



AVVISO

Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bacheca: annunci lavoro
- ❖ Quota iscrizione 2024

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

- ❖ L'odore del corpo rivela l'età
- ❖ Tumore al POLMONE: le CAUSE e le CURE in Humanitas



Prevenzione e Salute

- ❖ Melanoma: come fare prevenzione



**APRIRE UNA FARMACIA
NON È MAI STATO COSÌ
FACILE**

maggiori info su
farmavesuvio.it

Proverbio di oggi.....

'À vocca 'nchiusa nun traseno mosche.

L'ODORE DEL CORPO RIVELA L'ETÀ?

Trovi difficile indovinare l'età di una persona? Forse devi cambiare strategia e... annusarla!

L'odore del corpo cambia con il passare degli anni e a quanto pare siamo in grado di riconoscerne le differenze.

L'odore del corpo è dato da una complessa combinazione determinata dall'attività batterica, dalle sostanze prodotte dalle ghiandole sebacee e sudoripare e dall'alimentazione, e cambia con il passare degli anni. Inoltre, secondo uno studio pubblicato sulla rivista scientifica **PloS One**, riconosciamo l'età di una persona annusandone l'aroma.

MAGLIETTA.

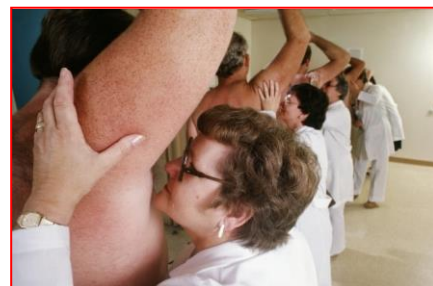
L'esperimento che lo ha dimostrato si è avvalso di magliette che alcuni volontari, di età diverse, hanno indossato per 5 notti di seguito.

Un secondo gruppo di partecipanti è stato poi invitato ad annusare le magliette e dire l'età della persona che le aveva indossate:

- le risposte sono state sostanzialmente corrette.

Invitate a esprimersi sulla gradevolezza o meno degli odori, i volontari hanno poi mostrato una

- ❖ **netta preferenza per le magliette indossate dalle persone più in là con gli anni**, a dispetto dell'idea diffusa che gli anziani abbiano un odore meno buono. (*Salute, Focus*)



L'età? Si percepisce anche dall'odore della pelle.

SCIENZA E SALUTE

Tumore al POLMONE: le CAUSE e le CURE in Humanitas

Il tumore al polmone rappresenta la seconda neoplasia più frequente nella popolazione maschile e la terza presso la popolazione femminile.

Solo nel 2023, infatti, in Italia sono stati diagnosticati 44000 nuovi casi, 30mila nei maschi e 14mila nelle femmine (dati AIRTUM – Associazione Italiana Registri Tumori).

Il principale fattore di rischio per questo tipo di tumore è il **fumo di sigaretta**, con un rischio che cresce in relazione a numero di sigarette fumate e tempo complessivo trascorso fumando. Le terapie per il tumore al polmone hanno però visto un notevole perfezionamento, sia dal punto di vista della chirurgia con incremento tecnologico, sia della terapia oncologica con immunoterapia e farmaci biologici.

Approfondiamo l'argomento con il professor **Giuseppe Marulli**, responsabile dell'Unità Operativa di Chirurgia toracica presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano.

COS'È IL TUMORE AL POLMONE

Il tumore del polmone comporta la produzione incontrollata delle cellule che rivestono gli alveoli polmonari, con un deterioramento del tessuto polmonare. La conseguenza è una **compromissione della capacità dei polmoni** di trasferire l'ossigeno immagazzinato con la respirazione al circolo sanguigno e, poi, di depurare l'ossigeno dall'anidride carbonica prodotta dall'organismo.

Il danneggiamento delle cellule degli alveoli alla base del tumore è provocato principalmente dalle **sostanze cancerogene presenti nel fumo di sigaretta**: se infatti, all'inizio, l'organismo ripara le cellule attaccate, con un'esposizione continuativa e costante (o addirittura in aumento) al fumo, sia attivo sia passivo, i tessuti polmonari rischiano di venire compromessi completamente e la massa tumorale che va a crearsi può arrivare a ostruire il flusso dell'aria o provocare emorragie interne.

I SINTOMI DEL TUMORE AL POLMONE

Il tumore del polmone si **presenta inizialmente in maniera asintomatica**. Questo comporta molto spesso **diagnosi tardive**, con il tumore in fase già avanzata e in alcuni casi metastatica.

