



## AVVISO

### Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bacheca: annunci lavoro

### Notizie in Rilievo

### Scienza e Salute

- ❖ ARTRITE PSORIASICA: quali sono i SINTOMI
- ❖ I rituali prima di mangiare cambiano la percezione del sapore
- ❖ Perché in estate le donne soffrono il freddo in ufficio?



### Prevenzione e Salute

- ❖ Pelle: la visita dermatologica prima dell'estate
- ❖ Micosi delle UNGHIE: che cos'è e come Prevenirla



**APRIRE UNA FARMACIA  
NON È MAI STATO COSÌ  
FACILE**

maggiori info su  
[farmavesuvio.it](http://farmavesuvio.it)

*Proverbio di oggi.....*

**'E figlie se vasano 'nzuonno**

## PELLE: la Visita Dermatologica prima dell'Estate

*Con l'aumento delle temperature, la **pelle** può andare incontro a **cambiamenti**:*



con i cambiamenti, per esempio, possono comparire le micosi, causate dalla sudorazione eccessiva, o dal prolungato contatto della pelle con tessuti sintetici – che favoriscono la crescita dei funghi; oppure, il sole può avere un effetto positivo su patologie come la *dermatite atopica*, la *psoriasi* e la *dermatite seborroica*.

In ogni caso, in presenza di sintomi di irritazione o altri segni di alterazione a carico della pelle, è importante rivolgersi al **dermatologo**. Una **visita dermatologica** in vista dell'**estate**, inoltre, è importante perché permette di **controllare i nei** e prevenire così eventuali tumori della pelle.

Approfondiamo l'argomento della prevenzione dermatologica con il dottor Maurizio Nudo, responsabile della Dermatologia in Humanitas Castelli.

### **Perché controllare la pelle**

Negli ultimi tempi, la diffusione dei **tumori della pelle** si è molto ampliata. È fondamentale sottoporsi a una **visita dermatologica** per prevenire la formazione di tumori della pelle, nonché intervenire rapidamente ed efficacemente su molte altre problematiche cutanee come le micosi, le onicomicosi, le fotodermatiti, la dermatite atopica e seborroica, la psoriasi, alcune forme di allergia e le problematiche dei capelli, spesso caratterizzati da fragilità.

Oltre a controllare i nei, è necessario **verificare la natura di eventuali piccole macchie rosse** che possono essere accompagnate da una lieve desquamazione.

Anche se sembrano banali irritazioni della pelle, potrebbero invece essere forme iniziali di **cheratosi attinica**, un tipo di tumore della pelle.

Inoltre, come per l'intero organismo, in particolare con l'arrivo del caldo è importante bere molta acqua per idratare i tessuti interni e la pelle.

(Salute, Humanitas)

## SCIENZA E SALUTE

# ARTRITE PSORIASICA: quali sono i SINTOMI

*L'artrite psoriasica è una condizione infiammatoria di natura autoimmune che interessa le articolazioni in persone con psoriasi o con una predisposizione familiare alla malattia.*

È una malattia infiammatoria cronica che colpisce le articolazioni di persone già affette da psoriasi cutanea o che hanno una familiarità per psoriasi;

- ❖ si può presentare a volte (10%) anche con coinvolgimento prima articolare e poi cutaneo,
- ❖ nel suo decorso presenta periodi di remissione con stato di benessere del paziente e di riacutizzazione.



Diversamente dalla più nota artrite reumatoide, può coinvolgere le **articolazioni periferiche spesso in modo asimmetrico**; le entesi, ovvero i punti di inserzione di tendini e legamenti delle ossa; la colonna vertebrale, in particolare le articolazioni sacro-iliache del bacino e il rachide cervicale e in alcuni casi causare una dattilite, cioè un'inflammatione dei tendini flessori delle dita di mani e piedi.

## Quali sono i sintomi dell'artrite psoriasica?

Ne parliamo con la dottoressa Marta Riva, reumatologa della Reumatologia Humanitas Gavazzeni e Humanitas Medical Care di Bergamo.

