. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

IPERTENSIONE: fare Volontariato la Riduce

Aiutare gli altri e' una strategia per proteggersi dall'ipertensione.

Le persone che si danno al volontariato hanno un rischio minore di soffrire di pressione sanguigna alta.

*Bastano duecento ore di volontariato all'anno per diminuire il pericolo di ammalarsi di ipertensione, secondo una nuova ricerca pubblicata sulla rivista *Psychology and Aging*.*

Il volontariato va dunque ad aggiungersi a quei fattori di stile di vita importanti per il mantenimento di uno stato ottimale di salute, come l'alimentazione equilibrata e l'esercizio fisico.

"I nostri risultati mostrano che il volontariato e' un'attivita' positiva non solo sul piano sociale ma anche su quello della salute individuale", ha spiegato Rodlescia S. Sneed responsabile dell'indagine.

"Gli adulti piu' anziani che vogliono dedicarsi agli altri adesso sanno che si coinvolgeranno in un'esperienza che li autera' a promuovere anche la propria salute". (*Agi*)



SCIENZA E SALUTE

ORA LEGALE 2023, lancette in avanti di un'ora: COME PREVENIRE I DISAGI

Cambio dell'ora: alle due di notte tra sabato 25 e domenica 26 marzo torna l'ora legale. L'appello dei neurologi: «Basta cambi d'ora, le continue modifiche fanno male alla salute»

Stop all'ora solare. Alle due di notte tra sabato 25 e domenica 26 marzo è tornata l'ora legale .

Le lancette si sono spostate avanti di 60 minuti fino a domenica 29 ottobre.

In un mondo diviso tra chi vorrebbe l'ora solare permanente e chi quella legale, **Beth Ann Malow**, professore di Neurologia e pediatria alla Vanderbilt University ha studiato, come racconta su *The Conversation*, per più di cinque anni gli effetti sulla salute di questi cambi dell'orologio.

Ha riscontrato come, a prescindere dai pro e dai contro di ciascuno, **la continua modificazione dell'orario sia collegata a effetti negativi**, come più problemi cardiaci e non solo.

Più infarti e incidenti

«Un'indagine finlandese ha dimostrato che, eccetto nel primo, in tutti i giorni della settimana successiva all'entrata in vigore dell'ora legale si è notato un **aumento del numero di infarti cardiaci**.

Lo stesso vale per la **fibrillazione atriale**, secondo uno studio condotto nello stato di New York:

la particolarità in questo caso è che questa significatività statistica sembra più valida per le donne».

«Un'altra ricerca, invece, ha rilevato che **il giorno dopo il cambio d'ora crescono gli incidenti stradali**, aumento verosimilmente legato alla privazione di sonno.

Però, nell'intero periodo in cui è in vigore l'orario primaverile-estivo, gli incidenti diminuiscono significativamente: questo potrebbe essere spiegato anche dalla maggiore luce quando le persone tornano a casa dal lavoro.

In uno studio austriaco si è visto come nella settimana successiva al cambio primaverile ci sia un **aumento del tasso di mortalità giornaliero di circa il 3%** mentre nessun cambiamento significativo è stato osservato dopo il ritorno all'ora solare.

Questi dati ci fanno capire perché l'*American Academy of Sleep Medicine*, di cui faccio parte anch'io, e la *Society for Research on Biological Rhythms* hanno preso una posizione **a favore dell'abolizione dei cambi stagionali dell'ora**.

Nella valutazione dell'impatto della modificazione dell'orario, oltre al risparmio energetico bisogna considerare i possibili rischi per la salute.

Il problema non è dire se è meglio l'ora legale o quella solare, ma **è capire che è preferibile non modificarla** ».



Gli esordi del cambio d'ora Per buona pace dello statista **Benjamin Franklin** il quale un giorno alzandosi casualmente alle sei vide con sorpresa il sole alto e la città ancora a letto. Così nel 1784 scrisse una lettera dal titolo «*An Economical Project for Diminishing the Cost of Light*» al direttore del Journal de Paris: suggerì ai parigini di abbandonare le loro abitudini e di svegliarsi prima la mattina per non sprecare la luce naturale e risparmiare sul consumo delle candele. Calcolò in 30mila tonnellate la montagna di cera necessaria nelle case dei centomila cittadini dal 20 marzo al 20 settembre.

