



AVVISO

Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bacheca: annunci lavoro

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

- ❖ Ingiustizie genetiche: i belli si ammalano meno dei brutti
- ❖ PAPPILLOMA VIRUS: Cause e Sintomi dell'HPV
- ❖ ESTATE: frutta e verdura possono causare reflusso?



Prevenzione e Salute

- ❖ AMENORREA: cosa fare se il ciclo mestruale si interrompe?



**APRIRE UNA FARMACIA
NON È MAI STATO COSÌ
FACILE**

maggiori info su
farmavesuvio.it

Proverbio di oggi.....

Nu' sputà 'ncielo, ca 'nfaccia te torna

INGIUSTIZIE GENETICHE, i Belli si ammalano meno dei Brutti

Le persone più attraenti hanno una salute a prova di bomba

Non solo nasino all'insù, occhi magnetici e fisico mozzafiato, **bellissimi e bellissime hanno fatto il jackpot nella lotteria della genetica ottenendo anche una salute di ferro.**

Di contro, **bruttini e bruttine sono cornuti e mazziati** perché corrono più rischi di ammalarsi. La prova scientifica di alcuni luoghi comuni - "*Le disgrazie non vengono mai da sole*" e "*Piove sempre sul bagnato*" - arriva da uno studio condotto dalla **Univ. of Cincinnati** e pubblicato su **Evolution And Human Behaviour.**

Lo studio - *Acufene, asma, diabete, pressione alta, colesterolo alto, depressione.* Queste sono solo alcune delle patologie in cui le persone attraenti hanno meno possibilità di incappare. Inoltre, vengono loro diagnosticate meno malattie mentali o fisiche durante tutto l'arco della vita.

Più sani, più belli - Sono stati trovati legami diretti tra la bellezza fisica e una serie di problemi di salute: **più attraente era stata classificata una persona, più bassi erano i rischi di una cattiva salute.**

Bellezza come indicatore di un buon Dna - E' riscontrato che uomini e donne attraenti chiedono meno giorni di malattia al lavoro.

Questo supporta la teoria in base alla quale la *bellezza fisica è un indicatore di geni sani.* (Ansa)



SCIENZA E SALUTE

PAPILLOMA VIRUS: Cause e Sintomi dell'HPV

Il virus del papilloma umano, noto in inglese come Human Papilloma Virus o HPV, è un agente virale che può infettare sia maschi sia femmine.

Esistono più di 200 sierotipi distinti di questo virus, i quali possono causare una varietà di disturbi. La maggior parte di questi sierotipi sono classificati come “a basso rischio” e possono determinare la formazione di verruche e condilomi. Altri, invece, sono considerati “ad alto rischio” poiché possono portare a alterazioni cellulari che, se non rilevate tempestivamente, possono evolvere in forme tumorali che interessano il collo dell'utero, la vulva, la vagina, il pene, l'ano o l'oro-faringe.

Come si contrae il papilloma virus? E si può fare prevenzione?

Ne parliamo con la dottoressa **Serena Del Zoppo**, ginecologa in Humanitas Mater Domini e nei centri medici Humanitas Medical Care.

Le cause del Papilloma virus

Il Papilloma virus si diffonde principalmente

- ✓ attraverso **rapporti sessuali**, rappresentando una delle infezioni sessualmente trasmesse più diffuse.

Occasionalmente, l'infezione da HPV può essere contratta anche

- ❖ in luoghi pubblici come **piscine o docce**, tramite la condivisione di asciugamani o il contatto con superfici infette.

I **fattori di rischio** che aumentano le probabilità di contrarre l'infezione includono

- il fumo di sigaretta, l'obesità e un sistema immunitario compromesso.

È importante ricordare che, tra le cause del Papilloma virus, molte di queste – promiscuità sessuale, primi rapporti precoci, rapporti non protetti, alcol e fumo – sono comportamenti a rischio che possono essere prevenuti.

I sintomi del Papilloma virus

I sierotipi di HPV considerati a basso rischio causano manifestazioni come *verruche e condilomi*, quelli ad alto rischio sono associati a tumori e possono provocare infezioni generalmente asintomatiche.