Per questo è importante non sottovalutare la presenza di alcuni **sintomi** che possono rappresentare un campanello d'allarme, tra questi:

- ✓ *difficoltà respiratoria*
- ✓ *tosse persistente*
- ✓ *oppressione toracica*
- ✓ *sangue misto con l'espettorato (emoftoe) o sanguinamento con la tosse (emottisi)*
- ✓ *perdita di peso senza che siano presenti significativi cambiamenti nello stile di vita.*

In particolare, in presenza di una **perdita di sangue con la tosse (emoftoe o emottisi)** è importante fare tempestivo riferimento allo specialista per iniziare il prima possibile un percorso di diagnosi per tumore al polmone.



TUMORE AL POLMONE: IL PRINCIPALE FATTORE DI RISCHIO È IL FUMO

Il principale fattore di rischio per le neoplasie polmonari è il **fumo di sigaretta**, con un aumento di possibilità di sviluppare la patologia correlato a quantità di sigarette fumate e tempo trascorso fumando.

I forti fumatori, ossia coloro che fumano oltre 20 sigarette al giorno, hanno infatti un rischio di sviluppare un tumore al polmone di 20 volte superiore ai non fumatori. Nonostante negli ultimi decenni, inoltre, questo vizio sia diminuito nella popolazione maschile, è tuttavia aumentato in quella femminile.

Interessando il tumore al polmone soprattutto pazienti tra i 60 e i 75 anni, è possibile ridurre sensibilmente il rischio di sviluppare questa neoplasia **smettendo di fumare entro i 40 anni**. Quando si interrompe questa dipendenza, infatti, il rischio si abbassa progressivamente arrivando a essere quasi pari a quello di persone che non hanno mai iniziato a fumare.

Altri fattori di rischio per lo sviluppo di tumore al polmone sono l'**esposizione a sostanze chimiche o metalliche**, come radon, cromo, amianto o nichel. Sono inoltre in corso studi per valutare una correlazione tra sviluppo del tumore al polmone e cause genetiche in soggetti che sviluppano la neoplasia tra i 30 e i 45 anni, in caso con altri casi di tumore al polmone presenti in famiglia.

DIAGNOSI PRECOCE: QUALI ESAMI FARE? Il tumore del polmone rappresenta ancora oggi la prima causa di decesso per cancro nel mondo. Tuttavia stiamo oggi assistendo ad **avanzamenti** in ambito di **diagnosi precoce, screening e trattamenti** che consentono di avere percentuali maggiori di guarigione. In particolare, bisogna sempre considerare l'importanza della **diagnosi precoce**: effettuare regolarmente le visite di controllo ed essere consapevoli dei rischi provocati dal fumo di sigaretta e dei sintomi che possono rappresentare un campanello di allarme è fondamentale da questo punto di vista.

Oggi sono infatti disponibili **percorsi di screening** con tecnologie di ultima generazione, come la **TAC spirale a bassa radiazione**, e tecniche chirurgiche mininvasive che, con l'ausilio di strumentazioni sempre più precise, come quelle robotiche, consentono l'esecuzione di interventi curativi e minor dolore preservando sempre di più la qualità di vita. Anche l'**immunoterapia** e i **farmaci biologici** sono stati protagonisti di innovazioni nell'ambito del trattamento di queste neoplasie, permettendo di effettuare terapie mirate sulle necessità del singolo soggetto. Per avere la certezza di accedere a percorsi diagnostici e terapeutici ottimali, bisogna sempre fare riferimento ai **centri specializzati** per la cura di questo tumore, che possono garantire la presenza di team multidisciplinari di specialisti afferenti a diverse discipline. Oncologo, radioterapista, pneumologo e chirurgo lavorano infatti di concerto, per valutare il percorso diagnostico e terapeutico più adatto al singolo paziente e ottenere così i migliori risultati.

IN HUMANITAS UN NUOVO PROTOCOLLO PER LA CURA DEL TUMORE AL POLMONE

Presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano è disponibile un **protocollo innovativo di dimissione precoce associata a telemedicina** (NEW ERAS), validato nell'ambito di uno studio clinico dell'Unità di Chirurgia Toracica, che consente la dimissione a 48 dall'intervento chirurgico e il monitoraggio al domicilio del paziente. La **chirurgia mininvasiva** con cui si effettuano gli interventi tumore al polmone, infatti, consente un **recupero post-operatorio più veloce** rispetto alla chirurgia tradizionale, che, con la telemedicina e il supporto da remoto degli specialisti Humanitas, può svolgersi in tutta la comodità dal domicilio del paziente. Per accedere a questo programma, attivo dal 2022, è necessaria la presenza di un caregiver, che verrà informato insieme alla persona che deve effettuare l'intervento sulla strumentazione per la telemedicina da utilizzare post-intervento e che viene fornita direttamente da Humanitas.

