



Proverbio di oggi.....

'A gallina fa ll'uovo e a 'o gallo ll'abbruscia 'o mazzo

ALLERGIA agli ACARI, ecco le strategie da mettere in atto in casa

Sono responsabili di patologie allergiche quali rinite, congiuntivite ed asma bronchiale.

Gli **acari della polvere**, microscopici aracnidi appartenenti alla famiglia degli artropodi: questi animaletti sono in grado di infestare la casa attaccandosi a materassi, cuscini e tappeti. Per sopravvivere si nutrono delle cellule di sfaldamento della nostra pelle. In caso di **allergia agli acari** è importante limitare la propria esposizione agli acari grazie a dei piccoli accorgimenti da mettere in atto nella propria abitazione. La prevenzione è infatti il primo ed importante passo per limitare e combattere questa patologia.

LA BONIFICA DEGLI AMBIENTI

Una volta accertata l'allergia agli acari della polvere domestica è consigliabile mettere in atto delle semplici norme di **bonifica ambientale** che possono contribuire a ridurre la gravità dei **sintomi di allergia respiratoria** e quindi il ricorso ai farmaci. La prima regola è che la casa **deve essere ventilata, asciutta e non umida**. È bene quindi **evitare** moquette, carta da parati, scendilette, tappeti, tende pesanti, letti imbottiti, **preferendo** invece materassi in gommapiuma o a molle e cuscini sintetici. No anche a trapunte e piumoni in lana, piume e fibre vegetali, mentre i materassi e cuscini in lattice, anche se spesso garantiti come "antiacaro", possono venire comunque colonizzati da questi organismi. Cambiare l'aria frequentemente e aspirare materassi e cuscini è una buona norma, così come quella di adoperare coprimaterassi e copricuscini realizzati con tessuto con filtri antiacaro che impediscono il contatto diretto.

LAVAGGIO AD ALMENO 60 GRADI

La temperatura acaricida è di almeno 60° per cui *federe, lenzuola, coprimaterassi e copricuscini* non dovrebbero essere **mai lavati a temperature inferiori**. Mentre per eliminare gli animaletti da **giocattoli e peluche** è possibile metterli nel **freezer** per una notte a -18-20°, un trattamento che fa morire ogni acaro. Successivamente si potrà lavare il peluche ad almeno 30° una volta al mese per contenere il più possibile la sua ricolonizzazione da parte degli acari. Una buona idea può anche essere quella di dotarsi di deumidificatori ambientali ed evitare di stendere i panni bagnati in casa.

REGOLE DI PULIZIA Per rimuovere la polvere è meglio utilizzare **aspirapolveri** moderni, dotati di **filtro antiacari** (HEPA) e panni bagnati che ne evitano l'aerodispersione. I **caloriferi** fanno puliti con cura. In commercio si trovano prodotti acaricidi o denaturanti da utilizzare due-tre volte l'anno prevalentemente sulle superfici non lavabili. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

GASTROENTERITE: DAI SINTOMI AI CONSIGLI PER CURARLA

La gastroenterite è un'infezione che interessa lo stomaco e l'intestino tenue.

Legata a infezioni batteriche, infezioni virali o alterazione della flora batterica, la gastroenterite provoca fastidio e irritazione, ma può essere presa per tempo e grazie all'ausilio di uno specialista.

Ne abbiamo parlato con il dottor **Marco Dal Fante**, Responsabile di Gastroenterologia ed Endoscopia in Humanitas San Pio X.

GASTROENTERITE: I SINTOMI

Il principale sintomo della gastroenterite è **la diarrea**. Questa si manifesta con una certa frequenza, specialmente se la gastroenterite è dovuta a un'alterazione della flora batterica. Se tra i sintomi figurano tracce di sangue, febbre, nausea, vomito e brividi è possibile che la gastroenterite sia di natura batterica. **In tal caso si consiglia il consulto dello specialista**, in grado di eseguire i controlli per identificare il responsabile dell'infezione e pianificare, così, la corretta terapia antibiotica.

Se accompagnata da mal di testa, dolori articolari e alle ossa, febbre non alta, è possibile che la gastroenterite sia invece di natura virale.

La gastroenterite virale è stagionale come l'influenza e, di norma, si risolve da sola in pochi giorni. Se i sintomi persistono è comunque importante rivolgersi tempestivamente al medico.

