



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Diverticoli: cosa sono?



4. ESTATE: come proteggere gli Occhi
5. Esistono Alimenti «vietati» per chi soffre di COLESTEROLO ALTO?



+Health & Pharma

Servizi bancari
per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Proverbio di oggi.....

Chi se mette appaura, nun se cocca cu 'e femmene belle.



Webinar dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



**Terapie Oncologiche Innovative:
La Cura del MELANOMA**

Prof. Paolo ASCERTO
Istituto Nazionale Tumori
Fondazione Pascale

Mercoledì 21 Giugno, h. 21.00

COME PARTECIPARE

In PRESENZA oppure a DISTANZA

La **diretta Live** si può seguire in doppia modalità,

1. **nella piattaforma Zoom**
2. **Via facebook**

Per seguire a distanza via facebook la **diretta live** basta collegarsi sulla pagina Facebook dell'Ordine

<https://www.facebook.com/ordinefarmacisti-napoli/>

Per accedere sulla piattaforma Zoom è necessario ricevere il link dove collegarsi.

PREVENZIONE E SALUTE**ESTATE: come proteggere gli Occhi**

Nei mesi estivi, in cui la luce è più intensa, occorre prestare attenzione ai danni che i raggi ultravioletti possono provocare agli occhi.

Ma non solo: complici anche le vacanze e le giornate soleggiate grazie alle quali si passa in genere più tempo all'aperto, gli occhi possono incorrere anche in altri rischi.

A cosa prestare attenzione e come proteggerli?

**Occhiali da sole, fondamentali contro i raggi ultravioletti**

I raggi ultravioletti (UV) possono provocare, nel corso degli anni, lo sviluppo di una serie di patologie. Tra queste figurano disturbi più lievi, come le **ustioni di cornea e congiuntiva**, che si curano con l'applicazione di una **pomata oftalmica cicatrizzante**, ma anche patologie e più severe. Una conseguenza dell'esposizione prolungata ai raggi UV, infatti, può essere l'insorgenza di **cataratta e degenerazione maculare**, per le quali è invece necessario il trattamento chirurgico.

Per **protegersi dai raggi UV** è necessario indossare gli **occhiali da sole**, soprattutto negli orari in cui i raggi solari sono più intensi. Attenzione, però, alla qualità delle lenti, che devono impedire il passaggio della totalità delle radiazioni nocive. Importante, dunque, fare riferimento a un **negozio di ottica** ed evitare prodotti low-cost o dalla qualità non certificata. Lenti di scarsa qualità, infatti, non schermano adeguatamente dalle radiazioni ultraviolette e, al contempo, possono invece bloccare radiazioni utili alla visione, comportando così una minor capacità visiva.

Occhi: vento, polvere e sabbia tra le cause di un'inflammatione

Oltre ai raggi del sole occorre considerare i rischi legati ad altri **agenti esterni**. Il **vento**, per esempio, e i granelli di **polvere, terriccio o sabbia**, possono comportare lo sviluppo di un'inflammatione.

Possiamo riconoscere un **occhio infiammato** da alcuni **sintomi** caratteristici:

- ❖ bruciore
- ❖ arrossamento della cornea
- ❖ sensazione di secchezza
- ❖ lacrimazione

Occhi rossi: che cos'è l'iperemia congiuntivale Quando gli occhi si arrossano a seguito di una lesione causata da un corpo estraneo parliamo di **iperemia congiuntivale**. L'iperemia congiuntivale può interessare entrambi gli occhi o anche soltanto uno ed è tendenzialmente provocata dal **contatto** di questi con gli agenti che abbiamo menzionato: polvere, sabbia o terriccio.

Può capitare che sia la persona stessa, **toccandosi il viso e gli occhi** con le mani non adeguatamente pulite, a favorire il contatto con il corpo estraneo che provocherà il disturbo.