Chi è svantaggiato Ci sono **tre cronotipi** identificati in base al proprio orologio biologico interno geneticamente determinato normale;

- ❖ «**gufo**», rappresentato da circa il 20% della popolazione generale che preferisce andare a letto e svegliarsi più tardi;
- ❖ «**allodola**», meno del 10%, abituata a coricarsi e alzarsi presto.

«A soffrire di più del cambio dell'ora primaverile è il “**gufo**” perché deve faticare ancora di più per svegliarsi un'ora prima». «Hanno difficoltà anche gli anziani e i bambini, categorie abituate ad avere orari fissi che scandiscono la giornata, come quelli per mangiare e per riposare. E proprio perché sono abituati a rispettare orari precisi, gli animali patiscono la modifica dell'orario».

Come prevenire i disagi «L'ideale è **prepararsi 2-3 giorni prima all'ora legale anticipando a poco a poco il momento di andare a dormire** e, se non si riesce, non esagerando nel tirare tardi la sera. Un altro consiglio è di **esporsi alla luce appena ci si alza**, aprendo tende e persiane. È importante perché la luce ha effetto sull'aumento dei livelli di **cortisolo**, un ormone che modula la risposta allo stress, e impedisce il rilascio di **melatonina**, l'ormone che favorisce la sonnolenza».

A tavola «Per facilitare l'addormentamento è bene non esagerare con l'alcol e con le quantità delle pietanze, evitare i cibi nervini come tè, caffè e cacao. All'interno di una dieta varia ed equilibrata, invece, spazio ad **alimenti ricchi di magnesio** quali cereali come avena e orzo, banane, frutta secca e a quelli ricchi di **triptofano**, un **aminoacido anti insonnia**. È il **precursore della serotonina** e si trova in alimenti come mandorle, cereali integrali, derivati del latte tipo formaggi freschi non stagionati».

Mini guida pratica per combattere l'insonnia

Qualche consiglio, valido a ogni età, per alzarsi con meno fatica e migliorare la qualità del sonno

- **Andare a letto e svegliarsi alla stessa ora ogni giorno**, il modo migliore per rispettare i ritmi circadiani. Quando si fa tardi, il giorno dopo è meglio non alzarsi troppo il là con l'orario e andare a dormire presto la sera.
- Creare un **rituale prima di andare a letto**: lavarsi i denti e dopo rilassarsi leggendo, praticando mindfulness, svuotando la mente.
- **Evitare i dispositivi elettronici** almeno un'ora prima di dormire. Se non si può farne a meno, consultarli in piedi. Quando il corpo comunica che è stanco di stare in quella posizione, spegnerli e coricarsi.
- **Niente apparecchi elettronici in stanza**. Se si usa la sveglia del cellulare non tenere lo smartphone sul comodino così si è obbligati ad alzarsi per spegnerla.
- Se piacciono i giochi provare la sveglia a puzzle: per poterla spegnere bisogna risolvere il rompicapo.
- Premiarci se ci si alza appena suona la sveglia.
- **Seguire la regola dei 30 minuti: se non ci si addormenta entro mezz'ora, alzarsi altrimenti il cervello collega il disturbo del sonno al letto**. Fare qualcosa di rilassante, come *leggere, praticare respirazione profonda, ascoltare musica dolce*, sfogliare una rivista e coricarsi di nuovo appena si sente sonnolenza.
- Se si lavora da casa, **non usare il letto come scrivania** perché il cervello può ricollegarlo a situazioni stressanti.
- Praticare sport regolare, ma **niente attività fisica prima di andare a dormire**. Secondo la *Sleep Foundation*, le persone affette da insonnia cronica possono addormentarsi circa 13 minuti più velocemente e guadagnare fino a 20 minuti di sonno in più a notte iniziando una routine di esercizi.
- Se non si dorme bene, tenere un **diario notturno** e parlarne con il medico per valutare che cosa fare, non prescriversi nulla. (*Salute, Corriere*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