LA GASTROENTERITE E LA FLORA BATTERICA

La flora batterica (oggi più correttamente denominata microbioma intestinale) è l'insieme dei microrganismi, oltre quattrocento specie di batteri in tutto, che popolano il nostro intestino. Questi vivono in equilibrio all'interno del nostro corpo, ma, **quando questo equilibrio viene alterato da fattori esterni, alcune specie più aggressive possono prendere il sopravvento.**

Si ha così la disbiosi, cioè un'alterazione dell'equilibrio della flora batterica che può essere dovuto a fattori come lo stress, una cura antibiotica, un cambio di abitudini alimentari.

La disbiosi può determinare sintomi quali gonfiore e dolore addominale e alterazioni dell'alvo con scariche di diarrea frequenti. Di norma si risolve nel giro di pochi giorni correggendo i fattori che hanno determinato la disbiosi.

CONSIGLI PER AFFRONTARE LA GASTROENTERITE AL MEGLIO

Non è consigliato l'utilizzo di antidiarroici nel caso di gastroenterite virale e batterica perché la diarrea, in questi casi, è uno strumento che il nostro corpo utilizza contro le infezioni batteriche, virali o di altra natura per liberarsi autonomamente del microbo patogeno.

Bere molto è inoltre fondamentale per reintegrare costantemente, poiché il decorso della gastroenterite porta a perdere molti liquidi. Nel caso di quella della flora batterica, **è possibile contrastare la gastroenterite ricorrendo ai probiotici**, sostanze che già il nostro organismo produce e che aiutano a riequilibrare i batteri e possono aiutare a risolvere il problema più rapidamente. Per quanto riguarda la diarrea è utile limitare l'assunzione di cibi che contengono fibre quindi evitare frutta, verdura e cibi integrali. In ogni caso, comunque, è importante sentire prima di tutto il parere di un medico. (*Salute, Humanitas*)



SCIENZA E SALUTE**TREMORE DELLE MANI: QUALI SONO LE CAUSE?**

I tremori sono movimenti involontari e ritmici che possono interessare mani, braccia e altre parti del corpo.

Esistono vari tipi e cause di tremori, alcuni dei quali sono temporanei e scompaiono senza trattamento, mentre altri sono legati all'età o a condizioni mediche più gravi.

Ne parliamo con il dottor **Michele Perini**, neurologo presso gli ambulatori **Humanitas Medical Care**.

**COS'È UN TREMORE?**

Il tremore è una **contrazione muscolare involontaria** che provoca movimenti oscillatori in una o più parti del corpo. È un disturbo del movimento che **colpisce tipicamente le mani**, ma può verificarsi anche nelle braccia, nella testa, nelle corde vocali, nel tronco e nelle gambe. I tremori possono essere intermittenti o costanti e possono essere causati da un disturbo sottostante o essere sporadici.

Quali sono le cause del tremore delle mani?

I problemi di natura cerebrale sono in genere la causa principale dei tremori.

La causa dei tremori è spesso sconosciuta, ma in genere sono causati da

- **condizioni neurologiche; disturbi del movimento; altri problemi di salute**

CONDIZIONI NEUROLOGICHE Alcune condizioni neurologiche possono causare il tremore delle mani.

Il tremore è un **sintomo** comune della **sclerosi multipla**, che è causata da un danno al sistema nervoso centrale che regola i movimenti.

L'**ictus** è causato da un **trombo che blocca un'arteria** e impedisce l'afflusso di sangue al cervello, oppure dalla rottura di un'arteria cerebrale con conseguente emorragia. Questo può causare **danni neurologici permanenti** e può persino provocare tremori.

Un **trauma cranico** può causare danni ai centri nervosi responsabili del controllo del movimento.

DISTURBI DEL MOVIMENTO

I tremori delle mani possono essere causati da vari disturbi del movimento.

Le persone affette da **malattia di Parkinson** presentano comunemente un tremore, che di solito inizia da un lato del corpo e alla fine si diffonde all'altro. Questo tremore si **intensifica nei momenti di stress** o di emozioni intense ed è accompagnato anche da difficoltà di movimento, rigidità, postura piegata in avanti ed **equilibrio instabile** che può portare a frequenti cadute.

