



*Proverbio di oggi.....*

**Amice e vino hann' 'a essere vecchie**

## CATARATTA: COS'È, I SINTOMI E COME SI SVOLGE L'INTERVENTO

*La risposta alle principali domande su questa alterazione che riguarda il 90% delle persone dopo i 75 anni (ma viene anche molto prima). Al mondo è la prima causa di cecità e ipovisione*

La **cataratta** è un'alterazione del **crystallino** che influisce sulla visione. Lo sviluppo della cataratta è di norma correlato all'**invecchiamento** e può verificarsi in uno o in entrambi gli occhi.

**Il 90% degli individui di età superiore ai 75 anni** ne soffre; altre possibili cause sono l'esposizione prolungata ai raggi ultravioletti, il diabete e il fumo.

**CHE COS'È LA CATARATTA** Con l'età, il cristallino aumenta di spessore e di peso, le proteine subiscono modifiche, tendono ad aggregarsi e sviluppano una **colorazione da giallo a marrone**, che cambia la **trasparenza** e l'indice di rifrazione del cristallino stesso. Esistono diversi tipi di cataratta, ogni tipo ha la propria posizione anatomica e a volte diversi fattori di rischio per lo sviluppo, ma l'intervento di riduzione è simile. Nel mondo questa patologia oculare è la **prima causa di cecità e ipovisione**.

**I SINTOMI DELLA CATARATTA** Solitamente la cataratta non provoca alcun sintomo finché non diventa abbastanza seria da compromettere la trasparenza del cristallino: i cambiamenti possono sembrare impercettibili, ma tendono a diventare più evidenti con il passare del tempo.

Il **sintomo iniziale** più comune della cataratta è una visione leggermente **offuscata**, i cambiamenti di colore del cristallino possono anche creare una visione «colorata», con tinte giallastre e poi marroncine.

Altri sintomi sono variabili e dipendono dalle persone: visione doppia, sensibilità alla luce, visione di aloni intorno alle luci, peggiore visione notturna e di alcuni colori. Non sempre il paziente si accorge di tali variazioni se non **all'imbrunire**, riferendo un disturbo soprattutto nella visione durante la **guida notturna**.

**QUANDO FARE I PRIMI CONTROLLI** È necessario, anche in assenza di particolari sintomi, eseguire almeno **una volta l'anno dopo i 60 anni** una visita oculistica per evitare al pz una chirurgia più complessa.

**L'OPERAZIONE PER LA CATARATTA** La normale visione si ripristina con un intervento che consiste nell'asportazione della parte opacizzata del cristallino e nell'**impianto di una lente sostitutiva** (cristallino artificiale). L'operazione dura pochi minuti. Dall'anestesia generale di un tempo si è passati alla locale e poi a quella topica, ottenuta con la semplice instillazione di **colliri anestetici**. Il recupero è rapido e già il giorno stesso o il successivo si ha già una buona visione, anche se bisogna proseguire a casa con colliri e proteggere gli occhi dalla luce con occhiali da sole per qualche tempo. (*Salute, Corriere*)



## SCIENZA E SALUTE

# ALZHEIMER: UN FARMACO ANTI-AMILOIDE SEMBRA RITARDARE L'ESORDIO DEI SINTOMI

*Un medicinale che elimina i depositi amiloidi nel cervello rimanda l'appuntamento con l'Alzheimer in persone geneticamente destinate a svilupparlo.*

Un farmaco che degrada le placche di proteina beta-amiloide nel cervello sembrerebbe **almeno rimandare** l'avvio dei sintomi della malattia di Alzheimer, nelle persone destinate a sviluppare forme precoci di questa demenza.

Quello appena pubblicato su *Lancet Neurology* è uno studio che fornisce nuovi elementi a supporto dell'ipotesi amiloide, in base alla quale le cause iniziali dell'Alzheimer sarebbero da ricercarsi nell'accumulo di placche amiloidi sulle cellule nervose, e rimuovere queste placche potrebbe stoppare il declino cognitivo sul nascere.