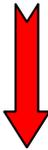
Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Bacoli	FT/PT	333 857 4590	27 Marzo
Vico Equense	FT/PT	393 509 4406	27 Marzo
Napoli – Piazza Dante	PT	331 872 8897	27 Marzo
Casalnuovo	PT	349 6344 734	27 Marzo
Casalnuovo	PT	349 6344 733	27 Marzo
Napoli - Posillipo	FT/PT	339 402 9999	20 Marzo
Napoli –Piazza Cavour	FT/PT	333 433 1678	20 Marzo
Napoli – Capodichino	FT/PT	338 609 8038	20 Marzo
Vico Equense	FT/PT	081 879 8041	13 Marzo
Bacoli	FT/PT	349 220 3099	13 Marzo
Napoli - Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	13 Marzo
Casoria	FT/PT	339 525 2872	13 Marzo
Somma Vesuviana	FT/PT	farmaciadelcarmelo49@gmail.com	01 Marzo
Napoli - Pianura	FT/PT	339 201 1202	01 Marzo
Portici	FT/PT	081 776 87 76	01 Marzo
Quarto	FT/PT	338 645 9075	20 Febbraio
Acerra	FT/PT	333 597 8080	20 Febbraio

ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.

Cronoprogramma Formazione 2023 – I° Semestre

Coordinamento: B. Balestrieri, M. Spatarella, E. Magli, R. Cantone, F. Di Ruocco

DATA	TITOLO	RELATORE	n. C.F.
Mese di MARZO – Inizio ore 21.00			
II° Sessione			
Giovedì 30 Marzo	Manovre di Primo intervento in caso di traumi e di incidenti domestici. Il Ruolo del Farmacista	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	 4 CF
Mese di APRILE – Inizio ore 21.00			
III° Sessione			
Giovedì 20 Aprile	Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di Intervento: Classificazione delle Dipendenze -	Prof. Fabio Curcio	in corso di accreditamento
Giovedì 27 Aprile	Dipendenze Giovanili: le nuove droghe – queste sconosciute	Prof. A. Miccichè	
Mese di MAGGIO – Inizio ore 21.00			
Giovedì 4 Maggio	Dipendenze da Sostanze: meccanismi psicopatologici Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo	Prof. G. Di Petta	
Giovedì 11 Maggio	Dipendenze Comportamentali: <i>Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pronografie, Dipendenze Affettive, Dipendenze da Lavoro</i>	Prof. A. Miccichè Prof.ssa A. Grandinetti Prof. L. Carnile	in corso di accreditamento
Giovedì 18 Maggio	Cannabinoidi: non solo dipendenza!	Prof.ssa A. Miro	
Giovedì 25 Maggio	Dipendenze da Cibo: disturbi della sfera alimentare: Aspetti Psicologici e Clinici	Prof. Alessandro Raggi Prof.ssa A. De Rosa	
Mese di GIUGNO – Inizio ore 21.00			
8 Giugno	Gestione degli antibiotici: ruolo del Farmacista Linee di indirizzo e Antibiotico Resistenza	Prof. G. Cirino Prof.ssa M.R. Bucci	in corso di accreditamento
15 Giugno	Terapie Oncologiche Innovative: le <i>Immunoterapie</i>	Prof. G. Marone	
21 Giugno	Terapie Oncologiche Innovative: la cura del Melanoma	Prof. P. Ascierto	

CONVEGNO CAPRI PHARMA 2023

Capri 14 – 16 Aprile

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "CAPRI PHARMA 2023 – Terza Edizione"

l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "CAPRI PHARMA 2023 – III° Edizione" che si terrà a Capri – dal 14 al 16 Aprile 2023 presso la sede **Hotel Quisisana**.