Il **tremore essenziale** è uno dei disturbi del movimento più comuni e la sua causa è sconosciuta. Il tremore colpisce di solito **entrambi i lati del corpo**, ma può essere più evidente nella mano dominante. Inoltre, di solito è più evidente quando la persona è in movimento. Spesso c'è familiarità.

Il **tremore distonico** è un disturbo del movimento causato dalla distonia, una condizione neurologica caratterizzata da contrazioni muscolari prolungate.

PROBLEMI DI SALUTE I problemi più comuni includono:

- *condizioni psichiatriche, come depressione o disturbo da stress post-traumatico;*
- *abuso di alcol o astinenza;*
- *farmaci;*
- *avvelenamento da mercurio e metalli pesanti;*
- *insufficienza epatica o renale;*
- *ipertiroidismo;*
- *alterazioni elettroliti (Sodio, Potassio, Magnesio, Calcio);*
- *ansia o panico;*
- *caffeine.*

QUALI SONO I SINTOMI DEL TREMORE?

I principali sintomi del tremore includono:

- *tremore delle mani, delle braccia, della testa, delle gambe o del busto;*
- *voce tremante;*
- *difficoltà a scrivere o disegnare;*
- *problemi a tenere e controllare utensili;*

A volte i tremori possono essere innescati o peggiorare durante determinati periodi di stress, forti emozioni o quando si è fisicamente esausti.

QUANDO È NORMALE UN TREMORE?

È perfettamente normale avere un leggero tremore quando si tengono le mani o le braccia tese in avanti, in quanto non saranno completamente ferme. Anche in altre occasioni un leggero tremore è del tutto normale, come ad esempio:

- *quando si invecchia;*
- *quando si è stressati, stanchi, ansiosi o arrabbiati;*
- *dopo aver assunto caffeina, magari bevendo tè, caffè o cola;*
- *dopo aver fumato;*
- *quando si ha molto caldo o freddo;*
- *quando si ha la febbre.*

COSA FARE IN CASO DI TREMORE ALLE MANI?

Alcuni **cambiamenti nello stile di vita** possono essere utili per le persone che soffrono di tremore alle mani.

- *limitare o evitare la caffeina e altre sostanze che possono causare tremori;*
- *la terapia fisica può aiutare a migliorare il controllo muscolare, la funzione, la forza, la coordinazione e l'equilibrio;*
- *se il tremore è causato da ansia o panico, le tecniche di rilassamento, come gli esercizi di respirazione e lo yoga, possono essere utili; bere molta acqua; ridurre o eliminare il consumo di alcol;*
- *assicurarsi di includere nella dieta molta frutta e verdura.*

QUANDO È IL CASO DI RIVOLGERSI A UNO SPECIALISTA?

È fondamentale **rivolgersi al medico** se i tremori associati a **malattie neurologiche** peggiorano a riposo, interferiscono con la vita quotidiana e sono accompagnati da altri sintomi come mal di testa, lentezza nei movimenti, movimenti strani della lingua, irrigidimento muscolare o altri spasmi incontrollati, debolezza. Il trattamento può prevedere terapie mediche o chirurgiche, a seconda del tipo e della gravità dei sintomi.

(Salute, Humanitas)

SCIENZA E SALUTE

PERDERE PESO è (anche) una QUESTIONE GENETICA

A parità di esercizio fisico, chi possiede una combinazione di 14 geni dimagrisce il doppio rispetto a chi non li ha: tuttavia per perdere peso la genetica aiuta, ma non basta.

Sappiamo che la genetica determina l'insorgere di alcune malattie, la selettività alimentare e anche la nostra tendenza a invecchiare più o meno bene:

ora uno studio pubblicato su *Research Quarterly for Exercise and Sport* e condotto da un gruppo di ricerca dell'*Università di Essex* (Regno Unito) ha scoperto che i nostri geni influiscono anche sul dimagrimento, e in particolare 14 "**geni della magrezza**" farebbero perdere a chi li possiede il doppio del peso rispetto a chi non li ha, a parità di esercizio fisico.

GENI DIMAGRANTI.

Lo studio, va detto, ha coinvolto un esiguo numero di partecipanti – appena 38 – tra i 20 e i 40 anni di età, ai quali è stato chiesto di correre per mezz'ora tre volte a settimana, senza modificare la propria dieta e il proprio stile di vita.