L'occhio, irritato e infiammato, attiva una risposta che comporta la **dilatazione dei vasi sanguigni** e la **lacrimazione**, al fine di espellere naturalmente il corpo estraneo. La particella di sabbia o polvere viene eliminata velocemente, ma può comunque arrecare fastidio, in particolar modo se resta **bloccata sotto la palpebra superiore**, a contatto della **cornea**, la membrana trasparente che protegge pupilla e iride. Il rischio, in tal caso, è che provochi un'**abrasione**.

Le **abrasioni della cornea** possono essere provocate anche da un continuo **ammicciamento**.

Corpo estraneo negli occhi: cosa fare

Bisogna **intervenire rapidamente** senza sottovalutare i sintomi dell'infiammazione oculare.

Trascurare un'irritazione, infatti, può comportare lo sviluppo di danni e patologie degli occhi piuttosto severe.

Come comportarsi, dunque, in presenza di irritazione?

Per prima cosa è importante **lavarsi le mani**, poi si deve procedere a **detergere la zona perioculare con salviette oculari disinfettanti** e in maniera delicata.

In caso non si abbiano delle salviette disinfettanti, si possono anche **sciacquare gli occhi con acqua dolce**: da evitare assolutamente, invece, il contatto con acqua salata o cloro.

Dopo aver deterso gli occhi, è importante non toccarli o strofinarli e **non utilizzare lenti a contatto** fino alla risoluzione del problema.

Nella maggior parte dei casi i sintomi si risolvono in appena qualche ora, ma se sono più persistenti si può fare ricorso a **collirio con acido ialuronico o aminoacidi**, utile per nutrire e lubrificare.

Quando andare dall'oculista?

Vi sono alcuni casi in cui non sono sufficienti le norme igieniche e l'uso di collirio per trattare il disturbo ed è necessario fare riferimento allo **specialista oculista**.

Quando, infatti, nonostante il corpo estraneo sia fuoriuscito, l'occhio continua a presentare sintomi come arrossamento, bruciore e lacrimazione, a cui si aggiunge anche la **perdita di secrezioni**, potremmo trovarci di fronte a **congiuntivite batterica**.

Si tratta, in questo, caso, di un'infezione che necessita una **terapia farmacologica** per essere risolta. Bisogna dunque contattare l'oculista in **1-2 giorni** dall'esordio del disturbo, in modo tale da iniziare prontamente il trattamento indicato, che viene valutato dallo specialista in base alla tipologia di infezione contratta.

Proteggere gli occhi: anche l'idratazione è importante

L'occhio, o meglio i tessuti che lo compongono, contengono al **90% acqua**: è dunque importante, per la sua salute, che venga mantenuto sempre **ben idratato**.

Nei mesi estivi, con la **sudorazione** e l'aria degli ambienti interni più secca a causa di aria condizionata o deumidificatori, si verifica una maggior perdita di liquidi che, quando risulta eccessiva, può condurre a una **contrazione del vitreo**.

Il vitreo è quel tessuto gelatinoso posto tra cristallino e retina che, **contraendosi, può separarsi traumaticamente dalla retina producendo rotture retiniche che favoriscono il distacco della retina**, una patologia piuttosto severa.

Un'altra conseguenza della carenza di liquidi è l'insorgenza della cosiddetta **sindrome dell'occhio secco**: un fastidioso disturbo che comporta una **carenza nella produzione di lacrime**.

Il primo passo per aiutare la salute dei nostri occhi è anche il più semplice: **bere molta acqua**, almeno un litro e mezzo ogni giorno.

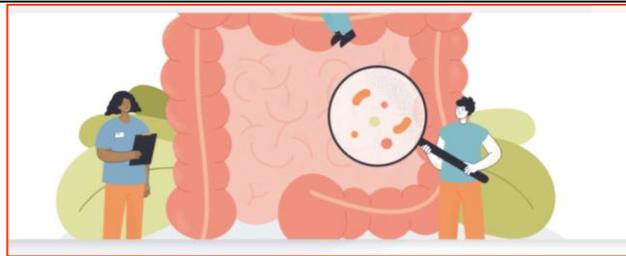
Non aiutano una buona idratazione, invece, le bevande dolcificate, che aumentano l'assorbimento di liquidi per diluire gli zuccheri assunti, i cibi molto grassi, il sale e le spezie.