## ANNI DI VITA SANI IN PIÙ.

Il risultato della ricerca, condotta dagli scienziati della Knight Family Dominantly Inherited Alzheimer Network-Trials Unit (DIAN-TU), presso la Scuola di Medicina di St. Louis dell'Università di Washington, suggerisce che trattamenti precoci tesi a eliminare le placche amiloidi decenni prima dell'insorgere dei sintomi potrebbero **ritardare l'esordio della demenza** di tipo Alzheimer.

## EFFETTO PROTETTIVO.

Lo studio ha coinvolto 73 persone **destinate ad ammalarsi di Alzheimer** nei decenni dei loro 30, 40 o 50 anni per importanti fattori di rischio genetico.

In un sottogruppo di 22 partecipanti che non avevano problemi cognitivi all'inizio dello studio e che hanno ricevuto il farmaco per il periodo più prolungato (8 anni in media) il trattamento ha diminuito il rischio di insorgere di sintomi **da una percentuale vicina al 100% a circa il 50%**.

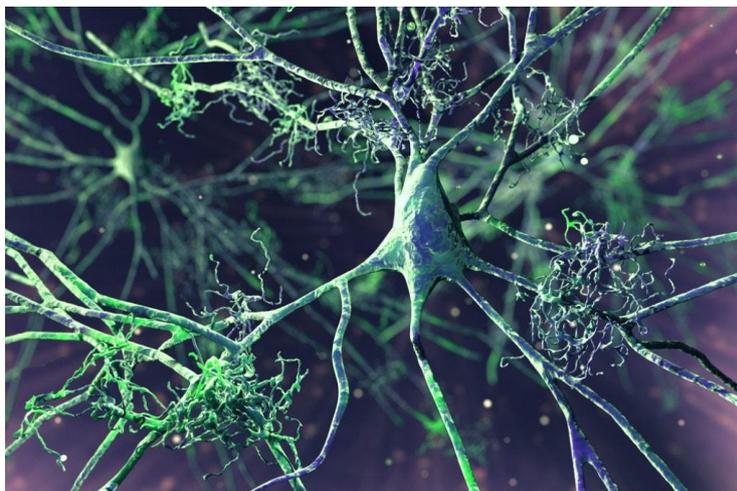
Ha insomma dimezzato le probabilità di ammalarsi - anche se può essere che l'appuntamento con Alzheimer sia stato solo rimandato.

## UN CONTRIBUTO ALLA RICERCA.

Lo studio *Knight Family DIAN-TU-001* è stato lanciato nel 2012 per testare l'efficacia di alcuni farmaci anti-amiloidi nel prevenire la malattia di Alzheimer.

Tutti i partecipanti erano cognitivamente integri o con un declino cognitivo molto lieve.

Si trovavano da 15 anni prima a 10 anni dopo l'età in cui, in base alla storia familiare, ci si sarebbe aspettati il loro esordio di malattia di Alzheimer.



## UN CANDIDATO CHE SI È FATTO NOTARE.

Alla conclusione del trial nel 2020, un farmaco sperimentale - il **GANTENERUMAB**, delle aziende biotech Roche e Genentech - aveva ridotto i livelli di amiloide nel cervello e migliorato quelli di alcune proteine generalmente connesse all'Alzheimer.

Tuttavia **non aveva dato prove di benefici cognitivi**, perché il gruppo di pazienti asintomatici - sia quelli trattati con il farmaco stesso sia quelli trattati con un placebo - non aveva ancora mostrato segni di declino cognitivo.

## INDAGARE PIÙ A FONDO.

Questi risultati ambigui nel gruppo di pazienti senza sintomi hanno convinto gli scienziati a **lanciare un'estensione dello studio** rivolta a tutti i partecipanti recanti una mutazione genetica che determina un alto rischio di Alzheimer in forma precoce.

Obiettivo dello studio era valutare **se il GANTENERUMAB in dosi elevate potesse prevenire** o ritardare l'insorgere della demenza.