I risultati hanno evidenziato che chi aveva un maggior numero di questi speciali geni della magrezza aveva perso fino a 5 kg in otto settimane, contro i 2 kg in media di chi non li aveva.

Un gene chiave per la perdita di peso, presente nei partecipanti che erano dimagriti più di tutti e responsabile per il 62% del loro dimagrimento, è PARGC1A, codificatore della proteina PGC-1- α , a sua volta responsabile della biogenesi dei mitocondri.

LA GENETICA NON BASTA!

Pur ammettendo l'aiuto che può derivare da una genetica fortunata al momento di smaltire i chili di troppo, gli studiosi tengono a sottolineare che non si può contare solo sui geni per rimettersi in forma.

«È importante ricordare che la genetica non può nulla in assenza di attività fisica e stile di vita sano: è tutto connesso», sottolinea Henry Chung, coordinatore della ricerca, che conclude:

- ✓ «Se riusciremo a capire meglio il profilo genetico di un individuo, forse potremo intervenire in modo più efficace per migliorarne la salute».

(Salute, Focus)



CADUCEO D'ORO 2024: Lunedì 9 Dicembre

Concerto di Natale e Medaglie alla Professione -Lunedì 9 Dicembre ore 19.30 – Teatro di San Carlo – ***I Colleghi tutti sono invitati a partecipare***



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



MEDAGLIE *alla*
PROFESSIONE
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



REGIONE CAMPANIA



COMUNE DI NAPOLI



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli - ETS

Lunedì 9 Dicembre 2024 - ore 19,30
Teatro di San Carlo - Napoli

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1959)

IADEVAIA Vincenzo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1964)

DI COSTANZO Maria Gina
INTERNICOLA Maria Paola
VISCONTI Antonio

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1974)

ALBANESE Emma
BUONO Catello
CAIAZZA Anna
CASTALDO Ersilia
CAUTIERO Giuseppe
DE RUGGIERO Ruggiero
FERRARA Antonio
FIMIANI Luisa
FUSCO Aldo
GILIBERTI Giovanni
GRECO Maria
GRISPELLO Donato
SCHIOPPA Francesco

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1984)

AURIEMMA Agnello
BENEVENTO Emilia
CANALE Ida Carla
CASTELLANO Elio
CAVACCINI Ciro
FIMOGNARI Antonella
FLORIO Ettore
GARGIULO Maria
GARGIULO Giuliana
GARZARELLA Patrizia
GIORDANO Emilia
ITRI Maria Rosaria

MARINO Anna
MARTELLINI Emilio
MIRONE Antonello
PAGANO Giuseppe
PELLEGRINO Giovanna
PERGOLA Luigi
PEZZULLO Pasqualino
PEZZULLO Sossio
RICCIOLINO Maria
SICONOLFI Fulvio
TERRACCIANO Anna



Teatro di San Carlo - Napoli
1737

250

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1999)

FEMINIANO Danilo
 LAMBIASE Monica
 PETRULLO Giuseppe
 DI DONNA Francesco
 AUTORE Salvatore
 DAMIANO Milena
 BARBA Bruno
 CANTONE Pierpaolo
 PERNICOLA Maddalena
 PERO Barbara
 MICILLO Serena
 DE SIMONE Guglielmina
 GIOVANNIELLO Giuseppe
 PADRICELLI Uberia
 CAPRIO Annunziata
 IACOLARE Maria Rosaria
 MICCIO Mariarosaria
 PISCICELLI Vincenzo
 ANASTASIO Pamela
 FABBROCINI Michelangela
 PEZZELLA Alessandro
 NOCERINO Emilia
 RAGNO Massimo
 CICCHELLI Giuseppe
 GRANATA Elena
 SANSONE Marianna
 AGATIELLO Francesca Maria
 VICIDOMINI Lucia
 CARBONE Sabina
 VINGIANI Anna Luisa
 DE FALCO Simona
 DE MICHELE Elisabetta
 DEL BIGALLO Paola
 CAPUANO Antonella
 RAGNO Michele
 MELE Ersilio
 ESPOSITO Raffaele
 SALZANO Anna
 PISCITELLI Antonio
 PASSARIELLO Raffaele
 MARRAZZO Lucia
 D'ASCOLI Matilde
 GRECO Giuliana
 COSTANZO Raffaele
 BONAVIDA Luigi