Qualora gli occhi fossero particolarmente secchi è inoltre consigliato l'utilizzo di **sostituti lacrimali**:

- ❖ *colliri che non contengono al loro interno farmaci che aiutano a lubrificare l'occhio, aiutando anche a diminuire il rischio di sviluppare infiammazioni.*

SCIENZA E SALUTE

DIVERTICOLI: COSA SONO?



I diverticoli intestinali: cosa sono, da cosa sono causati e come si diagnosticano.

Cosa sono i diverticoli?

I diverticoli sono piccole tasche che si formano in particolare nella parte finale dell'intestino (colon), estroflessioni di mucosa e sottomucosa che possono però, anche se meno di frequente, interessare anche altre zone del tratto digerente. I diverticoli si formano quando mucosa e sottomucosa, gli strati più interni della parete intestinale, si allungano nella cavità addominale, facendosi strada attraverso i punti di accesso dei vasi sanguigni deputati a irrorare i tessuti.

Spesso la diagnosi dei diverticoli è occasionale, e viene scoperta casualmente dopo i 50 anni con gli esami di screening per il **tumore del colon**, come **colonscopia**, **ecografia** o altri esami radiologici. In tal caso si parla di diverticolosi, termine con il quale si indica la semplice presenza di diverticoli lungo il colon ovvero il grosso intestino.

Quali sono le cause dei diverticoli?

Si ritiene che i diverticoli siano causati da un'alterazione della motilità intestinale. Molteplici possono essere i **fattori** di rischio:

- ❖ **età**: si può assistere a un cedimento delle fibre muscolari del colon oltre i 40 anni;
- ❖ **sesso**: i maschi sono maggiormente predisposti;
- ❖ **alimentazione**: una dieta povera di fibre;
- ❖ **obesità** e sedentarietà;
- ❖ **alcuni farmaci**, in particolare gli antinfiammatori;
- ❖ **predisposizione genetica**;
- ❖ **stipsi** cronica, perché aumenta la pressione interna contro le pareti del colon.

Diverticolosi e diverticolite: quali differenze?

Nel 70% dei casi, la presenza di diverticoli (**diverticolosi**) non è avvertita. La diverticolosi interessa più del 50% di persone over 60 e meno del 10% di coloro che hanno meno di 40 anni.

Quando i diverticoli si infiammano si parla invece di diverticolite. Bisogna prestare particolare attenzione allo stadio intermedio, quando si è in presenza di malattia diverticolare non complicata:

- ✓ *in questa fase i diverticoli iniziano a essere sintomatici, manifestandosi con **dolore addominale**, meteorismo, intestino che alterna fasi di **stipsi** e **diarrea**, **nausea**, ma anche sintomi atipici, come la necessità di urinare con maggiore frequenza.*

La fase successiva alla malattia diverticolare non complicata è invece rappresentata dalla malattia diverticolare con diverticolite acuta, un'infezione dei diverticoli che interessa il 5-10% circa dei pazienti con diverticoli e che presenta i sintomi appena elencati associati a calo dell'appetito e febbre, e che può comportare anche ascesso, peritonite e sanguinamento.

Infine, più raramente, alcuni pazienti sviluppano la colite segmentaria associata a diverticolosi, un'infiammazione localizzata nella mucosa tra i diverticoli che presenta diverse somiglianze con le **malattie infiammatorie croniche intestinali** (MICI).

Come vengono diagnosticati i diverticoli? Gli esami per la diagnosi dei diverticoli sono:

- ❖ **colonscopia**
- ❖ **colonscopia virtuale**: ha il vantaggio di dare più informazioni sullo stato della parete addominale
- ❖ **tac addominale**; **ecografia**

Diverticoli: come si cura la diverticolite?