Inoltre, molti individui infetti da HPV possono non essere consapevoli della propria condizione, diventando potenziali portatori dell'infezione per un periodo prolungato e mettendo a rischio di contagio altre persone.

Papilloma Virus: i programmi di screening disponibili

L'aderenza ai programmi di screening riveste un'importanza fondamentale. In particolare, alla popolazione femminile viene consigliato di sottoporsi regolarmente a controlli ginecologici e di aderire allo screening che prevede, a seconda dell'età e della storia di **vaccinazione per HPV**, l'esecuzione del solo **Pap test** oppure dell'**HPV test** per individuare la presenza del virus nelle vie genitali femminili, eventualmente associato al Pap test a seconda dell'esito. Questi esami consentono una diagnosi precoce e interventi tempestivi. Inoltre, i controlli ginecologici permettono agli specialisti di individuare eventuali condilomi o altre alterazioni correlate all'HPV.

Prevenire il Papilloma Virus: l'importanza del vaccino

Il vaccino anti-HPV attualmente disponibile protegge contro i 9 sierotipi di virus più aggressivi e può prevenire oltre il 90% delle forme tumorali associate, secondo i dati forniti dal Ministero della Salute.

In Italia, la **vaccinazione è gratuita** per le ragazze e i ragazzi di 11-12 anni. Si consiglia anche la vaccinazione per la popolazione tra i 13 e i 25 anni che non è stata precedentemente vaccinata, poiché è dimostrato che ciò comporta una riduzione del rischio di alterazioni pre tumorali. (*Salute, Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE

AMENORREA: cosa fare se il CICLO MESTRUALE si interrompe?

L'amenorrea è caratterizzata dall'assenza o dalla sospensione del ciclo mestruale.

È importante distinguere l'amenorrea dall'interruzione del ciclo mestruale dovuta alla gravidanza e all'allattamento, poiché quest'ultima è una situazione fisiologica.

L'amenorrea può manifestarsi nell'adolescente che non ha ancora avuto il suo primo ciclo mestruale, detta **amenorrea primaria**, oppure più comunemente nella popolazione femminile in età fertile che ha sperimentato la cessazione del ciclo mestruale, denominata amenorrea secondaria.

Nella menopausa, che rappresenta la fase finale della fertilità femminile, si verifica l'amenorrea definitiva, associata alle modificazioni ormonali dovute alla cessazione dell'attività ovarica.

Da cosa dipende e quando bisogna rivolgersi al medico?

Lo abbiamo chiesto alla dottoressa **Greta Garofalo**, ginecologa di Humanitas Mater Domini.

Quali sono le principali cause dell'amenorrea?

Le cause dell'amenorrea dipendono dal momento in cui si verifica:

Nell'**amenorrea primaria**, in cui il menarca non si è ancora verificato entro i 16 anni di età, le cause possono includere

- ❖ *anomalie genitali congenite, come malformazioni genitali,*
- ❖ *anomalie anatomiche di vagina, utero, ovaie o tube,*
- ❖ *alterazioni cromosomiche genetiche, come la Sindrome di Turner.*

Nell'**amenorrea secondaria**, che si verifica in qualsiasi momento della vita riproduttiva fino alla menopausa, le cause possono essere diverse.

Queste includono

- ❖ *perdita di peso eccessiva, spesso associata a diete non bilanciate,*
- ❖ *l'obesità.*

Lo stress eccessivo, sia mentale che fisico, come quello sperimentato dalle atlete con programmi di allenamento intensi, può anche causare amenorrea.

Altre cause possono includere l'assunzione di farmaci come antipsicotici, antidepressivi e chemioterapici, così come alcuni tipi di contraccettivi ormonali.

Altre cause comuni di amenorrea secondaria includono alterazioni ormonali come la sindrome dell'ovaio policistico, ipertiroidismo, ipotiroidismo, tumori benigni dell'ipofisi come il prolattinoma e la menopausa precoce.

Anche procedure ginecologiche ripetute, come raschiamenti uterini che causano aderenze all'interno dell'utero, possono portare alla scomparsa del flusso mestruale.



Quali sono i sintomi dell'amenorrea?

