



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno XI – Numero 2463

Lunedì 08 Maggio 2023 – S. Vittore

AVVISO

Ordine

1. bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000
3. Corsi ECM - 2023

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Ecografia Transvaginale: come funziona e perché è importante



5. ACUFENE: quali sono le cause e come prevenirlo
6. Il giusto reggiseno sportivo aumenta fino al 7% le performance nella corsa.

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE.

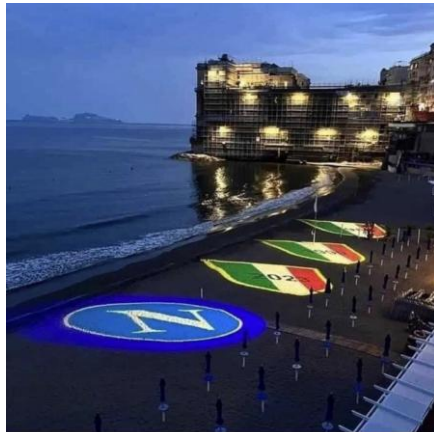
Frosinone Barletta Nola

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....
Dicette o pappice vicino a' noce, ramm' o tiemp' ca te spertose

I Farmacisti Napoletani festeggiano il Napoli Campione d'Italia 2023

4 Maggio 2023: il Napoli è Campione d'Italia 33 anni dopo.



Banca del Fucino
+Health & Pharma
 Servizi bancari per il mondo del Pharma



Banca del Fucino
+Health & Pharma
 Servizi bancari per il mondo del Pharma



Banca del Fucino
+Health & Pharma
 Servizi bancari per il mondo del Pharma

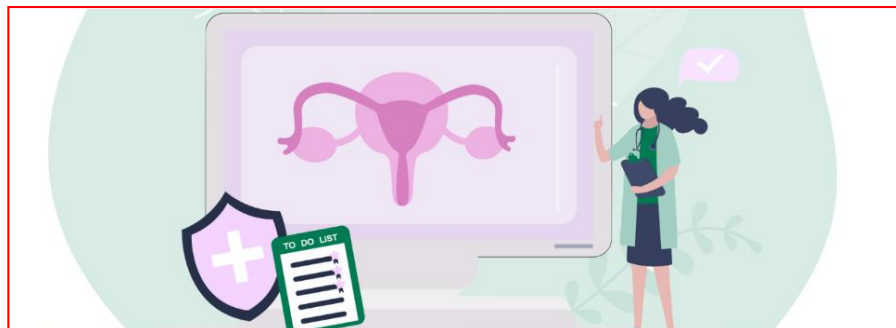


SCIENZA E SALUTE

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE: come funziona e perché è importante

L'ecografia transvaginale è un esame diagnostico-strumentale ginecologico non invasivo molto comune.

Può essere bidimensionale o tridimensionale, si associa abitualmente alla **visita ginecologica** e permette di valutare gli organi riproduttivi interni e gli organi circostanti attraverso una sonda posizionata in vagina.



Entrata in uso per individuare malformazioni dell'utero, l'ecografia transvaginale è oggi fondamentale per individuare e diagnosticare svariati disturbi e patologie.

Approfondiamo l'argomento con il dottor **Gianluigi Bresciani**, ginecologo in Humanitas.

A cosa serve l'ecografia transvaginale?

L'**ecografia transvaginale** è un esame particolarmente utile poiché consente di osservare in modo sicuro e veloce **utero, ovaie e tube di Falloppio** (o salpingi), nonché gli organi circostanti, come vescica, ureteri, retto e sigma.