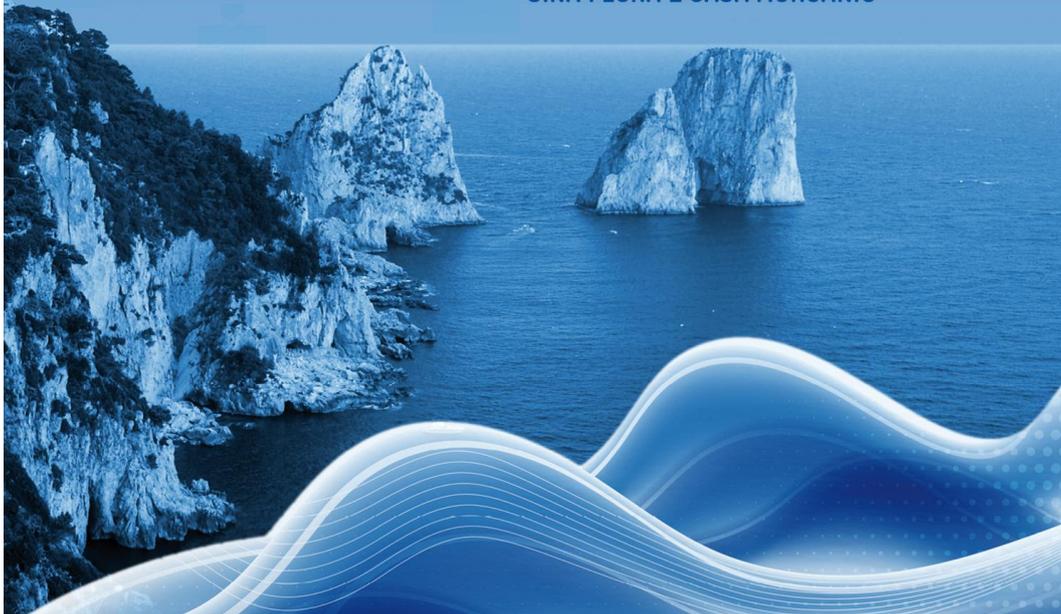


2023 CAPRI PHARMA®

TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023

GRAND HOTEL QUISISANA
Strutture Supplementari
SINA FLORA E CASA MORGANIO





2023
CAPRI PHARMA
TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023
GRAND HOTEL QUISISANA

RAZIONALE

CAPRI PHARMA 2023 rappresenta un appuntamento per fotografare l'evoluzione del ruolo della Professione del Farmacista pubblico e privato, che è chiamato ad affrontare in questo nuovo e dinamico scenario di grandi mutamenti, nuove sfide professionali e si propone come stimolo verso un cambiamento che non faccia perdere di vista l'enorme contenuto etico e professionale che da sempre ha contraddistinto il lavoro del farmacista.

Il Convegno rappresenta l'occasione per costruire un percorso vero di cambiamento e di crescita, che deriva dal confronto tra tutti gli attori del mondo della Farmacia Italiana ed Europea. Il meeting sarà anche il luogo dove contribuire a definire gli aspetti scientifici, politici ed istituzionali emergenti, attraverso il contributo delle relazioni che saranno tenute dagli opinion leaders delle diverse declinazioni nelle quali si articola la professione del Farmacista.

Il focus sarà sulle future evoluzioni della farmacia e del mondo farmaceutico. Saranno prese in considerazione tutte le aree di questa nobile professione, sia in ambito privato che in ambito pubblico.

Inoltre saranno illustrate alcune delle best practice, sia in mondi affini come quello clinico, sia in mondi, da molti considerati distanti, come editoria ed elettronica, ma che la recente evoluzione digitale rende più simili e contigui di quanto il pensiero comune porti a considerare. Saranno presenti testimonial ed oratori da tutto il mondo, in quanto oramai i trend sono sempre più globali, con una attenzione particolare al confronto ed alla formazione.

PROGRAMMA

Venerdì 14 Aprile

Ore 16.30 **Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità**

Saluti: **Vincenzo Santagada** - Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli
Marino Lembo - Sindaco di Capri
Marta Schifone - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana
Riccardo Iorio - Presidente Federfarma Napoli
Angela Zampella - Direttore Dipartimento di Farmacia Università degli Studi di Napoli Federico II
Matteo Lorito - Magnifico Rettore Università degli Studi di Napoli Federico II
Enrico Coscioni - Presidente Agenzia Nazionale dei Servizi Sanitari Regionali

Ore 17.00 **La Farmacogenomica**

Introduce e modera: **Raffaele Marzano** - Consigliere Ordine dei Farmacisti di Napoli