## QUALI SONO LE CAUSE DELL'ARTRITE PSORIASICA?

I meccanismi che causano la malattia non sono ancora del tutto chiari; può essere scatenata da vari **fattori, ambientali, genetici**, o anche **stress** (in particolare nelle persone predisposte), ed è ovviamente legata, come dice il nome, alla presenza della psoriasi della pelle o delle unghie oppure a una storia familiare di questa malattia.

Infatti, la componente genetica, ereditata, è responsabile del 30% dei meccanismi della malattia.

Inoltre alcune ricerche recenti suggeriscono che uno dei principali fattori coinvolti nella comparsa di questa patologia potrebbe essere la flora batterica intestinale, nota anche come microbioma.

## QUALI SONO I SINTOMI INIZIALI DI ARTRITE PSORIASICA?

Il primo campanello d'allarme è la comparsa di **dolore nelle aree interessate dall'inflammatione**.

Questo dolore può presentarsi anche a riposo, specialmente durante la notte e al risveglio. Il dolore riduce la funzionalità articolare e spesso, al mattino è comune sperimentare una **rigidità articolare** che può durare oltre mezz'ora. Segno tipico di infiammazione articolare è il **gonfiore localizzato nella zona colpita dall'artrite**.

Il coinvolgimento cutaneo può essere caratterizzato da tutte le varie forme di psoriasi (a placche, volgare, pustolosa) e dall'interessamento ungueale.

Oltre alle manifestazioni dermatologiche e articolari, l'artrite psoriasica può essere associata a interessamento infiammatorio di altri organi, tra cui l'occhio come in corso di uveite o in corso di malattie infiammatorie intestinali croniche quali la colite ulcerosa e la malattia di Crohn, oppure associata ad altre malattie apparentemente poco collegate come il diabete o sindrome ansioso depressiva.

(Salute, Humanitas)

**SCIENZA E SALUTE**

# PERCHÉ IN ESTATE LE DONNE SOFFRONO IL FREDDO IN UFFICIO?

*Un articolo pubblicato su Nature chiarisce il motivo: è colpa dell'aria condizionata, del metabolismo e, in ultima analisi, degli uomini.*

Succede ogni estate:

in ufficio si accende *l'aria condizionata* e, mentre gli uomini tirano un sospiro di sollievo, le **donne gelano**.

Uno studio pubblicato su *Nature* qualche estate fa chiarisce finalmente il perché e propone una soluzione.

## **UNA FORMULA SESSISTA.**

L'analisi rivela che la formula in base alla quale si stabilisce il grado di comfort di un ambiente lavorativo è vecchia e sessista.

Risale infatti agli anni Sessanta e presuppone di regolare la temperatura in base alle esigenze di un uomo di 40 anni che pesa circa 70 Kg.

Il problema è che i tempi sono cambiati e oggi le donne, che generalmente pesano meno, rappresentano la metà della forza lavoro.

## **METABOLISMO E VESTITI.**

C'è un altro fattore discriminante: in media le donne hanno un ***Metabolismo più Basso***, cioè il loro corpo produce calore meno velocemente rispetto a quello di un collega maschio. Inoltre, tendono a indossare abiti più leggeri del binomio giacca e cravatta.

E dunque si trovano a lavorare in un ambiente che - dal punto di vista climatico - è decisamente inospitale.

## **QUALE SOLUZIONE?**

La formula messa in discussione ha un chiaro scopo:

garantire una situazione confortevole al massimo numero di persone possibile, anche perché un impiegato eccessivamente accaldato o infreddolito è meno produttivo. Ma va cambiata.