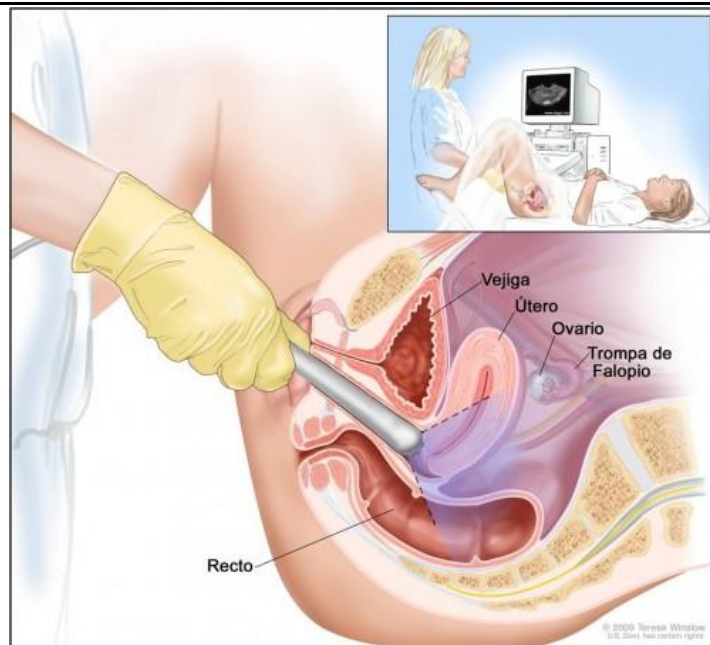
Ecco perché nella pratica quotidiana l'esame ecografico ginecologico ha oggi molte indicazioni:

- ❖ nel percorso diagnostico delle **neoformazioni o malformazioni** sospettate su base anamnestica e obiettiva a carico degli **organi genitali**;
- ❖ nel percorso diagnostico delle donne affette da dolore pelvico cronico o da patologie disfunzionali (**ciclo mestruale irregolare**) o processi infettivi che possano interessare i genitali interni;
- ❖ nella diagnosi differenziale con altre patologie addomino-pelviche in condizioni di urgenza (*appendiciti, diverticoliti, coliti*);
- ❖ nel percorso diagnostico di pazienti in peri e post **menopausa** con sanguinamenti atipici, concorrendo a determinare i caratteri dell'endometrio e dalla cavità uterina (*sospetti di neoplasie endometriali o ricerca di polipi*);
- ❖ nella sorveglianza delle ovaie e dell'endometrio nelle donne con predisposizione genetica al **carcinoma ovarico** o sindromi familiari per tumori (BRCA mutate e/o affette da **Sindrome di Lynch**);
- ❖ nei percorsi diagnostici dell'**infertilità** (*diagnosi, monitoraggio e assistenza alle tecniche di riproduzione assistita*);
- ❖ nel **monitoraggio di terapie mediche** (*tamoxifene o terapie ormonali*), nel controllo di esiti chirurgici (*dopo miomectomie*) e nel percorso diagnostico delle pazienti affette da patologia della statica pelvica (**incontinenza urinaria, stipsi severa**).

Come si svolge l'ecografia transvaginale

L'ecografia transvaginale si basa sull'azione di **onde sonore** e non è né pericolosa né dolorosa per la paziente.

L'esame infatti, di solito, si svolge contestualmente alla **visita ginecologica** (a meno che non vi siano state altre indicazioni da parte dello specialista), mediante una **sonda** in grado di emettere ultrasuoni a frequenza elevata inserita all'interno della vagina della paziente, sdraiata sul lettino in posizione ginecologica. Le onde sonore emesse dalla sonda vengono riflesse dagli organi interni e rielaborate come immagini sul monitor dell'ecografo, permettendo dunque allo specialista di valutare lo stato delle zone di interesse.



Ecografia transvaginale e mestruazioni o attività sessuale

L'**ecografia transvaginale può essere eseguita in ogni momento**, anche in presenza di **flusso mestruale**, su pazienti che hanno **già iniziato l'attività sessuale**, non è possibile effettuarla se la paziente non ha mai avuto rapporti sessuali.

In questo caso, si preferisce sottoporre la paziente a ecografia transaddominale a vescica piena, che consente comunque una buona osservazione e monitoraggio delle medesime patologie.

Ecografia transvaginale in gravidanza: può essere pericolosa?

Assolutamente no: l'ecografia transvaginale, infatti, viene utilizzata comunemente nelle **prime settimane** di gestazione per **osservare l'embrione e datare correttamente la gravidanza stessa** (mentre in seguito, l'ecografia transaddominale offre immagini migliori) e per effettuare la **cervicometria** (ossia la **misurazione della lunghezza del collo dell'utero**), fondamentale per monitorare il rischio di un **aborto spontaneo** nel primo trimestre di gravidanza. In casi di perdite ematiche si utilizza per valutare un rischio di aborto o identificare un aborto in corso.