Interventi: **Amelia Filippelli** - Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana" Università degli Studi di Salerno
Ylenia Cisale - Università di Roma La Sapienza
Flavio Garoia - Founder e Direttore Scientifico Ingeo
Piera Maiolino - Delegato Sifo Campania
Giuseppe Cirino - Presidente Società Italiana Farmacologia
Enrico Coscioni - Presidente Agenzia Nazionale dei Servizi Sanitari Regionali



2023
**CAPRI
PHARMA**
TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023
GRAND HOTEL QUISISANA

Sabato 15 Aprile

Ore 10.00 **Servizi e Telemedicina: un futuro per La Farmacia?**

Introducono: Vincenzo Santagada e Riccardo Iorio

Modera: Ugo Trama - Direttore Servizio Farmaceutico Regione Campania

Interventi: Antonio D'Amore - Direttore Generale Ospedale Cardarelli
Marco Alessandrini - Responsabile Divisione Health & Pharma - Banca del Fucino
Giovanni Trombetta - Studio Guendalini
Anna Rosa Racca - Presidente Federfarma Lombardia
Lorella Lombardozzi - Dirigente Servizio Farmaceutico Regione Lazio
Alessandra Mecozzi - Farmacista Regione Lazio
Guido Sartoretto Verna - AD Sartoretto Verna

Ore 12.00 **L'industria farmaceutica, risorsa ed eccellenza Italiana**

Introduce e modera: Raffaele Marzano

Interventi: Giovanni Mensorio - Presidente Commissione Industria Regione Campania
Vincenzo Maglione - AD Farmaceutici Damor
Giorgio Foresti - AD Techdow Pharma Italy
Attilio Bianchi - Direttore Generale ICRRS Pascale
Tommaso Casillo - Presidente So.Re.SA.
Pierpaolo Baretta - Già Sottosegretario di Stato per l'Economia e Finanza
Ettore Rosato - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana
Marcello Gemmato - Sottosegretario di Stato per la Salute

Ore 13.30 LUNCH

Pomeriggio a disposizione dei partecipanti

Ore 20.30 CENA DI GALA

Domenica 16 Aprile

Ore 10.00 **Previdenza e Lavoro autonomo in Farmacia: luci ed ombre**

Introduce e modera: Vincenzo Santagada

Interventi: Emilio Croce - Presidente ENPAF
Marco Lazzaro - Direttore Generale ENPAF
Pasquale Imperatore - Consigliere ENPAF

Ore 10.45 **Per le donne e per l'Iran**

Interventi: Pegah Moshir Pour - Attivista per i diritti umani

Ore 11.15 **La Distribuzione Farmaceutica: ganglio vitale della filiera**

Introduce e modera: Mariano Fusco - Direttore Servizio Farmaceutico ASL NA2

Interventi: Ettore Morra - So.Farma.Morra
Crescenzo Cinquegrana - Guacci Spa
Pierluigi Petrone - Presidente ASSORAM
Fabrizio Iacobacci - Presidente Pharmacom Italia
Mirko De Falco - Farvima Medicinali
Ciro Verdoliva - Direttore Generale ASL NA1 Centro
Marcello Gemmato - Sottosegretario di Stato per la Salute

Ore 12.00 **Chiusura lavori**

Vincenzo Santagada

COME PARTECIPARE: MODULO di ADESIONE

Di seguito le indicazioni per partecipare

CONTATTARE ENTRO E NON OLTRE IL 5 APRILE 2023
L'AGENZIA CAPRIMED AL SEGUENTE INDIRIZZO E-MAIL
INFO@CAPRIMED.COM

QUOTE DI ISCRIZIONE PER ISCRITTI ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI

A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

Totale € 300,00+ IVA (366,00 IVATO) per persona

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

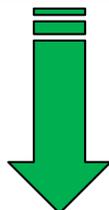
B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

Totale € 100,00+ IVA (122,00 IVATO) per persona

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

QUOTE DI ISCRIZIONE
NON ISCRITTI ALL'ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI



QUOTE DI ISCRIZIONE

A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

Totale € 1.088,00+ IVA (1.327,36 IVATO)

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

Totale € 195,00+ IVA (237,90 IVATO) per persona

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)