**UNO STOP IN CORSA.** Tutti i partecipanti hanno ricevuto il farmaco, quindi non era presente un gruppo di controllo interno. Tuttavia, i dati sono stati confrontati con quelli di un altro studio osservazionale a questo affiliato, in cui i soggetti non avevano ricevuto alcun medicinale. A metà 2023, lo studio è stato interrotto per la decisione della Roche di smettere di sviluppare il gantenerumab, che aveva dato risultati deludenti in un'altra ricerca su pazienti con i primi sintomi di Alzheimer. Dunque l'estensione dello studio è durata 2 anni e 6 mesi.

**SITUAZIONE IN DIVENIRE.** La rimozione delle placche amiloidi anni prima dei sintomi è sembrata ritardare l'inizio dei sintomi e la progressione della demenza, ma i risultati sono stati statisticamente significativi **soltanto per il sottogruppo di pazienti trattati per il più lungo tempo possibile** (nel primo studio interrotto nel 2020 e nell'estensione successiva). In queste persone, il farmaco ha dimezzato il rischio di comparsa dei sintomi.

Una percentuale di efficacia che potrebbe variare con il tempo, perché alcune di queste persone **potrebbero sviluppare i sintomi più avanti** e altre potrebbero rimanere senza sintomi ancora più a lungo rispetto all'età di esordio stimata.

**EFFETTI COLLATERALI.** Durante il trial di estensione, il tasso di un effetto collaterale collegato ai farmaci anti-amiloide, le **Anomalie da Imaging Correlate all'Amiloide (ARIA)**, che comportano edemi e **potenziali emorragie cerebrali**, è parso un terzo più alto di quello del trial clinico originale (30% contro il 19% iniziale), probabilmente in ragione del dosaggio di farmaco più elevato. Due partecipanti hanno sviluppato ARIA di una tale gravità da giustificare l'uscita dallo studio, e poi si sono ripresi. Non si sono verificate situazioni a rischio di vita né morti.

**SPERANZE DA APPROFONDIRE.** Anche se il **GANTENERUMAB** non è più in fase di sviluppo, esistono altri farmaci anti-amiloide, come il **LECANEMAB**, utilizzabili per futuri studi. I pazienti rimasti orfani del primo farmaco nello studio di estensione hanno portato a termine lo studio con il lecanemab, ma i dati di questa seconda fase non sono ancora stati analizzati. Ora bisognerà capire non solo **quanto a lungo duri questo possibile effetto protettivo**, ma anche **se lo stesso possa valere per le forme di Alzheimer non precoci**, la maggioranza delle quali non è determinata geneticamente e non risulta, pertanto, così prevedibile.

(Salute, Focus)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## 6 COSE DA SAPERE SULLA BOCCA E LA SALUTE ORALE

*Giornata Mondiale della Salute Orale: l'igiene orale e la salute del microbiota sono funzionali al benessere generale.*

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Orale, che si celebra il 20 marzo, è opportuno ricordare l'importanza delle buone pratiche quotidiane per proteggere il nostro sorriso.

La salute orale rappresenta un elemento fondamentale del benessere generale, con implicazioni che vanno ben oltre l'estetica. Ecco allora 6 curiosità da tenere presenti sulla bocca e sulla sua salute.



### 1. **La bocca: un ecosistema in miniatura**

La nostra bocca ospita un vero e proprio universo batterico chiamato "*microbiota orale*".

Quando questo ecosistema è in equilibrio, tutto funziona magnificamente.

Ma quando va in "disbiosi" - ovvero uno squilibrio nella composizione dei batteri orali che altera il delicato equilibrio ecologico - si presentano carie e malattie parodontali.

È come se la pacifica comunità batterica della nostra bocca venisse improvvisamente destabilizzata, permettendo ai batteri potenzialmente dannosi di proliferare incontrollati.

Secondo l'OMS, circa il 60% dei bambini sotto i 16 anni convive con questo squilibrio batterico, un dato che sottolinea quanto sia diffuso questo problema.

### 2. **I denti raccontano la nostra storia evolutiva**

I denti umani hanno una lunga storia evolutiva, rappresentando cambiamenti significativi nella dieta e nelle abitudini dei nostri antenati. Inizialmente adatti principalmente al consumo di frutta, si sono progressivamente adattati a una dieta sempre più varia, includendo cibi duri e carni, diventando strumenti generalisti.