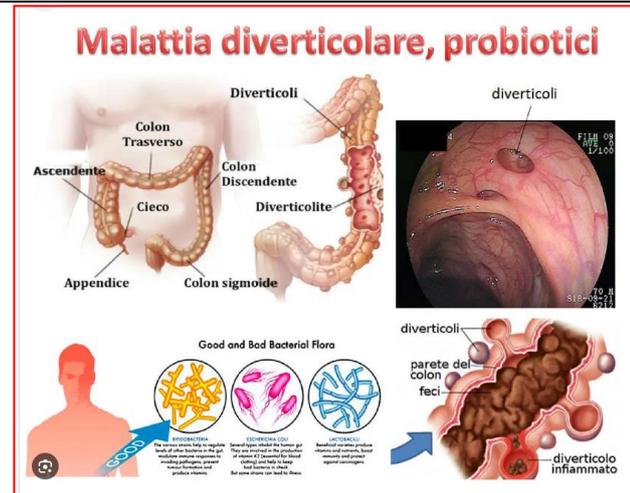
Le terapie sono fondamentali per evitare che la diverticolosi degeneri in diverticolite e i pazienti con diverticoli, anche quando non presentano sintomi, dovrebbero effettuare una **visita gastroenterologica** ogni anno. L'**alimentazione** per prevenire la **diverticolite** dovrebbe essere

- ✓ *ricca di cereali frutta e verdura e povera di grassi ed è importante mantenersi idratati e praticare abitualmente attività fisica.*
- ✓ Utile anche assumere sostanze come **psyllium** o **macrogol** che contribuiscono all'apporto di fibre e alla formazione di massa fecale soffice, diminuendo così la pressione interna del colon.

Quando la malattia diventa **sintomatica**, si somministrano farmaci che agiscono sulla flora intestinale, per "disinfettarla", antibiotici, antispastici o farmaci antinfiammatori che agiscono sulle cellule della mucosa intestinale.

La **diverticolite acuta** può invece comportare il ricovero ospedaliero. In caso di complicanze o continui episodi di diverticolite acuta, inoltre, può anche essere necessario effettuare un trattamento chirurgico.

(Salute, Humanitas)



PREVENZIONE E SALUTE

Esistono Alimenti «vietati» per chi soffre di COLESTEROLO ALTO?

Bisogna contenere l'apporto di grassi saturi entro il 10% delle calorie quotidiane. I prodotti vegetali dovrebbero coprire il 75-85% del totale

Non esistono alimenti da evitare. Ci sono però alimenti da tenere sotto stretto controllo che sono non tanto i grassi saturi, quanto **gli zuccheri**.

I grassi saturi sono necessari e non solo non devono essere evitati, ma sarebbe anche impossibile farlo, poiché in ogni alimento dove ci sia un grammo di grasso, una parte di questo sarà di tipo saturo.

Quello che dobbiamo fare è **contenere l'apporto di grassi saturi entro il 10% delle calorie quotidiane**, questo sì. Poi, come dice lei, una dieta varia ed equilibrata, con un abbondante consumo di **prodotti vegetali (per il 75-85%**

delle calorie) e un consumo di prodotti animali per il restante 15-25%, insieme a **uno stile di vita attivo** e astensione da bevande alcoliche e fumo di sigaretta, è solitamente in grado di tenere i livelli di colesterolo nei limiti, se non ci sono patologie tiroidee o comunque ormonali. In generale il colesterolo alto può avere **origine genetica, alimentare o ormonale**.



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

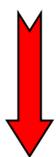
Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Orta di Atella	PT	349 250 4921	20 Giugno
Napoli – Via Manzoni	PT	339 238 7949	5 Giugno
Casavatore	FT/PT	349 6344 734	5 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	347 597 0251	5 Giugno
Napoli - Centro	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	22 Maggio
Portici	FT/PT	388 752 6483	15 Maggio
Napoli - Ponticelli	FT/PT	339 659 0618	15 Maggio
Napoli - Capodimonte	FT/PT	335 795 8457	15 Maggio
Quarto	FT/PT	333 634 0521	15 Maggio
Forio di Ischia	FT/PT	331 905 5769	15 Maggio
Capri	FT/PT	329 019 4506	15 Maggio
Napoli - Piscinola	FT/PT	331 157 0874	15 Maggio
Napoli - Scampia	FT/PT	335 549 9705	9 Maggio
Pozzuoli	FT/PT	333 674 5300	9 Maggio

ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023 Mese di GIUGNO

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom e pagina facebook dell'ordine.