I ricercatori, dunque, sottolineano che per continuare a ottenere un risultato ottimale occorre inserire nella formula nuovi parametri:

- *la percentuale media di donne,*
- *il loro metabolismo,*
- *le abitudini nel vestiario.*

**I VANTAGGI.** Esperimenti condotti con alcune volontarie hanno concluso che il nuovo livello di temperatura ottimale potrebbe essere di *75 gradi Fahrenheit* al posto degli attuali 70 (in gradi Celsius, si passerebbe da 21 a 24 gradi circa).

Questo consentirebbe anche di ottimizzare il consumo energetico, con un impatto positivo sulle emissioni di anidride carbonica e dunque sul *cambiamento climatico*, fattore su cui insistono gli autori della ricerca. (*Salute, Focus*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

# Micosi delle UNGHIE: che cos'è e come Prevenirla

*La **micosi delle unghie** è un'infezione che può presentarsi in modi differenti, per esempio, con una macchiolina bianca o gialla, verde o marrone.*

Nonostante sia piuttosto comune, soprattutto tra gli sportivi, è importante non sottovalutarla, poiché se non trattata tempestivamente può diffondersi e causare complicazioni più gravi.

Ne abbiamo parlato con la dottoressa Claudia Pazzini, dermatologa presso Humanitas San Pio X e i centri medici Humanitas Medical Care.



## **MICOSI DELLE UNGHIE: LE CAUSE**

L'infezione fungina delle unghie può essere causata da diversi tipi di funghi, tra cui

- ❖ *Trichophyton*
- ❖ *Epidermophyton*.

Inoltre, **lieviti**, come quelli appartenenti al genere *Candida*, e muffe, come ad esempio *Aspergillus*, possono anche essere responsabili di questo tipo di infezione.

Una delle principali cause è l'**ambiente caldo e umido** che si crea all'interno delle scarpe, favorendo la crescita e la diffusione rapida dei **funghi**.

Questo spiega il motivo per cui le unghie dei piedi sono più comunemente colpite rispetto a quelle delle mani. Inoltre, l'infezione fungina può essere contratta camminando

- ❖ a **piedi nudi negli spogliatoi delle palestre e nelle piscine**.

Altre cause possono includere traumi derivanti dall'**uso di calzature strette o da attività sportive specifiche**, con un maggior rischio di attecchimento del fungo sulle unghie già lesionate.

## **QUALI SONO I SINTOMI DELLA MICOSI DELLE UNGHIE?**

I sintomi del fungo delle unghie possono comprendere:

- *fragilità e friabilità dell'unghia*
- *deformazione dell'unghia*
- *lamina opaca e con colorazioni differenti all'interno*
- *infiammazione dei tessuti circostanti all'unghia*.

## **MICOSI DELLE UNGHIE: QUANDO RIVOLGERSI AL DERMATOLOGO?**

La valutazione di una sospetta infezione fungina va effettuata dal dermatologo.

Sarà il professionista a prescrivere un **esame micologico**, che si effettua prelevando un frammento di unghia per l'esame al microscopio, al fine di individuare la presenza di ife e spore, elementi caratteristici dei funghi. Inoltre, può essere eseguito un **esame colturale** che consente una diagnosi più precisa dell'onicomicosi, permettendo di selezionare la terapia più adatta.

## COME TRATTARE IL FUNGO DELLE UNGHIE?

Per trattare i funghi delle unghie sono disponibili diverse opzioni, come:

- ✓ **Pomate o smalti antimicotici** da applicare direttamente sull'unghia.
- ✓ **Crema a base di urea al 40%**.
- ✓ **Antimicotici orali**, quali **ITRACONAZOLO, FLUCONAZOLO E TERBINAFINA**.

Per favorire la penetrazione dei prodotti antifungini, è possibile eseguire una fresatura della lamina, da ripetere ogni 15 giorni, oppure applicare crema all'urea al 40% per 3 o 4 settimane.

Le cure per le onicomicosi richiedono molto tempo e devono durare almeno 4-6 mesi, soprattutto nel caso delle unghie dei piedi.

L'**onicomicosi** non è un processo grave e generalmente non comporta rischi per la salute.