Ecografia transvaginale di primo e di secondo livello: quali differenze

L'ecografia transvaginale può essere di primo o di secondo livello:

1. L'**ecografia transvaginale di primo livello** è simultanea alla **visita ginecologica** e serve per individuare la presenza di eventuali condizioni o patologie. A questa può essere necessario far seguire un'**ecografia transvaginale di secondo livello**, in grado di fornire allo specialista informazioni più precise sull'elemento ricercato.
2. L'**ecografia transvaginale di secondo livello** viene dunque richiesta come approfondimento a seguito della visita ginecologica e dell'ecografia di primo livello, quando vi è il sospetto di una patologia che richiede ulteriori controlli e si svolge con tempistiche e modalità differenti.

Va infatti eseguita valutando parametri ben specifici (flussi ematici vascolari, segnali color e/o power doppler, misurazioni approfondite di specifici particolari negli organi genitali interni esaminati), spesso in associazione alla valutazione di determinati valori ematochimici (**dosaggio dei marcatori tumorali**) da personale propriamente formato e certificato a livello internazionale.

In Humanitas è presente un **ambulatorio di ecografia ginecologica di secondo livello con ginecologi certificati** in grado di fornire alle pazienti che ne avessero bisogno l'assistenza adeguata. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

ACUFENE: quali sono le Cause e come Prevenirlo

L'acufene è un **disturbo dell'orecchio** caratterizzato da un fastidioso rumore di fondo anche in assenza di suoni esterni.

Spesso, questo fastidio si manifesta sotto forma di ronzio, oppure di scampanello o ancora di fischio.

L'acufene, che può avere origini interne ma anche esterne, è una patologia che non andrebbe sottovalutata e che può risultare debilitante per chi ne soffre.

Si ritiene che il **ronzio caratteristico dell'acufene** sia causato dal suono del sangue che scorre attraverso i piccoli vasi dell'orecchio.

Approfondiamo l'argomento con il dottor **Daniele**

Bugada, dell'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria di Humanitas Castelli di Bergamo.

Quali sono le cause dell'acufene?

L'acufene può nascere in seguito a:

- **patologie dell'orecchio**
- problemi all'articolazione temporo-mandibolare
- problemi cardiovascolari
- **danni neurologici**
- l'esposizione prolungata a **rumori forti** e suoni ad alto volume
- l'essere in un momento di forte stress emotivo
- avere assunto alcuni farmaci che hanno tra gli effetti collaterali proprio l'acufene

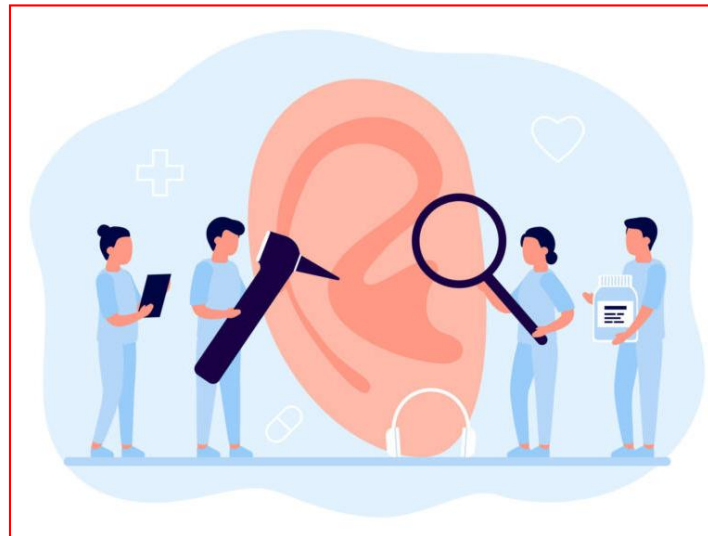
Tuttavia, **individuare esattamente la causa dell'acufene non è sempre facile**, e per questo motivo non sempre è facile trattare questo disturbo ed eliminarlo del tutto.

Siamo in grado di identificare con precisione la fonte di alcuni tipi di acufene, come per esempio quelli causati da problemi all'**articolazione temporo-mandibolare**, ovvero l'articolazione che permette l'apertura della mandibola e che è collegata alla parete anteriore dell'orecchio. Quando si infiamma, ad esempio a causa di uno squilibrio nell'apertura della mandibola, può causare una serie di **sintomi auricolari**, tra cui l'**ovattamento** e l'**acufene**.