Oltre all'assenza di mestruazioni, l'amenorrea può essere accompagnata da sintomi dermatologici, come

- ❖ acne,
- ❖ eccessiva **untuosità della pelle e dei capelli, ipertricosi** (aumento della peluria sul corpo e sul viso)
- ❖ **perdita di capelli.**

Sintomi **extragenitali** possono includere

- ❖ *fuoriuscita dai capezzoli di liquido lattiginoso (galattorrea)*
- ❖ **infertilità.**

Se l'amenorrea persiste per un lungo periodo, possono verificarsi problemi simili a quelli associati alla menopausa, come

- *vampate di calore, secchezza vaginale, riduzione della densità ossea (osteoporosi) e disturbi cardiovascolari*, che sono causati dal basso livello di estrogeni nel corpo.

Amenorrea: cosa fare?

L'amenorrea prolungata per un **periodo superiore a 3-6 mesi** non è semplicemente un disturbo del ciclo mestruale, ma può comportare un aumentato rischio di sviluppare complicazioni legate all'alterazione dei livelli ormonali circolanti.

Queste complicanze possono includere un aumento del rischio cardiovascolare, alterazioni della struttura delle cartilagini e del metabolismo osseo che possono portare a **osteopenia** iniziale seguita da osteoporosi, nonché alterazioni delle funzioni cerebrali e altre condizioni.

Durante la visita ginecologica, il ginecologo esegue un *esame ecografico pelvico* per valutare l'utero e le ovaie.

Inoltre, vengono prescritti esami del sangue per analizzare i livelli ormonali e, in alcuni casi, possono essere richiesti ulteriori esami diagnostici di secondo livello, come

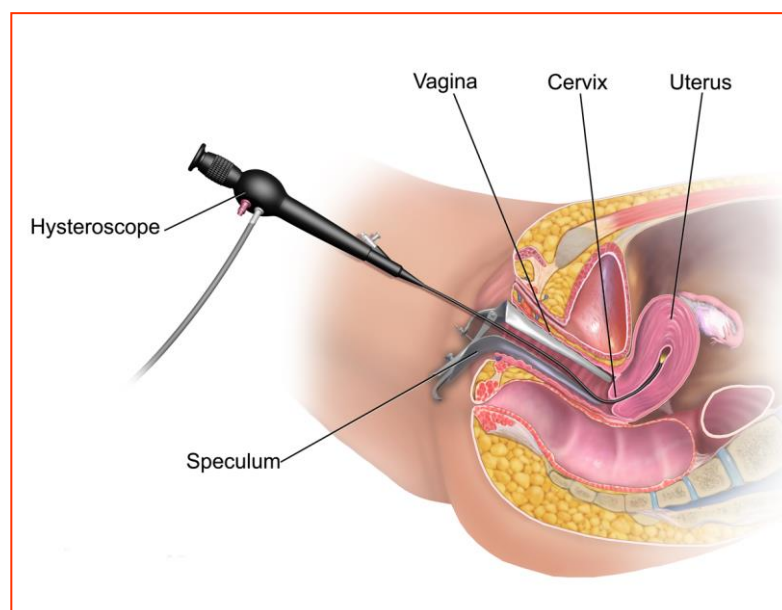
- ❖ **l'isteroscopia o la risonanza magnetica pelvica**, per indagare la presenza di eventuali patologie malformative genitali o ipofisarie.

Una volta individuata la causa dell'amenorrea, il trattamento mira al ripristino del ciclo mestruale spontaneo. Questo può includere

- ✓ *la stimolazione follicolare, ad esempio nei casi di amenorrea anovulatoria nelle donne che desiderano concepire,*
- ✓ *la terapia farmacologica ormonale per trattare disturbi tiroidei o endocrinologici.*

È fondamentale seguire uno stile di vita sano e, solo in casi selezionati, considerare interventi chirurgici specialistici, come la correzione delle anomalie genitali congenite, spesso eseguiti in modo endoscopico.

(Salute, Humanitas)



SCIENZA E SALUTE

ESTATE: FRUTTA e VERDURA Possono Causare REFLUSSO?

In estate, con l'aumento delle temperature si consumano maggiormente verdura e frutta fresca.