Al momento della dimissione, che avviene in questo caso generalmente a 48 ore dalla chirurgia e con ancora il drenaggio, il paziente torna presso il domicilio con la possibilità di mantenersi in contatto diretto con infermieri, anestesisti e medici grazie al device di telemedicina.

Sia la misurazione dei parametri (*come temperatura corporea, saturazione, frequenza cardiaca, pressione arteriosa*), sia la gestione del drenaggio, vengono effettuati da paziente e caregiver seguendo le istruzioni in televisita e, dopo 3-4 giorni il paziente può tornare in ospedale per la rimozione del drenaggio e l'avvio al normale follow-up in base all'esito istologico. A disposizione di paziente e caregiver, inoltre, ci sono numeri telefonici dedicati per poter gestire eventuali urgenze e dirimere eventuali dubbi. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

MELANOMA: come fare PREVENZIONE

Il melanoma è un tumore della pelle piuttosto comune, la cui incidenza è in progressivo aumento.

Per questo motivo risulta importante fornire alla cittadinanza informazioni corrette e aggiornate circa i fattori di rischio e la prevenzione per questo tipo di tumore.

L'edizione 2024 della **Campagna Nazionale di Prevenzione del Melanoma**, che, come ogni anno, cade a maggio, ha scelto infatti come claim "Save your skin". Promossa dalla **Società italiana di Dermatologia e Malattie Sessualmente Trasmesse (SIDeMaST)**, la

campagna, a cui aderisce anche l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, consentirà ai cittadini di accedere a **consulenze gratuite sabato 18 maggio e sabato 25 maggio 2024**. La prenotazione è obbligatoria attraverso il numero verde 800 99 11 26, dall'8 al 24 maggio dalle 8.30 alle 19.30.

Ma cos'è il melanoma? E quali sono i segnali da non sottovalutare? Ne parliamo con il dottor **Mario Valenti**, dermatologo presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano e ricercatore presso Humanitas University.

COS'È IL MELANOMA

Il melanoma è un **tumore maligno della pelle** che si sviluppa a partire dalle **cellule dell'epidermide** deputate alla produzione di melanina, i **melanociti**. Il melanoma tende a svilupparsi "**de novo**", nella maggior parte dei casi, ossia in **aree della cute prive di nei**, anche se può occorrere, meno frequentemente, che un neo già esistente evolva in melanoma. Il melanoma spesso si presenta con una forma estremamente simile a quella dei nei benigni, per questo non sempre è facile accorgersi di eventuali modifiche occorse alla propria cute. Il **dermatologo**, in sede di visita, valuta i nei del paziente tramite il **dermatoscopio**, uno strumento non invasivo che consente l'individuazione di eventuali particolari caratteristiche sospette per melanoma.

Il melanoma può svilupparsi sia in aree **fortemente esposte alla luce solare**, come braccia, viso o dorso, sia in **punti meno esposti**, come le piante dei piedi, l'area genitale o il cuoio capelluto. Anche le mucose della bocca e degli occhi possono, inoltre, essere interessate da melanoma, dunque è importante non sottovalutare questa tipologia di tumore e non ritenere che si possa sviluppare solamente in corrispondenza dei nei o esclusivamente a causa di un'eccessiva esposizione ai raggi solari.

Il melanoma, infatti, è un **tumore a elevata aggressività** che, se non diagnosticato precocemente, in fase avanzata può evolvere in **metastasi**. Tuttavia, quando **diagnosticato in fase precoce** ha ottime possibilità di **guarigione definitiva** tramite un intervento, di norma, ambulatoriale in anestesia locale.

CHI È A RISCHIO DI SVILUPPARE UN MELANOMA

Il melanoma interessa, in particolare, le persone con **fototipo chiaro** o addirittura "**rutili**", ossia con la pelle estremamente chiara spesso interessata da lentiggini (efelidi), gli occhi grigi e i capelli rossi. Tuttavia, tendono a essere interessate da melanomi anche le persone con un **numero estremamente elevato di nei (> 100)**. I **fattori di rischio** che aumentano la possibilità di sviluppo di melanoma sono inoltre:

- ✓ **predisposizione genetica; familiarità; storia personale di progresso melanoma;**
- ✓ **eccessiva esposizione ai raggi del sole per motivi lavorativi e/o ludici**
- ✓ **In particolare, le ustioni in età infantile-adolescenziale sono quelle che sembrano predisporre maggiormente alla futura insorgenza di melanoma**
- ✓ anche l'uso di **lampade, docce e lettini abbronzanti** sia un fattore di rischio per sviluppare melanoma ed altri tumori cutanei.