I cambiamenti ambientali e culturali, come l'introduzione del fuoco e dell'agricoltura, hanno ulteriormente modellato la forma e la funzione della nostra dentatura.

### 3. **I denti resistono al tempo**

Coperti dallo smalto, principalmente composto da idrossiapatite, i denti sono tra le parti del corpo umano più resistenti al degrado.

Questa caratteristica permette ai denti di conservarsi bene nei siti archeologici, fornendo informazioni preziose agli studiosi riguardo l'evoluzione umana e la distinzione tra *Homo neanderthalensis* e *Homo sapiens*.

#### **4. Igiene orale e salute generale sono strettamente correlate**

Una scarsa igiene orale può avere serie ripercussioni sulla salute generale, ben oltre le comuni carie o gengiviti.

I batteri orali possono entrare nel circolo sanguigno causando infezioni e infiammazioni croniche che contribuiscono a gravi malattie sistemiche.



In particolare, una bocca poco curata aumenta significativamente il rischio di malattie cardiovascolari come infarto e ictus, aggrava il decorso del diabete di tipo 2 e rende più complessa la sua gestione.

Recenti studi hanno inoltre collegato una cattiva salute orale a un aumento del rischio di sviluppare malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

Inoltre, i batteri della bocca possono influenzare negativamente la fertilità maschile, aumentando il rischio di impotenza, e possono essere implicati nello sviluppo di malattie autoimmuni e infiammatorie croniche, incluse artrite reumatoide, colite ulcerosa e morbo di Crohn.

#### **5. Chewing gum senza zucchero: alleato per la salute e l'estetica dei denti**

La masticazione di chewing gum senza zucchero, in particolare quelli contenenti xilitolo, offre alcuni vantaggi per la salute orale.

Lo xilitolo aiuta a prevenire la formazione di carie stimolando la produzione di saliva, la quale neutralizza l'acidità prodotta dai batteri e aiuta nella pulizia delle superfici dentali. L'aumento del flusso salivare aiuta inoltre a mantenere un equilibrio nel microbiota orale.

Oltre a questo, l'azione meccanica della masticazione aiuta nella rimozione dei residui alimentari, specialmente negli spazi interdentali difficili da raggiungere con il semplice risciacquo.

I chewing gum senza zucchero possono inoltre essere arricchiti con sostanze specifiche come il tripolifosfato di sodio, che previene la formazione di macchie dentali causate da alimenti pigmentanti come tè, caffè e vino, o dal fumo di sigaretta, mantenendo il sorriso più luminoso e bianco nel tempo.

In un certo qual modo può aiutare l'igiene orale quotidiana se si è fuori casa e non è possibile usare lo spazzolino che - va ricordato - è l'unico vero strumento per assicurare la pulizia dei denti insieme al filo interdentale.

#### **6. Tecnologia avanzata per l'igiene orale**

La tecnologia offre oggi strumenti sempre più avanzati per mantenere una perfetta igiene orale: dagli spazzolini elettrici intelligenti che analizzano in tempo reale la qualità della pulizia dentale, a tecniche odontoiatriche innovative come la stampa 3D per corone dentali su misura e l'implantologia assistita da robot.

L'utilizzo dell'intelligenza artificiale consente diagnosi precoci delle carie, mentre nuovi materiali biocompatibili migliorano la resistenza e l'efficacia degli interventi odontoiatrici, riducendo tempi e disagi per i pazienti.

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Varcaturò Giugliano	FT/PT	351 887 1195	11 Marzo
Poggiomarino	FT/PT	333 634 4539	11 Marzo
Portici	FT/PT	081 776 30 74	03 Marzo
S. Antimo	FT/PT	345 111 6017	03 Marzo
Casoria	FT/PT	339 675 7995	03 Marzo
Boscotrecase	FT/PT	g.romano45@alice.it	21 Febbraio
Torre del Greco	FT/PT	366 108 5904	21 Febbraio
Napoli	FT/PT	333 100 4446	21 Febbraio
Licola	FT/PT	334 703 5964	10 Febbraio
Casoria	FT/PT	333 935 1342	10 Febbraio
Pozzuoli	FT/PT	335 818 7336	10 Febbraio
Napoli Miano (Parafarmacia)	FT/PT	340 300 3405	10 Febbraio
Pozzuoli	FT/PT	327 938 4821	10 Febbraio
Afragola	FT/PT	338 338 3224	29 Gennaio
Napoli Via Toledo	FT/PT	338 338 3224	29 Gennaio
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	29 Gennaio
Pomigliano d'Arco	FT/PT	333 260 6197	29 Gennaio
Casoria	FT/PT	347 340 7330	29 Gennaio

