



farmaDAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli - ETS

AVVISO

Ordine

1. Bachecca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000
3. Corsi ECM - 2023

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. TAC Cardiaca, serve a prevenire l'INFARTO?
5. La dipendenza dal sesso è simile a quella da stupefacenti.



6. I farmaci per alleviare i dolori mestruali
7. Ti ha spezzato il cuore? Tre modi per non soffrire.

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE.

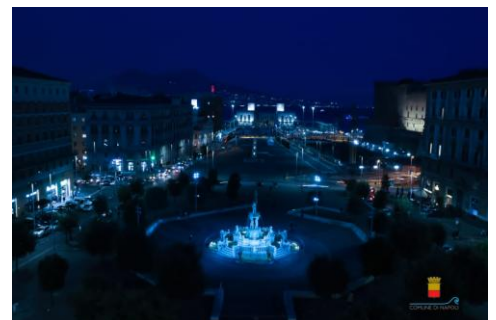
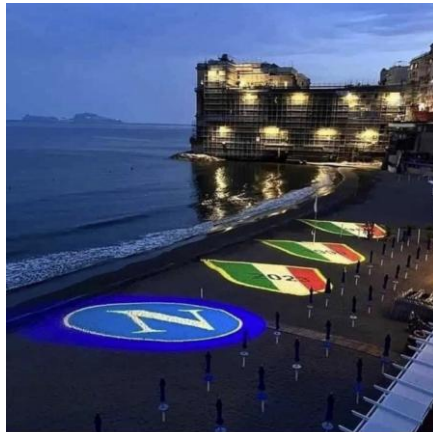
www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

Dicette o pappice vicino a' noce, ramm' o tiemp' ca te spertose

I Farmacisti Napoletani festeggiano il Napoli Campione d'Italia 2023

4 Maggio 2023: il Napoli è Campione d'Italia 33 anni dopo.



Banca del Fucino
+Health & Pharma
Servizi bancari per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Banca del Fucino
+Health & Pharma
Servizi bancari per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Banca del Fucino
+Health & Pharma
Servizi bancari per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

SCIENZA E SALUTE

TAC Cardiaca, serve a prevenire l'INFARTO?

L'infarto miocardico avviene quando il muscolo cardiaco va in necrosi, a causa di un'ostruzione delle arterie coronarie che lo irrorano.

L'**ostruzione delle coronarie** è abitualmente provocata da una **placca intra-vascolare** che si rompe provocando una **trombosi** con interruzione del flusso di sangue al cuore. L'infarto del miocardio è una patologia comune, che interessa principalmente le persone di **sesso maschile** e che comporta un alto rischio di mortalità.

Per questo è importante diffondere la cultura della **prevenzione** e informare la popolazione circa le procedure di primo soccorso.

Quali sono gli esami da fare per prevenire l'insorgenza di infarto? E a quali sintomi prestare attenzione?

Ne parliamo con il professor **Marco Francone**, responsabile dell'Unità Operativa Servizio di **Imaging Cardiovascolare** dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas Rozzano.

La prevenzione dell'infarto: primaria e secondaria

Quando si parla di **prevenzione primaria dell'infarto** del miocardio si fa riferimento al **controllo dei fattori di rischio**, dal fumo di sigaretta, all'**aumento dei trigliceridi e del colesterolo** fino alla presenza di **diabete** o **obesità**.

Prevenire l'infarto vuol dire anche mantenere uno **stile di vita corretto**, sia alimentare che dal punto di vista dell'attività fisica regolare. Il controllo di tutti questi fattori contribuisce a ridurre significativamente l'insorgenza di **malattia ischemica del cuore**.

Importante è anche la **prevenzione secondaria**, che prevede l'identificazione di quei pazienti che hanno già sviluppato la malattia cardiaca pur asintomatica o con sintomi di modesta entità.

In questo caso il controllo dei fattori di rischio non è più sufficiente e diventa importante lo svolgimento di **test diagnostici** in grado di individuare i soggetti che necessitano ulteriori approfondimenti.

TAC cuore, a cosa serve?

Nella prevenzione dell'infarto del miocardio è fondamentale valutare lo **stato di salute delle arterie coronariche**. Si tratta di vasi di piccolo calibro e a decorso tortuoso, soggetti a continuo movimento legato al battito del cuore. Fino a poco tempo fa era molto difficile studiare l'anatomia di questi vasi con metodiche diagnostiche non invasive e identificare la presenza di lesioni a rischio in soggetti asintomatici.