SAVE YOUR SKIN



SIDeMaST

CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEL MELANOMA

EDIZIONE 2024

Bisogna tuttavia sempre tenere presente che il **melanoma può interessare qualunque individuo**, anche coloro che hanno la **pelle scura** (spesso in questo caso il melanoma si presenta sui piedi e sulle mani, il cosiddetto melanoma acrale lentiginoso) o che non prendono il sole.

MELANOMA: I SEGNALI DA NON SOTTOVALUTARE

La **visita dermatologica è fondamentale** per individuare eventuali lesioni sospette clinicamente e analizzarle dermoscopicamente per determinarne eventuali anomalie.

Se il melanoma viene asportato in fase precoce la prognosi sarà tendenzialmente favorevole, mentre quando viene individuato a uno stadio più avanzato può comportare la **diffusione extracutanea** e il rischio di metastasi. Per questo è consigliato effettuare a **cadenza regolare** (almeno una volta all'anno) un consulto con un dermatologo **a partire dall'adolescenza**.

Inoltre, è molto importante richiedere una **valutazione dermatologica tempestiva** se si notano modifiche dei propri nei o la comparsa di nuove lesioni. Quando si parla di melanoma, infatti, risulta di fondamentale importanza l'**auto osservazione** della propria pelle, che si fonda sulla regola "**ABCDE**", un acronimo che aiuta a ricordare più facilmente gli aspetti a cui prestare attenzione quando si osservano i nei:

- ❖ **Asimmetria**: il melanoma spesso è asimmetrico, mentre un neo benigno è normalmente simmetrico.
- ❖ **Bordi**: i bordi del melanoma sono spesso irregolari, quelli dei nei, di norma, regolari.
- ❖ **Colore**: il colore del melanoma è spesso disomogeneo, mentre risulta uniforme nella maggior parte dei nei.
- ❖ **Diametro**: il melanoma può superare i 5-6 millimetri, cosa che raramente accade a un neo.
- ❖ **Evoluzione**: le lesioni che evolvono in dimensioni e aspetto nel tempo vanno maggiormente attenzionate; le lesioni benigne, solitamente, restano stabili.
- ❖ **Elevazione**: il melanoma, rispetto al neo, tende a innalzarsi in parte o completamente rispetto alla pelle circostante in poco tempo.
- ❖ **Emorragia**: in presenza di melanoma possono verificarsi sanguinamenti spontanei.

MELANOMA: SI PUÒ PREVENIRE?

Come abbiamo detto, l'**incidenza del melanoma è in continua crescita** e risulta raddoppiata nel corso degli ultimi 10 anni.

Fortunatamente, grazie alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica sul tema ed all'attività di screening messa in atto dai dermatologi con strumenti sempre più performanti, il melanoma viene sempre più diagnosticato nelle sue fasi precoci.

Bisogna sottolineare come oltre all'auto osservazione e ad effettuare regolarmente i controlli dermatologici, si consiglia anche di seguire alcune **buone norme di prevenzione primaria**, che consentono di diminuire la probabilità di sviluppo di un melanoma. La maggior parte dei melanomi, infatti, deriva dall'**esposizione eccessiva ai raggi UV**. I comportamenti che si possono mettere in atto per diminuire la possibilità di sviluppare un melanoma sono quindi:

- ❖ Proteggere sempre la propria pelle in maniera con **creme solari ad alto fattore fotoprotettivo**, da applicare più volte durante la giornata e in quantità adeguata.
- ❖ Indossare protezioni fisiche come copricapi, magliette, ecc.
- ❖ Se possibile, **evitare di esporsi al sole nelle ore centrali della giornata** per non incorrere in ustioni.
- ❖ **Evitare l'utilizzo di lampade, docce, lettini abbronzanti**.
- ❖ Quando si pianifica un viaggio considerare che **la latitudine e i fattori ambientali** contribuiscono a una maggiore o minore intensità dei raggi solari e organizzarsi di con le dovute precauzioni. (*Humanitas*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: ELENCO CORSI PIANO FORMATIVO ECM MESE DI MAGGIO

DATA	TITOLO	N. Crediti ECM	RELATORI
------	--------	----------------------	----------