## ORDINE: Calendario Corsi ECM – Sessione PRIMAVERILE

Data	Argomento	Relatore	Crediti ECM
<b>Mese di MARZO</b>			
<i>Martedì 25 Marzo h. 20.30</i>	<b>Obesità: Ruolo Clinico e Nuove Prospettive Terapeutiche</b>	<i>A. Savoia W. Polverino M. Spatarella</i>	<b>3</b>
<b>Mese di APRILE</b>			
<i>Giovedì 3 Aprile h. 21.00</i>	<b>Intelligenza Artificiale in Farmacia</b>	-----	<b>In accreditamento</b>
<i>Lunedì 7 Aprile h. 21.00</i>	<b>Servizi di Telemedicina in Farmacia: esami cardiologici – interpretazione dei dati</b>	<i>M. Santomauro A. Guarino</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Lunedì 14 Aprile h. 21.00</i>	<b>Medicazioni avanzate in Farmacia</b>	<i>Osp. Cardarelli</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Mercoledì 16 Aprile h. 21.00</i>	<b>La Malattia Venosa: Strategie di primo soccorso in Farmacia</b>	<i>Francesca Mosella</i>	<b>10 FAD</b>
<i>Lunedì 28 Aprile h. 21.00</i>	<b>Comunicazione Efficacia in Farmacia</b>	<i>N. Mancini</i>	<b>In accreditamento</b>
<b>Mese di MAGGIO</b>			
<i>Lunedì 5 Maggio h. 21.00</i>	<b>Piccole Patologie in dermatologia e danni da raggi UV</b>	<i>G. Argenziano C. Giorgio</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Lunedì 12 Maggio h. 21.00</i>	<b>Medicina di Precisione e di Genere: Ruolo del Farmacista</b>	<i>A.Maffettone B. Politi</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Giovedì 22 Maggio h. 21.00</i>	<b>Sintomatologie Gastrointestinali Consigli Pratici – Ruolo del Farmacista</b>	<i>G. Nardone</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Lunedì 19 Maggio h. 21.00</i>	<b>Valutazione delle Interazioni Farmaco-Farmaco nel Pz Politerapico</b>	-----	<b>In accreditamento</b>
<i>Lunedì 26 Maggio h. 21.00</i>	<b>Ispezioni in Farmacia <span style="background-color: #00FFFF;">ASL-NA-1</span></b>	<i>S. Serao Creazzola E. Granata; Venturelli</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Martedì 27 Maggio h.21.00</i>	<b>Ispezioni in Farmacia <span style="background-color: #90EE90;">ASL-NA 2 Nord</span></b>	<i>M. Fusco E. D'Ambrosio</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Mercoledì 28 Maggio h. 21.00</i>	<b>Ispezioni in Farmacia <span style="background-color: #FFD700;">ASL-NA 3 Sud</span></b>	<i>E. Nava C. Mancaniello; R.Menna</i>	<b>In accreditamento</b>

# ORDINE: progetto ELDERCARE 2024/2025

## Giornate geriatriche di prevenzione

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato la II Ediz. del progetto **Eldercare**. L'obiettivo delle giornate geriatriche di prevenzione è di svelare precocemente i prodromi di declino cognitivo, di stratificare il rischio cardiocerebrovascolare e di fornire immediate informazioni su opportune modifiche delle abitudini alimentari e degli stili di vita ha detto il presidente **Vincenzo Santagada** promotore insieme a **Raffaele Marzano**.