Tuttavia, ci sono persone che, dopo averle mangiate, possono avvertire **bruciore allo stomaco e sintomi da reflusso gastrico**.

Ne parliamo con la **dottoressa Maria Bravo**, biologa nutrizionista di Humanitas San Pio X.

QUALI SONO I SINTOMI DEL REFLUSSO GASTROESOFAGEO?

Il **reflusso gastroesofageo** è causato dalla risalita di succhi gastrici e cibo dallo stomaco, dovuta a un **malfunzionamento del cardias**, lo sfintere che separa l'esofago dallo stomaco. Il cardias funziona come una barriera che si apre per permettere al cibo di passare dall'esofago allo stomaco e si chiude per prevenire il ritorno del cibo predigerito e dei succhi gastrici, che potrebbero danneggiare la mucosa e le pareti dell'esofago.



Il reflusso gastroesofageo può essere episodico, ad esempio dopo **pasti molto abbondanti**, oppure può essere sintomo di una condizione cronica nota come **malattia da reflusso gastroesofageo**. In entrambi i casi, i sintomi includono bruciore di stomaco o esofageo, tosse, raucedine e sensazione di costrizione alla gola.

Alcuni alimenti, come la **frutta** estiva e certe **verdure** crude, possono stimolare una produzione eccessiva di succhi gastrici, aggravando i sintomi del reflusso, specialmente nelle persone affette.

COSA MANGIARE PER EVITARE IL REFLUSSO IN ESTATE?

Le insalate ricche di ingredienti come tonno, uova, pollo, formaggi freschi, salumi, aceto, pomodori e cipolla possono aumentare il bruciore e il reflusso.

Quindi è indispensabile scegliere con cura gli ingredienti dell'insalata e limitare il consumo alcuni tipi di frutta fresca, come ad esempio gli agrumi, ma anche i pomodori, aglio e cipolla.

Inoltre, per prevenire il reflusso durante l'estate, è importante evitare o ridurre l'assunzione di caffè, tè, vino, cibi fritti, spezie e cioccolato, oltre a **smettere di fumare**.

Il fumo di sigaretta, in particolare, riduce la salivazione e la tenuta del cardias, aumentando così il bruciore allo stomaco e il reflusso.

L'estate può anche essere un'opportunità per perdere peso in caso di sovrappeso o obesità, poiché queste condizioni possono contribuire al reflusso aumentando la pressione addominale. Infine, chi soffre di reflusso dovrebbe sempre **mangiare seduto a tavola**, in posizione eretta, evitando abiti stretti o cinture, e **attendere almeno 90 minuti prima di sdraiarsi**, anche durante un picnic in spiaggia o in montagna.

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	348 303 5535	25 Luglio
Napoli Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	25 Luglio
Pozzuoli	FT/PT	info@farmaciedeigolfi.it	25 Luglio
Portici	FT/PT	333 704 7022	25 Luglio
Ercolano	FT/PT	335 642 6993	15 Luglio
Napoli Piscinola	FT/PT	339 166 0249	15 Luglio
Casoria	FT/PT	339 525 2888	1 Luglio
Acerra	FT/PT	331 237 3021	1 Luglio
Napoli Chiaia	FT/PT	335 682 2728	1 Luglio
Napoli Via Toledo	FT/PT	338 391 0821	1 Luglio
San Giuseppe Vesuviano	FT/PT	339 804 1799	17 Giugno
Mariglianella	FT/PT	339 533 0933	17 Giugno
Napoli Posillipo	FT/PT	333 446 7726	17 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	335 407 373	17 Giugno
Torre Annunziata	FT/PT	340 266 8569	17 Giugno

CAPRIPHARMA 2024

4-6 Ottobre la quarta edizione di CapriPharma 2024

SAVE THE DATE

**2024
CAPRI
PHARMA®
QUARTA EDIZIONE**

Capri, 4-6 ottobre 2024

GRAND HOTEL QUISISANA

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2024** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla

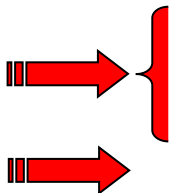
DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997
3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)



<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA SANTAGADA VINCENZO Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 09571771212</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	