La **tomografia computerizzata** (o TC) è una metodica diagnostica grazie alla quale si elaborano immagini tridimensionali di sezioni anatomiche del cuore e delle coronarie utilizzando i **raggi X**.

Grazie alla tecnologia della TC è oggi possibile acquisire l'intero volume del cuore, comprese le arterie coronariche, con un singolo battito cardiaco.

Si chiama *singular beat acquisition* e, in ambito diagnostico, rappresenta una vera e propria rivoluzione. Questo esame è principalmente indicato nei soggetti sintomatici e non acuti che presentano manifestazioni come **dolore toracico retrosternale** spesso irradiato al braccio sinistro e associato a un senso di costrizione al petto ed esacerbato dallo sforzo.



Come si svolge l'esame?

La **TC cardiaca** consente di osservare la presenza o meno di **aterosclerosi coronarica**. L'esame **non è invasivo** e consiste in una scansione effettuata dopo somministrazione endovenosa del mezzo di contrasto.

Per l'esecuzione della TC, al paziente verrà chiesto di sdraiarsi per alcuni minuti su un lettino che si muoverà orizzontalmente all'interno di un tubo aperto e dovrà rimanere fermo per tutta la durata dell'esame e, al momento opportuno, trattenere il respiro per circa 10 secondi.

I sintomi dell'infarto miocardico acuto

La sintomatologia tipica dell'infarto miocardico acuto ha una durata di circa **10-15 minuti**, non è transitoria e viene descritta dal paziente come molto intensa. Comprende **sudorazione** e un intenso **senso di costrizione dietro lo sterno** che si irradia verso il **petto sinistro** (versante radiale).

In alcuni pazienti si sperimentano:

- ❖ **nausea**
- ❖ **vomito**
- ❖ vertigini
- ❖ stordimento
- ❖ aumento della sudorazione

Abitualmente inoltre, chi sperimenta la sintomatologia di un infarto del miocardio tende a riconoscerla immediatamente.

La **popolazione maschile** ha dei dati di prevalenza di malattia coronarica superiori a quella femminile, probabilmente a causa di una generale differenza di stile di vita tra uomo e donna e una protezione ormonale nel genere femminile che garantisce una minore suscettibilità all'infarto del miocardio.

A fronte di una presentazione clinica non dissimile tra uomo e donna, nel **sexo femminile** i sintomi "atipici" sono più frequenti, spesso non associati a sintomi cardiaci, quali:

- ❖ **dolore alle spalle e alla schiena;**
- ❖ *diminuzione della tolleranza allo sforzo abituale, come ad esempio salire le scale, o all'esercizio fisico;*
- ❖ *nausea e vomito.*

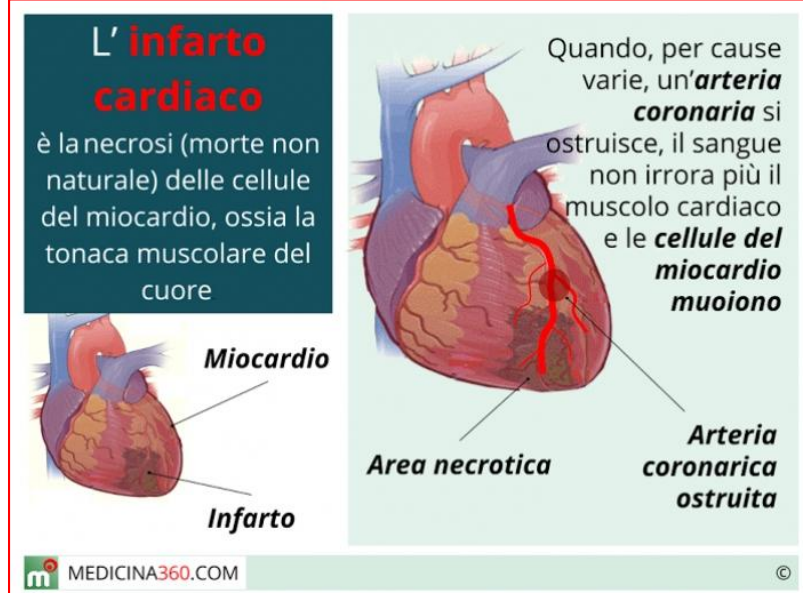
Cosa fare in caso di infarto?

Nell'infarto miocardico, la **tempestività dei soccorsi** ha un ruolo centrale: prima il paziente viene trattato e maggiori sono le possibilità di sopravvivenza.

In presenza di una sintomatologia fortemente sospetta bisogna quindi **chiamare immediatamente il 112**.