COME PARTECIPARE

Si può partecipare

1. in **PRESENZA** recandosi presso la sede dell'Ordine la sera dell'evento
2. a **DISTANZA**: la diretta live si può seguire in doppia modalità
 - a) collegandosi alla pagina facebook dell'Ordine
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>
 - b) collegandosi sulla piattaforma zoom al link che sarà inviato via whatsapp

Lunedì
20 Maggio
h. 21.00

**Dispositivi Medici:
Classificazione, Normativa e
Vigilanza
Ruolo del Farmacista**

3

Dott. A. Vercellone

Lunedì
27 Maggio
h. 21.00

**Guida Rapida alla Spedizione
delle ricette Veterinarie**

3

Dott. V. Nagar

Elenco Corsi FAD inseriti nel Piano formativo 2024 di FOFI Provider ECM.

Schema riepilogativo di alcuni degli eventi formativi fruibili sulla Piattaforma

WWW.FADFOFI.COM

CORSI su WWW.FADFOFI.COM

ID EVENTO	TITOLO	DATA INIZIO	DATA FINE	ORE	CREDITI
388195	HERPES ZOSTER, HPV, PNEUMOCOCCO: NUOVE STRATEGIE PER CURA E PREVENZIONE	15/06/2023	14/06/2024	3	5,4
405931	RICOGNIZIONE E RICONCILIAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405967	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON DIABETE TIPO 2 E SCREENING	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405972	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON IPERTENSIONE	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405985	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON BPCO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405997	SERVIZI DI TELEMEDICINA: AUTO-SPIROMETRIA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406009	SERVIZI DI TELEMEDICINA: MONITORAGGIO AMBULATORIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406030	SERVIZI DI TELEMEDICINA: HOLTER CARDIACO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406039	SERVIZI DI TELEMEDICINA: ECG	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406051	SUPPORTO ALLO SCREENING DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4
406055	SERVIZI DI FRONT-OFFICE SERVIZIO FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO (FSE): ATTIVAZIONE, ARRICCHIMENTO, CONSULTAZIONE	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA


ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp


Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Acerra	FT/PT	329 148 7134	13 Maggio
Pomigliano	FT/PT	333 260 6197	13 Maggio
Napoli – Centro Storico	FT/PT	393 955 1096	13 Maggio
Afragola	FT/PT	353 404 4612	07 Maggio
Napoli Rione Alto	FT/PT	farm.alsantuariosnc@libero.it	07 Maggio
Napoli Arenella	FT/PT	farm.municino@libero.it	07 Maggio
Aversa	FT/PT	338 504 3557	07 Maggio
Boscoreale	PT	331 653 4853	02 Maggio
Arzano	FT/PT	333 924 8537	02 Maggio
Napoli Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	02 Maggio
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	339 450 1105	02 Maggio
Marcianise/Caserta sud	FT/PT	rmclassic@gmail.com	11 Aprile
Napoli Pianura	FT/PT	339 201 1202	11 Aprile
Afragola	FT/PT	331 399 2136	11 Aprile
Mugnano di Napoli	FT/PT	377 452 3967	11 Aprile
Pozzuoli	FT/PT	348 916 7204	11 Aprile
Sorrento	FT/PT	344 108 8220	11 Aprile
Pompei	FT/PT	340 266 8569	27 Marzo
Portici	FT/PT	carmy2683@gmail.com	27 Marzo
Ercolano	FT/PT	amministrazione.farmalombardi@gmail.com	27 Marzo
Napoli Chiaia	FT/PT	339 469 6321	27 Marzo

ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2024


In riscossione la quota sociale anno 2024

-  E' in riscossione la quota sociale 2024 di EURO **155,00** di cui
- Euro 113,20 per l'Ordine
 - Euro **41,80** per la FOFI.

 La scadenza del pagamento è prorogata al **prossimo 15 MAGGIO**.

 Il pagamento della quota annuale è **obbligatorio per conservare l'iscrizione all'Albo**, condizione necessaria nei casi previsti dalla Legge per svolgere l'attività professionale.

 Quest'anno presso gli Uffici dell'Ordine Professionale sono disponibili in formato digitale copia dei PagoPA.

 Pertanto gli iscritti che **non avessero ancora ricevuto tale avviso**, anche dopo la scadenza del 29/02/2024 possono scaricarlo inserendo il proprio **Codice Fiscale** al seguente link



[Quota sociale 2024 \(ordinefarmacistinapoli.it\)](https://ordinefarmacistinapoli.it)