Come prevenire l'acufene?

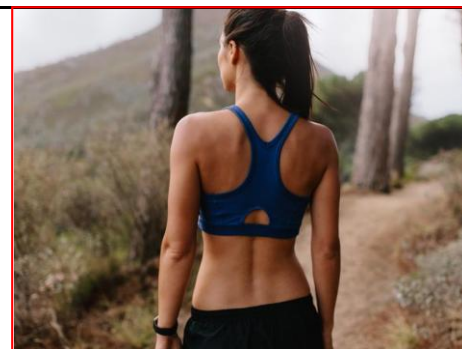
A volte l'acufene è provocato da **eventi esterni**. Ad esempio, molti acufeni sono causati da una lunga esposizione a determinati tipi di rumori durante il corso della vita, magari per ragioni lavorative, o per hobby. Al lavoro è importante utilizzare sempre dispositivi di protezione individuale come **cuffie o tappi per proteggersi dai suoni esterni**, specialmente per i lavoratori che sono esposti al rumore come nei cantieri o quando utilizzano macchinari particolarmente rumorosi.

Durante il tempo libero, invece, è consigliabile **evitare di ascoltare musica ad alto volume** per prevenire shock uditivi che a lungo termine possono causare disturbi. Bisogna prestare attenzione in discoteca o ai concerti e cercare di non stare troppo vicino alle casse o agli amplificatori, poiché questo potrebbe causare ipoacusie difficili da curare e guarire. (*Salute, Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE

Il giusto REGGISENO SPORTIVO aumenta fino al 7% le Performance nella Corsa



Un reggiseno sportivo performante può aumentare del 7% le prestazioni sportive nella corsa.

Lo dimostra il nuovo studio pubblicato su *Frontiers in Sports and Active Living*. La ricerca ha rilevato che al **maggiore sostegno del seno durante la corsa** è associata una maggiore **rigidità dell'articolazione del ginocchio**, alterando la **biomeccanica** della parte inferiore del corpo delle donne che corrono. Un buon sostegno durante la corsa comporta un consumo minore di ossigeno, consentendo alle sportive una migliore gamma di movimenti.

Dolore durante la corsa Secondo le stime il **72% delle donne prova dolore al seno durante la corsa**.

Un reggiseno sportivo ben progettato protegge dal dolore al seno indotto dall'esercizio fisico, che può rappresentare un ostacolo significativo alla pratica sportiva. Da un recente studio che ha coinvolto circa 2.000 giovani inglesi di età compresa tra gli 11 e i 17 anni è infatti emerso che **metà delle donne evita lo sport per un disagio legato al seno**. Il motivo? Il seno «balla» e fa male a causa delle sollecitazioni a cui è sottoposto correndo; **un terzo delle ragazze abbandona lo sport all'età di 12 anni per l'imbarazzo e il disagio**.

Effetto contenimento Dunque il modo più semplice per evitare che le giovani atlete lascino l'attività sportiva è affidarsi a un reggiseno sportivo. Come ha spiegato al Times la dottoressa Philippa Kaye il seno salta e rimbalza non poco:

❖ *ad es. in un salto verticale allargando le braccia può rimbalzare fino a 20 centimetri.*

Per questo la soluzione è rappresentata dai reggiseni sportivi. La differenza tra un modello e l'altro dipende dall'altezza del top: **ogni centimetro equivale a una diminuzione del rimbalzo dello 0,75%**, quindi più alta sarà la fascia anteriore, maggiore sarà l'effetto contenimento.

Come si è svolto lo studio «Volevamo identificare strategie per ridurre il dolore al seno indotto dall'attività per le donne, un gruppo che rappresenta circa il 50% della popolazione». In particolare, hanno esaminato l'influenza del sostegno del seno sulla rigidità dell'articolazione del ginocchio durante la corsa su tapis roulant. La rigidità dell'articolazione del ginocchio è una misura biomeccanica che indica la resistenza dell'articolazione del ginocchio al movimento quando viene applicata una forza.