Poi, qualora le si conoscano, bisogna applicare le **procedure di primo soccorso**:

- ❖ è un elemento che può fare la differenza, quindi l'invito per tutta la popolazione è quello di fare i **corsi BLS (basic life support)**, perché possono salvare la vita del paziente.



PREVENZIONE E SALUTE

I FARMACI PER ALLEVIARE I DOLORI MESTRUALI

Quali medicinali scegliere e come assumerli contro spasmi e crampi da ciclo

Per una donna su due il **ciclo** è una tortura:

- ❖ colpa della **Dismenorrea** (*mestruazione dolorosa*), che provoca *Spasmi o Crampi*.

Il dolore alla parte bassa del ventre, alle cosce e al coccige appare di solito il giorno prima dell'inizio del flusso e si spegne nell'arco della prima giornata.

La prevenzione: Per prevenire il malessere è utile il **magnesio**, da prendere in fiale o bustine almeno una settimana prima del ciclo.

È importante riposare bene e fare una leggera **attività fisica** anche nei primi giorni di flusso.

Gli antinfiammatori: Se invece hai bisogno di bloccare i dolori mestruali, puoi ricorrere ai farmaci antinfiammatori non steroidei (**Fans**).

Secondo l'Associazione nazionale farmaci di automedicazione, i più adatti sono quelli a base di *ibuprofene*, *naprossene sodico* e *ketoprofene*, oltre all'*acido acetilsalicilico* (da evitare sotto i 16 anni e in chi ha il ciclo abbondante).

Vanno presi a stomaco pieno e senza mischiarli con alcol.

Non sono indicati a chi soffre di disturbi gastrointestinali o renali o assume medicine per aumentare la fluidità del sangue.

Le alternative: In questi casi, i Fans possono essere sostituiti dal *paracetamolo*, che però non è adatto a chi ha problemi al fegato. Se il dolore è sordo (e non acuto, come nei crampi) e si risveglia in qualunque giorno del ciclo, potrebbe trattarsi di un problema ginecologico (dismenorrea secondaria):

parlane col tuo medico. L'uso di **contraccettivi ormonali**, assunti sempre dietro prescrizione e controllo medico, può essere d'aiuto a risolvere il malessere del ciclo.

(OK, Salute e Benessere)

SCIENZA E SALUTE

LA DIPENDENZA DAL SESSO È SIMILE A QUELLA DA STUPEFACENTI

Nel cervello dei pazienti il porno produce lo stesso effetto riscontrato in quello dei tossici alla vista della droga

I meccanismi cerebrali scatenati dalla dipendenza dal sesso sono analoghi a quelli che si attivano nelle tossicodipendenze. In un paziente, la reazione a stimoli sessuali come quelli della pornografia può ricalcare quella di un tossicodipendente alla vista della droga.

Queste persone possono essere **ossessionate dal sesso** al punto da non poter fare a meno di pensarci e di desiderare di fare attività sessuale in ogni momento della giornata. (Salute, Tgcom24)



PREVENZIONE E SALUTE**TI HA SPEZZATO IL CUORE?
TRE MODI PER NON SOFFRIRE**

Studio su un gruppo di studenti britannici: esercizio, alternative e distanza dal profilo Facebook dell'ex sono i segreti per venirne fuori

Qualcuno vi ha appena spezzato il cuore, cosa fare per alleviare quell'insopportabile senso di disperazione?

Beh, la prima regola è senza dubbio quella di concentrarsi sull'esercizio fisico.

Non lo consigliano soltanto i guru dello yoga (che segnalano precisi schemi di allenamento per raggiungere lo scopo) ma anche il Royal College of Psychiatrists.

Un articolo apparso sul *Guardian* spiega come siano tutti d'accordo sul fatto che **l'esercizio riduca immediatamente il senso di tristezza e di rabbia.**

Se il dolore che provate è particolarmente intenso, l'attività ginnica innanzitutto vi aiuterà a dormire e a riacquistare autostima.

Le *endorfine* che vengono rilasciate durante l'esercizio sono rimedi naturali contro il dolore.

In media la quantità di esercizio consigliata è di mezz'ora al dì per 5 giorni alla settimana.

Ma potreste fare anche meno, non importa.

Ok, quindi buttarsi sul movimento. E poi?

A cos'altro possiamo appellarci se il nostro cuore sanguina per una delusione cocente?

Allora, regola numero uno,

➤ **smetterla con le incursioni sul profilo facebook del vostro ex.**

Uno studio effettuato su 464 persone, la maggior parte delle quali studenti di sesso femminile, ha stabilito che quelle fra loro che non avevano mai smesso di controllare la pagina social del fidanzato perduto, hanno impiegato molto più tempo a «guarire» e a staccarsi dal vecchio rapporto.