DE FAZIO Maria Assunta
 MELILLO Emilio
 VIVIANI Pier Paolo
 MARINO Silvestro
 ASTUNI CASTAGNA Attilio
 VITOBELLO Carmen
 RUSSO Lydia
 ELEFANTE Giuseppe
 NAPOLITANO Clarice
 LIPPIELLO Maria Pia
 MAIELLO Mariano
 GALLI Vittoria
 VITTOZZI Sergio
 GUARINO Teresa
 REY Paola
 CARILLO Gianna
 LAPPÀ Maria Paola
 VITIELLO Nunzia Maria Rosaria
 CICCONE Luigi
 BARILE Annunziata
 SORRENTINO Ugo
 CASCIOTTA Antonio
 CRINITI Antonio
 CUPO Domenica
 CICOIRA Marco
 MICILLO Ida
 FALCO Maria
 GRIPPO Alessandra
 D'AMATO Veronica
 MARRA Roberta
 RUSSO Maria Carmelina
 DE MARIA Giuseppina
 GIERI Anna
 RAINONE Elisabetta
 SCARAMELLINO Sandro
 MATACHIONE Nazario
 CIMMINIELLO Pasquale
 PAPA Immacolata
 TORTORA Ottavio
 MATTERA Luigi
 VIVO Ettore
 MORRONE Marco
 ESPOSITO Annamaria
 SALIO Monica
 PIAZZA Regina Elena

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**GIURAMENTO DI GALENO***(Iscritti nell'anno 2024)*

ACQUA Ada	CIRINO Sabrina
ADDONIZIO Paola	CLEMENTE Adriana
ALTOBELLI Giovanna	CORIGLIANO Francesco
AMABILE Federica	COSTANZO Marika
AMBROSIO Monica	COSTANZO Mariantonia
AMITRANO Brunella	COSTANZO Raffaele
AMMENDOLA Chiara	COZZOLINO Rita
ANDREOZZI Angela	COZZOLINO Bernadette
ANGELONE Dayana	CRISTIANO Virginia
ANNECCHINO Francesca	CUNZI Maria
APUZZO Alessandra	CUOMO Angela
ARGIENTO Alessia	D'ALESSIO Eleonora
AUTIERO Antonietta	D'ALICANDRO Andrea
AUTORE Sara	D'ANNA Olga Maria
AVITABILE Antonio	D'ANTONIO Guida Martina
BIANCOLELLA Maria	D'APICE Rossana Eliana
BILANCIO Maria Concetta	D'ARIA Roberta
BOTTIGLIERI Cosimo	D'AVINO Maddalena
BOVE Anna	DE BONIS Emanuele
BUONO Elvira	DE FELICE Giovanna
BUSTI Fabiana	DE FILIPPIS Antonio
CACACE Antonino	DE LUCA Antonietta
CAGNOTTA Cecilia	DE MARTINO Dario
CALIENDO Valentino	DE MARTINO Alessandro
CAPASSO Maria	DE MEO Paola
CAPUOZZO Felicia	DE RASIS Marianna
CARANGELO Ludovica	DE RENZI Simona
CARDELLA Emanuela	DELL'OMO Pasquale
CARESTA Mattia	DI COSTANZO Luigi
CASSIO Antonio	DI CRISCIENZO Michela
CASTALDO Filomena	DI MAIO Tania
CASTIELLO Rosa	DI MARO Domenico
CATALDI Pierpaolo	DI MONDA Andrea
CESARANO Valeria	DI SANTO Giulia
CETRONIO Caterina	D'ONOFRIO Annarita
CIARAMELLA Nicoletta	ESPOSITO Federica
CILENTO Rossella	ESPOSITO Maria
CIRILLO Daniele	FALANGA Arianna Lucia
CIRILLO Marina	FALCO Raffaella
CIRILLO Marco	FARACE Stefania
CIRILLO Luisa	FERRARO Marialuisa