A un campione di 12 corridori amatoriali, di età compresa tra i 18 e i 35 anni, con una coppa B, C o D dichiarata da loro stesse, sono stati applicati due diversi reggiseni sportivi:

❖ *uno a sostegno elevato e uno a sostegno ridotto. Per la condizione di controllo, alle partecipanti è stato chiesto di eseguire l'esperimento a petto nudo.*

Ciascuna partecipante ha poi eseguito allenamenti di corsa di tre minuti in ciascuna delle tre condizioni di sostegno del seno randomizzate (alto, basso, nudo/controllo). Per raccogliere i dati, i ricercatori hanno utilizzato un sistema di motion capture a 10 telecamere e un tapis roulant strumentato.

L'esperimento ha dimostrato che **l'aumento dei livelli di sostegno del seno è associato a una maggiore rigidità dell'articolazione del ginocchio dovuta a minori escursioni articolari**.

Rispetto alla condizione di controllo, le condizioni di basso e alto sostegno sono state associate rispettivamente a un aumento del 2% e del 5% della rigidità articolare del ginocchio. Dai risultati emerge che **un reggiseno sportivo ad alto sostegno può migliorare del 7% le prestazioni di corsa di una donna**.

«I reggiseni sportivi dovrebbero essere considerati non solo come capi di abbigliamento, ma anche come attrezzature sportive in grado di migliorare le prestazioni e ridurre il rischio di lesioni. (Salute, Corriere)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli - Vomero	FT/PT	338 279 3768	03 Maggio
Pollena Trocchia	FT/PT	334 388 3429	02 Maggio
Napoli - Capodimonte	FT/PT	328 922 0385	02 Maggio
Casoria	FT/PT	339 525 2872	02 Maggio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	24 Aprile
Napoli - Vomero	FT/PT	351 093 4014	24 Aprile
Monte di Procida	FT/PT	339 312 8126	18 Aprile
S. Anastasia	FT/PT	338 922 7703	18 Aprile
S Giuseppe Vesuviano	FT/PT	366 307 5712	3 Aprile
Frattaminore	FT/PT	349 250 4921	3 Aprile
Afragola	FT	335 833 6528	3 Aprile
Vico Equense	FT/PT	393 509 4406	27 Marzo
Napoli – Piazza Dante	PT	331 872 8897	27 Marzo
Casalnuovo	PT	349 6344 734	27 Marzo
Casalnuovo	PT	349 6344 733	27 Marzo

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5x1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**

2. Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <u>SANTAGADA VINCENZO</u> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>09571771212</u></p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	

AVVERTENZE Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto

ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.



ORDINE DEI
FARMACISTI
DELLA
PROVINCIA
DI NAPOLI

Presidente:
Prof. Vincenzo Santagada



RICONOSCERE LE DIPENDENZE

APRILE

Giovedì 20/04/2023 ore 21:00 - Prof. F. Curcio

*Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di intervento
Classificazione delle Dipendenze*

Giovedì 27/04/2023 ore 21:00 - Prof. A. Miccichè

Dipendenze giovanili: le nuove droghe, queste sconosciute

MAGGIO

Giovedì 04/05/2023 ore 21:00 - Prof. G. Di Petta, Prof. F. Auriemma

*Dipendenze da sostanze: meccanismi psicopatologici
Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo*

Giovedì 11/05/2023 ore 21:00

Prof. A. Miccichè, Prof.ssa A. Grandinetti, Prof. L. Carnile

Dipendenze Giovanili

*Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pornografie,
Dipendenze affettive, Dipendenze dal Lavoro*

Giovedì 18/05/2023 ore 21:00 - Prof.ssa A. Miro

Cannabinoidi: non solo dipendenza!

Giovedì 25/05/2023 ore 21:00 - Prof. A. Raggi, Prof.ssa A. De Rosa

Dipendenza da Cibo: disturbi della sfera alimentare
Aspetti Psicologici e Clinici

▶▶▶ COME PARTECIPARE

IN PRESENZA presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti, via Toledo 156 - Napoli

A DISTANZA sulla pagina Facebook dell'Ordine e su piattaforma Zoom,
il link sarà inviato tramite WhatsApp e pubblicato sulla pagina di **farmaDAY**



La partecipazione al corso consentirà l'acquisizione di 20 crediti ECM.