Cronoprogramma Formazione 2023 – I° Semestre

Coordinamento: *B. Balestrieri, M. Spatarella, E. Magli, R. Cantone, F. Di Ruocco*

DATA	TITOLO	RELATORE	n. C.F.
Mese di GIUGNO – Inizio ore 21.00			
Giovedì 8 Giugno	Gestione degli antibiotici: Ruolo del Farmacista <i>Linee di indirizzo e Antibiotico Resistenza</i>	Prof. G. CIRINO Prof.ssa M.R. BUCCI <i>Università Federico II</i>	
Lunedì 12 Giugno	Microbiota: Salute e Benessere . Ruolo del Farmacista	Prof. Gerardo NARDONE <i>Università Federico II</i>	 12 CF
Mercoledì 21 Giugno	Terapie Oncologiche Innovative: la cura del Melanoma	Prof. P. ASCIERTO <i>Istituto dei Tumori Pascale</i>	
Martedì 27 Giugno	Ferite e Ustioni: <i>l'ABC per la corretta gestione in Farmacia</i>		

▶▶▶ COME PARTECIPARE

IN PRESENZA presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti, via Toledo 156 - Napoli

A DISTANZA sulla pagina Facebook dell'Ordine e su piattaforma Zoom,
il link sarà inviato tramite WhatsApp e pubblicato sulla pagina di **farmaDAY**



La partecipazione al corso consentirà l'acquisizione di 20 crediti ECM.

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

	<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA SANTAGADA VINCENZO</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 09571771212</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	

AVVERTENZE Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEGLI ISCRITTI - 2023



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

Napoli 6 Giugno 2023

**A TUTTI GLI ISCRITTI
ALL'ALBO PROFESSIONALE
DI NAPOLI E PROVINCIA**

Prot. 1425/2023

OGGETTO: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEGLI ISCRITTI.-

E' convocata L'Assemblea Ordinaria degli iscritti all'Albo, a norma dell'art. 23 del Regolamento sulla ricostituzione degli Ordini delle Professioni sanitarie, e ai sensi dell'art. 73, comma 2, del Decreto Legge 17 marzo 2020 n. 18, convertito nella Legge 24 aprile 2020 n. 27 per il giorno 25 Giugno 2023 alle ore 08,30 e, mancando il numero legale, **in seconda convocazione alle ore 21,00 di Lunedì 26 Giugno 2023**, presso la Sede dell'Ordine, Via Toledo n. 156 – Napoli, per procedere alla discussione del seguente

ORDINE DEL GIORNO

- 1 - Relazione del Presidente.
- 2 - Relazione del Tesoriere e del Presidente del Collegio dei Revisori dei conti per:
Presentazione Bilancio Consuntivo anno 2022.
- 3 - Varie ed eventuali.

La presente convocazione, oltre ad essere inviata agli iscritti all'Albo per posta elettronica e mediante il notiziario dell'ordine FarmaDay, è pubblicata sul sito dell'Ordine all'indirizzo: www.ordinefarmacistinapoli.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO

DR. DAVIDE CARRATIURO

IL PRESIDENTE

Prof. VINCENZO SANTAGADA

DELEGA

Delego il Dr. _____ a rappresentarmi all'Assemblea dell'Ordine, di cui alla circolare prot. 1425/23 del 06.06.2023.

Napoli il _____ Firma del Farmacista _____

E' possibile farsi rappresentare (a mezzo della presente DELEGA) da altro collega, con l'avvertenza che nessun iscritto può essere investito di più di **DUE DELEGHE** (art. 24 D.P.R. 5/4/50 n. 221).

Delega da inviare, compilata in ogni sua parte, e trasmessa da un indirizzo di posta elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo ordinefarmacistina@pec.fofi.it.



IL PRESIDENTE

(Prof. Vincenzo Santagada)