Tuttavia, nei soggetti immunocompromessi, può estendersi ad altre unghie e ai tessuti circostanti.

Per evitare il fai da te, è consigliabile rivolgersi a un dermatologo per ottenere una diagnosi corretta e una terapia adeguata.

Inoltre, è importante notare che alterazioni ungueali di diversa natura, come la **psoriasi ungueale**, possono essere scambiate erroneamente per onicomicosi e richiedere un approccio terapeutico diverso.

## COME PREVENIRE LA MICOSI IN PISCINA?

La piscina è uno dei luoghi più a rischio funghi. Per evitare il rischio di infezioni è importante adottare alcune precauzioni.

- **Indossare sempre le ciabatte** per evitare di camminare a piedi nudi nelle docce o negli spogliatoi.
- **Mantenere i piedi**, comprese le unghie, il più possibile **asciutti e puliti**.
- **Evitare di tagliare la pelle intorno alle unghie** per prevenire l'accesso dei germi.
- **Evitare l'applicazione di smalto** nelle zone con infezioni fungine.
- **Lavare accuratamente le mani** dopo aver toccato un'unghia infetta.

(Salute, Humanitas)

## SCIENZA E SALUTE

# I RITUALI PRIMA DI MANGIARE CAMBIANO LA PERCEZIONE DEL SAPORE

*Cantare una canzone di auguri prima di mangiare una torta la rende più buona*

I rituali che compiamo prima di mangiare - anche quelli apparentemente insignificanti - possono realmente cambiare la nostra percezione del cibo. Lo dimostra una nuova ricerca pubb. sulla rivista *Psychological Science*.

**I RITUALI** - I rituali presi in considerazione sono quelli che caratterizzano, ad es., il prelude all'assaggio di una torta di compleanno, dall'esecuzione della canzone degli auguri all'espressione di un desiderio da parte del festeggiato.

I risultati dell'indagine suggeriscono che chi si sottopone a specifici rituali prima di mangiare tende a ritenere il cibo più saporito e buono di chi non lo fa.

Inoltre i gesti casuali non fanno aumentare il consumo degli alimenti (*cioccolatini, limonata, ma anche carote*) tanto quanto fanno i gesti rituali. È inoltre stato dimostrato che l'attesa tra un gesto rituale e il consumo dell'alimento aumenta il piacere di mangiare. (Salute, Corriere)



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Ercolano	FT/PT	335 642 6993	15 Luglio
Napoli Piscinola	FT/PT	339 166 0249	15 Luglio
Casoria	FT/PT	339 525 2888	1 Luglio
Acerra	FT/PT	331 237 3021	1 Luglio
Napoli Chiaia	FT/PT	335 682 2728	1 Luglio
Napoli Via Toledo	FT/PT	338 391 0821	1 Luglio
San Giuseppe Vesuviano	FT/PT	339 804 1799	17 Giugno
Mariglianella	FT/PT	339 533 0933	17 Giugno
Napoli Posillipo	FT/PT	333 446 7726	17 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	335 407 373	17 Giugno
Torre Annunziata	FT/PT	340 266 8569	17 Giugno
Napoli Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	17 Giugno
Bacoli	FT/PT	mari.boccia87@gmail.com	03 Giugno
Miano Parafarmacia	FT/PT	340 300 3405	03 Giugno
Napoli centro storico	FT/PT	339 659 0618	03 Giugno

# CAPRIPHARMA 2024

*4-6 Ottobre la quarta edizione di CapriPharma 2024*

**SAVE THE DATE**

**2024  
CAPRI  
PHARMA®  
QUARTA EDIZIONE**

**Capri, 4-6 ottobre 2024**

**GRAND HOTEL QUISISANA**

# Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2024** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

**A Te non costa nulla**

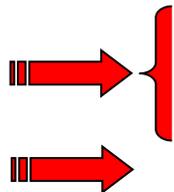
**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



### COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997
3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**



<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	