**"ELDERCARE"**  
Giornate geriatriche di prevenzione  
In Italia: oltre un milione di soggetti affetti da demenza (circa 600 mila con demenza di Alzheimer)

Le demenze rappresentano la quarta causa di morte negli ultrasessantacinquenni dei paesi occidentali e il 60% di tutti i casi di demenza è rappresentato dalla Demenza di Alzheimer

La demenza di Alzheimer e, in minor misura, la demenza vascolare sono le principali cause di declino cognitivo correlato all'età.

L'obiettivo delle giornate geriatriche "Eldercare" è di svelare precocemente i prodromi di declino cognitivo, di stratificare il rischio cardiocerebrovascolare, e di fornire immediate informazioni su opportune modifiche delle abitudini alimentari e degli stili di vita.

Si ringrazia per la collaborazione:

PIAM, DOMUS PETRI, MEDISOL

Di seguito il **calendario**

<b>12 ottobre</b>	<i>Farmacia S. Caterina</i>	<b>Caivano</b>	<b>1 Marzo</b>	<i>Farmacia Elifani</i>	<b>Meta</b>
<b>19 ottobre</b>	<i>Farmacia Cirino</i>	<b>Mugnano</b>	<b>8 Marzo</b>	<i>Farmacia Cifariello</i>	<b>Napoli</b>
<b>9 novembre</b>	<i>Farmacia Morrica</i>	<b>Marano</b>	<b>15 Marzo</b>	<i>Farmacia Visconti</i>	<b>Nola</b>
<b>16 novembre</b>	<i>Farmacia del Corso</i>	<b>Frattamaggiore</b>	<b>22 Marzo</b>	<i>Farmacia La Flora</i>	<b>Casalnuovo</b>
<b>23 novembre</b>	<i>Farmacia Procaccini</i>	<b>Napoli</b>	<b>29 Marzo</b>	<i>Farmacia Cannone</i>	<b>Napoli</b>
<b>30 novembre</b>	<i>Farmacia Associate</i>	<b>Afragola</b>	<b>5 Aprile</b>	<i>Farmacia Nocerino</i>	<b>Carbonara</b>
<b>7 Dicembre</b>	<i>Farmacia Guacci</i>	<b>Castellammare</b>	<b>12 Aprile</b>	<i>Farmacia dello Iacovo</i>	<b>Napoli</b>
<b>14 Dicembre</b>	<i>Farmacia Improta</i>	<b>Villaricca</b>	<b>3 Maggio</b>	<i>Farmacia Terranova</i>	<b>Napoli</b>
<b>21 Dicembre</b>	<i>Farmacia Zaccariello</i>	<b>Pozzuoli</b>	<b>10 Maggio</b>	<i>Farmacia Brignola</i>	<b>Giugliano</b>
<b>11 Gennaio 25</b>	<i>Farmacia Pezzullo</i>	<b>Qualiano</b>	<b>17 Maggio</b>	<i>Farmacia Iorio</i>	<b>Napoli</b>
<b>18 Gennaio</b>	<i>Farmacia Stabile</i>	<b>Napoli</b>	<b>24 Maggio</b>	<i>Farmacia Salvati</i>	<b>Napoli</b>
<b>25 Gennaio</b>	<i>Farmacia Palagiano</i>	<b>S. Agnello</b>	<b>31 Maggio</b>	<i>Farmacia Verdi</i>	<b>Giugliano</b>
<b>1 Febbraio</b>	<i>Farmacia Cantone</i>	<b>Arzano</b>	<b>7 Giugno</b>	<i>Farmacia Di Maggio</i>	<b>S. Antonio</b>
<b>8 Febbraio</b>	<i>Farmacia Maluvia</i>	<b>Pozzuoli</b>	<b>14 Giugno</b>	<i>Farmacia Cozzolino</i>	<b>Casoria</b>
<b>15 Febbraio</b>	<i>Farmacia Carraturo</i>	<b>Napoli</b>	<b>21 Giugno</b>	<i>Farmacia Cozzolino</i>	<b>Ercolano</b>
<b>22 Febbraio</b>	<i>Farmacia Petrone</i>	<b>Napoli</b>			