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

FIORE Giada Raffaella
FIorentINO Nicole
FORMICOLA Filomena
GIACCO Federica
GIANNINO Nicole
GIORDANO Michela
GOLINO Francesca
GRIECO Martina
IADAROLA Mario
IANNELLI Stefania
IANNELLI Mario
IENGO Luigi Francesco
IMPROTA Vincenzo
INNACOLO Sara Pia
IODICE Gaetano
LANDI Ilaria
LETTIERO Simeone
LIBRETTI Simona
LIOTTI Carolina
LITTO Lidia Melina
LO GATTO Camilla
LOMBARDI Roberta
LOSCIALPO Anna
MAIONE Anna
MAIONE Roberto
MAIONE Ornella
MAISTO Maria
MAISTO Gabriele
MALLARDO Ida
MALLARDO Clelia
MANFREDI Rosaria
MANNA Cosimo
MARAUCCI Francesca
MARIGLIANO Noemi
MARINELLI Assunta
MARZILLO Alessandro
MASSIMINO Grazia
MAURO Roberta
MAZZAFARO Davide
MAZZARO Nietta
MAZZONE Rosa

MAZZONI Flora
MILITO PAGLIARA Riccardo
MIRANDA Fabiana
MORRA Gaia
MUCCI Giovanna
NAPPO Anna
NIGRO Francesca
NUNZIATA Sara
PAGANO Sara
PAGANO Valeria
PAGLIONICO Vittoria
PALERMO Francesca
PALMA Melania
PANE Chiara
PARISE Angela
PARMEGIANI Claudia
PERROTTA Antonio
PERROTTA Viviana
PESOLE Vincenzo
PIANESE Raffaella
PICARDI Paola
PICAZIO Giuseppe
PISACANE Sara
PORCINI Giuseppe
PRISCO Maria
PROVENZANO Romina
PUGLIESE Francesca
RAGNO Rossella
RAGO Claudia
RAGOZZINO Agnesina
RAINONE Mariapia
RATTI Federica
RICCARDI Simone
RIENTE Yvonne
RISO Teresa
ROMANO Lucia
RUSSO Rosaria
RUSSO Rosangela
RUSSO Raffaella
RUSSO Antonella
SCANNAPIECO Giulia

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

SCOGNAMIGLIO Alfonsina
SCOTOGNELLA Laura
SIMONETTI Andrea
SINOPOLI Elena
SODANO Marcella
SORIANO Melissa
SORRENTINO Rosaria
SORRENTINO Giulia
SORRENTINO Sara
TAMBURRINO Carmela
TAMMARO Chiara

TECAME Serena
TORTELLO Mauro
VASTARELLA Raffaella
VENEZIA Loredana
VIOLA Angela
VISCONTI Antonia
VISCONTI Mario
VITIELLO Maria Teresa
VITO Alessio
VOLLONO Giulia
VOLLONO Francesco Paolo



Teatro di San Carlo - Napoli
1737



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

Segreteria organizzativa

Dott. Ferdinando Camardella - Sig.ra Rosaria Grotticelli
Via Toledo, 156 - 80132 Napoli - Tel. 081 5510648 - Fax 081 5520961
e-mail: info@ordinefarmacistinapoli.it
Cell. 339 8177933

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Napoli	FT/PT	339 659 0618	23 Ottobre
Giugliano	FT/PT	335 621 0670	23 Ottobre
Casoria	FT/PT	339 525 2888	23 Ottobre
Pomigliano	FT/PT	333 866 2829	23 Ottobre
Melito	FT/PT	rosa.russo@farmaciameo.com	23 Ottobre
Melito	FT/PT	338 464 3351	23 Ottobre
Meta di Sorrento	FT/PT	081 878 6205	17 Ottobre
Giugliano	FT/PT	335 621 0670	17 Ottobre
Giugliano	FT/PT	339 268 9861	17 Ottobre
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	17 Ottobre
Grumo Nevano	FT/PT	393 711 5085	17 Ottobre
Casoria	FT/PT	farmaciacasoria@gmail.com	17 Ottobre
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	08 Ottobre
Grumo Nevano	FT/PT	393 711 5085	08 Ottobre
Casoria	FT/PT	347 340 7330	08 Ottobre
Torre del Greco	FT/PT	farmaciaaicamaldoli@libero.it	01 Ottobre
Napoli Centro	FT/PT	335 641 5671	01 Ottobre
Cicciano	FT/PT	farmaciaticciano@gmail.com	01 Ottobre
Napoli Posillipo	FT/PT	333 446 7726	25 Settembre
Napoli Chiaia	FT/PT	339 469 6321	25 Settembre