Un altro sistema utile per venirne fuori è:

➤ **affrontare una rielaborazione della storia, esaminandone in profondità tutti i passaggi anziché cercare di dimenticare o di buttarsi tutto alle spalle senza alcun ragionamento**

Esperimenti su persone che avevano scelto questo percorso hanno dimostrato che con maggiore facilità erano riuscite ad uscire dal problema.

Un terzo passo è quello di:

➤ **tuffarsi subito in un nuovo amore.**

Potrebbe anche essere rischioso perchè siete ancora legati all'altra persona e potreste fare due errori:

➤ *cercare qualcuno di molto simile,*

➤ *oppure fare del male a chiunque vi capiti fra le mani.*

Ma il beneficio di iniziare una nuova avventura è assicurato: **rafforzerà ancora una volta la vostra autostima e vi trascinerà lontano dai ricordi con maggiore rapidità.**

Insomma, alla fine la ricetta più semplice e memorizzabile per bloccare le sofferenze d'amore è questa:

fate ginnastica e trovate un nuovo amore. (*Salute, La Stampa*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

| Farmacia - Luogo | Tipologia lavoro | Contatto | Data Pubblicazione Annuncio |
|-----------------------|---------------------|--------------|-----------------------------------|
| Napoli - Vomero | FT/PT | 338 279 3768 | 03 Maggio |
| Pollena Trocchia | FT/PT | 334 388 3429 | 02 Maggio |
| Napoli - Capodimonte | FT/PT | 328 922 0385 | 02 Maggio |
| Casoria | FT/PT | 339 525 2872 | 02 Maggio |
| Napoli | FT/PT | 339 647 9876 | 24 Aprile |
| Napoli - Vomero | FT/PT | 351 093 4014 | 24 Aprile |
| Monte di Procida | FT/PT | 339 312 8126 | 18 Aprile |
| S. Anastasia | FT/PT | 338 922 7703 | 18 Aprile |
| S Giuseppe Vesuviano | FT/PT | 366 307 5712 | 3 Aprile |
| Frattaminore | FT/PT | 349 250 4921 | 3 Aprile |
| Afragola | FT | 335 833 6528 | 3 Aprile |
| Vico Equense | FT/PT | 393 509 4406 | 27 Marzo |
| Napoli – Piazza Dante | PT | 331 872 8897 | 27 Marzo |
| Casalnuovo | PT | 349 6344 734 | 27 Marzo |
| Casalnuovo | PT | 349 6344 733 | 27 Marzo |

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5x1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**

2. Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

| | |
|---|---|
| <p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <u>SANTAGADA VINCENZO</u> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>09571771212</u></p> | <p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> |
| <p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> | <p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> |
| <p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> | <p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> |
| <p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p> | |

ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.



® ORDINE DEI
FARMACISTI
DELLA
PROVINCIA
DI NAPOLI

Presidente:
Prof. Vincenzo Santagada



RICONOSCERE LE DIPENDENZE

APRILE

Giovedì 20/04/2023 ore 21:00 - Prof. F. Curcio

*Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di intervento
Classificazione delle Dipendenze*

Giovedì 27/04/2023 ore 21:00 - Prof. A. Miccichè

Dipendenze giovanili: le nuove droghe, queste sconosciute

MAGGIO

Giovedì 04/05/2023 ore 21:00 - Prof. G. Di Petta, Prof. F. Auriemma

*Dipendenze da sostanze: meccanismi psicopatologici
Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo*

Giovedì 11/05/2023 ore 21:00

Prof. A. Miccichè, Prof.ssa A. Grandinetti, Prof. L. Carnile

Dipendenze Giovanili

*Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pornografie,
Dipendenze affettive, Dipendenze dal Lavoro*

Giovedì 18/05/2023 ore 21:00 - Prof.ssa A. Miro

Cannabinoidi: non solo dipendenza!

Giovedì 25/05/2023 ore 21:00 - Prof. A. Raggi, Prof.ssa A. De Rosa

Dipendenza da Cibo: disturbi della sfera alimentare
Aspetti Psicologici e Clinici

▶▶▶ COME PARTECIPARE

IN PRESENZA presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti, via Toledo 156 - Napoli

A DISTANZA sulla pagina Facebook dell'Ordine e su piattaforma Zoom,
il link sarà inviato tramite WhatsApp e pubblicato sulla pagina di **farmaDAY**



La partecipazione al corso consentirà l'acquisizione di 20 crediti ECM.